



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

VII. MISTRZOSTWA MIASTA MYSLOWICE

Datum:	26. 11. 2017
Kategorie:	benjamínci U 10 (2008 – 2009) a U12 (2006 – 2007)
Počet závodníků 1.JCBO:	18 závodníků
Trenéři:	Martínek R., Dryšl M. a Otto M.

Poslední listopadovou neděli jsme se vydali otestovat naše benjamínky na turnaj do polských Myslowic (cca 90 km). Pořadatelé postavili v hezkém sportovním centru 6 tatami o rozměru 6m x 6m. Díky velmi dobře zvládnuté pořadatelské činnosti byl turnaj ukončen kolem 16 hodiny a děti jsme natěšeným rodičům předávali kolem 17 hodiny. Turnaje se zúčastnilo kolem 200 závodníků, kteří byli rozděleni do tří věkových skupin. Každá skupina měla časový harmonogram, kdy po každém ukončení dané kategorie bylo slavnostní vyhlášení. Náš výběr zde zanechal dobrý dojem, předvedl velmi hezké a bojovné zápasy. Pochvalu zaslouží všichni, ale ze všech největší zaslouží Tomáš Mařec, který si suverénním způsobem poradil se všemi soupeři a po zásluze zvítězil. Nejen díky jeho výkonu, ale i výsledky celého týmu kategorie U10 jsme se v hodnocení klubů této kategorie umístili na pěkném 3. místě. Na turnaji nebylo povoleno pouze škrcení a páčení, zbytek u nás zakázaných pravidel a technik bylo povoleno - byly k vidění velmi hezké zápasy a bez zranění. Turnaje se zúčastnila nová generace závodníků našeho klubu.

Hodnocení jednotlivců :

U10 – trenér Martínek R.

KULURIS Manolis (2009) – Manolis je závodník, který získává zkušenosti na zahraničních turnajích. Zde předvedl pěkný zápas, kdy hodil a poté po přechodu do ne waza udržel. V dalším zápase trochu zaspal a toho soupeř dokázal využít. Pak už Manolise nevytáhl do oprav a turnaj pro oba skončil. *Pochvala za předvedený výkon.*





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

CIORA Jakub - Kuba v prvním utkání se až zbytečně 5s před koncem rozběhl na svého soupeře, ten se jen otočil do klekané SON a skóroval. Ve druhém Kubík dokázal vyhrát, kdy v ne waza svého soupeře udržel. Pak nestačil na dalšího soupeře a turnaj pro něho skončil. *Pochvala za předvedený výkon.*

FOJTÍK Jiří – Jirka předvedl obdobný výkon jako Kuba s tím, že dokázal vyhrát o zápas víc, což je pro jeho sebevědomí dobrá zpráva. *Pochvala za předvedený výkon.*

VALOŠEK Jakub – Pro Kubíka to byl psychicky „záhul“, „Pral se zbytečně ustrašeně a křečovitě, nepředvedl to, co na tréninku, ale turnaj je něco jiného. Moc bych si přál, aby se s tím dokázal brzy srovnat. Ještě to chce trochu vyzrát!!!

VLK František – Jedna výhra a jedna prohra, zasloužené stříbro. Franta jde turnaj od turnaje svým výkonem nahoru, což je pro mě pozitivní. *Pochvala za předvedený výkon.*

KOCMANOVÁ Lucie – Lucka, až na první zápas, který nezvládla, kdy zaspala hned v úvodu a soupeřka jí hodila a udržela. Zbývá 3 utkání zvládla, jak jsme u ní zvyklí a zasloužené vezeme bronz. *Pochvala za předvedený výkon*

MALINOVSKÝ Jiří - Jirka své zápasy nedával hlavně psychicky, své nástupy do chvatů dělal bez úchopu a zbrkle, čehož jeho soupeři využili. Přesto se mu podařilo 1 zápas vyhrát a to by mohlo být pro něj motivací do dalšího tréninku. *Za bojovnost a jeden vyhraný zápas pochvala.*

MAŘEC Tomáš – Mařího jsem si nechal nakonec, protože jak jsem napsal výše, předvedl výkon, se kterým by musel být spokojen každý trenér. Jeho výkon snad neměl chybu. Byl jsem velmi spokojený s jeho výkonem.

