



Výroční zpráva o činnosti za r. 2013

1. JUDO CLUB Baník Ostrava

Působí v městě Ostravě již od roku 1951

Náš klub podporují :

Sponzoři našeho klubu



Zpracoval: Ing. Martin Pavlica
V Ostravě 20.5.2015

Obsah

Úvodní slovo	2
Výkonný výbor	3
Trenérská rada.....	4
Zpráva metodika – Radislav Borbély.....	6
Členská základna.....	7
Tréninková střediska	7
Ostrava Poruba	7
Ostrava Hrabůvka – Jan Janovský	9
Ostrava Přívoz – Roman Martínek	9
Ostrava Zábřeh – Jiří Černota	10
Hlučín DDM – Vítězslav Mečár	11
Mateřské školky – Markéta Pavlicová	11
ZŠ Březinova – Radek Ďurina	12
ZŠ Mitušova – Markéta Pavlicová	12
Sportovní výsledky	12
Mláďata – Matyáš Otto	12
Mladší žáci a žákyně – Michaela Boháčová	13
Starší žáci a žákyně – Dušan Koza	14
Dorostenci a dorostenky – Jan Štefánek	16
Junioři a juniorky - Radislav Borbély	18
Muži – Roman Martínek	18
Veteráni - Jiří Černota	20
Ostatní aktivity.....	21
Sebeobrana – Jiří Svitč	21
Sportovní centrum mládeže – Lukáš Rak	21
Regionální výběr žáků – Dušan Koza	21
Sportovní středisko – Radislav Borbély	23
Sportovní gymnázium – Jan Štefánek	23
Centrum individuálních sportů Ostrava – Jan Štefánek	24
Pořádání turnajů – Leoš Macháček	25
Pořádání klubových kempů – Leoš Macháček	25
Ples – Jan Babinec	26
Den dětí – Radek Ďurina	26
Judo show – Radek Ďurina	28

Úvodní slovo

Vážení členové, sponzoři a přátelé klubu, dámy a pánové,

v roce 2013 nás na mezinárodní úrovni úspěšně reprezentoval J. Černota, který získal na mistrovství Evropy veteránů 3. místo a Lukáš Selecký a Dominik Lukáš, kteří se nominovali na mistrovství Evropy dorostu a Lukáš Selecký pak ještě na Evropské olympijské hry mládeže. Na domácí scéně jsme však zaznamenali mírný pokles výsledků. Ani na jednom mistrovství či přeboru jsme se neumístili v pořadí klubů do třetího místa. V dorostenecké lize jsme zůstali po loňské úspěšné obhajobě mistrovského titulu těsně bez medaile na čtvrtém místě. Úspěšně reprezentovalo jen družstvo starších žáků, které obsadilo druhé místo. V extralize mužů jsme se opět vyšplhali na šestou příčku. Co se nedařilo na poli sportovním jsme doháněli jinde. Stali jsme se úspěšnými organizátory prvního a také posledního tedy finálového kola dorostenecké ligy. Prvního kola extraligy. Mistrovství české republiky veteránů a přeboru české republiky mladších žáků a žákyň. Jako každoročně jsme také uspořádali český pohár žactva, dorostu a juniorů a český pohár mužů a žen – memoriál Jana Stankoviče. Otevřeli jsme dvě nová střediska jedno na ZŠ Březinova a druhé na ZŠ Mitušova. Na středisku Mjr. Nováka začalo v závěru roku fungovat družstvo veteránů pod vedením J. Černoty a družstvo předpřípravky pod vedením D. Kozy a M. Pavlicové. Podařilo se nám úspěšně realizovat investiční akci instalace odpružené palubové podlahy a zakoupení nového tatami na středisku Mjr. Nováka. Náklady na instalaci odpružené podlahy se podařilo zajistit z dotace Magistrátu města Ostravy a nové tatami bylo pořízeno v rámci projektu Jemná cesta - realizace sportovně vzdělávacích projektů KJ AZS Opole a 1. JC Baník Ostrava (PL.3.22/3.2.00/12.03418) financovaného z OPPS CZ-PL 2007-2013. Na obě akce byla také zorganizována sbírka pomoci, které se podařilo vybrat téměř 80 tisíc Kč.

Všechny tyto skvělé výsledky se nám podařilo dosáhnout díky poctivé a obětavé práci našich trenérů, díky podpoře rodičů a funkcionářů klubu, díky finanční podpoře Magistrátu města Ostravy, úřadů městských obvodů Moravská Ostrava a Přívoz, Ostrava Jih a Ostrava Poruba a samozřejmě také díky našim sponzorům.

Martin Pavlica



Výkonný výbor

Na valné hromadě, která se konala 12.1.2013, byl zvolen výkonný výbor, který v průběhu roku pracoval v tomto složení:

Předseda	Pavlica Martin
Místopředseda	Koza Dušan
Hospodář	Markéta Pavlicová
Předseda klubové trenérské rady	Štefánik Jan
Organizační pracovník pro administrativu	Babinec Jan
Organizační pracovník	Macháček Leoš
Organizační pracovník pro propagaci	Žurina Radek
Vedoucí střediska Přívoz	Martínek Roman
Vedoucí střediska Hrabůvka	Janovský Jan
Vedoucí střediska Poruba	Babinec Jan
Vedoucí střediska Zábřeh	Černota Jiří
Vedoucí střediska Hlučín	Mečár Vítězslav

Výkonný výbor doznal letos jen drobné obměny, na funkci vedoucího střediska Přívoz nahradil D. Kozu R. Martínek a na jeho místě hospodáře nastoupila M. Pavlicová. Za největší úspěch tohoto roku můžeme považovat položení odpružené palubové podlahy a nákup nových tatami na středisku Mjr. Nováka.



Trenérská rada

SEZNAM TRENÉRŮ ve střediscích 1. JC BANÍK OSTRAVA k 1.1.2014

Středisko Poruba

	<u>příjmení</u>	<u>jméno</u>	<u>třída</u>	<u>pozn.</u>
1.	Mecko	Josef	2	žáci
2.	Mikenda	Tomáš	bez	benjamínci a žáci
3.	Otto	Matyáš	3	benjamínci a žáci
4.	Babinec	Jan	3	benjamínci a žáci
5.	Němčíková	Pavčina	cv.	benjamínci a žáci
6.	Boháčová	Michaela	2	žáci
7.	Jedlička	David	bez	benjamínci a žáci
8.	Pliska	Martin	bez	benjamínci a žáci
9.	Dedek	Radoslav	bez	benjamínci a žáci
10.	Motyčka	Tomáš	bez	benjamínci a žáci
11.	Štefániková	Klára	3	benjamínci a žáci
12.	Šejda	Přemysl	bez	benjamínci a žáci
13.	Babincová	Monika	bez	benjamínci a žáci
14.	Pliska	Luděk	3	benjamínci a žáci
15.	Motyčka	Radim	bez	benjamínci a žáci

Středisko Hrabůvka

	<u>příjmení</u>	<u>jméno</u>	<u>třída</u>	<u>pozn.</u>
1.	Janovský	Jan	3	žáci
2.	Macháček	Leoš	3	žáci
3.	Strmiska	Luděk	3	benjamínci a žáci
4.	Đurina	Radek	cv.	benjamínci a žáci
5.	Koza	Dušan	2	předpřipravka
6.	Pavlicová	Markéta	cv.	předpřipravka
7.	Mečár	Vítězslav	3	benjamínci a žáci
8.	Pavlica	Martin	2	předpřipravka
9.	Borbely	Radislav	1	benjamínci a žáci
10.	Kubina	Mirek	2	benjamínci a žáci
11.	Tománková	Lucie	bez	benjamínci a žáci
12.	Ochman	Marek	bez	benjamínci a žáci
13.	Boháček	Josef	3	benjamínci a žáci
14.	Třetina	Zdeněk	2	benjamínci a žáci

Sřredisko Sareza

	<u>přijmení</u>	<u>jméno</u>	<u>třída</u>	<u>pozn.</u>
1.	Borbély	Radislav	1	žáci
2.	Štefánik	Jan	2	dorost, junioři a muži
3.	Koza	Dušan	2	dorost, junioři a muži
4.	Pavlica	Martin	2	žáci
5.	Dluhoš	Daniel	bez.	žáci
6.	Mečár	Vítězslav	3	benjamínci a žáci
7.	Pliska	Luděk	3	žáci
8.	Boháčová	Michaela	2	žáci
9.	Martínek	Roman	2	benjamínci a žáci
10.	Holý	Martin	3	benjamínci a žáci
11.	Vykoupil	Boris	3	benjamínci a žáci
12.	Rak	Lukáš	3	dorost, junioři a muži
13.	Svitič	Jiří	2	sebeobrana

Sřredisko Zábřeh

	<u>přijmení</u>	<u>jméno</u>	<u>třída</u>	<u>pozn.</u>
1.	Černota	Jiří	2	benjamínci a žáci
2.	Škurlová	Lada	3	benjamínci a žáci
3.	Tatarin	Daniel	3	benjamínci a žáci
4.	Svitič	Jiří	2	sebeobrana
5.	Pravda	Jan	bez	benjamínci a žáci
6.	Pabjan	Marek	bez	benjamínci a žáci
7.	Třetina	Zdeněk	2	benjamínci a žáci

Sřredisko Hlučín

	<u>přijmení</u>	<u>jméno</u>	<u>třída</u>	<u>pozn.</u>
1.	Mečár	Vítězslav	3	benjamínci a žáci
2.	Sotonová	Petra	bez	benjamínci a žáci

Mateřské školky

	<u>přijmení</u>	<u>jméno</u>	<u>třída</u>	<u>pozn.</u>
1.	Pavlicová	Markéta	cv.	
2.	Koza	Dušan	2	

