



Výroční zpráva o činnosti za r. 2016

1. JUDO CLUB Baník Ostrava

Působí v městě Ostravě již od roku 1951

Náš klub podporují :



Zpracoval: Ing. Martin Pavlica a kol.
V Ostravě 1.6.2017

Obsah

Úvodní slovo	3
Výkonný výbor	4
Trenérská rada.....	4
Členská základna.....	6
Tréninková střediska	8
Sareza Ostrava Přívoz – Roman Martínek	8
Olympijské centrum Hrabůvka – Jan Janovský	9
ZŠ Škarvady – Matyáš Otto	9
ZŠ Kosmonautů – Pavel Olšovský	10
DDM Hlučín– Vítězslav Mečár	12
Mateřské školky – Markéta Pavlicová	12
ZŠ Březinova – Radek Ďurina	13
ZŠ Mitušova – Tomáš Heczko	13
ZŠ Proskovice – Josef Boháček	14
ZŠ Dolní Lhota – Hana Šalamounová	14
Sportovní výsledky	15
Mláďata – Matyáš Otto	15
Mladší žáci a žákyně – Michaela Boháčová	16
SpS - sportovní středisko Starší žáci a žákyně – Jan Babinec	18
Dorostenci a dorostenky – Dušan Koza	21
Junioři a juniorky – Dušan Koza	25
Muži – Roman Martínek	25
Veteráni - Jiří Černota	28
Ostatní aktivity.....	30
Sebeobrana – Jiří Svitič	30
Sportovní centrum mládeže Ostrava – Dušan Koza	30
Regionální výběr žáků – O. Libo	31
Sportovní gymnázium – Dušan Koza	34
Centrum individuálních sportů Ostrava – Dušan Koza	35
Pořádání turnajů – Leoš Macháček	36
Pořádání klubových kempů – Leoš Macháček	36
Ples – Jan Babinec	37
Den dětí – Radek Ďurina	38
Judo show – Radek Ďurina	38

Úvodní slovo

Vážení členové, sponzoři a všichni přátelé našeho klubu,

v letošním roce se nám podařilo překonat několik milníků. Dosáhli jsme historicky nevyšší členské základny, která čítala na konci roku 660 členů. Byla zahájena spolupráce se Sokolem Hradec Králové, kde se začal připravovat náš svěřenec Lukáš Selecký pod vedením Pavla Petříkova. Tato spolupráce vyvrcholila získáním zlaté medaile z mistrovství České republiky v kategorii seniorů. Poslední zlatou medaili v této kategorii získal Dušan Koza před 12 lety. Historický úspěch jsme zaznamenali také v extralize družstev, kde jsme se umístili na 4. místě a zopakovali jsme tak výsledek z roku 1998, tenkrát ještě pod vedením Honzy Stankoviče. Družstvo „B“ mužů, které se probojovalo z krajského přeboru do I. Ligy obsadilo ve své premiérové sezóně 8. místo. Jiří Černota obsadil na mistrovství Evropy Masters 4. místo a spolu s J. Meckem pod jejich vedením došlo k nebývalé expanzi družstva veteránů. Stále více se nám také daří zapojit do činnosti klubu dobrovolníky z řad rodičů. Výbor klubu byl rozšířen o jednoho člena, který má za úkol koordinaci této činnosti. Došlo také k rozšíření trenérské rady o pracovníka zabývajícího se prací a výchovou rozhodčích. Od září byla také nově zřízena funkce profesionálního klubového trenéra, ve které začal pracovat Pavel Kohn. Poprvé jsme byli pořadateli Přeboru a mistrovství družstev starších žáků a žákyň, dorostenek a žen, které proběhlo pro nás také nově v hale na Dubině. V závěru roku jsme otevřeli nové středisko, na ZŠ Dvorského, které by mělo od ledna zahájit svou činnost. Po rekordní účasti necelé tisícovky účastníků jsme se rozhodli změnit místo konání GP Ostrava, které v příštím roce proběhne v nové atletické hale. V průběhu roku, byla na Kosmonautů 15 domluvena instalace tatami na stálo a v závěru roku zde došlo k zakoupení nového tatami. V závěru roku byly zahájeny jednání s vedením společnosti Sportovní a rekreační zařízení města Ostravy o zakoupení nového tatami v hale v Ostravě Přívoze. Náš klub také zahájil spolupráci se společností Sienna sport, která pro naše členy zajišťuje kompletní servis od nabídky pojištění, až po likvidaci pojistných událostí. Skvělý rok, byl také po hospodářské stránce, neboť se nám podařilo nově získat dotaci Ministerstva školství a také mimořádné dotace vypsané Statutárním městem Ostrava a pak také Krajským úřadem.

