



# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

## VELKÁ CENA OSTRAVY

Datum: 13. 4. 2019

Kategorie: mláďata/mladší/starší žáci/ dorost

Počet závodníků 1.JCBO: z toho: mláďat  
mladších žáků  
starších žáků  
dorost

Trenéři: Michaela Boháčová, Pavel Kohn, Marek Dryšl, Matyáš Otto

Hodnocení:

Další kvalifikační turnaj pro kategorii ml. žáků, který patří do každoročního plánu regionálních turnajů, proběhl ve sportovním areálu na Varenské ulici. V pořadí klubů jsme obsadili 1. místo. Za měsíc čeká mladší žáky bodově dvakrát více hodnocený krajský přebor, který už hodně naznačí, kdo se bude na podzim moci těšit na účast na PČR.

### Mláďata

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Vojtěch	To		1/2	3.
Tadeáš	Šelong		0/3	4.
Matyáš	Kret		1/3	4.
Tomáš	Macháček		1/2	3.
Melichar	Škoda		2/0	1.
Matyáš	Huvar	-38	2/0	1.
Adam	Bechný	-28	2/1	2.
Jakub	Malík	-34	0/4	bez





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

## Mladší žáci/žákyně

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Jakub	Nuhlíček	-38	0/1	bez
Šimon	Kanclíř	-38	4/0	1.
Viktor	Plaček	-42	2/1	3.
Jakub	Románek	-50	0/2	bez
Lucie	Kocmanová	-33	1/2	3.
Filip	Ryška	-42	0/2	-
Jakub	Turek	-38	1/1	-
Michal	Baudiš	-60	2/0	1. místo
Jiří	Fojtík	-30	2/0	1.
Jakub	Valošek	-34	3/1	3.
Adam	To	-38	1/2	bez
Šimon	Zwilling	-46	2/1	3.
Jiří	Malinovský	-46	2/1	2.
František	Vlk	-50	3/1	3.
Ondřej	Šimkovič	-50	1/2	7.
Dan	Buček	-55	0/3	bez
Charlota	Bukovjanova	-48	1/1	2.
Adam	Kulhánek	-50	0/2	bez
Marian	Seibert	-46	3/0	1.
Radim	Žáček	-55	0/3	bez
Martin	Bechný	-38	0/1	bez

## Starší žáci

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Dan	Fojtík	-42	0/2	-
Vojta	Kožušník	-50	0/3	-
Alice	Rapčanová	-44	2/1	2.
Michal	Čerchla	66	1/1	2.
Jakub	Huvar	-46	2/0	1.
Šimon	Fulneček	73	2/0	1.
Dominika	Kuželová	63	2/1	2.
Filip	Čebík	50	2/1	2.
Michal	Caletka	50	1/2	3.
Petr	Caletka	55	4/1	2.





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Jiří	Čech	-55	1/2	3.
------	------	-----	-----	----

## Dorost

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Alexandra	Kokešová	-52	2/0	1.
Daniel	Kolář	-66	0/2	bez

## ZPRÁVA TRENÉRA ZA TR. ZÁKLADNU PORUBA

### VC Ostrava

Datum: 13. 4. 2019

Kategorie: mláďata, mladší žáci

Počet závodníků 1.JCBO - základna Poruba: 5 mladší a 5 mláďat

Trenér za Porubu: Matyáš Otto

## Mláďata

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Vojtěch	To		1/2	3.
Tadeáš	Šelong		0/3	4.
Matyáš	Kret		1/3	4.
Tomáš	Macháček		1/2	3.
Melichar	Škoda		2/0	1.

- Vojtěch To

Oproti minulému turnaji Vojta našel kvalitní soupeře a měl co dělat. První utkání se úplně nesoustředil a neočekával útok protivníka. Poté si spravil chuť pěkným hodem, poslední utkání upadl na ouči.

- Tadeáš Šelong





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Tadeáš ani tentokrát nedokázal zlomit utkáni na svou stranu, přestože měl v zápasech několik světlých momentů. Na tomto turnaji již hodil, vedl na wazari a držel osaekomi, ani tak ale vedení neudržel. Pracujme dále na dotažení technik a kontrole soupeře při osaekomi.