U12 – trenér Martínek

KULHÁNEK Adam – Adam s o rok staršími nedokázal držet krok. Po prvním vítězném zápase propadl v úchopu a nestačil ani silově. Turnaj mu moc nevyšel.

MARTINÁKOVÁ Stela – Stelinka noc netrénuje a to bylo znát, vyhrála až v závěru utkání, kdy se jí podařilo svou soupeřku udržet. V dalším zápase prohrála. *Za bojovnost a jeden vyhraný zápas pochvala.*





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Mini – trenér Otto M.

Vojtěch To -21 kg 2/1 1. místo

První větší turnaj pro Vojtu znamenal tři souboje se stejným soupeřem. V prvním se ještě rozkukával a šla vidět velká obava z upadnutí. V dalších dvou už do soupeře šlapal a dokázal jej ohrozit hned několika technikami, přičemž se mu povedla hlavně SON.

Michal Nuhlíček -27 kg 0/1 bez um.

Michal také vyjel spolu s dalšími dětmi z Hlučína na první větší turnaj a byl to křest ohněm. Po rychlé akci soupeře bohužel již do dalších bojů nezasáhl.

Mlád'ata – trenér Otto M.

Jakub Nuhlíček -27 kg 0/2 bez um.

Kuba se také nestačil divit, když jej první soupeř hned zaskočil. V druhém, mnohem vyrovnanějším zápase, již to byla úplně jiná káva a nechybělo mnoho, aby si připsal první vyhraný zápas na větším turnaji. Jeho projev na tatami nebyl vůbec špatný – vedl, držel soupeře v držení, ani to však nestačilo na vítězství. Důležitá účast.

Antonín Skácel -51 kg 1/2 3. místo

Třetí hlučínský zástupce předvedl v prvním zápase solidní výkon, kdy soupeře ohrožoval svou AW, která je Tondovou dominantou. Škoda, že na ni nenavazuje velkými technikami. V druhém utkání to bylo velmi vyrovnané, nezkušenost však způsobila, že nám vítězství tentokrát uniklo. Třetí klání bylo jasnou záležitostí, nicméně je na místě Tonda pochválit, jak se s prvním turnajem dokázal srovnat.

Adam To -42 kg 0/2 bez um.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Adamovi to z nějakého důvodu poslední dobou nepadá. Tentokrát však tahal také za kratší konec v obou utkáních. Druhé rozhodlo z mého pohledu Adamovo zranění, kdy v prodloužení již nedokázal soupeři vzdorovat ze všech sil. Na tréninku musíme zapracovat na dravosti a rozšíření přechodů v NW, když už základní obracečka na lepší soupeře nestačí.

Trenér Dryšl M.

Za TCJK na tomto kvalitně zorganizovaném turnaji bojovali tři zástupci a to v kategoriích U 12, což zde na turnaji byly ročníky 2006 – 2007. Jejich krátké hodnocení a tabulka jsou níže uvedeny.

Adam Dryšl :

V prvním zápase nastoupil proti staršímu borci se zeleným páskem. Naštěstí se Adam barvy soupeřova pásku nezalekl a v celém zápas udával tempo a byl jednoznačně aktivnější. Asi po minutě zápasu pěkně zakontroval soupeřův pokus o o soto gari a hodil jej na Ippon.

Druhý zápas měl Adam opět se starším борcem, tento zápas byl oboustranně vyrovnaný a oba soupeři byli aktivní. Naštěstí Adam nepolevil v nasazení a těsně před koncem zápasu v boji na zemi provedl pěkný přechod a soupeře po fyzicky namáhavém zápase udržel na Ippon.

V boji o finále se nepodařilo Adamovi úplně převzít aktivitu, a ač se snažil kontroval soupeřovy nástupy, tak nakonec asi v polovině zápasu při přechodu na zem soupeři podlehl na držení.

