



## Výroční zpráva o činnosti za r. 2012

### 1. JUDO CLUB Baník Ostrava

*Působí v městě Ostravě již od roku 1951*

Náš klub podporují :

Sponzoři našeho klubu

**OSTRAVA!!!**  
OSTRAVA-JIH

**OSTRAVA!!!**

**OSTRAVA!!!**  
MORAVSKÁ OSTRAVA  
A PŘÍVOZ



**Dalkia**  
Česká republika



**ipponshop.cz**

**park inn**  
by Radisson



**SCHÖNOX**  
| Let's stick together |

**Auto Heller**



**OSTRAVA!!!**  
PORUBA

## Obsah

Úvodní slovo .....	2
Výkonný výbor .....	3
Trenérská rada.....	4
Zpráva metodika – Jiří Černota.....	4
Členská základna.....	5
Tréninková střediska .....	5
<b>Ostrava Poruba – Jan Babinec</b> .....	5
<b>Ostrava Hrabůvka – Jan Janovský</b> .....	6
<b>Ostrava Přívoz – Roman Martínek</b> .....	7
<b>Ostrava Zábřeh – Jiří Černota</b> .....	7
<b>Hlučín DDM – Vítězslav Mečár</b> .....	7
<b>Mateřské školky – Markéta Pavlicová</b> .....	8
Sportovní výsledky .....	8
<b>Mláďata – Matyáš Otto</b> .....	8
<b>Mladší žáci a žákyně – Michaela Boháčová</b> .....	10
<b>Starší žáci a žákyně – Jan Štefánik</b> .....	11
<b>Dorostenci a dorostenky – Dušan Koza</b> .....	11
<b>Junioři a juniorky - Radislav Borbély</b> .....	13
<b>Muži – Roman Martínek</b> .....	14
<b>Veteráni - Jiří Černota</b> .....	17
Ostatní aktivity.....	18
<b>Sebeobrana – Jiří Svitič</b> .....	18
<b>Sportovní centrum mládeže – Radislav Borbély</b> .....	18
<b>Regionální výběr žáků – Jan Štefánik</b> .....	19
<b>Sportovní gymnázium – Jan Štefánik</b> .....	19
<b>Centrum individuálních sportů Ostrava – Jan Štefánik</b> .....	21
<b>Pořádání turnajů – Leoš Macháček</b> .....	21
<b>Pořádání klubových kempů – Leoš Macháček</b> .....	21
<b>Ples – Jan Babinec</b> .....	22
<b>Den dětí – Radek Ďurina</b> .....	22

## Úvodní slovo

Vážení členové, sponzoři a přátelé klubu, dámy a pánové,

v roce 2012 jsme pokračovali v nastavených pozitivních trendech růstu našeho klubu. Po sportovní stránce se nám povedlo obhájit titul v dorostenecké lize a stali jsme se nejúspěšnějším klubem na mistrovství české republiky v kategorii juniorů. V extralize pokračovala generační obměna a docházelo stále více k zapojování našich mladých odchovanců, a přesto se nám podařilo obsadit celkově 8. místo. Na turnajích Evropského poháru Dominik Lukáš v hmotnostní kategorii do 55 kg obsadil 3. místo v portugalské Coimbře a 7. místo v chorvatském Záhřebu a Lukáš Selecký v hmotnostní kategorii do 60 kg obsadil 5. místo v Coimbře. Na mistrovství Evropy veteránů v polském Opole obsadil Jiří Černota 5. místo a Dominik Lukáš se zúčastnil mistrovství Evropy dorostu v Černé hoře.

Navázali jsme spolupráci s několika zahraničními kluby a to s bulharským klubem ve Slivenu, francouzským klubem z Rouen, polským AZS Opole a navázali na naši tradici campů ve slovenském Pezinoku.

Podařilo se nám úspěšně uvést do života projekt judo ve školkách. Zahájili jsme činnost v 7 mateřských školkách v Ostravě Jih. To by mělo mít do budoucna pozitivní vliv na členskou základnu na středisku mjr. Nováka, kde se po odchodu z polikliniky s poklesem členské základny potýkáme.

Všechny tyto skvělé výsledky se nám podařilo dosáhnout díky poctivé a obětavé práci našich trenérů, díky podpoře rodičů a funkcionářů klubu, díky finanční podpoře Magistrátu města Ostravy, úřadů městských obvodů Moravská Ostrava a Přívoz, Ostrava Jih a Ostrava Poruba a samozřejmě také díky našim sponzorům.

Martin Pavlica



## Výkonný výbor

Na valné hromadě, která se konala 12.6.2012, byl zvolen výkonný výbor, který v průběhu roku pracoval v tomto složení:

Předseda	Pavlica Martin
Místopředseda	Koza Dušan
Hospodář	Martínek Roman
Předseda klubové trenérské rady	Štefánik Jan
Organizační pracovník pro administrativu	Babinec Jan
Organizační pracovník	Macháček Leoš
Organizační pracovník pro propagaci	Đurina Radek
Vedoucí střediska Přívoz	Koza Dušan
Vedoucí střediska Hrabůvka	Janovský Jan
Vedoucí střediska Poruba	Babinec Jan
Vedoucí střediska Zábřeh	Černota Jiří
Vedoucí střediska Hlučín	Mečár Vítězslav

Výkonný výbor doznal letos obměny, M. Kubinu nahradil L. Macháček, F. Šmehlíka nahradil J. Štefánik a v oblasti propagace klubu zahájil práci R. Đurina. Podařilo se výrazně zlepšit práci v této oblasti a prakticky všechny naše skvělé letošní výsledky byli prezentovány prostřednictvím oblastních periodik a dokonce i v rádiích.



## Trenérská rada

### SEZNAM TRENÉRŮ 1. JC BANÍK OSTRAVA

#### ***Středisko Poruba***

	<u>příjmení</u>	<u>jméno</u>	<u>třída</u>	<u>pozn.</u>
1.	Babinec	Jan	3	benjamínci a žáci
2.	Boháčová	Michaela	2	žáci
3.	Otto	Matyáš	3	benjamínci a žáci

#### ***Středisko Hrabůvka***

	<u>příjmení</u>	<u>jméno</u>	<u>třída</u>	<u>pozn.</u>
1.	Janovský	Jan	3	žáci
2.	Macháček	Leoš	3	žáci
3.	Třetina	Zdeněk	3	žáci
4.	Strmiska	Luděk	3	benjamínci a žáci
5.	Řurina	Radek	3	benjamínci a žáci
6.	Boháček	Josef	bez	benjamínci a žáci

#### ***Středisko Sareza***

	<u>příjmení</u>	<u>jméno</u>	<u>třída</u>	<u>pozn.</u>
1.	Borbély	Radislav	1	dorost, junioři a muži
2.	Štefánek	Jan	2	dorost, junioři a muži
3.	Koza	Dušan	2	žáci
4.	Pliska	Luděk	3	žáci
5.	Martínek	Roman	2	benjamínci a žáci
6.	Holý	Martin	3	benjamínci a žáci
7.	Vykoupil	Boris	3	benjamínci a žáci
8.	Svitič	Jiří	2	sebeobrana

#### ***Středisko Zábřeh***

	<u>příjmení</u>	<u>jméno</u>	<u>třída</u>	<u>pozn.</u>
1.	Černota	Jiří	bez	benjamínci a žáci
2.	Tatarin	Daniel	3	benjamínci a žáci
3.	Hefka	Jan	bez	benjamínci a žáci
4.	Langhammerová	Jitka	bez	

#### ***Středisko Hlučín***

	<u>příjmení</u>	<u>jméno</u>	<u>třída</u>	<u>pozn.</u>
1.	Mečár	Vítězslav	3	benjamínci a žáci
2.	Sotonová	Petra	bez	benjamínci a žáci