Bžezinova

	<u>přijmení</u>	<u>jméno</u>	<u>třída</u>	<u>pozn.</u>
1.	Đurina	Radek	cv.	benjamínci a žáci
2.	Ožanová	Kristýna	3	benjamínci a žáci
3.	Strmiska	Luděk	3	benjamínci a žáci

Mitušova

	<u>příjmení</u>	<u>jméno</u>	<u>třída</u>	<u>pozn.</u>
1.	Heczko	Tomáš	3	benjamínci a žáci
2.	Sope	Fetie	bez	benjamínci a žáci
3.	Sope	Asred	bez	benjamínci a žáci
4.	Ožanová	Kristýna	3	benjamínci a žáci
5.	Pavlicová	Markéta	cv.	benjamínci a žáci
6.	Kubinová	Jana	3	benjamínci a žáci
7.	Kubina	Mirek	2	benjamínci a žáci
8.	Tatarin	Danile	3	benjamínci a žáci
9.	Pravda	Jana	bez	benjamínci a žáci
10.	Hefka	Jan	bez	benjamínci a žáci
11.	Lukáš	Patrik	bez	benjamínci a žáci
12.	Pavlica	Martin	2	benjamínci a žáci

Zpráva metodika – Radislav Borbély

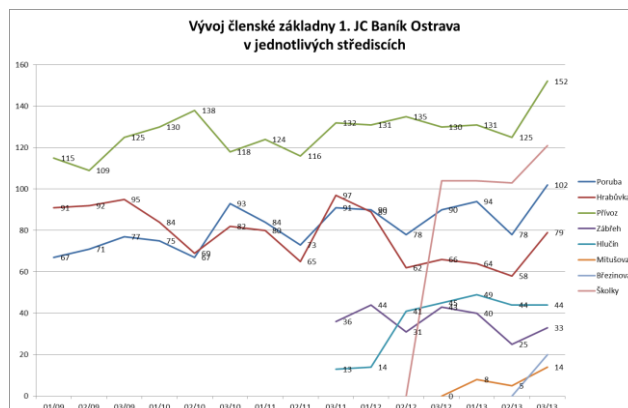
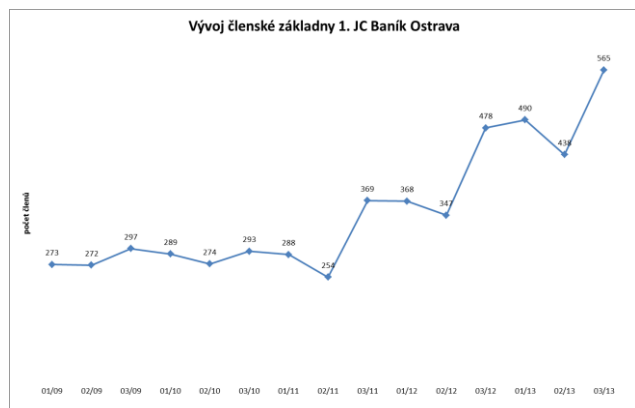


V roce 2013 proběhlo celkem 7 seminářů, kterých se naši zástupci, tedy trenéři ale i někteří závodníci zúčastnili.

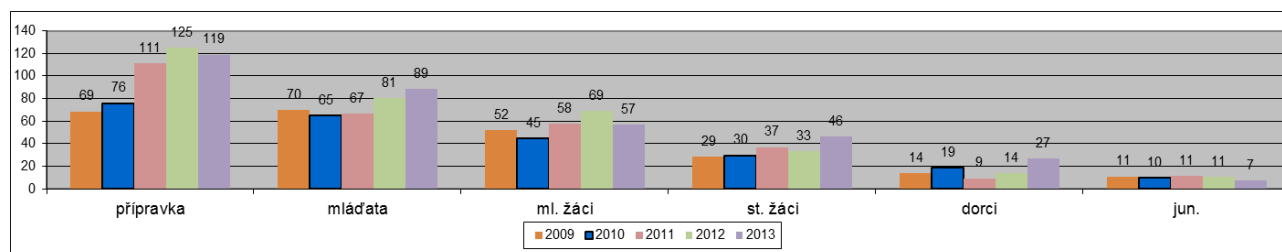
24.3.	Přívoz	1.sem. 1.JCBO	12 účastníků
15.4.	Přívoz	1.pomoc a tejpování	8 účastníků
4.5.	Praha	ČSJu Lacina, Kasík	8 účastníků
29.9.	Přívoz	2.sem. 1.JCBO	13 účastníků
26.10.	Brno	ČSJu Okada	18 účastníků
17.11.	Hrabůvka	3.sem. 1.JCBO	13 účastníků
18.12.	Přívoz	CISO TRX	5 účastníků



Členská základna



Velikost členské základny ve střediscích zůstává na zhruba stejné úrovni k nárůstu došlo ve střediscích Přívoz, Poruba a ve Školkách. Celkový nárůst základny byl také pozitivně ovlivněn zahájením nových středisek ZŠ Březinova a ZŠ Mitušova a družstev veteránů a předpřípravky na Mjr. Nováka. K poklesu došlo v tréninkovém středisku v Zábřehu.



Přes systematický růst v nejnižších věkových kategoriích se nám stále nedaří navýšit základnu v juniorech. Pozitivní je však nárůst ve skupině dorostu a starších žáků, musíme pracovat na tom, aby se tato práce podařila promítnout i do vyšších věkových kategorií.

Tréninková střediska

Ostrava Poruba

Porubské středisko od svého přemístění ze Základní školy Pokorného do lokality na Porubské ulici zaznamenalo nebývalý nárůst členské základny, který trvá dodnes. V současné době zaznamenává nebývalý zájem o náš krásný sport, je naplněná nadšenými dětmi a plodí první výsledky dlouhodobé práce všech trenérů. Cvičí zde dnes již na sto dětí a trénují ho trenéři:



Boháčová Michaela, Němčíková Pavlína, Štefániková Klára, Otto Matyáš, Mecko Josef, Mikenda Tomáš, Motyčka Radim, Dedek Radislav a stále ještě vedoucí střediska v Porubě Jan Babinec. Odchod trenéra Luďka Plisky byl bolestný, ale tak už to bývá a nezbyvá než mu popřát vše nejlepší v jeho další životní cestě.

V Porubě pracujeme v cyklu školního roku a ne kalendářního roku, což znamená, že začátek tvoří velký nábor v měsíci září a rok je

pro děti zakončen v červnu následujícího roku.

Trénujeme ve třech tréninkových skupinách v úterý a pátek od 15:00 hod. do 19:30 hod. vždy po hodině a půl. Máme skupinu přípravky, mláďat, a žáků. Od září 2013 jsme zřídili ještě čtvrtý trénink v pátek od 19:30 hod. do 21:00 hod. Smyslem bylo zabránit odchodu neperspektivních dětí z hlediska sportovních výsledků a zajistit jim zábavný program a přípravu na možnou další trenérskou činnost, či jinou zangažovanost v klubové práci. Tento projekt však po půl roce vzal za své.

Hodnocení prvního tréninku – přípravky STŘEDISKA PORUBSKÁ V ROCE 2013,

je veskrze stále stejné – jen děti, které navštěvují jednotlivé tréninky jsou stále mladší a mladší. Průměrná účast na tréninku byla 26 dětí. Tréninkový plán je nastaven na zvládnutí rozcvičky, základních pohybových dovedností jako jsou všechny kotoulové variace, hvězda, skok letmo, pády – vpřed, vzad, vbok a čtyři držení na zemi – kesa gatame, kamišihogatame, yokošihogatame, tatešihogatame. Není toho mnoho, ale úsilí vynaložené trenéry je stále větší k dosažení tížného cíle. Konstatuji, že až na výjimky se plán podařil splnit.

Jan Babinec, vedoucí trenér přípravky

SKUPINA MLÁĎAT ALIAS 2. TRÉNINK STŘEDISKA PORUBSKÁ V ROCE 2013

Rok 2013 z hlediska naší skupiny je potřeba rozdělit na dvě poloviny, přičemž ta první – od ledna do června – byla ve znamení navázání na předchozí půlrok a přípravy na páskování, především u zkušenějších judistů, kteří se již také zúčastňovali klubových turnajů přípravek. Nezapomněli jsme ani na neustálé zvyšování dovedností v oblasti gymnastiky, pohyblivosti a rychlosti. Po splnění zkoušky na 6./5. a 5. kyu se polovina skupiny přesunula o trénink výše k trenérce Boháčové. Průměrná účast na trénincích čítala kolem 20 dětí.

V září došlo k velké obměně složení dětí a našim úkolem bylo zvýšit technickou stránku chvatů u judistů, kteří v týmu zůstali a seznámit děti, které přišly z 1. tréninku, s judem v postoji, což nebyl vůbec snadný úkol, nicméně si troufám říci, že byl splněn. Věnovali jsme se také opět gymnastice a rozvoji všech schopností, které jsou k našemu sportu potřeba. Docházka dětí byla stabilní a pohybovala se okolo 25 dětí.

Z hlediska trenérského obsazení si velmi vážím zapojení zkušeného trenéra Josefa Mecka, samozřejmě také asistentů z řad rodičů Pavlína Němčikové a Tomáše Mikendy. Tréninky občasně navštěvovali také trenéři ostatních tréninků našeho střediska Jan Babinec a Michaela Boháčová.