- Tomáš Macháček

Tomáš předvedl mnohem lepší výkon než minule, do zápasů šel ostřeji a stačilo to na jedno vyhrané utkáni. Evidentně nám chybí větší zkušenosti z turnajů a těžších tréninků, které pravidelnou účastí na centrálních srazech brzy doženeme 😊

- Matyáš Kret

Pro Matyho super turnaj, protože šel 4 zápasy, které ukázaly, jak na tom jsou soupeři z okolí. Útočil pouze jednou technikou a soupeři ji kontrovali, čímž ztratil hned dva zápasy. Poslední utkáni svou dravostí zlomil na svou stranu.

- Melichar Škoda

Melda šel dvě utkáni a hned v prvním krásně zvítězil UMA, kterou zkoušel minulý týden. V druhém zápase narazil na soupeře, se kterým šel už v Opavě. Tentokrát jej nedokázal porazit technikou, vítězství ale přišlo díky shido pro soupeře za pasivitu.

## Mladší žáci/žákyně

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Jakub	Nuhlíček	-38	0/1	bez
Šimon	Kanclíř	-38	4/0	1.
Viktor	Plaček	-42	2/1	3.
Jakub	Románek	-50	0/2	bez
Lucie	Kocmanová	-33	1/2	3.

- Jakub Nuhlíček

Kuba dnes od rána nebyl ve své kůži a v kombinaci s prvním startem ve vyšší váhové kategorii z toho bylo vypadnutí v předkole na seoi.

- Šimon Kanclíř





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Pokud jsem po posledním turnaji psal, že Šimon může prohrát i vyhrát s každým, tak dnes se to potvrdilo. Pral se pěkně, vkládal do boje ashi wazu, která mu ve dvou utkáních vyhrála zápas. Jednou dokázal kontrovat a v semifinále otočil zápas snad v poslední vteřině. Gratulace ke zlatu!

- Viktor Plaček

Viky dnes strávil na tatami ve třech zápasech asi minutu. V prvním pěkně reagoval v newaza a udržel soupeře. V semifinále si upadl z prvního nástupu – z toho se musíme poučit a příště s tímto soupeřem zabojovat. O bronz šel s klubovým kolegou a šlo opět o rychlou záležitost.

- Jakub Románek

Kuba to měl dnes nejtěžší ze všech porubských judistů. Chytl dva o rok starší, vyšší a viditelně vypranější soupeře. Po prvním utkání by mohlo dojít k poučení, jak vypadá kvalitní útok na deashi. V druhém upadl z prvního nástupu. Šlo vzdorovat určitě více, Kuba se ale zatím v kategorii ml. žáků rozkoukává – neboj, pokud na sobě budeš pracovat, úspěch přijde!

- Kocmanová Lucka

Podobně jako Kuba Nuhlíček, ani Lucka dnes nešla do zápasů v pohodě. Bolelo ji rameno a na výkonu to šlo poznat. První zápas však pěkně útočila na osoto, kterým dvakrát skórovala. Snad bude brzy v pořádku a soupeřky bude po tatami zase prohánět! :)

V Ostravě: 9. 3. 2019

Zpracoval: Matyáš Otto





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA ZA TR. ZÁKLADNU TCJK HRABŮVKA

## VC Ostrava

Datum: 13. 4. 2019

Kategorie: mladší a starší žáci

Počet závodníků 1.JCBO - základna TCJK Hrabůvka: 3 mladší a 2 starší žáci

Trenér za TCJK Hrabůvka: Marek Dryšl

Hodnocení:

Na tomto tradičním turnaji nastoupilo za naše středisko pět závodníků a všichni projevili velkou snahu zabojovat o co možná nejlepší umístění. Rozbor s vyhodnocením jednotlivých zápasů našich borců provedeme s trenérem Janovským v následujícím týdnu na tréninku.

Nejlépe se z našich svěřenců dařilo Michalu Baudišovi, který vybojoval 1. místo a opět získal pěkné body na postup na Přebor žáků ČR.

Všem závodníkům děkuji za účast, nasazení při zápasech a vzornou reprezentaci jak našeho klubu 1JCBO, tak i naši tréninkové základny. Rodičům děkuji za účast a podporu svých dětí i jejich kamarádů.

### Mladší žáci TCJK Hrabůvka

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Filip	Ryška	-42	0/2	-
Jakub	Turek	-38	1/1	-
<b>Michal</b>	<b>Baudiš</b>	<b>-60</b>	<b>2/0</b>	<b>1. místo</b>

**Filip Ryška** na zápasy nastupoval odhodlaně a s velkou chutí se prát. Měl dobrou snahu si vybojovat svůj úchop, což se mu i dařilo, ale soupeř byl v obou případech v nastupování do technik rychlejší a důraznější, což v konečném výsledku znamenalo pro Filipa dvě prohry před časovým limitem. Nakonec šel Filip domů bez medaile.