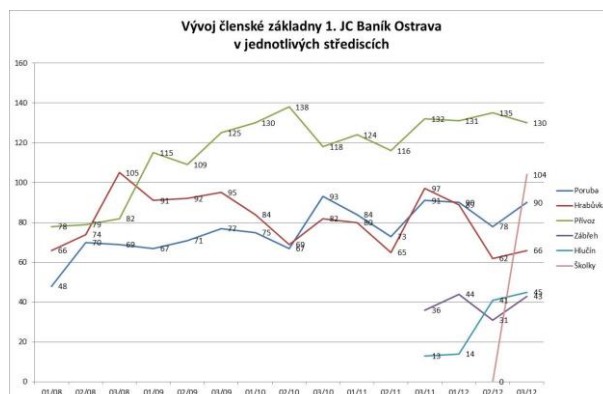
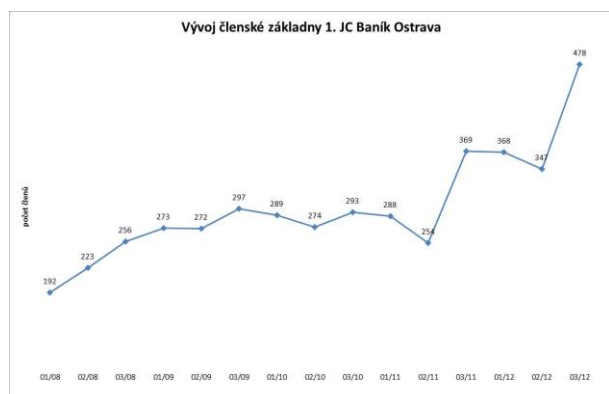
#### ***Mateřské školky***

	<u>příjmení</u>	<u>jméno</u>	<u>třída</u>	<u>pozn.</u>
1.	Pavlicová	Markéta	3	
2.	Koza	Dušan	2	

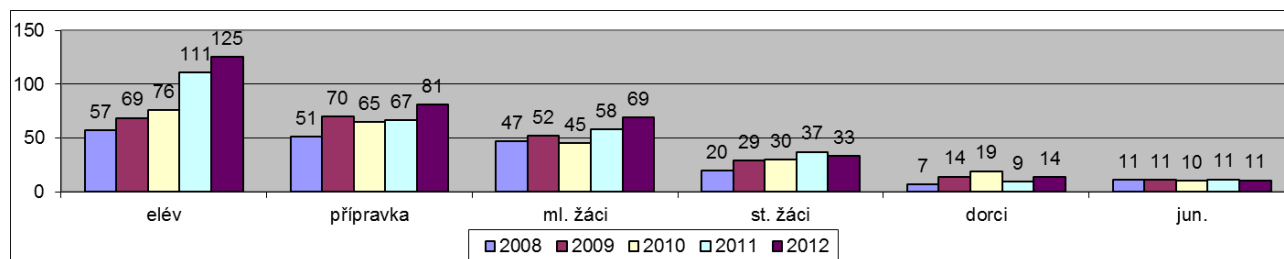
### ***Zpráva metodika – Jiří Černota***

V r. 2012 byly učiněny dva pokusy o svolání trenérů našeho klubu i za účasti odborných pracovníků Českého červeného kříže s ohledem na poskytování první pomoci. Bohužel tato iniciativa nebyla akceptována účastí trenéra a já si to vysvětluji tak, že všichni trenéři vše znají a nemají potřebu se scházet a vyměňovat si zkušenosti, a nebo byly zvoleny špatné termíny.

## Členská základna



Velikost členské základny ve střediscích se podařilo udržet na úrovni posledního kvartálu r. 2011. Celkový nárůst základny byl díky zahájení činnosti v 7 mateřských školách kde jsme od října začali pracovat celkem se 104 dětmi. U středisek Sareza a Poruba je základna stabilní. K poklesu došlo v tréninkovém středisku v Hrabůvce. Tento pokles byl kompenzován nárůstem v nových členech ve střediscích v Hlučíně a Zábřehu.



Přes systematický růst v nejnižších věkových kategoriích se nám stále nedaří navýšit základnu v dorostencích a juniorech. Pozitivní sice je mírný nárůst ve skupině dorostu, ale je vidět, že je třeba se zamyslet nad prací se staršími žáky, dorostenci a juniory, neboť z grafu je vidět, že kvalitní práce s mládeží sama o sobě k lepším výsledkům nevede a musí být podpořena kvalitní prací ve vyšších věkových kategoriích.

## Tréninková střediska

### Ostrava Poruba – Jan Babinec

Začátek roku 2012 byl pro naše středisko opět ve znamení stability. Navštěvovalo ho na osmdesát cvičících dětí ve třech tréninkových skupinách. Trénuje se stále v Ostravě Porubě při ZŠ Porubská 831 v malé tělocvičně a ve stejných tréninkových dnech a časech. Prostě úterý a pátek od 15:00 hod. do 19:30 hod. je v této tělocvičně prostor rezervován pro judo. Každá tréninková jednotka trvá 1,5 hod. a vede ji jeden vedoucí trenér, který k sobě má hned několik asistentů z řad trenérů i z řad rodičů. První trénink vede stále Jan Babinec a spolu s ním to táhnul Matyáš Otto. Společně jsme měli tu čest vtáhnout do judistického děje na 35 dětí. Průměrná účast na tomto tréninku byla úctyhodných 27 dětí. Ty se v jednotlivých trénincích naučili jak se v dojó chovat, uvázat obi, pozdravit soupeře, samozřejmě některé techniky judo na zemi a mnoho nových pohybových dovedností. To, že se nám většina dětí po prázdninách vrátila, svědčí snad o jejich zájmu a za to patří dík směřující k rodičům těchto malých judistů.

Druhý trénink vedl Matyáš Otto. Matyáš již nabídl dětem techniky juda v postoji. Dal si nemalý cíl a to, aby si děti před prázdninami zvýšily svůj technický stupeň. Bílo-žlutý pás složilo v termínu snad každé dítě.

Nadále se vzdělává a je zárukou předání těch nejlepších judistických dovedností dětem a mládeži. I na tomto tréninku byla vysoká účast dětí a to v první polovině roku 22 judistů a judistek a v druhé polovině již 26. Děti se postupně zapojili do závodní činnosti a to jak na turnajích přípravek, které pořádá náš klub, tak na turnajích v Moravskoslezském kraji. Toto je příslib úspěšného rozvoje judistů „BANÍKU“ ze střediska Poruba také na poli sportovním.

Třetí tréninkovou jednotku vede Míša Boháčová. Přestože má velmi těžkou úlohu, neboť na straně jedné se potýká s přechodem nejstarších a nejlepších judistů do našeho střediska Sareza na Hrušovské ulici a na straně druhé musí udržet chod a motivaci stávajícího družstva. A tento nelehký úkol se jí daří plnit, neboť vede družstvo, které se těší na každý trénink a společně vytváří vynikající sportovně-přátelský kolektiv.

Vždyť úspěch na poli sportovním není vždy to nejdůležitější v životě. Průměrná účast se na tréninku zvýšila z 12 na 17 dětí.

Závěrem bych zdůraznil fakt, že středisko Poruba je již ve svých třech tréninkových jednotkách zcela zaplněno, a proto mi dovoluje vyjádřit poděkování všem trenérům, rodičům, partnerům a sponzorům za jejich nezištnou aktivitu vedoucí k podpoře tohoto, alespoň pro mne nejkrásnějšího sportu na zemi – JUDA.