Matyáš Otto, vedoucí trenér mláďat

HODNOCENÍ 3. TRÉNINKU STŘEDISKA PORUBSKÁ V ROCE 2013

Na začátku roku skupina starších žáků (Bazalová, Ondrašíková, Trchalík, Kocman, Nečekal, Šarmanová, Holbová, Pliska) přešli do tréninkové jednotky trenéra Kozy, kde začali trénovat 3x týdně po, st, pá. Mohu říci, že za poslední dobu, tohle byl jeden z největších přesunů závodníků z Porubského střediska. Kromě těchto starších žáků se konal přesun i šikovných mladších závodníků Hráčková, Hráček, Tycar, Tycarová, Meixner T., Havlíčková. Kromě závodníka Nečekala a Plisky, se všichni celý rok aktivně účastní tréninků. Což beru za velký a úspěšný krok tréninkové jednotky a celého střediska.

V první polovině roku se na tréninkové jednotce sešla různorodá skupina věkových a rozdílně výkonnostních závodníků. To sebou přineslo náročné období, pro upřesnění vhodné náplně, tak aby tréninkový cyklus byl vzrůstající. Zaměřili jsme se na techniky 5. kyu a v červnu se většina závodníků účastnila zkoušek na vyšší kyu.

V průběhu prázdnin ukončila velká skupina dětí činnost. Po konzultaci a zjišťování příčiny odchodu mi bylo řečeno, že se rozhodli přejít do jiných kroužků, či se dostali do věku, kdy chtějí více času trávit s přáteli, či je již judo bohužel nebaví.

Zůstala velice úzká skupina dětí a tréninku se průměrně účastnilo deset dětí. Výhodou byla větší možnost individuálního přístupu, ale pro zajímavost tréninku to byla nevýhoda. Na konci září se v Porubském středisku uskutečnil velký přesun dětí a na trénink přišlo přibližně 20 závodníků z nižší tréninkové jednotky. V současné době je tréninková jednotka skvěle vyrovnaná, závodníci se

seznamují se závodním judem, kdy hlavním cílem je účast na turnajích přípravek. Tréninková jednotka je vedena k rozvoji pohybových schopností a základních prvků juda (základní techniky v pohybu dopředu - dozadu, vychylování, rozvoj judistického pohybu v různých modifikacích, cca 3 kombinace a kontrachvaty, znalost úniků a přechodů v newaza). Jednou měsíčně společně dojíždíme na trénink trenéra Martínka na Sarezu do Přívozu, kde mají děti možnost vyzkoušet si trénink pod vedením jiného trenéra, ale hlavním cílem této aktivity je seznámení se s novým sparringem a rozvoj zápasového boje randori.

V současné skupině vidím velký potenciál a doufám, že tyto děti povedu správným směrem, tak aby je judo bavilo a jednou byli součástí ligy dorosteneckého týmu.

Michaela Boháčová, vedoucí trenér žáků

Ostrava Hrabůvka – Jan Janovský

V roce 2013 došlo na středisku v Ostravě Hrabůvce k velké rekonstrukci. Za pomoci dotací Evropské unie, dotací města, veřejné sbírky a za pomoci klubu se podařilo sehnat finanční prostředky na instalaci nové palubové podlahy a nového tatami. Instalace proběhla v měsících červenec a srpen. Nyní se můžeme chlubit nejkrásnější judistickou halou :o)). Slavnostní přestřižení pásky proběhlo 19.11.2013. Společně s naším předsedou Martinem Pavlicou pásku přestříhl náměstek pro školství, tělovýchovu a sport Martin Štěpánek.



Na tomto novém tatami trénovalo v roce 2013 5 judistických družstev.

Družstvo předpřípravky a družstvo přípravky. O tyto dvě skupinky malých judistických nadějí se starají trenéři Luděk Strmiska, Radek Ďurina a staronový trenér Pavel Olšovský.

Dále zde trénuje družstvo mladších žáků pod vedením trenéra Jana Janovského a Leoše Macháčka.

V říjnu zde začalo trénovat nově vytvořené družstvo trenéra Dušana Kozy a Markéty Pavlicové. Jedná se o děti, které v loňském roce navštěvovaly kroužky juda v mateřských školkách. Cílem této skupiny je připravit tyto děti tak, aby měly pohodlnější přestup do družstev přípravek.

A poslední skupinkou, která zde trénuje, je družstvo baníkovských veteránů pod vedením trenéra Jiřího Černoty.

K již tradičním akcím, které se na středisku v Hrabůvce konají, patří turnaje přípravek, judo víkendy a prázdninový příměstský tábor.

Ostrava Přívoz – Roman Martínek

V letošním roce trénovalo na středisku Sareza na Hrušovská 20 v Ostravě – Přívozu pod vedením cca 10-ti trenérů a asistentů na 160 judistů rozdělených do 4 věkových skupin a dále do výkonnostních podskupin.

- Přípravka a mláďata – trenéři Martínek, Boháčová, Vykoupil a Holý
- Bejamínci a žáci – trenéři Koza, Boháčová, Martínek a Holý
- Dorostenci, junioři a muži – trenéři Štefánik, Borbély a Rak

Starší závodníci měli k dispozici 1x týdně posilovnu a saunu. Podařilo se zajistit i masérskou místnost, kde pod vedením odborných masérů zregeneroval ne jeden závodník. Trénovala zde i skupina

- Sebeobrany pod vedením p. Svitiče.

Ke dni 1.4.2013 došlo ke změně vedoucího trenéra SCM, kdy Radislava Borbélyho nahradil Lukáš Rak. Tím došlo ze strany p. Borbélyho k posílení trenérského kádrů na trénincích dětí a žáků.

Sportovní hala Sareza byla i letos svědkem judistických klání nejen na republikové, ale i mezinárodní úrovni, kde změřili síly judisté od kategorie žáků, až po veterány. Pořádali jsme tyto soutěže a akce :

- O druhém únorovém víkendu ve dnech 09.-10.02.2013 jsme za účasti zahraničních judistů přivítali republikovou špičku na Český pohár žáků, dorostu a juniorů.
- Koncem února 23.02.2013 za účasti 6-ti týmů proběhlo 1. kolo Dorostenecké ligy.
- Dne 09.03.2013 proběhl Český pohár mužů a žen.
- V polovině dubna 13.04.2013 proběhlo 1. kolo Extraligy mužů
- O prvním prázdninovém víkendu ve dnech 6. – 09.07.2013 se podařilo uspořádat pod vedením trenérky Míši Boháčové přátelské setkání a následný judo camp s volnočasovým programem za účasti 24 žáků z francouzského Ruenu. Tohoto campu se měli možnost účastnit i mladí judisté z okolních klubů, což se podařilo.



loňské sezóny, což se nepodařilo a naši dorostenci zůstali nakonec bez medaile a skončili na 4. místě.

- V polovině září 14.09.2013 se konalo Mezinárodní přátelský turnaj s AZS Opole (POL), který byl součástí Euro projektu.
- V září 21.09.2013 jsme přivítali Mezinárodní špičku na 19. Mistrovství ČR veteránů.
- Koncem listopadu proběhlo 23.11.2013 Přebor ČR mladších žáků,
- a na druhý den 24.11.2013 proběhlo finálové 4. kolo Dorostenecké ligy, kdy naši mladí závodníci obhajovali titul z

Ostrava Zábřeh – Jiří Černota

Středisko pracuje v tělocvičně ZŠ Kosmonautů, bez zázemí pro trenéry.

Ve středisku působili trenéři: Jiří Černota, Lada Škurlová, Daniel Tatarin, Jan Pravda, Zdenek Třetina, Marek Pabjan

Bylo odtrénováno 68 tréninků přípravy a 68 tréninků pokročilých.

Tréninkové dny v PO a ČT: od 15.00- 16.30 příprava (cca 20 – 27 cvičenců)
od 16.30-18.00 pokročilí (cca 15 cvičenců)

Velmi dobře hodnotíme spolupráci s vedením ŽŠ , zejména jejím ředitelem Mgr. Markem Pabjanem, dále je nutno ocenit práci uklízeček a zde paní Jitřenku Slívovou, která se aktivně podílí na organizaci obsazování šaten a dozoru při vstupu a odchodu cvičenců a jejich rodičů.

Tréninkový proces probíhá bez účasti rodičů, kteří jsou však přizváni ke zkouškám kyu a na naše akademie – ukázky pro veřejnost, které jsou hojně sponzorovány a podporovány našimi sponzory

Pí. Jandové- cukrářské výrobky, Lahůdky Sixta – chlebičky a bagety.

Dále organizujeme v rámci těchto prezentací účast zástupce Iponu a prodej kimon.

Sportovně se orientujeme na turnaje přípravek a zvyšování judistické kvalifikace, 8 dětí složilo 5. kyu.

Veřejná zkouška 5. Kyu proběhla 20.6 a 26.6. 2013 , cca 25 rodinných příslušníků.

Presentace pro veřejnost 12. 12. 2013, účast cca 80 rodinných příslušníků.

Součástí činnosti trenérů je účast na zápisech do ZŠ, kde je kladen hlavní důraz na nábor nových členů.

Dále jsou naši členové a jejich rodiče informováni o činnostech našeho klubu a zejména pak ve vztahu k dětem (turnaje, judocampy, tábory.....)