**Jakub Turek** měl i na tomto turnaji velmi dobrou bojovnost. Je škoda, že Kuba nemá větší škálu technik v postoji a stále nastupuje jen do jedné techniky, kterou vždy zahazuje tzv. kravatou kolem krku soupeře. V prvním zápase, který sice nakonec vyhrál, jej tyto





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

netechnické úchopy stály dvě shida a málem tak i se slabším soupeřem prohrál na hansoku make. Ve druhém zápase narazil na zkušeného borce a ten si poměrně bez problému s Kubou poradil a porazil jej na hozený ippon. Kuba by měl do budoucna zapracovat na své lepší stabilitě při technikách v postoji, a jak již bylo zmíněno, rozšířit také jejich škálu. Do dalších bojů už Kuba nezasáhl a zůstal bez medaile.

**Michal Baudiš** měl celkem dva zápasy, které v obou případech rozhodl hned v úvodu technikou ochi – gari. Michal měl štěstí na lehké soupeře, ale i tak si samozřejmě první místo po právu zasloužil. Do budoucna bude určitě vhodné rozšířit si svou technickou škálu a nespoléhat se jen na jednu osobní techniku.

## Starší žáci TCJK Hrabůvka

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	Umístění
Dan	Fojtík	-42	0/2	-
Vojta	Kožušník	-50	0/3	-

**Dan Fojtík** odjel dva zápasy, které prohrál. Dan měl velmi dobré nasazení, pěkně si šel pro úchop a se soupeři jel vyrovnané zápasy. Jen to však nestačilo a nakonec po pěkném boji Dan zápasy prohrál a šel domů bez medaile. Na tréninku je tedy pořád co zlepšovat.

**Vojta Kožušník** měl v tabulce celkem čtyři borce, takže jel tři zápasy, které všechny prohrál. Je škoda, že Vojta nastupuje na zápas s velkým respektem k soupeři a často jde v boji v postoji do předklonu a tím poměrně čitelně dává najevo svou pasivitu. Vojta by si měl více věřit a nebát se soupeře taky trochu zatrást a snažit se jej házet. Jen čekání na to, co se mnou udělá soupeř, nepřináší očekávané výsledky. Pevně věříme, že tento nezdar Vojtu neodradí a dále bude na sobě pracovat, na tréninku máme co zlepšovat. Příště bude turnajový výsledek určitě lepší.

V Ostravě: 14. 4. 2019

Zpracoval: Marek Dryšl





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA ZA TR. ZÁKLADNU SAREZA

## VC Ostrava

Datum: 13. 4. 2019

Kategorie: mladší a starší žáci, mlád'ata, dorost

Počet závodníků 1.JCBO - základna Sareza: 13 mladší a 10 starší žáci, 3 mlád'ata, 1 dorost

Trenér za Sareza: Boháčová M., Bříza J.,

### Mlád'ata

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Matyáš	Huvar	-38	2/0	1.
Adam	Bechný	-28	2/1	2.
Jakub	Malík	-34	0/4	bez

### Mladší žáci/žákyně

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Jiří	Fojtík	-30	2/0	1.
Jakub	Valošek	-34	3/1	3.
Adam	To	-38	1/2	bez
Šimon	Zwilling	-46	2/1	3.
Jiří	Malinovský	-46	2/1	2.
František	Vlk	-50	3/1	3.
Ondřej	Šimkovič	-50	1/2	7.
Dan	Buček	-55	0/3	bez
Charlota	Bukovjanova	-48	1/1	2.
Adam	Kulháněk	-50	0/2	bez
Marian	Seibert	-46	3/0	1.
Radim	Žáček	-55	0/3	bez
Martin	Bechný	-38	0/1	bez







# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

## Starší žáci

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Alice	Rapčanová	-44	2/1	2.
Michal	Čerchla	66	1/1	2.
Jakub	Huvar	-46	2/0	1.
Šimon	Fulneček	73	2/0	1.
Dominika	Kuželová	63	2/1	2.
Filip	Čebík	50	2/1	2.
Michal	Caletka	50	1/2	3.
Petr	Caletka	55	4/1	2.
Jiří	Čech		1/2	3.

## Dorost

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Alexandra	kokešová	-52	2/0	1.
Daniel	KOLář		0/2	bez