### ***Ostrava Hrabůvka – Jan Janovský***

V roce 2012 na středisku v Ostravě-Hrabůvce trénovaly tři skupiny dětí. Předpřípravka, přípravka a družstvo benjamínku s mladšími žáky. Hlavními trenéry předpřípravky a přípravky jsou Luděk Strmiska a Radek Ďurina, jejich asistentem je Josef Boháček. Tyto dvě skupiny trénují pravidelně v úterý a čtvrtek vždy od 15 do 16:30 a od 16:30 do 18 hodin. V družstvu předpřípravky se v roce 2012 vystřídal zhruba 30 dětí s průměrnou docházkou 16 dětí na tréninkovou jednotku. V družstvu přípravky pak zhruba 35 dětí s průměrem 18 dětí na tréninku. Hlavními trenéry družstva benjamínku a mladších žáků jsou Jan Janovský a Leoš Macháček. Jejich asistentem je Zdeněk Třetina. Družstvo trénuje pravidelně v pondělí, středu a pátek vždy od 16:30 do 18 hodin. Do tohoto družstva pravidelně přibývají děti s přípravky. A naopak po dosažení určité věkové hranice jsou tyto děti připravovány na přesun do našeho střediska v Přívoze. V tomto družstvu se v roce 2012 prostřídalo zhruba 28 dětí s průměrnou docházkou 14 dětí na tréninkovou jednotku. K nejúspěšnějším judistům střediska patřil Jan Boháček, který obsadil na mistrovství Moravy 1. místo a Lukáš Mojžíšek, který na stejné soutěži obsadil druhé místo.

V roce 2012 proběhly na středisku už 9., 10. a 11. judo víkend. Na této akci se setkávají děti ze všech našich středisek, aby se mohli více poznat a získat si nové kamarády. Dále zde proběhlo pět turnajů přípravek, kde startují naše malé naděje ze všech našich tréninkových středisek.

Nově jsme zde uspořádali pro naše děti velmi oblíbený den dětí. Této akce se zúčastnilo asi 200 dětí a stejný počet dospělých. Akce se setkala s velmi pozitivním ohlasem. Zde také proběhla naše první spolupráce s rádiem Kiss Morava, a to moderováním tohoto dne moderátorem rádia Patrikem Máchou. Další naši spolupráci s tímto rádiem byla akce vyměň si zaměstnání. Moderátor Patrik Mácha vedl trénink našich družstev a na oplátku náš trenér Radek Ďurina moderoval tři hodiny v rádiu Kiss Morava.

Další naší akci na tomto středisku byl první ročník turnaje v ping pongu. Turnaje se zúčastnili trenéři našeho klubu, jejich manželky, rodiče našich dětí a děti samotné. Po velmi kladném hodnocení této akce věřím, že se stane tradicí. Už teď je velmi hodně zájemců o další ročník.

Toto středisko ale neslouží jenom k výcviku juda. Po ukončení tréninku juda, což je každý všední den v 18 hodin, pronajímáme tělocvičnu dalším zájemcům na různé sportovní aktivity.

K další tradiční akci patří brigáda, kde chodí pomáhat nejenom naši trenéři, ale i rodiče, kterým není lhostejné, kde jejich děti trénují a taky rádi přiloží pomocnou ruku na zvelebování tohoto střediska.

### ***Ostrava Přívoz – Roman Martínek***

V tomto roce trénovalo na středisku Sareza v Ostravě Přívoze pod vedením cca 10-ti trenérů na 140 judistů rozdělených do 4 věkových a výkonnostních skupin. Starší závodníci měli k dispozici 1x týdně posilovnu a saunu. Trénovala zde i skupina sebeobrany pod vedením p. Svitiče.

V tomto roce jsme na středisku Sareza pořádali několik soutěží. Hned v únoru jsme přivítali republikovou špičku na 1. kole dorostenecké ligy. Dále proběhl dvoudenní ČP mladších a starších žáků, dorostu a juniorů. V dubnu proběhl ČP mužů a žen. Koncem roku 1. prosince, jsme přivítali nejlepší mladé judisty na Přeboru ČR mladších žáků a žákyň. Poté proběhlo finále dorostenecké ligy, kde se nám podařilo obhájit prvenství z roku 2011. V září došlo ke změně na místě vedoucího střediska, místo p. Kozy nastoupil do funkce p. Martínek.

Celý rok proběhl bez větších komplikací za ideálních podmínek. Závěrem chci poděkovat všem trenérům a funkcionářům, kteří se na pro náš klub výsledkově velmi úspěšném roce podíleli za spolupráci a popřát mnoho zdaru v roce 2013.

### ***Ostrava Zábřeh – Jiří Černota***

S ohledem na zájem o judo mezi dětmi v této lokalitě byly tréninky od září 2012 rozšířeny na dvě skupiny na nováčky a pokročilé. Nováčci trénují od 15.00 - 16.30 hod a pokročilí trénují od 16.30 - 18 hod obě skupiny trénují ve stejný den a to pondělí a čtvrtky. V pondělí ještě od 18hod trénují dospělí sebeobranu pod vedením J. Svitiče. V družstvu začátečníků trénuje pravidelně cca 22 dětí. V družstvu pokročilých, do kterého nastoupili i někteří začátečníci cvičí cca 17 dětí.

Na tréninkovém procesu se podíleli tito trenéři : J.Černota, D. Tatarin, L. Škurlová a další trenéři na záskok Z. Třetina, J. Hefka, J. Janovský a J. Svitič.

S ohledem na lokalitu a velmi dobrou spolupráci s vedením školy je nutno zahájit jednání s vedením školy o rozšíření tréninkových jednotek od září 2013 o další skupinu začátečníků, což sebou nese POŽADAVEK NAVÝŠENÍ POČTU TRENÉRŮ !

V roce 2012 byly uspořádány dvě veřejná cvičení - akademie pro rodiče a učitelský sbor., za účasti vedení klubu a ředitele školy.

Dále se naši členové pod vedením trenéra J. Černoty podílely na veřejném vystoupení u příležitosti založení školy, kterého se zúčastnili i členové vedení obvodu Ostrava-Jih v čele se starostou.

### ***Hlučín DDM – Vítězslav Mečár***



Již druhým rokem je tělocvična juda od října do května plná zkušených mladých judistů jak z řad pokročilých, tak i z řad nových talentů, které se nám daří získávat díky propagaci na kulturních akcích města Hlučína a na našich webových stránkách [www.ljebo.cz](http://www.ljebo.cz).

V roce 2012 nastoupilo 14 pokročilých judistů ve věku 5-13let a 20 nováčků judistů ve věku 5-10let, kteří trénují 2x týdně, kdy v pondělí a středu od 15h do 16h nově přichozí judisté, kteří po zvládnutí základů juda přecházejí k pokročilým, kde se dále rozvíjejí a připravují se na vrcholovou závodní kariéru.

Pokročilí judisté hlavně z řad těch starších talentovaných tzn. starší žáci a dorostenci 2x měsíčně, kromě svých tréninků juda v pondělí a středa od 16 hod do 17:30hod navštěvují naše další tréninkové středisko v Ostravě Přívoze na ul. Hrušovské. V letošním roce se nám podařilo navázat spolupráci se studenty vysoké školy z univerzity v Olomouci, kteří se pravidelně zúčastňují všech soustředění a akcí pořádané v rámci judo kroužku při DDM Hlučín na Zámecké ulici.



## ***Mateřské školky – Markéta Pavlicová***

V měsíci říjnu 2012 se nám podařilo otevřít 7 mateřských školek, což považuji za velký úspěch, protože zamezíme částečně těmto čtyřletým dětem, aby navštěvovali tréninky ve střediscích, které jsou pro ně náročné a mentálně velmi těžko zvládnutelné.

Cvičíme v 7 mateřských školkách, jedná se o MŠ Mitušova 6, J. Maluchy 13, Mitušova 90, Kosmonautů 15, P. Lumuby 25, Srbská 4, B. Dvorského 1. Zvýšili jsme členskou základnu o 105 cvičících dětí, které trénují pod vedením Markéty Pavlicové a Dušana Kozy. Tyto děti jsou přihlášeny k členství v 1. Judo klubu Baník Ostrava.

Tréninky jsou zaměřeny na rozvoj disciplíny, koordinace pohybu a zdraví.