Hlučín DDM – Vítězslav Mečár

V letošním školním roce 2013/2014 do tréninkového střediska přišlo na ukázkové hodiny, které proběhly koncem měsíce září poslední pondělí a středu rekordní počet zájemců o kroužek judo a to 50 dětí z toho 10 děvčat a 40 chlapců předškolního věku, mladšího školního věku, až dětí ve věku pubescence. Děti byly rozděleni do dvou skupin první skupinu tvoří přípravka kdy je dětem umožňujeme trénovat jedenkrát až dvakrát týdně podle volného času dětí, které navštěvují i další kroužky a to v pondělí a středu 15h až 16h druhou skupinu trénuje pondělí a středu 16h až 17:30h tvoří ji děti, které navštěvují kroužek judo pravidelně již třetím rokem a děti, které plynule přecházejí z přípravy tzn. děti, které složí v průběhu školního roku zkoušku na 5kyu . Děti Jsou zvyklé pracovat ve věkově smíšené skupině, dobře funguje přirozený přenos pravidel ze starších na mladší, spolupráce a pomoc. Děti jsou zvyklé dbát pokynu trenéra a díky toho se dobře, rychle a efektivně učí nové dovednosti potřebné pro sport judo. trenér juda je pro ně autoritou, děti chodí do kroužku juda rády těší se na úkolové hry ve dvojicích nebo v družstvech, kterými se rozvíjí skupinová dynamika . Děti se zúčastňují tradičních závodů přípravek pořádané 1. judoklubem Baník Ostrava na tréninkovém středisku Mjr. Nováka v Ostravě Hrabůvce ,kde získávají jedinečné a prvotní zkušenosti ze závodním judem včetně seznámení dětí z pravidly soutěžního juda v rámci sobotních tréninků v délce 1h těsně před započeti samotné soutěže. Děti díky získaným informacím nemají žádný stres ze soutěže a na konci soutěže je každé dítě odměněno sladkou odměnou a diplomem. Děti se zúčastňují víkendových soustředění juda, které probíhají na tréninkovém středisku Mjr. Nováka v Ostravě Hrabůvce, děti se seznamují s dětmi všech našich tréninkových středisek 1. judoklubu Baník Ostrava získávají nové kamarády , cenné zkušenosti ,návyky a dovednosti které dále rozvíjejí na tréninku juda a letních soustředěních pořádané 1. judoklubem Baník Ostrava koncem měsíce srpna v přírodě a místnosti, kde je položená žíněnka tatami pro výuku juda v průběhu soustředění .

Mateřské školky – Markéta Pavlicová

V měsíci říjnu 2013 se nám podařilo otevřít 6 mateřských školek, jedná se o MŠ Mítušová 6, J. Maluchy 13, Mítušová 90, A.Gavlase 12A , Srbská 4, B. Dvorského 1. pod vedením Markéty Pavlicová a Dušana Kozy.

Ve školkách se věnujeme 4 - letým až 6 - letým dětem. Na konci školního roku jsem v každé mateřské školce udělala besídku, kde bylo rodičům předvedeno vše, co se děti za rok naučili.

Tréninky jsou zaměřeny na rozvoj disciplíny, koordinace pohybu a zdraví.

Děti trénují jednou krát týdně a tréninková jednotka trvá celkem 45 minut. Tréninky probíhají v učebnách mateřských školek, což nás trochu omezuje v prostoru. Pro tréninky byla zakoupena žíněnka Rhode, které se skládá na každý trénink a je o velikosti 9m². Průměrná účast na tréninkové jednotce je 15 dětí.

Děti se na tréninky těší, protože je vše zaměřeno na formu hry a, a to děti nesmírně baví. V rámci tréninku se děti naučí základním dovednostem, jako jsou např. kotoul, kotoul přes rameno vpřed i vzad. V tomto věku se děti velice rychle učí a následně jsou potom schopni se zvládnout pád vzad (Uširo – ukemi), dále jednu techniku na zemi kesa gatame a dvě techniky v postoji O- goshi, O soto - gari. O- soto – gari je pro některé děti v tomto věku náročnější. Techniky dětí trénují na panáku určený přímo k judu. Dále velmi dobře zvládají japonské názvosloví. Děti také dostali tréninkový deníček, do kterého dostávají razítka za odměnu. Na konci roku jsou razítka spočítány a následně je vyhlášen vítěz, který dostane odměnu.

Na konci této zprávy bych chtěla vyzvednout, že tento projekt se velmi vydařil. Díky tomuto projektu posunujeme děti do střediska Mjr. Nováka 34, Hrabůvka, které se díky tomuto daří naplňovat. Na Mjr. Nováka 34 se otevřela nová tréninková jednotka předpřípravky, kterou navštěvuje cca 15 dětí a další děti, které mají zájem o judo, a v jejich MŠ prozatím necvičíme. Děti cvičí pod vedením Dušana Kozy a Markéty Pavlicové.

ZŠ Březinova – Radek Ďurina

Od října 2013 jsme zahájili provoz na novém středisku na ZŠ Březinova v Ostravě - Zábřehu. Původně měli na středisku vzniknout dvě družstva. Jedno družstvo pro děti předškolního věku a druhé družstvo pro školní děti. Nakonec bylo otevřeno jenom družstvo přípravky pro školní děti. Středisko navštěvuje celkem 25 dětí od 5 do 10 let. Trénink probíhá jednou týdně ve středu od 16:45 do 17:45. Hlavním trenérem a vedoucím střediska se stal Radek ĎURINA. Asistenti trenéra pro toto středisko se stali Kristýna Ožanová a Luděk Strmiska.

Pro příští rok doufáme v otevření tréninkové skupiny pro děti předškolního věku a nebo prodloužení tréninku na 1,5 hod. Nadějně děti po domluvě z rodiči budou nasměrovány na naše olympijské středisko na ul. mjr. Nováka v Ostravě - Hrabůvce.

ZŠ Mitušova – Markéta Pavlicová

Začátek roku 2013 byl pro naše středisko významné, jelikož se podařilo rozšířit skupinu cvičících dětí a trenérů. Navštěvuje ho na dvacet cvičících dětí v jedné tréninkové skupině a dva trenéři a tři asistenti. Trénuje se v tělocvičně ZŠ Mitušova 8, v tréninkových dnech v úterý a ve čtvrtek, v časech od 16:00 – do 17:30. Každá tréninková jednotka trvá 1,5 hod. a vede ji jeden vedoucí trenér Tomas Heczko, který k sobě má hned několik asistentů. A to asistenty Patrika Lukáše, Kristýnu Ožanovou a Jana Hefku a v neposlední řadě Tomaše Heczka (juniora). Do budoucna nám přibude asistent z řad dětí, který se jmenuje Jan Huvar. Měla jsem možnost ho vyzkoušet na příměstském táboře a je to velice perspektivní hoch. Jeho zodpovědnost byla neuvěřitelná. Chválím, chválím, chválím a doporučuji ho využít na práci s dětmi. Děti jsou na jednotlivých trénincích vedeny, aby se naučili jak se v dojó chovat, uvázat obi, pozdravit soupeře, samozřejmě některé techniky judo na zemi a mnoho nových pohybových dovedností. To, že se nám většina dětí po prázdninách vrátila, svědčí snad o jejich zájmu a za to patří dík směřující k rodičům těchto malých judistů. Děti se postupně zapojují do závodní činnosti a to na turnajích přípravek, které pořádá náš klub.

Závěrem bych chtěla zdůraznit, že středisko Mitušova má perspektivu se rozvíjet a to nejen díky Tomášovi, ale díky patří i Patrikovi Lukášovi, Kristýně Ožanové, která se zároveň podílí, jako trenérka na středisku Březinová za což, jí patří velké poděkování.

Závěrem mi dovoluť vyjádřit poděkování všem trenérům, rodičům, partnerům a sponzorům za jejich nezištnou aktivitu vedoucí k podpoře tohoto, alespoň pro mne nejkrásnějšího sportu na zemi – JUDA.

Sportovní výsledky

Mláďata – Matyáš Otto

Během roku 2013 se skupina našich nejmladších závodníků zúčastnila v různém složení celkem 19 turnajů v České republice, kdy jsme navštívili turnaje v našem nejbližším okolí (Karviná, Bohumín, Český Těšín, Dobrá, Ostrava) ale také vzdálenější místa, jako města Polná v kraji Vysočina či Uherské Hradiště v kraji Jihomoravském. V této kategorii můžeme za stěžejní turnaje považovat Krajský přebor v Bohumíně, kde jsme získali 11 medailí a Šampionát Moravy v Uherském Hradišti, tam jsme uspěli celkem 7x.

Krajský přebor, Bohumín

1. místo Malaczynski, Franek A., Václavková, Boháček, Tomek
2. místo Kejda, Hrtus, Boháčková
3. místo Kokešová, Meixner, Mičianová

Mistrovství Moravy

1. místo Malaczynski, Franek A.
2. místo Boháček, Meixner, Mičianová
3. místo Václavková, Hrtus

Mimo naše území jsme zajížděli k našim nejbližším sousedům do Polska (celkem 8x), dále jsme byli součástí výpravy starších dětí našeho klubu v Rakousku (2x) a na Slovensku (1x). V zahraničí jsme za rok 2013 získali celkem 23 medailí.

Náš klub v průběhu roku uspořádal také 7 turnajů přípravek pro začínající judisty našeho klubu, kteří zde získávali cenné zkušenosti a u některých došlo k plynulému přechodu k turnajům s vyšší náročností.

Nejmladších kategorií se týkaly i zotavovací akce typu Víkendový judocamp (2x), Letní prázdninový judocamp či Příměstský judocamp, které již tradičně vyplňují koncepci klubu.

Je třeba poděkovat všem trenérům 1. Judo klubu Baníku Ostrava kategorie benjamínků za svědomitou přípravu a čas strávený se svými svěřenci.

Mladší žáci a žákyně – Michaela Boháčová



V letošním roce jsme měly silnou skupinu závodníků ve věkové kategorii mladších žáků a žákyně, kteří se pravidelně zúčastňovali celoročních turnajů jak v blízkém okolí, tak i po celé republice a zahraničí a kteří mají zájem o judo a rozvoj pohybových schopností a dovedností.