Následoval ještě poslední zápas o bronzovou medaili, ve kterém Adam předvedl pěkné nasazení a snažil si vybojovat úchop, soupeř však nic neponechal náhodě a přesvědčivě šel za vítězstvím. Adam při pokusu o ushiro goshi vypustil po vychýlení soupeře práci svých rukou a v podstatě se sám hodil pod soupeře na čistá záda. Nakonec z toho bylo páté místo.

Jakub Turek :

Na turnaji odjel dva zápasy, ve kterých na své soupeře bohužel nestačil. Hlavním nedostatkem byl boj o úchop, kdy si Kuba tento nedokázal vybojovat a tam se pokusit soupeře hodit. Když už soupeře nějak chytl, tak evidentně při nástupu do techniky nepracovala „límcová“ ruka.

V prvním zápase v podstatě bodoval jen soupeř a Kubovi se nedařilo ani v boji na zemi, kdy se sice snažil soupeře otočit do držení, ale prováděl to neefektivně a svými pokusy o přechod soupeře v podstatě neohrozil. Je třeba se na toto zaměřit na tréninku. Ve druhém zápase opět bodoval jen soupeř a i když se Kuba snažil, tak bohužel mu to dneska nešlo. Škoda, příště to určitě bude lepší.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Alexandr Vrbas:

Saša byl poprvé na takovém turnaji a sbíral zkušenosti. Jako jeho výše uvedení kamarádi měl také systém pavouka a bohužel neprošel prvním kolem a nedostal se ani do oprav. Jeho zápas měl bohužel rychlý průběh, Saša zaspal úvod, soupeř si jej bez problému chytil a hodil na wazari, následně jej udržel na zemi na Ippon. Saša se potřebuje trochu otrkat a určitě to bude příště lepší.

Závěr :

Jde o mladé závodníky, kteří na své velké úspěchy zatím čekají. Oceňujeme jejich odvahu a chuť se takového turnaje zúčastnit a věříme, že je to od dalšího závodění a trénování moc neodradí a budeme se moc těšit na jejich výkony o druhém prosincovém víkend, kdy se vydáme na turnaj do Opole.

Chceme poděkovat panu Kulurisovi, Kulhánkovi a dalším rodičům s dopravou na turnaj a budeme se těšit na další společnou spolupráci.

Výsledky všech našich mladých závodníků jsou zpracovány na dalším listu !!!!!

v Ostravě dne : 26.11.2017

Zpracovali : Martínek Roman, Sareza
Otto Matyáš, Poruba a Hlučín
Dryšl Marek, TCJK a okolí





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

VÝSLEDKY NAŠICH ZÁVODNÍKŮ

	Kategorie U10 2009 - 2008		Sřediško	Váha v Kg	Zápasy	Výhry	Prohry	Umístění
1	Nuhlíček	Michal	Hlučín	27	1	0	1	bez
2	To	Vojtěch	Poruba	21	3	2	1	1
3	Kuluris	Manolis	Sareza	30	2	1	1	bez
4	Malinovský	Jiří	Sareza	36	3	1	2	bez
5	Ciora	Jakub	Sareza	27	3	1	2	bez
6	Fojtík	Jiří Václav	Sareza	27	4	2	2	7
7	Kocmanová	Lucie	Sareza	27	4	3	1	3
8	Valošek	Jakub	Sareza	32	1	0	1	bez
9	Mařec	Tomáš	Sareza	27	5	5	0	1
10	Vlk	František	Sareza	46	2	1	1	2
	Kategorie U12 2007 - 2006			Váha v Kg	Zápasy	Výhry	Prohry	Umístění
1	Nuhlíček	Jakub	Hlučín	27	2	0	2	bez
2	Skácel	Antoním	Poruba	42	3	1	2	3
3	To	Adam	Poruba	33	2	0	2	bez
4	Martináková	Stela	Sareza	36	2	1	1	2
5	Kulhánek	Adam	Sareza	42	3	1	2	bez
6	Dryšl	Adam	TCJK	45	4	2	2	5
7	Turek	Jakub	TCJK	42	2	0	2	bez
8	Vrbas	Alexandr	TCJK	33	1	0	1	bez
					47	21	26	
v Ostravě dne :		26.11.2017		zpracovali :		Martínek R., Otto M., Dryšl M.		
								pověření trenéři 1.JC Baník Ostrava





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