Děti trénují jednou týdně a tréninková jednotka trvá celkem 45 minut. Tréninky probíhají v učebnách mateřských školek, což nás trochu omezuje v prostoru. Pro tréninky byla zakoupena žíněnka puzzle Hayashi, které se skládá na každý trénink a je o velikosti 9m<sup>2</sup>.

Průměrná účast na tréninkové jednotce je 15 dětí.

Děti se na tréninky těší, protože je vše zaměřeno na formu hry a to děti nesmírně baví. V rámci tréninku se děti naučí základním dovednostem, jako jsou např. kotoul, kotoul přes rameno vpřed i vzad. V tomto věku se děti velice rychle učí a následně jsou potom schopni se zvládnout pád vzad (uširo – ukemi), dále jednu techniku na zemi kesagatame a jednu techniku v postoji ogoshi. Tuto techniku děti trénují na panáku určeném přímo k judu. Děti dostali tréninkový deníček, do kterého dostávají razítka za odměnu. Na konci roku jsou razítka spočítány a následně je vyhlášen vítěz, který dostane odměnu.

Na konci této zprávy bych chtěla vyzvednout, že tento projekt se velmi vydařil. Díky tomuto projektu jsme získali dotaci a možnost posunutí dětí do středisek a posílení členské základny.

## ***Sportovní výsledky***

### ***Mlád'ata – Matyáš Otto***

V roce 2012 se naše skupina „mlád'ata“ účastnila patnácti turnajů v České republice, převážně pak v Moravskoslezském kraji, ve kterém o soutěže této věkové kategorie rozhodně není nouze. Navštívili jsme klasická místa, obě Velké ceny Ostravy, Mistrovství Euroregionu Beskydy, malé ceny v Bohumíně, Karviné, Českém Těšíně či Štramberku. Jako stěžejní turnaje ale určitě budeme brát v potaz Krajský přebor v Českém Těšíně a Mistrovství Moravy v Uherském Hradišti.

#### **Krajský přebor**

1. místo Mojžíšek Lukáš
2. místo Meixner T., Franek A., Hráčková K., Pitrucha T.
3. místo Tycar Š., Jakubec L., Cigán J.

#### **Mistrovství Moravy**

1. místo Franek A., Boháček J., Tycarová K.
2. místo Cigán J., Mojžíšek L.
3. místo Meixner Tomáš

Navštívili jsme také soutěže u našich nejbližších sousedů v Polsku (Jaslo, Bochnia) a na Slovensku (Povážská Bystrica, Galanta). V tamní konkurenci jsme se rozhodně neztratili a přivezli si celkem 8 cenných kovů zásluhou Jana Cigána, Adama Franka a Lukáše Mojžíška. Za zmínku

stojí také VT v Pezinoku, které absolvovali také právě tři výše zmiňovaní spolu se skupinou mladších žáků.



Jinou kapitolou jsou dnes už tradiční turnaje přípravek, pravidelně se konající v tělocvičně na ulici Mjr. Nováka. V roce 2012 jsme jich uspořádali celkem 5 a svůj úkol beze sporu splnily. Dalšími akcemi, pořádanými naším klubem byly 4 judo víkendy na tatami, které děti navštívily také na středisku Ostrava-Hrabůvka a jednou na středisku v Hlučíně. Naprosto novou událostí se letos stal velice úspěšný den dětí s 1.JCBO. Převážně z benjamínků se skládala sestava příměstského tábora, zajímavé prázdninové akce pod záštitou Markéty Pavlicové. Stejně jako na každoročním judo campu měla skupina „mláďat“ bohatý program plný her, zážitků a zábavy. Některým členům jsme tak vyplnili tři týdny letních prázdnin, což stojí za povšimnutí.



Je třeba vyjádřit velký dík všem trenérům našeho klubu za aktivní účast na turnajích a zodpovědnou přípravu nejmladší skupiny dětí. V roce 2013 nás čeká větší počet turnajů přípravek a neustálé zkvalitňování tréninkových podmínek na všech střediscích.

## *Mladší žáci a žákyně – Michaela Boháčová*

V letošním roce jsme měli silnou skupinu závodníků ve věkové kategorii mladších žáků a žákyně, kteří se pravidelně zúčastňovali celoročních turnajů jak v blízkém okolí, tak i po celé republice a zahraničí. V letošním roce jsme se snažili zaměřit na celkem velkou skupinu závodníků, kteří mají zájem o judo a rozvoj pohybových schopností a dovedností.



Zúčastnili jsme se skoro všech českých pohárů, které jsou důležité pro nominační start na PČR MLADŠÍCH ŽÁKŮ A ŽÁKYNĚ a také několika turnajů v zahraničí (v Maďarsku, na Slovensku a v Polsku) všechny tyto turnaje v zahraničí a turnaje v Čechách i na Moravě měly za úkol motivovat závodníky a získat zkušenosti se závodní činností.

Celoroční úsilí bylo pro 13 závodníků našeho oddílu odměněno možností startu na PČR žáků a žákyně konaném na domácím tatami. Jmenovitě Pracuchová Z., Martínková A., Macháčková K., Pliska M., Král J., Labský O., Kresta M., Pupakis S., Krček A., Pavlica T., Dvořáček A., Rovenský O., Franek P.,

V celkovém hodnocení klubů jsme obsadili třetí místo. O tento výsledek se zasloužili:

1. místo Macháčková Kateřina
2. místo Martínková Adéla, Pracuchová Zuzana
3. místo Franek Patrik



Ovšem neztratili se i dále jmenovaní závodníci, kteří na dalších turnajích ochutnali v průběhu roku chuť vítězství: Strmiska Václav, Ďurinová Kristýna, Kocman Petr, Tokár Nikolas, Černošek Adam, Mičian Matěj, Fiala Radek, Prošek Marek, Holbová Jana.,

V letošním roce jsme se pokusili obnovit tradici týdenního soustředění v Pezinoku, kde jsme odcestovali za účelem technicko-taktické přípravy. Soustředění probíhalo v tradičním prostředí haly 1. JC Pezinok, kde jsou perfektní podmínky pro tento typ soustředění. Možnost seznámení se i se zahraničním judem děti dostali na začátku prázdnin, kdy k nám po společné domluvě přijela skupina francouzských závodníků z Rouenu. Myslím si, že tato zkušenost mohla motivovat děti všech výkonnostních skupin a ukázat jim, že s judem se dá zažít mnoho příjemných situací. Nevýhodou ovšem byl, prázdninový termín konání.

V tomto roce skupinu mladších žáků a žaček obohatila silná skupina benjamínku (prvním rokem ml. žáků), která se do starší věkové kategorie dokázala rychle adaptovat a již dobře konkurovat o rok starším soupeřům. Také se snažíme pomocí turnajů přípravků a okolních turnajů rozšiřovat tuto skupinu závodníků a získat tak více nadšených dětí pro judo.

## Starší žáci a žákyně – Jan Štefánik

V roce 2012 bylo družstvo starších žáků a žákyň lehce ochuzeno díky odchodu silného ročníku 1997 do kategorie dorostenců, ale i tak se v něm objevovali závodníci, kteří po celý rok podávali kvalitní výkony. Nepodařilo se nám obhájit prvenství v těchto kategoriích, kdy v žácích



jsme skončili čtvrtí v celkovém pořadí klubů a v žáčkách dokonce na 11. místě.

V žáčkách nás reprezentovali 3 závodnice z nichž se nejlepšími výsledky prezentovala nadějná Alena Chwastarzová, která v hodnocení výsledků na Českých pohárech obsadila 2. místo a stejná příčka ji náležela na PČR.

V žácích se stabilními výsledky prezentovali Jan Pátek, Jakub Večeřa a Michael Raška, který na PČR všechny překvapil a získal titul přeborníka republiky.