Zúčastnili jsme se skoro všech českých pohárů, které jsou důležité pro nominační start na PČR MLADŠÍCH ŽÁKŮ A ŽÁKYŇ a také několika turnajů v zahraničí (Slovensku a v Polsku). Všechny tyto turnaje v zahraničí a turnaje v Čechách i na Moravě měly za úkol motivovat závodníky a získat zkušenosti se závodní činností.

Celoroční úsilí bylo pro 8 závodníků našeho oddílu odměněno možností startu na PČR žáků a žákyně konané na domácím tatami. Jmenovitě: Kresta M., Pracuchová Z., Tycarová K., Pavlica T., Mojžíšek L., Labský O., Havlíčková B., Král J.,

1. místo KRESTA MATĚJ
3. místo PRACUCHOVÁ ZUZKA a TYCAROVÁ KLÁRKA

Ovšem neztratili se i dále jmenovaní závodníci, kteří na dalších turnajích ochutnali v průběhu roku chuť vítězství: Král Jan, Havlíčková Barbora, Pavlica Tomáš, Mojžíšek Lukáš, Cigán Jan, Labský Ondra.

Závodníci měli možnost, účasti na prázdninovém campu v Besii, který jsme pořádali ve spolupráci s Polským klubem z Opole a dalšího campu v Beskydech. Kde se mohli adaptovat po prázdninové pauze.

V tomto roce skupinu mladších žáků a žaček obohatila silná skupina benjamíneků (prvním rokem ml. žáků), která se do starší věkové kategorie dokázala rychle adaptovat a již dobře konkurovat o rok straším soupeřům. Také se snažíme pomocí turnajů přípravků a okolních turnajů rozšiřovat tuto skupinu závodníků a získat tak více nadšených dětí pro judo.

Starší žáci a žákyně – Dušan Koza



V roce 2013 se zodpovědným trenérem této věkové kategorie stal Dušan Koza. Asistenti mu byli Roman Martínek, Michaela Boháčová, Luděk Pliska a Radislav Borbély.

Trénovali jsme ve středisku Sareza v Ostravě Přívoze ve dnech pondělí, úterý a pátek, vždy po dvou hodinách, v pondělí hodinu a půl.

Během roku se nám podařilo dobře naplnit náš tréninkový proces mnoha aktivitami, které obnášeli společné výcvikové tábory v našem regionu a dále společný letní Judo camp v polské Besii. Také jsme podnikli několik společných výletů, ať už pěších do Beskyd, či cyklistických po okolí.



Účastnili jsme se mnoha turnajů, různých úrovní a sportovního významu. Obsazovali jsme turnaje regionální, které sloužili především v přípravném období pro tréninkovou přípravu a také pro méně zdatné závodníky jako součást tréninkového procesu.

Dále jsme se účastnili turnajů republikové úrovně v rámci Českých pohárů, které zároveň v kategorii starší žáci, slouží jako kvalifikační turnaje na mistrovství České republiky.

A také mnoha mezinárodních turnajů, kde nás reprezentovali naši nejzkušenější závodníci.

Zde uvádíme některé vybrané nejvýznamnější turnaje:

ČP Ostrava:

Jakub Večeřa	1.místo
Kateřina Macháčková	2.místo
Kristýna Polášková	2.místo
Sotirius Pupakis	7.místo
Michael Raška	4.místo

ČP Jablonec nad Nisou:

Kateřina Macháčková	1.místo
Michael Raška	1.místo
Eva Ondrašíková	4.místo
Sotirius Pupakis	5.místo

ČP Brno:

Michael Raška	2.místo
Jakub Večeřa	5.místo

ČP Teplice:

Kristýna Polášková	2.místo
Jakub Večeřa	2.místo
Martin Prošek	5.místo

USK Cup Praha:

Michael Raška	1.místo
Jakub Večeřa	1.místo
Sotirius Pupakis	3.místo
Kateřina Macháčková	1.místo

Z mezinárodních turnajů jsme přivezli tyto úspěšné výsledky:

GP Košice(SVK):

Adéla Martínková	2.místo
------------------	---------

MT Vocklabruck(AUT):

Michael Raška	2.místo
Adéla Martínková	1.místo
Patrik Franek	3.místo

MT Rouen(FRA):

Michael Raška	1.místo
Jakub Večeřa	2.místo
Sotirius Pupakis	3.místo

GP Waršava(POL):

Adéla Martínková	2.místo
------------------	---------

MT Gyor(HUN):

Kateřina Macháčková	2.místo
Jakub Večeřa	7.místo
Michael Raška	1.místo

MT Graz(AUT):

Patrik Franek	3.místo
Michael Raška	2.místo
Adéla Martínková	7.místo

MT Strachwalchen(AUT):

Adéla Martínková	1.místo
Michael Raška	1.místo

MT Opole(POL):

Marek Prošek	2.místo
Martin Prošek	2.místo
Nikolas Tokár	3.místo
Václav Strmiska	3.místo
Matěj Mičian	2.místo

Na krajském přeboru jsme bojovali s těmito výsledky:

Petr Kocman	1.místo
Eva Ondrašíková	3.místo
Kateřina Macháčková	1.místo
Adéla Martínková	3.místo
Patrik Franek	2.místo
Adam Dvořáček	3.místo
Michael Raška	1.místo
Václav Strmiska	2.místo

Na Přeboru české republiky jsme vybojovali tyto úspěchy:

Kristýna Polášková	1.místo
Jakub Večeřa	3.místo
Michael Raška	3.místo
Kateřina Macháčková	4.místo
Adéla Martínková	5.místo
Sotirius Pupakis	7.místo

V soutěži družstev jsme na Přeboru České republiky vybojovali tyto krásné medaile:

Družstvo 1.Judo Club Baník Ostrava v kategorii st. žáci obsadilo 2.místo

Družstvo 1.Judo Club Baník Ostrava v kategorii st. žačky obsadilo 2.místo



Dorostenci a dorostenky – Jan Štefánik

V roce 2013 se na výchově a sportovních úspěších našich dorostenců a dorostenek podílelo nové složení trenérské skupiny. V pozici zodpovědného trenéra vystřídal Dušana Kozu Jan Štefánik, kterému asistoval Radislav Borbély, zastupující zároveň Sportovní centrum mládeže pracující při našem klubu a Lukáš Rak, který od dubna 2013 převzal SCM po R.Borbélym.

Nutno podotknout, že se v tomto roce nepodařilo navázat na předešlá úspěšná léta. Na MČR dorosteneckých kategorií jsme neobsadili ve výsledkových listinách přední příčky jak tomu bylo v minulých letech. Také v dorostenecké lize jsme pomýšleli na lepší umístění.

I přes tyto skutečnosti se však podařilo dvěma závodníkům prosadit se do dorostenecké reprezentace a nominovat se na MED a EYOF. Dominik Lukáš se však před MED nepříjemně zranil a na tyto akce nejel. Lukáš Selecký v obou turnajích prohrál v prvním zápase.

V průběhu roku jsme se zúčastňovali soutěží podle kalendáře ČSJu a také turnajů v zahraničí (AUT, PL, SVK).

Mezinárodní turnaje a turnaje reprezentace ČR:

EC Brémy (GER): L.Selecký bez umístění

EC Coimbra (POR): L.Selecký 5.m, D. Lukáš 5.m

EC Teplice (CZE): Selecký 2.m., D. Lukáš 3.m., Chwastarzová 5.m., Pátek bez um.

EC Berlín(GER): Selecký bez um.

EC Bielsko Biala (POL): Selecký bez um., D. Lukáš bez um.,

MT Vöcklabruck (AUT): Selecký bez um., Lukáš bez um., Chwastarzová bez um.

MT Graz (AUT): Selecký 2.m., Pátek bez um., Král 3.m.,

MT Uzghorod(UKR): M.Raška 7.m.

Turnaje ME, MS, EYOF :

EYOF Evropský olympijský festival mládeže Utrecht (NED): L.Selecký bez um.

Mistrovství Evropy Talin (EST): L.Selecký bez um.

Turnaje Českého poháru:

ČP Ostrava : Haničáková 3.m, Selecký 1.m., Lukáš D, 2.m.,

ČP Brno: Král 3.m.

ČP Teplice: Král 2.m., Chwastarzová 3.m., Chwastarzová 5.m. Vilímek 3.m.,

Mistrovství České republiky v kategorii dorostenců :

Selecký 1.m, Chwastarzová 2.m.,

Dorostenecká liga – Jan Štefánik



Zajištění dorosteneckého družstva:

Manažer: Milan Lukáš

Trenéři: Jan Štefánik, Radislav Borbély,

Na začátku roku to vypadalo, že dorostenecké družstvo má opět na to, bojovat o titul. Ovšem po prvním kole přišlo vystřízlivění a věděli jsme, že cesta za zlatým hattrickem bude velmi složitá. Po prvních dvou kolech jsme skončili třetí za velmi silnými soupeři z Hranic a Nového Bydžova. Po prázdninách došlo v družstvu k určitým okolnostem, které výrazně ovlivnily náladu a nasazení týmu a měly vliv na výkon v podzimní části. Bohužel jsme nedokázali dostatečně namotivovat a vyburcovat tým k lepšímu výsledku. I přes povedené soustředění na Belarii se situace nezměnila a také díky nepříjemným zraněním jsme letos skončili za medailovými posty na čtvrtém místě.

