



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

19. ročník Velikonočního poháru Blansko

Datum: 22. 4. 2017

Kategorie: benjamínci, mladší žáci/žákyně

Počet závodníků 1.JCBO: 9 z toho: 4 benjamínci
5 mladší žáci/žačky

Trenéři: Marek Dryšl

Hodnocení:

Turnaje se účastnili závodníci z celé Moravy o celkovém počtu 250 dětí. Soutěžilo se na třech zápasistiších, organizačně probíhal turnaj plynule bez zbytečných prostojů, ale i tak při takovém počtu závodníků byl turnaj pro děti i doprovod časově náročnější a končil kolem 18. hodiny.

Za náš tým nastoupilo 9 borců ze základen OCH, SAR a K 15. Je nutno zmínit, že všichni naši svěřenci bojovali s velkým nasazením a vzorně reprezentovali svou základnu i oddíl. Výrazně dobře se vedlo **Kristýně KASZPEROVÉ**, která čtyřem svým soupeřkám nedala šanci a přesvědčivě je porazila před časovým limitem. Jen s poslední soupeřkou prohrála na ippon a celkově ve své kategorii obsadila velmi pěkné druhé místo.

Všem závodníkům a přítomným rodičům děkuji za účast, zodpovědný přístup a podporu v bojích. **Celkově jsme získali jednu stříbrnou a čtyři bronzové medaile.**

Benjamínci

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Adam	Dryšl (OCH)	-38	0/2	3.
Jakub	Turek (OCH)	-34	2/3	bez
František	Vlk (SAR)	-42	1/2	3.
Kristýna	Kaszperová (SAR)	-46	4/1	2.

Adam Dryšl – od začátku zápasů převzal iniciativu, pěkná snaha o nástupy do technik. Po nástupu do techniky však ztrácel kontrolu nad soupeřem a společně padali na zem. Adam po nástupu do techniky přestane pracovat rukama. Po přechodu do ne-wazy- prohry v držení. Je třeba zlepšit boj na zemi a práci rukou při nástupu do hodů.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Jakub Turek – velká bojovnost a snaha o „bočák“. Obě ruce v úchopu velmi nízko, bez vychylování soupeře potřebným směrem. Častý boj v předklonu, opřený bokem o soupeře. Ve dvou zápasech se dá říci, že Kubu poškodili trochu rozhodčí, ale tak to někdy v judu je. Na tomto turnaji by si Kuba medaili určitě zasloužil. Příště je třeba soupeře porazit jednoznačnou technikou.

František Vlk – Pěkné nasazení a snaha o vítězství. Místo vychylování jen přetlačování se se soupeřem. Chybí jakýkoliv náznak nástupu do techniky. Franta sbírá zkušenosti a na tréninku na sobě určitě zapracuje.

Kristýna Kaszperová – jak už bylo v úvodu zmíněno, měla Kristýna svůj den. Po předchozích obavách z počtu soupeřek, vše zvládla výborně a obsadila v silné konkurenci velmi pěkné druhé místo.

Mladší žáci/žákyně

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Petr	Caletka (SAR)	-46	1/2	Bez
Michal	Caletka (SAR)	-38	0/1	Bez
Jan	Suchan (K15)	-38	0/1	Bez
Silvie	Rapčánová (K15)	-32	1/3	3
Alice	Rapčánová (K15)	-40	1/2	3

Petr Caletka – bojoval v pool systému, kdy se mu podařilo zvítězit jen v jednom zápase a tedy nepostoupil ze své tabulky do bojů o medaile. Petr bojoval s velkým nasazením, sbírá zkušenosti, je třeba na tréninku zlepšit boj o úchop, vychylování a nebát se provádět více techniky z postoje.

Michal Caletka – měl rozlosování v pavouku a po první prohře jej jeho přemožitel neposunul do dalších bojů. Michal bojoval s pěkným nasazením, jen škoda, že jeho kategorie nebyla rozlosována v tabulkách, kdy by měl šanci předvést judo s více soupeři a případně zabojovat i o medailové umístění.

Jan Suchan – stejně jako Michal měl rozlosování v pavouku a popral se jen jeden zápas, což bylo škoda. Jako všichni baníkovci i Honza bojoval s nasazením, soupeř však byl v danou chvíli lepší a zvítězil nad Honzou před limitem.

Silvie Rapčánová – velká bojovnice, která v ne-waze předvedla pěknou obranu. V postoji je třeba bojovat méně v předklonu a pokusit se používat více než opakovaně jednu techniku. Nakonec Silva brala bronz.

Alice Rapčánová – stejně jako sestra je Alice velká bojovnice. Po první prohře na pomocný bod předvedla ve druhém zápase pěknou práci v postoji a soupeřku hodila na wazari a posléze na vítězný ippon. Ve třetím zápase soupeřce těsně podlehla a nakonec brala bronz jako její dvojče.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Ve Frýdku - Místku: 25. 4. 2017

Zpracoval: Marek Dryšl