Dokázali jsme sestavit za pomoci okolních oddílů i družstvo na PČR družstev starších žáků, které obsadilo nečekaně bronzovou příčku.

### Výsledky z Přeboru České Republiky starších žáků a žákyň

60kg	Pátek Jan	5. místo
66kg	Večeřa Jakub	3. místo
73kg	Raška Michael	1. místo
52kg	Chwastarzová Alena	2. místo
63kg	Polášková Kristýna	6. místo
+63kg	Haničáková Lucie	5. místo

## Dorostenci a dorostenky – Dušan Koza

Tréninková skupina trénovala na středisku Sareza pod vedením trenérů: zod. trenér Dušan Koza, asistenti trenéra Radislav Borbély, Jan Štefánik, Martin Holý a Jiří Černota.



Dále tréninková skupina velmi úzce spolupracovala se Sportovním centrem mládeže (SCM), které je zřízeno pod patronací ČSJ a za dobré výsledky právě přiděleno našemu klubu. Vedoucím trenérem SCM byl v roce 2012 Radislav Borbély.

Další organizací, s kterou jsme velmi blízce spolupracovali, je Sportovní gymnázium Dany a Emila Zátokových Ostrava. Tam pracují trenéři Jan Štefánik a v průběhu roku ho doplnil Dušan Koza. Družstvo se podařilo dobře připravit na

hlavní soutěže, které byly naplánovány v ročním tréninkovém plánu soutěží a také se podařilo obhájit zisk titulu Mistra ČR v dorostenecké lize.

Také náš závodník Dominik Lukáš startoval na ME dorostu, které se konalo koncem června v Černé Hoře.

Také v evropském žebříčku EJU se naši nejlepší závodníci neztratili a obsadili tyto pěkné místa: Dominik Lukáš obsadil 19 místo a Lukáš Selecký skončil na místě 29. místě. Oběma gratulujeme.

Ostatní sportovní výsledky:

**ČP Ostrava:**

Jakub Král 2.místo, Lukáš Selecký 3.místo, Alena Chwastarzová 1.místo

**ČP Jablonec nad Nisou:**

Jan Slánička 2.místo, Alena Chwastarzová 2.místo, Lucie Haničáková 2.místo

**ČP Brno:**

Jakub Král 3.místo, Lukáš Selecký 3.místo

**Krajskými přeborníky se stali:** Jakub Král, Lukáš Selecký, Dominik Lukáš, Patrik Vilímek

Dále jsme se zúčastnili těchto mezinárodních turnajů s těmito výsledky:

**Slovak Open:**

Lukáš Selecký 1.místo

**EC EJU Coimbra:**

Dominik Lukáš 3.místo

Lukáš Selecký 5.místo

**MT Vocklabruck:**

Jakub Král 1. místo

Lukáš Selecký 3. místo

**Na Mistrovství České republiky jsme obsadili:**

Dominik Lukáš 1.místo

Jakub Král 2.místo

Lukáš Selecký 3. Místo



**Dorostenecká liga – Dušan Koza**



V roce 2012 jsme obhájovali titul Mistra z předešlého roku. Také jsme do soutěže vstupovali v roli favorita a nakonec se naše předpoklady potvrdili a i v tomto roce jsme získali Titul Mistra České republiky v soutěži Dorostenecká Liga.

Celkem jsme v soutěži šli dvacet utkání a ani v jednom jsme nenašli přemožitele. Všechny jsme vyhráli. Naše celková bilance vítězství v řadě bez porážky v soutěži DL, se tak zastavila na fantastickém čísle 33. Gratulujeme.

Pořadí jednotlivců v soutěži dorostenecká liga 2012:

Tomáš Kotyk	18	16	1	1	33	160:10
Michal Václavík	15	14	0	1	28	135:10
František Šmehlík	15	11	3	1	25	105:10
Jakub Král	11	10	0	1	20	100:10
Jiří Bodnár	11	10	0	1	20	100:10
Radek Voňavka	9	9	0	0	18	90:0
Dominik Lukáš	8	7	1	0	15	70:0

Nicolas Reineke	8	7	0	1	114	70:7
Lukáš Janulek	7	6	0	1	12	60:7
Daniel Tatarin	9	5	2	2	12	45:12
Libor Skyba	6	5	0	1	10	50:10
Patrik Lukáš	6	5	0	1	10	45:10
Lukáš Selecký	6	5	0	1	10	40:10
Jiří Svoboda	4	4	0	0	8	40:0
Patrik Vilímek	7	4	0	3	8	40:27
Tomáš Kozma	3	3	0	0	6	30:0
Jan Petzuch	4	2	1	1	5	20:7
Vojtěch Bezruč	2	2	0	0	4	20:0
Ondřej Mičan	6	2	0	4	4	20:40
Jan Slánička	0	0	0	0	0	0:0



#### Celkové pořadí dorostenecké ligy 2012

1. JC Baník Ostrava - Mistr ČR družstev dorostenců
2. Judoklub Olomouc
3. Tatran Prachatice
4. SJ Litoměřice
5. Judoclub Plzeň
6. SKP Judo N. Bydžov
7. SK KP Brno
8. USK Praha
9. Železo Hranice
10. Judoklub Liberec
11. VTŽ Chomutov - sestupující do kvalifikace DL 2013
12. ZŠ Sadová Čáslav - sestupující do kvalifikace DL 2013

#### *Junioři a juniorky - Radislav Borbély*



I letošní rok zde máme velkou slabinu. Nedaří se nám motivovat juniory k větší tréninkové pili a z různých důvodů nám v tato kategorii mnohdy končí. Úspěchů dosahujeme jen v kategoriích, kde není v ČR větší konkurence. Stali jsme se sice nejúspěšnějším klubem na MČR juniorů, ale je třeba zůstat nohama na zemi.

Na MČR juniorů stříbro získal ve váze 55kg u nás trénující Tomáš Kozma. František Šmehlík byl třetí ve váze 66kg. Otto Matyáš byl pátý v 73kg. V 90kg byl Jan Hefka třetí a Tomáš Kotyk sedmý. Ve 100kg zvítězil Honza Pravda. Byli zde však jen dva soutěžící. Vítězství nad stále se zlepšujícím Staňkem je však jistě cenné. V těžké váze zvítězil Polášek. Ten kdyby našel motivaci více trénovat tak by se jistě prosadil i v reprezentaci. Úspěchem bylo i druhé místo Kuby Krále v této kategorii. Zase je však nutno říci, že zde bylo jen pět soutěžících.



Mrzí nás série zranění Patrika Lukáše, který se však při své snaze úspěchů dočká. Zraněné rameno a slabá vůle znemožňuje se více prosadit Hefkovi. Honza Pravda se od dorostu jen zhoršuje. Nenachází větší motivaci k tréninku, ale také jej pronásledují různá drobná zranění. Kotyk dává přednost studiu a Otto má při větší tréninkové zátěži také problémy se zdravím. Otto je jeden z mála, kterému tréninková píle neschází. Polášek je sice snaživý, ale příliš hodný na to, aby se více prosadil.

V reprezentaci se naši vůbec neprosazují. Tréninková píle většiny juniorů však tomu odpovídá.

### ***Muži – Roman Martínek***

I v letošním roce jsme se zúčastnili několika prestižních turnajů, na kterých jsme vzorně reprezentovali náš klub. Co se týká soutěží jednotlivců, tam jsme se zúčastnili 5-ti turnajů a získali 6 medailí. Zbývající 4 cenné kovy přidali naši mladí junioři. První prověrkou našich mužů byl 4.2.2012 Český pohár USK Praha, který je ČSJU zařazen jako jeden z kvalifikačních turnajů na listopadové Mistrovství ČR.

Výsledky :

60 kg	Kohn Pavel	Bez umístění
73 kg	Šeděnka Richard	Bez umístění

Tento turnaj se moc výsledkově nevydařil, a tak jsme si chtěli zpravit chuť na krajském přeboru, který proběhl 7.3. 2012 v areálu TJ Mittal Ostrava. Zde startovali 4 muži a 3 junioři.