Pořadí úspěšnosti závodníků v dorostenecké lize 2013

Pořadí	Jméno	Váha	V	P	B	Skóre
1.	Skyba Libor	90	15	5	30	138:31
2.	Selecký Lukáš	66	14	4	28	104:37
3.	Lukáš Dominik	60	10	2	20	88:20
4.	Sieber Adam	60	8	3	16	80:30
5.	Král Jakub	+90	7	10	14	70:90
6.	Reineke Nicolas	81	7	7	14	53:60
7.	Pátek Jan	66	5	5	10	50:30
8.	Tluček Patrik	50	5	14	10	31:150
9.	Raška Michael	81	3	1	6	30:10
10.	Večeřa Jakub	73	2	2	4	20:10
11.	Tempír Petr	73	2	5	4	20:33
12.	Mičan Ondřej	55	2	7	4	20:55
13.	Kraskowski Daniel	73	1	2	2	10:20
14.	Vilímek Patrik	55	0	2	0	0:20

Junioři a juniorky - Radislav Borbély

Kategorie juniorů zatím ještě nepatří k těm našim nejúspěšnějším, opět se v ní prosazovali i dorostenci a dorostenky. Na druhou stranu je pozitivní, že junioři začínají startovat v Extralize a dokážou se v ní prosazovat. Účastnili se i mužských soutěží jednotlivců a Moravské ligy družstev mužů. Dále absolvovali několik Českých pohárů a zahraničních turnajů.

Na MČR juniorů a junierek obhájil titul Jan Pravda ve váze do 100kg, bronz získala dorostenka Alena Chwastarová ve váze do 52kg. Tři pátá místa získali Selecký Lukáš (66kg), Šmehlík František (73kg) a Polášek Dominik (90kg). Devátý pak byl Jiří Svoboda (81kg). Vinou zranění nebo nemoci nestartovali další závodníci, kteří mohli na republice bodovat.

Muži – Roman Martínek

V letošním roce můžeme výsledky našich mužů zhodnotit tak, že je rozdělíme na účast v soutěži jednotlivců a na účast v klubových soutěžích. Nejprve začneme účastí našich mužů na turnajích jednotlivců.

První prověrkou našich mužů byl 9.3.2013 tradiční Stankovičův Memoriál v Ostravě, který je zařazen do Českých pohárů ČSJ a zároveň kvalifikací na podzimní Mistrovství ČR.

Výsledky :

60 kg	Kohn Pavel	1. místo
66 kg	Kohn Tomáš	5. místo
81 kg	Holý Martin	Bez umístění
90 kg	Koza Dušan	Bez umístění

Koncem března 30.3. 2013 proběhl v Areálu TJ Mittal Ostrava Krajský přebor jednotlivců a družstev. Za jednotlivce startovali pouze 2 závodníci. Soutěž družstev, kde nastoupili i naši junioři jsme dokázali vyhrát.

Výsledky :

81 kg	Holý Martin	2. místo
81 kg	Morav Dominik	4. místo

Poté následovala dlouhá pauza až do 2.11.2013, kdy v Teplicích proběhlo Mistrovství ČR. Zde náš klub reprezentovali 2 závodníci.

Výsledky :

60 kg	Kohn Pavel	3. místo
66 kg	Kohn Tomáš	7. místo



V týmových soutěžích jsme byli velmi úspěšní. Zde se nám podařilo začlenit naše mladé závodníky z řad juniorů a dorostu. Během letošního roku jsme se zúčastnili 3 klubových soutěží :

- Kvalifikace do 1. ligy (26.1.2013, Uherčice)
- Moravská Liga mužů (2.3., 23.3., 11.5. a 8.6.2013, všechny kola pořádalo Brno)

Tyto soutěže měly za úkol připravit naše mladé závodníky na Extraligu.

- Extraliga – Příprava z výše uvedených soutěží se výrazně projevila v této soutěži, kdy jsme po dvou 2. místech v základní skupině postoupili do závěrečné části. Celkově jsme obsadili velmi pěkné 6. místo, což je nejlepší výsledek za poslední roky.



Extraliga 2012 – Roman Martínek

EXL 2013 - POŘADÍ JEDNOTLIVCŮ 1. Judo Club Baník Ostrava o.s.

			<u>Váha</u>	<u>Z</u>	<u>V</u>	<u>P</u>	<u>R</u>		<u>skóre</u>	
1.	Brysz	Adam	73	9	8	1	0	16	71	7
2.	Tyc	Artur	+100	9	7	2	0	14	67	20
3.	Kohn	Tomáš	66	7	5	2	0	10	50	20
4.	Lukáš	Patrik	60	7	5	2	0	10	50	17
5.	Rak	Lukáš	90	4	4	0	0	8	40	0
6.	Pravda	Jan	100	6	2	4	0	4	11	40
7. - 8.	Kohn	Pavel	60	1	1	0	0	2	10	0
	Šmehlík	František	81	1	1	0	0	2	10	0
9.	Svoboda	Jiří	81	8	1	7	0	2	7	70
10.	Kotyk	Tomáš	90	2	1	1	0	2	10	10
11. - 13.	Polášek	Dominik	90	6	0	6	0	0	0	60
	Selecký	Lukáš	66	2	0	2	0	0	0	20
	Lukáš	Dominik	60	1	0	1	0	0	0	10
				63	35	28	0		326	274

		<u>Z</u>	<u>V</u>	<u>P</u>	<u>R</u>	<u>body</u>	<u>skóre</u>	
JARO	Ostrava	21	14	7	0	28	131	67
	Hradec Kr.	21	14	7	0	28	134	70
PODZIM	Brno	21	7	14	0	14	61	137
		/	/	/	/	0	/	/
Celkem :		63	35	28	0	70	326	274

Závěr :

Co se týče výše uvedených výsledků, je nutno říci, že letošní sezona nebyla asi podle našich představ. Přesto si dovolím konstatovat, že se v této kategorii začínají prosazovat naši junioři a dorostenci, kteří náš klub vzorně reprezentovali. Budeme se i nadále snažit nabídnout našim závodníkům co nejlepší podmínky pro jejich přípravu, aby i v příštím roce mohli navázat na své výkony. Závěrem chci všem závodníkům popřát mnoho úspěchů v roce 2014 a těším se i společně s trenéry na další, jak doufám, velmi plodnou spolupráci.

Veteráni - Jiří Černota



Cvičíme ve středisku Majora Nováka pondělí a čtvrtky od 18.30 do 20. 00 hod.

Cvičení bylo zahájeno v září r. 2013 – v současné době cvičení pravidelně navštěvuje cca 16 cvičenců.

V začátcích cvičení se jednalo zejména o zvýšení judistické kvalifikace (5. kyu, 4. Kyu, 3. kyu) a fyzické kondice. Bylo odtrénováno 27 tréninků.

Cílem by měla být příprava na turnaje veteránů a doplnění trenérů v našem klubu.

Za loňský rok byly dosaženy tyto výsledky :

Jiří Černota:

1. místo MM Maďarska, 1. místo MM Slovenska, 3. místo ME Francie, 2. místo MM Polska.

1. místo MM ČR, 1. místo MM Rakouska

Roman Martínek:

1. místo MM Slovenska,

Daniel Dluhoš:

5. místo MM ČR

Martin Holý:

3. místo MM Slovenska, 2. místo MM ČR

Radim Schopfer:

2. místo MM Slovenska, 3. místo MM ČR

Dominik Morav:

4. místo absolutní soutěž MM Slovenka, 4. místo MM ČR

Lada Škurlová

1. místo MM Polska, 3. místo MM ČR, 4. místo Rakouska

Nejúspěšnější veterán v roce 2013 byl vyhlášen Jiří Černota.

Ostatní aktivity

Sebeobrana – Jiří Svitič

Svitič Jiří : Již pár let se pod 1.JCBO trénuje nejen JUDO, ale s použitím judotechnik vyučujeme i sebeobranu, box a thaibox, obranu proti noži a jiné sebeobrané techniky, které je možno použít v běžném životě při napadení na ulici. Trénuje se 2x týdně vždy v úterý od 17:00 a v pátek od 16:00 hod.ve středisku Sareza v Přívoze, kde pravidelně dochází 2 cvičící, kteří jsou členy 1.JCBO a střídavě nepravidelně 4 až 8 nečlenů, kteří si platí pouze za tr.jednotku 50,-Kč.

Zájemci o sebeobranu mohou přijít i nezávazně podívat se a vyzkoušet si některé techniky v rámci 1. tréninku zdarma. Vzhledem k malému počtu cvičících je tady přístup trenéra zcela osobní.

Sportovní centrum mládeže – Lukáš Rak

SCM Ostrava sdružující Moravskoslezský a Olomoucký kraj měl stejně jako v předchozím roce za kmenový oddíl 1.JCBO. V dubnu 2013 došlo k výměně trenéra a Radislava Borbélyho nahradil Lukáš Rak.



Ze sportovců se v tomto roce na mezinárodní scéně nejvýrazněji prosadil David Klammert (JK Olomouc) za juniory a Adéla Szarzecová (DDM Třinec) za dorostenky. David vybojoval na evropských pohárech 3 medaile včetně zlatého úspěchu na silně obsazeném EP v Liberci. Naneštěstí mu nemoc zabránila podat optimální výkon na ME juniorů a na MS, ač splnil A limit, nemohl odjet. Adéla prožila sezónu 5. a 9. míst, kdy po dvou pětkách z EP, přidala 5. místo z ME. Tím splnila limit na EYOF a MSD, kde obsadila

9. místa a vybojovala si tím účast na Olympijských hrách mládeže v roce 2014. V dorostenecké kategorii se dařilo i dvěma baníkovským odchovancům Dominiku Lukášovi (-55kg) a Lukáši Seleckému (-66kg), kteří obsadili 5.místo na EP a splnili limit na ME i EYOF. Dominik se bohužel během závěrečné přípravy zranil a ani jednu vrcholnou akci neabsolvoval. Lukáš Selecký. se zúčastnil obou, ale nedokázal se prosadit.

