

Opole 22.03.2018 r.

Klub Środowiskowy Judo AZS Opole

ul. Maków 26

45-227 Opole

1. Judo Club Baník Ostrava, Z.S.

Judo Železo Hranice, Z.S.

Klub Sportowy Polonia Rybnik

Klub Środowiskowy Judo AZS Opole zaprasza partnerów projektu JUDO ŁĄCZY POGRANICZE na pierwsze konsultacje treningowe Warszop w Opolu. Zajęcia odbędą się 7.04.2018 r. w sali treningowej KŚ Judo AZS Opole ul. Oleska 70.

W załączeniu przesyłam Komunikat Organizacyjny oraz formularz zgłoszeniowy. Proszę o przesłanie listy uczestników Warszop do dnia 4.04.2018 na adres e-mail: brzozowski.op@gmail.com.

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

1. ORGANIZATOR	KLUB ŚRODOWISKOWY JUDO AZS OPOLE
2. TERMIN:	7.04.2018
3. MIEJSCE ZAWODÓW:	Sala treningowa KŚ Judo AZS Opole ul. Oleska 70
4. KIEROWNIK ZAWODÓW:	Anna Chodakowska
5. SĘDZIOWIE:	Zawodnicy grupy U17;
6. ZGŁOSZENIA	<p>Kluby dokonują zgłoszeń sportowych drogą e-mail przesyłając listę zawodników, zawierającą: Imię / Nazwisko / rok urodzenia / wagę / klub; na adres: brzozowski.op@gmail.com do 04.04.2018</p> <p>Uczestnicy: Dzieci rocznik 2004-2008 poziom średniozaawansowany Liczba uczestników:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 1. Judo Club Baník Ostrava, Z.S. – 15 osób + Trener ➤ Judo Železo Hranice, Z.S. . – 15 osób + Trener ➤ Klub Sportowy Polonia Rybnik. – 15 osób + Trener ➤ KŚ JUDO AZS OPOLE. – 15 osób
7. PROGRAM	<p>Sobota 07.04.2018 Do godziny 9.50 przyjazd uczestników do Opola 10:00 – oficjalne otwarcie WORKSCHOP 10:15 – losowanie rozgrzewka 10:30 – rozpoczęcie zawodów Judo 13:30 – zakończenie walk 14:00 – 15:30 Przerwa obiadowa 15:30 – sesja treningowa z Mistrzem 17:00 – dekoracja i wręczenie dyplomów/upominków 17:30 – sesja regeneracyjna (Basen Wodna Nuta)</p> <p>Możliwy jest nocleg na macie i powrót w dniu 8.04.2018.</p>

**Lista osób zgłoszonych na Warsztat – Opole
7.04.2018**

Lp.	Imię	Nazwisko	Rocznik	Waga
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				Trener 😊