Výsledky :

73 kg	Jelínek Jaroslav	4. místo
73 kg	Šeděnka Richard	2. místo
81 kg	Morav Dominik	3. místo
+100 kg	Boháček Josef	1. místo

O měsíc později 7.4.2012 jsme pořádali Český pohár - memoriál Jana Stankoviče. Zde náš klub reprezentovalo 11 závodníků, z toho 4 junioři, kteří podali výborné výkony a navázali na skvělé výsledky z předchozí soutěže.

Výsledky :

60 kg	Kohn Pavel	1. místo
66 kg	Kohn Tomáš	bez umístění
73 kg	Šeděnka Richard	7. místo
81 kg	Morav Dominik	bez umístění

90 kg	Koza Dušan	1. místo
100 kg	Schoffer Radim	2. místo
100 kg	Boháček Josef	4. místo

Poté následovala pauza až do 15.9.2012, kdy v jihomoravské metropoli Brně proběhl další Český pohár. Zde startovali pouze 2 naši muži, které doplnili 3 naši junioři.

Výsledky :

60 kg	Kohn Pavel	Bez umístění
100 kg	Boháček Josef	Bez umístění

Na poslední letošní turnaj odcestovali pouze 2 muži a 2 junioři, kteří prošli náročnou kvalifikací Českých pohárů, získali dostatečný počet bodů v rankingu, tím splnili podmínky ČSJU a dne 3.11.2012 mohli startovat na mistrovství ČR v Jablonci nad Nisou.

Výsledky :

60 kg	Kohn Pavel	5. místo
66 kg	Kohn Tomáš	9. místo

V týmových soutěžích jsme se zúčastnili pouze Extraligy. Zde jsme se chtěli pokusit o další omlazení týmu z řad juniorů a dorostu, což se podařilo. I s tímto omlazeným týmem se nám podařilo udržet v elitní skupině a nespadnou do I. ligy, což nám skýtá do budoucna, jak všichni doufáme, jen dobré výsledky. V příštím roce bychom chtěli navázat na tyto výborné výkony a snad přidat i postup ze základní skupiny mezi elitu, což je nejlepších 6 týmů. Snad se to podaří.



Co se týče výše uvedených výsledků, je nutno říci, že letošní sezona nebyla asi podle našich představ. Přesto si dovolím konstatovat, že se v této kategorii začínají prosazovat naši junioři a dorostenci, kteří náš klub vzorně reprezentovali. Budeme se i nadále snažit nabídnout našim závodníkům co nejlepší podmínky pro jejich přípravu, aby i v příštím roce mohli navázat na své výkony.

Závěrem chci všem závodníkům popřát mnoho úspěchů v roce 2013 a těším se i společně s trenéry na další, jak doufám, velmi plodnou spolupráci.



**Extraliga 2012 – Roman Martínek**

**EXTRALIGA Mužů 2012 – výsledky našich závodníků**

		<u>Váha</u>	<u>Zápasy</u>	<u>Výhry</u>	<u>Prohry</u>	<u>Remízy</u>	<u>Body</u>	<u>skóre</u>	
1.	Tyc Artur	+100	12	11	1	0	22	107	7
2.	Brysz Adam	73	12	7	4	1	15	64	27
3.	Kohn Tomáš	66	8	4	3	1	9	40	30
4.	Kozma Tomáš	66	8	3	4	1	7	30	35
5.	Koza Dušan	90	5	2	2	1	5	17	20
6.	Kohn Pavel	60	5	2	3	0	4	20	30
7.-8.	Pravda Jan	100	4	1	2	1	3	10	20
	Rak Lukáš	90	6	0	3	3	3	0	32
9.	Šmehlík František	66	4	1	3	0	2	10	24
10.-12.	Šeděnka Richard	73	2	0	1	1	1	0	10
	Štefánek Jan	100	2	0	1	1	1	0	10
	Schoffer Radim	100	3	0	2	1	1	0	10
13.-15.	Verner Přemysl	81	3	0	3	0	0	0	30
	Martínek Roman	90	1	0	1	0	0	0	10
	Holý Martin	81	6	0	6	0	0	0	60
	bez boje		3	0	3	0	0	0	30
			84	31	42	11		298	385

			<u>Zápasy</u>	<u>Výhry</u>	<u>Prohry</u>	<u>Remízy</u>	<u>body</u>	<u>skóre</u>	
<b>JARO</b>	Hradec Kr.	1. kolo	21	7	11	3	17	70	94
	Brno	2. kolo	21	7	14	0	14	67	130
<b>SESTUP</b>	Hradec Kr.	3. kolo	21	10	5	6	26	94	47
	Plzeň	4. kolo	21	7	12	2	16	67	114

**Celkové pořadí EXL 2012**

84	31	42	11	73	298	385
----	----	----	----	----	-----	-----

1. **Judo klub Liberec**
2. **USK Praha**
3. **Judo klub Olomouc**
4. Sokol Praha Vršovice
5. Sokol Mohelnice
6. SKKP Brno
7. .A.S.A. SJ Litoměřice
8. 1.JC Baník Ostrava
9. Judo club Plzeň
10. PSK Hradec Králové

## Veteráni - Jiří Černota



Řekl bych , že rok 2012 byl z pohledu účasti našich členů splňjících podmínky "VETERÁNA" a účasti na těchto soutěžích výrazně stoupl , pravda zatím pouze účasti na mezinárodním mistrovství ČR a Slovenska .Byly zaznamenány dva tituly mezinárodních mistrů ČR a Slovenska -Roman Martínek a Jiří Černota, který ještě přidal 5. místo z ME v Polsku , kde o 3. místo prohrál s polským judistou. Dále výborných výsledků docílil Radim Schoffer , který na mezinárodním mistrovství ČR a Slovenska vybojoval tituly vicemistrů a ještě přidal druhé místo v memoriálu bez rozdílů vah pořadaného

souběžně s mezinárodním mistrovství Slovenska.

Jiří Černota se zúčastnil ještě dalších mezinárodním mistrovství a to : Maďarska - 3 . místo , Polska - 3.místo a Rakouska 2.místo

Za zmínku snad ještě stojí , že Ing.Jiří Černota v dorostu trénoval jak Romana Martínka tak i Radima Schoffra a v loňské sezoně startoval v kategorii M7 do 64let a byl nejstarší v této kategori a dá -li mu zdraví, tak v letošním roce bude startovat v kategorii M8 65-69let.

### Výsledy VETERÁNŮ r. 2012

Mezinárodním mistrovství Maďarska - Szazhalombatta  
31.03.20012.

M7 do 81kg Černota Jiří 3.místo 2v/1p  
M3 do 81kg Morav Dominik bez umístění

Mezinárodním mistrovství Slovenska - Pov. Bystrica  
21.04.2012

M7 do 81 kg Černota Jiří 1.místo 3v/0p  
M2 do 90 kg Martínek Roman 1.místo  
M3 do100kg Schoffer Radim 2.místo + 2.místo v memoriálu  
v absolutní soutěži  
M3 do 81kg Morav Dominik 5.místo

Mistr.Evropy Polsko - Opole 12.05.2012

M7 do 81kg Černota Jiří 5.místo 1v/2p

Mezinárodním mistrovství Polska - Sobotka 15.09.2012

M7 do 81kg Černota Jiří 3.místo 2v/1p



Mezinárodním mistrovství České  
Republiky - Praha 22.09,2012

M7 do 81kg Černota Jiří 1.místo  
3v/1p  
M2 do 90kg Roman Martínek 1.místo  
M3 do 100kg Schoffer Radim 2.místo  
M3 do 100kg Boháček Josef 5-  
8.místo  
M2 do 81kg Holý Martin 5.místo

MM Rakouska Linz 27.10.2012  
M7 do 81kg Jiří Černota 2.místo  
1v/1p



## ***Ostatní aktivity***

### ***Sebeobrana – Jiří Svitič***

Již pár let se pod 1.JCBO trénuje nejen JUDO, ale s použitím judotechnik vyučujeme i sebeobranu, kterou je možno použít v běžném životě při napadení na ulici. Trénuje se 2x týdně v úterý od 17:00 a v pátek od 16:00 hod.ve středisku Sareza v Přívoze, kde pravidelně dochází 2 cvičící, kteří jsou členy 1.JCBO a 4 nečlenové, a 1x týdně v novém středisku na ZŠ Kosmonautů 15 v Zábřehu každé pondělí od 18:00 hod., kde dochází 3 až 6 cvičících nečlenů 1.JCBO a to včetně ředitele ZŠ Kosmonautů 15 .