Na republikových šampionátech od dorostenců/dorostenek až po muže/ženy dokázali členové SCM Ostrava vybojovat 19 medailí (5 zlatých, 5 stříbrných, 9 bronzových).

Na počátku roku 2013 bylo v SCM Ostrava zařazeno sedm baníkovských judistů: Patrik Lukáš, František Šmehlík, Dominik Lukáš, Lukáš Selecký, Jan Pátek, Alena Chwastarzová, Jakub Král. Během roku byli ze zdravotních a výkonnostních důvodů vyřazeni Patrik Lukáš a Jakub Král a naopak zařazen Michael Raška.

Regionální výběr žáků – Dušan Koza

V tomto roce se hlavním a zodpovědným trenérem regionální výběru žáků (RVŽ) stal Dušan Koza (1.jcbo).

Spolupracujícími trenéry byli:

Radislav Borbély (1.jcbo), Pavlína Prollová(skp Ova), Ondřej Libo (Opava), Roman Martínek(1.jcbo) a Dominik Pavlů(JC Olomouc).

Seznam zařazených sportovců:

Adam Sieber	1999	Slezan Opava	-60kg
Alžběta Škrobánková	2000	Slezan Opava	-57kg
Jakub Večeřa	1999	1.JCBO	-66kg

Michael	Raška	1999	1.JCBO	+73kg
Patrik	Franek	2000	1.JCBO	-42kg
Adéla	Martínková	2000	1.JCBO	-52kg
Ondřej	Kavka	1999	JC Olomouc	-73kg
Petra	Zlámalová	1999	KJUS Hranice	-57kg
Radek	Rypár	2000	JUDO Závašice	-38kg
Patrik	Tluček	1999	TJ Ostrava	-46kg
Ondřej	Chlopčík	2000	SKP Ostrava	-60kg
Nikola	Šimková	2000	SKP Ostrava	-40kg
Petra	Stachová	1999	SKP Ostrava	-48kg
Dominik	Polášek	1999	SKP Ostrava	-60kg

Během roku se seznam doplnil o Kristýnu Poláškovou(1.jcbo), Davida Šatánka (Femax Hranice) a Kateřinu Macháčkovou(1.jcbo).



Během roku jsme uspořádali tyto společné akce:

Výcvikové tábory:

- 26.-28. 4. VT Raškovice
- Srpen VT Teplice
- 4.8-24.8. VT Besia(PL)
- 23.9-24.9 VT Brno
- 8.11-10.11 VT Ostrava

turnaje:

- MT Vocklabruck(AUT)
- MT Győr(HUN)
- MT Graz(AUT)



Sportovní středisko – Radislav Borbély

SpS je jedním ze základních článků vrcholového sportu, který je určen pro sportovce ve věku 13 - 15 let a kteří jsou současně žáky základní školy nebo víceletého gymnázia nižšího stupně a trénují v klubu juda. Jedná se o tréninkovou skupinu, která se systematicky připravuje pod vedením svého, klubového trenéra. ČSJU přiděluje SpS na základě dosažených výsledků na přebornických, mistrovských a předem určených mezinárodních soutěžích, konaných v časovém horizontu posledních let. SpS je tedy volnou soutěží klubů. Po dokončení ZŠ nebo víceletého gymnázia nižšího stupně se předpokládá další pokračování těchto sportovců ve sportovní přípravě v místě působnosti SG a SCM.

V roce 2013 se SpS Ostrava zúčastnilo všech bodovaných turnajů. Opíralo se především o výkony Chwastarzové, Rašky, Martínkové, Poláškové, Pátka ale i dalších, mladých závodníků. Díky jejich výkonům v bodovaných soutěžích, jsme se dostali do nejlepší trojice klubů I pro rok 2014.

Seznam a bodování Sportovních středisek ČSJU

	Středisko SpS	trenér	2011	2012	2013	2014		E
1	Baník Ostrava	Radislav Borbély	59	118	90			267
2	SK Kaplice	Štěpánek Libor	139	9	57			205
3	SK KP Brno	Trávníček Zdeněk	18	34	108			160
4	SJ Litoměřice	Vytlačil Tomáš	8	12	128			148
5	JC Liberec	Kytýr Pavel	25	45	74			144
6	SKJ Týn nad Vltavou	Petřík Miroslav	1	36	105			142
8	JK Olomouc	Štěpán Jiří	18	2	85			105
7	PRO Sport Teplice	Prokeš Václav	11	14	58			83
9	Sokol Vršovice	Bláhová Renata	19	23	36			78
10	Chomutov	Vopat Marek	0	12	65			77
11	Femax Hranice	Chytrá Olga	14	12	34			60
12	Sokol Žižkov II	Morštejn Václav	18	15	15			48
	SpS bez dotace							
	SKP Nový Bydžov	Hnát Jaroslav						
	Kid Sport Praha	Vaněk Jiří						
	Tori Brno	Hořt Lukáš						
	celkem							

Sportovní gymnázium – Jan Štefánik

Na sportovním gymnáziu v roce 2013 studovalo 26 studentů. Studenti absolvují přípravu převážně v oddíle 1.JC Baník Ostrava, případně ve svých mateřských klubech. Závodníci, kteří prokazují své kvality jsou zařazeni do SCM Ostrava. V rámci přípravy absolvují tito závodníci i reprezentační soustředění. SG jim na to poskytuje příspěvek ze svého rozpočtu. SG poskytuje i příspěvek na sportovní lékařskou prohlídku, regeneraci a sportovní vybavení.

V loňském roce studenti SG získávali medaile na mistrovských i kvalifikačních soutěžích. Největší úspěchy:

MČR

Jan Pravda	1.místo junioři
Daniel Tatarin	7.místo muži
Jiří Svoboda	9.místo junioři
Libor Skyba	3.místo dorostenci
Michael Raška	3.místo st. žáci
Adéla Martínková	5.místo st.žačky
Tomáš Pavlica	5.místo ml.žáci
Lukáš Mojžíšek	7.místo ml.žáci



V Extralize družstev mužů za 1.JC Baník Ostrava startovali Jan Pravda a Jiří Svoboda a obsadili 6.místo.

V Dorostenecké lize za 1.JC Baník Ostrava startovali Libor Skyba, Patrik Vilímek, Petr Tempír, Patrik Tluček a Ondřej Mičan – 4.místo. Na Přeboru ČR družstev starších žáků startovali Martin a Marek Proškovi - 2.místo. Na Přeboru ČR družstev starších zákyň startovala Adéla Martínková - 2.místo.

Seznam studentů – JUDO

Rok 2013

Jméno	Třída	Trenér	Klub
Hefka Jan	absolvent	Štefánek	1.JCBO
Ožanová Kristýna	absolvent	Štefánek	1.JCBO
Bodnár Jiří	4.A	Štefánek	Baník Karviná
Korbel Jakub	4.A	Štefánek	1.JCBO
Kozma Tomáš	4.A	Štefánek	Baník Karviná
Pravda Jan	4.A	Štefánek	1.JCBO
Tatarin Daniel	4.A	Štefánek	Slezan Opava
Skyba Libor	3.A	Štefánek	TJ Ostrava
Svoboda Jiří	septima	Štefánek	1.JCBO
Tempír Petr	sexta	Štefánek	1.JCBO
Durrer Robert	kvinta	Štefánek	1.JCBO
Ochman Marek	kvinta	Štefánek	1.JCBO
Vilímek Patrik	kvinta	Štefánek	1.JCBO
Dubová Karolína	1.A	Štefánek	1.JCBO
Sviderek Jan	1.A	Štefánek	TJ Štramberk
Mičan Ondřej	kvarta	Boháčová	TJ Ostrava
Raška Michael	kvarta	Boháčová	1.JCBO
Ševčíková Sabina	kvarta	Boháčová	MěP Ostrava
Tluček Patrik	kvarta	Boháčová	TJ Ostrava
Martínková Adéla	tercie	Koza	1.JCBO
Pavlica Tomáš	sekunda	Koza	1.JCBO
Prošek Marek	sekunda	Koza	1.JCBO
Prošek Martin	sekunda	Koza	1.JCBO
Mojžíšek Lukáš	prima	Boháčová	1.JCBO
Huser Filip	prima	Boháčová	1.JCBO
Blažej Jan	prima	Boháčová	1.JCBO

Centrum individuálních sportů Ostrava – Jan Štefánek

CISO vzniklo v roce 2005. Má za úkol finančně podporovat přípravu nadějných závodníků. Za tuto dobu jím prošlo několik členů našeho oddílu (Michaela Boháčová, Monika Bakayová, Renata Ročňáková, Tomáš Kohn, Jan Pravda). Od roku 2011 byl členem CISO František Šmehlík, který v roce 2013 ukončil členství. V roce 2012 se členem CISO stává Dominik Lukáš na základě svých výsledků v dorostenecké reprezentaci a nominaci na MED. V roce 2013 se k němu připojil Lukáš Selecký. Oba se nominovali na MED a EYOF, Dominik však pro zranění na obou akcích nestartoval. Lukáš skončil v úvodních zápasech.

Pořádání turnajů – Leoš Macháček

V době od 9.2. – 10.2.2013 proběhl turnaj Českého poháru mladších a starších žáků a žákyň, dorostenců a dorostenek, juniorů a juniorek ve sportovní hale Sareza, kterého se zúčastnilo 679 závodníků a na 400 diváků. Mezi startujícími závodníky zde byli nejen závodníci z ČR, ale i z Polska, Slovenska a Ukrajiny.

