



Vážení rodiče

1.JCBO pořádá

13. JUDO CAMP

NA TATAMI

Komu je určen: všem benjamínkům a žákům, max. 30 dětí.

Pořádá: 1.JC Baník Ostrava o. s.

J. Misky 71/11,700 30,Ostrava-Dubina

Ubytování: Bude probíhat v prostorách našeho střediska, v tělocvičně ZŠ na ulici Mjr. Nováka V Ostravě-Hrabůvce. Spát se bude na tatami ve vlastním spacím pytli. V areálu se nachází veškeré sociální zařízení,tj.WC,sprchy s teplou vodou.

Strava: V pátek večeře z vlastních zdrojů. V sobotu snídaně+svačiny+oběd+večeře zajištěno. V neděli snídaně a svačina.

Termín: Camp proběhne v termínu od **29. 11. – 1. 12. 2013** Nástup je 29.11. v 15:00 hod v tělocvičně ZŠ na ul. Mjr. Nováka. Ukončení dne 1. 12. v 12:00 hod tamtéž.

Doprava: Vlastní, rodiče přivedou své dítě na místo konání a osobně předají zodpovědnému trenérovi. Po skončení akce si dítě osobně vyzvednou.

Cena: 600, -Kč/osobu

V ceně je zahrnuto ubytování, strava dle rozpisu, pitný režim.

Součástí komplexu je plně vybavená tělocvična, stálé tatami, hřiště na fotbal a míčové hry.

Náplň campu: Program se bude skládat z **výuky juda za pomoci pomůcky JUDO MAT, možnosti páskování a sportovních soutěží**. Soutěže při dobrém počasí proběhnou i venku. **Večerní promítání před spaním.**

Co nesmím zapomenout: Kartičku pojištěnce, přihlášku, **OBLEČENÍ DLE POČASÍ**, spacák, polštářek, 1-2 kimona, přezůvky, teplákovou soupravu, triko na převlečení, přezůvky do tělocvičny, hygienické potřeby, průkaz judo.

Kontakt: Ďurina Radek tel: 777037710

radekdurina@1jcbo.cz