Zájemci o sebeobranu mohou přijít i nezávazně podívat se a vyzkoušet si některé techniky v rámci 1. tréninku zdarma. Vzhledem k malému počtu cvičících je tady přístup trenéra zcela osobní.

### ***Sportovní centrum mládeže – Radislav Borbély***



Letos je již třetím rokem SCM zařazeno k 1.JC Baník Ostrava. Úkolem SCM je připravit mladé judisty k reprezentaci na Mistrovství Evropy dorostu, Evropské festivaly mládeže - EYOF a zejména na ME a MS juniorů. Závodníci zařazení do SCM nemusí mít členství v klubu, u kterého je SCM zřízeno. Naši spádovou oblastí je Moravskoslezský a Olomoucký kraj. U SCM je zřízena funkce placeného trenéra. Tuto funkci plní v současnosti Radislav Borbély.

V roce 2012 byli do SCM zařazeni tito naši členové: Dominik Lukáš, Lukáš

Selecký, Jakub Král, Patrik Lukáš, František Šmehlík a Jan Pravda. K tomu u nás trénující Michal Václavík a Daniel Tatarin.

Největším úspěchem u dorostenců byl start našeho Dominika Lukáše a Jakuba Trojnara z Hranic na MED v Černé hoře. Výrazněji se však neprosadili. Dorostenci se účastnili řady Evropských pohárů. Medaile zde však vysely vysoko. Za dobré umístění na ECC v Zagrebu lze považovat sedmá místa Lukáše v 55kg a Jerglíka v 81kg. Špatné nebylo také deváté místo Trojnara v 60kg. Úspěšnější jsme byli jen v Portugalské Coimbře, kde byli Dominik Lukáš a Lukáš Selecký

třetí. Stříbro zde vybojoval Jakub Trojnar. Je však pravdou, že na naprosté většině silněji obsazených turnajů jsme vyšli medailově na prázdko a mnohdy i bez jediného vítězství.

Na MČR dorostu vybojovali zlaté medaile ve svých kategoriích tito členové SCM: 50kg Beran (Hranice), 55kg Dominik Lukáš, 66kg Trojnar (Hranice) a 81kg Jerglík (SKP Ostrava). Stříbrný byl v těžké váze Kuba Král a v děvčatech v 63kg Szarzecová a v těžké Hofmanová, obě z Třince.

V juniorech byl největším úspěchem start Luboše Holčáka (Hranice) na MEJ, kde vybojoval ve váze 73kg krásné sedmé místo. Určitě se víc čekalo od Honzy

Pravdy, který však ztratil vnitřní motivaci. Také od olomouckého Davida Klammerta čekáme zatím marně na medailová umístění v Evropských pohárech. Časem se snad prosadí i nesmírně pilný František Šmehlík. Maruška Holčáková (Hranice) se zatím v juniorské kategorii rozkoukává. Velice nás mrzí řada problémů s kolenem, které trápí Patrika Lukáše a brání mu se výrazněji prosadit v reprezentaci.

Na MČR juniorů zvítězili v 73kg Luboš Holčák, 90kg David Klammert a 100kg Jan Pravda. Stříbrné medaile získali v 55kg Tomáš Kozma a v těžké Kuba Král, v 57kg Marie Holčáková. Bronz vybojovali v 66kg František Šmehlík, 57kg Szarzecová a v těžké Dužíková.



### **Regionální výběr žáků – Jan Štefánik**

RVŽ v roce 2012 poskytovalo pro členy finance na několik soustředění, došlo k nárůstu jejich počtu oproti roku 2011:

Výcvikové tábory

Místo	Termín
VT Teplice	22. – 25. 4.
VT Teplice	5. – 9. 8.
VT Sliven (BUL)	5. – 14. 9.
VT Ostravice	27. – 30. 9.
VT Galanta (SVK)	10. – 12. 11.
VT Teplice	1. – 5. 12.

Z 1. JC Baník Ostrava bylo v RVŽ zařazeno 4 členové, kteří i přes pokles počtů členů z našeho oddílu, dosáhly na PČR výborných výsledků.

Jméno	váha	umístění
Pátek Jan	60 kg	5.
Chwastarzová Alena	52 kg	2.
Večeřa Jakub	66 kg	3.
Raška Michal	73 kg	1.

### **Sportovní gymnázium – Jan Štefánik**

Na sportovním gymnáziu v roce 2012 studovalo 25 studentů. Studenti absolvují přípravu převážně v klubu 1.JC Baník Ostrava, případně ve svých mateřských klubech. Závodníci, kteří prokazují své kvality jsou zařazeni do SCM Ostrava. V rámci přípravy absolvují tito závodníci i reprezentační

soustředění. SG jim na to poskytuje příspěvek ze svého rozpočtu. Dále pak absolvují jednou ročně zimní soustředění. SG poskytuje i příspěvek na sportovní lékařskou prohlídku, regeneraci a sportovní vybavení.

V loňském roce studenti SG získávali medaile na mistrovských i kvalifikačních soutěžích. Největší úspěchy:

#### MČR

Jan Pravda	1.místo junioři
Tomáš Kozma	2.místo junioři
Jan Hefka	3.místo junioři
Jiří Bodnar	5.místo junioři
Libor Skyba	5.místo dorostenci
Petr Tempír	7.místo dorostenci
Michael Raška	1.místo st. žáci
Adéla Martínková	2.místo ml.žacky

V Extralize družstev mužů za 1.JC Baník Ostrava startovali Tomáš Kohn a Jan Pravda – 8.místo.

V Dorostenecké lize za 1.JC Baník Ostrava startovali Tomáš Kozma, Daniel Tatarin, Jiří Bodnár, Jiří Svoboda a Libor Skyba, Patrik Vilímek a Ondřej Mičan – 1.místo. Na Přeboru ČR družstev starších žáků startovali Ondřej Mičan, Tluček Patrik a Michael Raška - 3.místo.