Dalším námi pořádaným turnajem byl Memoriál Jana Stankoviče, který se konal dne 9.3.2013. V kategorii mužů a žen zde startovalo 79 závodníků, což je podobné jako loňský rok. Na závody přijeli závodníci ze Slovinska, avšak polští závodníci jeli na turnaj do Slovinska. Ze Slovenska k nám dorazilo také málo závodníků, přestože byli na turnaj pozváni. V hmotnostní kategorii do 66 kg, která byla vyhlášena jako memoriál Jana Stankoviče, zvítězil již podruhé za sebou závodník z TJ Sokol Praha Vršovice Jan Zavadil, který si tak odvezl nejen pohár pro vítěze, ale také putovní cenu, bronzovou sošku Jigora Kana, kterou věnovali do tohoto turnaje kolegové z našich spřátelených polských klubů jako památku na svého kolegu a přítele Jana Stankoviče. Náš závodník Tomáš Kohn startující v uvedené kategorii na medaili nedosáhl a skončil na pěkném 5. místě.

Prvním turnajem, který klub pořádal bylo IX. Mezinárodní Mistrovství ČR Veteránů mužů a žen konaným 21.9.2013. Zde se sjelo 127 závodníků různých věkových kategorií a zemí z Maďarska, Slovenska, Polska, Srbska, Uzbekistánu a Německa. Mezi nejstaršími závodníky v hmotnostní kategorii do 100kg byli Srbský závodník Rasovic Vuk a Polský závodník žijící v Kanadě Walich Josef. Oba závodníci závodili v kategorii M10, což je ročník 1938. Za domácí klub 1. Judo Club Baník Ostrava o.s. startovalo 9 závodníků, kteří v celkovém pořadí klubů ČR obsadili krásné 2. místo za Sokolem Praha Vršovice. Na krásném 5. místě se umístili Jan Janovský a Daniel Dluhoš, 4. místo obsadil Dominik Morav, 3. místo obsadili Lada Škurlová, Radim Schoffer a Leoš Macháček, 2. místo patřilo Martinu Holému a titul Mistra ČR získali Roman Martínek a Jiří Černota.

A v neposlední řadě dne 16.11.2013 náš klub pořádal přebor ČR mladších žáků a žákyň, kde naši závodníci velmi úspěšně reprezentovali náš klub a zaslouženě stáli na stupních vítězů. Všechny uvedené turnaje byly vysílány on-line na internetu, akorát zde i přes oslovení chyběla účast ČT Ostrava.

Dalšími námi pořádanými turnaji byly Dorostenecká liga a Extraliga mužů. Na středisku Hrabůvka v měsíci leden, březen, květen, září, listopad a prosinec 2013 proběhl turnaj přípravek, kterého se pokaždé zúčastnilo minimálně 35 závodníků. Tento turnaj je stále populárnější u dětské mládeže a i účast na něm je stále větší.

Pořádání klubových kempů – Leoš Macháček

V letošním roce jsme pořádali 3 judo víkendy na tatami pro naše členy. Samozřejmě jako každý rok v letních měsících jsme v týdnu od 17.8. – 24.8.2013 pořádali judo Camp, který byl ve středisku Rusava v Hostýnských vrších. Zájem o judo Camp byl průměrný, ale s úspěchem. Kvalita byla výborná a počasí nám po celou dobu přálo. Doufáme, že příští rok judo Camp

proběhne na stejně dobré úrovni a hlavně aby přálo počasí.



Uvedl bych letní Judo camp Besia v Polsku, který se konal od 4.8. - 16.8.2013, který ve spolupráci s polským klubem judo AZS Opole a spolufinancován Evropskou unií. Tábora se zúčastnili judisté z Polska, Česka, Ruska, Litvy a Ukrajiny. Jelikož campy na sebe navazovaly, tak proto byla menší účast dětí na Rusavě. V projektu je nadále

pokračováno a je proto již naplánován judo camp od 17.8. – 29.8.2014 v hotelu Belaria v Hradci nad Moravicí.

V době od 26.8. – 30.8.2013 jsme opětovně pořádali příměstský tábor na středisku Hrabůvka. Zájem o něj byl veliký, až se málem na některé děti ani nedostalo z kapacitních důvodů.

Ples – Jan Babinec

Na počátku roku jsme uspořádali v restauraci „U Pošty“ v Ostravě-Třebovicích tradiční klubový reprezentační ples. Již sedmý ročník byl určený především pro rodiče našich členů, bývalé vynikající závodníky a samozřejmě přátele našeho sportu. Zúčastnilo se ho celkem na 100 hostů, na které čekal krásně vyzdobený sál, dobře naladěná obsluha a schopný realizační tým. Musím říci, že jsme měli nejméně hostů za poslední dobu. Částečně za to může souběh některých dalších akcí jako například koncert populární skupiny Kryštof, který odval spoustu hostů včetně některých trenérů. Sál však byl připraven pro 150 hostů a tak zde bylo dostatek prostoru pro všechny plesu chtivé a to si myslím všichni hodně pochvalovali. V průběhu plesu nás čekalo vystoupení Judo o které se postarali naši Junioři včele s Matyášem Otto, které předvedli v nadstandardním stylu. Jejich zpomalené techniky tam i zpět byly prostě famózní. Poté již pro nás byla připravena bohatá tombola o kterou se i letos postarala paní Kozová. Kdo při losování tomboly nevyhrál, si alespoň při skleničce „Saké“ pohovořil s přáteli a zavzpomínal, jaké to kdysi bylo ... K tanci nám hrála skupina „Taky Mjůzyk Band“ a to až do brzkých ranních hodin, kdy jsme se v poklidu rozešli do svých domovů. Na závěr bych chtěl dodat, že se pokusím do příštího roku zajistit nové prostory, tak abychom opět přitáhli pozornost hostů a zaplnili sál.

Den dětí – Radek Ďurina

Po loňském 1. ročníku této akce, jsme se letos rozhodli akci Den dětí s 1. Judo Club Baník Ostrava zopakovat. Letošní 2. ročník této akce byl poznamenán velmi proměnlivým počasím. Bylo velmi těžké se rozhodnout, zda akci uděláme venku, nebo se vejdemo do stísněných prostor naší tělocvičny. V jedné chvíli nás zaskočil déšť, a i přesto jsme akci přivedli do zdárného konce. I přesto se Dne dětí zúčastnilo celkem 120 dětí.



Celým dnem nás provázel moderátor rádia KISS MORAVA Patrik Mácha. Výsledek Dne dětí musí posoudit ti, kteří se akce zúčastnili. Přes nepřízeň počasí jsme byli příjemně překvapeni účastí a ti co přišli si tak mohli o to více atrakcí užít, takže mám pocit, že se akce povedla, což mi potvrdili i následné ohlasy účastníků, kteří se akce zúčastnili. Všichni účastníci, tak mohli být odměněni krásnými dárky od našich sponzorů. Stejně jako loni, tak i letos jsme oslovili sponzory s prosbou o dárky pro děti, většina letos bohužel odmítla, ale i přesto se našli firmy, které tuto akci podpořily, a tak dárků bylo pro všechny děti dostatek.



Stejně jako loni nám přišli předvést své dovednosti oddíl Aikido club Tsunami Ostrava, Atara karate klub Ostrava a TAI CHI klub, SSK Vítkovice - gymnastky. Nově se k nim letos přidali mažoretky z oddílu TOM Krokodýl a jako taková třešnička na dortu byla ukázka vojáků ze 71. mechanizovaného praporu HRANICE s dynamickou ukázkou boje zblízka a vojenského bojového umění MUSADO.



Dovolte mi poděkovat sponzorům a firmám, které věnovali dárky či drobné předměty jako ceny pro děti a to: MAKRO, LAHŮDKY SIXTA, ARBO, REPRONIS, RBP-ZP, HAYES LEMMERZ, KOFOLA a drobných sponzorů ze stran rodičů či jejich zaměstnavatelů. Této pomoci si Vážíme a jsme rádi, že jsme za této podpory mohli den dětí zorganizovat.



Poděkování patří také všem, kteří pomohli s organizací a zajištěním akce.

Na závěr bych dodal jen jediné „ je vidět že dokážeme přelstít i počasí“.

Judo show – Radek Ďurina



Judo Show 2013 proběhla 16. 1. 2013 od 17.00 hod. v „Multižánrovém centru COOLTOUR“ v Ostravě. Byla to pro nás nová zkušenost s novým prostorem konání této každoroční akce. Akce byla podpořena velkou účastí rodičů a přátel našeho klubu. Akce se zúčastnili velmi úspěšní judisté Jiří Sosna a Jindřich Kaděra, kteří nám za účasti dalších trenérů pomohli předat odměny tem nejlepším závodníkům za rok 2012. Při neúčasti moderátora Vladimíra Poláka, který nám akci nemohl moderovat z důvodu nemoci, se této povinností s velkou grácií zhostil předseda našeho klubu Martin Pavlica. Celá akce trvala jeden a půl hodiny. Při akci proběhli celkem čtyři vystoupení. Dvě vystoupení zajistili trenéři a děti ze střediska Hrabůvka. Třetí vystoupení bylo hudební. Na kytaru nám zahrál Nejlepší závodník našeho klubu v kategorii muži Pavel Kohn. Poslední vystoupení obstarali naši dorostenci ze střediska Sareza. Cílem akce se nesla v duchu vyhlášení výsledků za rok 2012. Občerstvení pro naše VIP hosty nám zajistil pán Sixta, který dodal výborné chlebičky. Chtěl bych všem poděkovat za pomoc při samotné akci. Doufám, že se akce líbila a příští rok se opět setkáme.