#### Seznam studentů – JUDO

##### Rok 2012

Jméno	Třída	Trenér	Klub
Kubičina Ondřej	Abs.	Štefánek	
Langhammerová Jitka	Abs.	Štefánek	
Hefka Jan	4.A	Štefánek	1.JCBO
Ožanová Kristýna	4.A	Štefánek	1.JCBO
Bodnár Jiří	3.A	Štefánek	Baník Karviná
Korbel Jakub	3.A	Štefánek	1.JCBO
Kozma Tomáš	3.A	Štefánek	Baník Karviná
Pravda Jan	3.A	Štefánek	1.JCBO
Tatarin Daniel	3.A	Štefánek	Slezan Opava
Skyba Libor	2.A	Štefánek	TJ Ostrava
Svoboda Jiří	Sexta	Štefánek	1.JCBO
Tempír Petr	Kvinta	Štefánek	1.JCBO
Durrer Robert	Kvarta	Koza	1.JCBO
Ochman Marek	Kvarta	Koza	1.JCBO
Vilímek Patrik	Kvarta	Koza	1.JCBO
Mičan Ondřej	Tercie	Boháčová	TJ Ostrava
Raška Michael	Tercie	Koza	1.JCBO
Ševčíková Sabina	Tercie	Boháčová	MěP Ostrava
Tluček Patrik	Tercie	Boháčová	TJ Ostrava
Martínková Adéla	Sekunda	Boháčová	1.JCBO
Němec Jakub	Sekunda	Boháčová	1.JCBO
Plachý Arnošt	Sekunda	Boháčová	1.JCBO
Pavlica Tomáš	Prima	Boháčová	1.JCBO
Prošek Marek	Prima	Boháčová	1.JCBO
Prošek Martin	Prima	Boháčová	1.JCBO

## **Centrum individuálních sportů Ostrava – Jan Štefánik**

CISO vzniklo v roce 2005. Má za úkol finančně podporovat přípravu nadějných závodníků. Za tuto dobu jím prošlo několik členů našeho oddílu ( Michaela Boháčová, Monika Bakayová, Renata Ročňáková, Tomáš Kohn, Jan Pravda - ukončil členství v roce 2012 ). Od roku 2011 je členem CISO František Šmehlík. V roce 2012 se členem CISO Dominik Lukáš na základě svých výsledků v dorostenecké reprezentaci a nominaci na MED.

### **Pořádání turnajů – Leoš Macháček**

V době od 11.2. – 12.2.2012 proběhl turnaj Českého poháru mladších a starších žáků a žákyň, dorostenců a dorostenek, juniorů a juniorek ve sportovní hale Sareza, kterého se zúčastnilo téměř 700 závodníků a na 400 diváků. Mezi startujícími závodníky zde byli nejen závodníci z ČR, ale i z Polska a Slovenska.



Dalším námi pořádaným turnajem byl Memoriál Jana Stankoviče, který se konal dne 7.4.2012. V kategorii mužů a žen zde startovalo 75 závodníků, oproti předešlému roku jich bylo o hodně méně. Zde byla velká absence závodníků z Polska a Slovenska, přestože byli na turnaj pozváni. Příčinou byly státní svátky Velikonoc. V hmotnostní kategorii do 66 kg, která byla vyhlášena jako memoriál Jana Stankoviče, zvítězil závodník ze TJ Sokol Praha Višovice Jan Zavadil, který si tak odvezl nejen pohár pro vítěze, ale také putovní cenu, bronzovou sošku Jigora Kana,

kteřou věnovali do tohoto turnaje kolegové z našich spřátelených polských klubů jako památku na svého kolegu a přítele Jana Stankoviče. Náš závodník František Šmehlík na prvenství nedosáhl, ale v dané kategorii se umístil na krásném 3. místě.

A v neposlední řadě dne 1.12.2012 náš klub pořádal přebor ČR mladších žáků a žákyň, kde naši závodníci velmi úspěšně reprezentovali náš klub a zaslouženě stáli na stupních vítězů. Všechny tři uvedené turnaje byly vysílány on-line na internetu, akorát zde i přes oslovení chyběla účast ČT Ostrava.

Dalšími pořádanými turnaji byly Dorostenecká liga a Extraliga mužů. Na středisku Hrabůvka v měsíci únor, duben, červen a prosinec 2012 proběhl turnaj přípravek, kterého se pokaždé zúčastnilo minimálně 30 závodníků.



### **Pořádání klubových kempů – Leoš Macháček**



V letošním roce jsme pořádali 2 judo víkendy pro naše členy. Samozřejmě jako každý rok v letních měsících jsme v týdnu od 18.8. – 25.8.2012 pořádali judo Camp, který byl ve středisku Rusava v Hostýnských vrších. Zájem o judo Camp byl velký, jelikož to bylo poprvé na novém místě po třech letech. Kvalita byla výborná a počasí nám po celou dobu přálo. Doufejme, že příští rok judo Camp proběhne na stejně dobré úrovni a hlavně aby vyšlo počasí.



V době od 27.8. – 31.8.2012 jsme poprvé pořádali příměstský tábor na středisku Hrabůvka. Zájem o něj nebyl nijak veliký, ale vzhledem k tomu, že jsme tento tábor oznámili na poslední chvíli, byl počet dětí dostačující.



Zmínil bych účast na Campu v Bulharsku v rámci programu EU Sport against aggression among young people konaném v době od 5.9. – 14.9.2012. Tohoto se zúčastnilo 12 vybraných judistů. Podle reakcí účastníků na camp by se dalo říci, že se projekt velice líbil a stačí jen doufat, že se příští rok uskuteční něco podobného v Polsku a za dva roky bychom něco podobného mohli pořádat v našem klubu.

Nakonec bych zmínil soustředění mladších žáků a některých benjamínků v Pezinoku na Slovensku konaném v době od 11.11. – 15.11.2012. Tohoto se zúčastnilo 13 vybraných judistů. Po celou dobu pobytu všechny provázela pohoda v týmu, ale i perfektní spolupráce s místními trenéry. Doufejme, že tato spolupráce bude pokračovat i v budoucnu.

### ***Ples – Jan Babinec***

Na počátku roku jsme uspořádali v restauraci „U Pošty“ v Ostravě-Třebovicích tradiční klubový reprezentační ples. Již šestý ročník byl určený především pro rodiče našich členů, bývalé vynikající závodníky a samozřejmě přátele našeho sportu. Zúčastnilo se ho celkem 120 hostů, na které čekal krásně vyzdobený sál, dobře naladěná obsluha a schopný realizační tým. Po úvodním zahájení jsme se skvěle bavili, krásně si zatančili a dobře se najedli. Při vystoupení Jirky Svitiče a jeho „Cesty meče“ jsme jen zírali jak se japonský samurajský meč zatíná do připravených tyčí. Poté již pro nás byla připravena bohatá tombola či vystoupení Juda v čele s Matyášem Otto. Kdo při losování tomboly nevyhrál, si alespoň při skleničce „Saké“ pohovořil s přáteli a zavzpomínal, jaké to kdysi bylo ... K tanci nám hrála skupina „Taky Mjůzyk Band“ a to až do brzkých ranních hodin, kdy jsme se v poklidu rozešli do svých domovů.

### ***Den dětí – Radek Ďurina***

Dne 2.6 2012 proběhla akce s názvem Den dětí s 1. Judo Clubem Baník Ostrava. Byl to první ročník takovéto akce pro veřejnost, a podle ohlasů, se nám akce povedla zorganizovat velmi dobře. Mezi hlavní sponzory se nám podařilo dostat Město Ostravu a také Městský obvod Ostravu - Jih, kteří akci finančně podpořili. Záštitu nad naší akcí si vzal sám starosta městského obvodu Ostrava-Jih Mgr. Karel Sibinsky. Mezi další sponzory, kteří nás chtěli podpořit při Dni dětí drobnými dárky byli firmy:



Při samotném dni dětí se nám velmi krásnými ukázkami předvedlo několik dalších sportovních oddílů. Aikido club Tsunami Ostrava, Sakura DOJO, Atara karate klub Ostrava, SSK Vítkovice – moderní gymnastika. Mezi ukázkami samozřejmě nechyběli ukázky z řad našeho oddílu pod vedením Otty Matyáše, které měli velmi zajímavé a technicky vypracované pojetí. Kromě těchto sportovních oddílů nám přišli ukázat svou techniku také hasiči ze Sboru dobrovolných hasičů Ostrava – Zábřeh a také Český červený kříž Ostrava, který nás proškolil v umělém dýchání.

Celé akce se zúčastnilo přes 200 dětí s doprovodem rodičů. Všechny děti si zasoutěžili, zaspotovali na horolezecké stěně a vyblbli na skákacím hradu a trampolíně.

Akce proběhla ve velmi klidném duchu a každý soutěžící odcházel se spoustou dárků. S pocitem dobře odvedené práce se všichni s 1. Judo Clubu Baník Ostrava těší na příští ročník.