Proto mi na závěr dovoluji poděkovat všem našim trenérům a funkcionářům našeho klubu. Všem dobrovolníkům, kteří náš klub podporují nebo nám jakkoli pomáhají. Poděkovat chci také těm, kteří nás podporují finančně a díky tomu pak můžeme naši činnost neustále rozvíjet a zlepšovat. Mimo řadu z Vás rodičů našich dětí, kteří nás finančně podpořili přímo nebo pomocí sbírek, je nutno také poděkovat zejména za finanční podporu Magistrátu města Ostravy, Krajskému úřadu Moravskoslezského kraje, úřadům městských obvodů Moravská Ostrava a Přívoz, Ostrava Jih a Ostrava Poruba a samozřejmě také všem dalším sponzorům.

Martin Pavlica, předseda klubu



Výkonný výbor

Na valné hromadě, která se konala 24.3.2016, byl zvolen výbor klubu, kde přibyl nový člen Tomáš Heczko. Jinak byl výbor zvolen beze změny ve stejném složení jako v roce předcházejícím:

Předseda	Pavlica Martin
Místopředseda	Koza Dušan
Hospodář	Markéta Pavlicová
Předseda klubové trenérské rady	Dušan Koza
Organizační pracovník pro administrativu	Babinec Jan
Organizační pracovník	Macháček Leoš
Organizační pracovník pro propagaci	Řurina Radek
Organizační pracovník pro koordinaci dobrovolníků	Heczko Tomáš
Vedoucí střediska Hrabůvka	Janovský Jan

V průběhu roku pokračovalo jednání s odborem městského úřadu Ostrava-Jih ohledně rekonstrukce střechy nad šatnami a rekonstrukce šaten a sociálního zařízení ve středisku mjr. Nováka. Byl dohodnut rozsah a projekt rekonstrukce, který byl posléze schválen. Z důvodu nedostatku finančních prostředků, však byla rekonstrukce odložena na příští rok.

Velkým přínosem bylo vyjednání možnosti stálého položení tatami na Kosmonautů 15, Pavlem Olšovským. Na základě, toho pak výbor rozhodl o zakoupení nového tatami pro toto středisko. Došlo zde také k rozšíření tréninkových jednotek za účelem zkvalitnění tréninkového procesu pro zájemce o závodní judo.

Vznikla pracovní skupina, která začala připravovat GP 2017, které se chystá v nové atletické hale. Tým si dal za cíl zavést řadu nových prvků pro podporu a organizaci turnaje, rozveičovnu, zlepšení servis pro rozhodčí, trenéry i závodníky, zamezení vstupu diváků k tatami, atp..

Od října se začal Lukáš Selecký připravovat ve skupině P. Peřikova v Hradci Králové.

V závěru roku byla odsouhlasena diferencovaná podpora materiálního vybavení trenérů podle jejich odtrénovaných hodin během roku a mimořádné navýšení materiálního vybavení sportovců v rámci judo show.

Trenérská rada

Trenérská rada 1. Judo klubu Baník Ostrava, z.s. v roce 2016 pracovala a scházela se k jednání v tomto složení:

Předseda trenérské rady:	Dušan Koza
Členové trenérské rady:	
zodp. tr. benjamínci:	Matyáš Otto
zodp. tr. mladší žáci:	Michaela Boháčová
zodp. tr. starší žáci:	Jan Babinec, Pavel Kohn
Zástupce rozhodčích:	Jan Janovský
zodp tr. za Extraligu:	Roman Martínek
Poradce:	Martin Pavlica

Trenérská rada se scházela k jednání v pravidelných intervalech, vždy ve čtvrtek v poslední týden v měsíci, na Sareze v Ostravě- Přívoze.

Z každého jednání byl předsedou trenérské rady vypracován podrobný zápis z jednání, kde byly srozumitelné úkoly a plány na další období. Zápis byl poté uložen na klubový intranet - One Drive. Ve spolupráci s našim klubem se podařilo uspořádat pro naše trenéry hned několik trenérských seminářů, které probíhaly v neděli v dopoledních hodinách na Olympijském středisku Hrabůvka. Tyto semináře byly otevřeny pro všechny zájemce nejen z řad trenérů našeho klubu, ale také všem zájemcům z řad klubů moravskoslezského kraje, olomouckého kraje a dalším.

Semináře 1.JCBO:

28. 2. 2016 Techniky v Tači Waza od žlutého po hnědý pás, 1. část, kterého se účastnilo 8. trenérů z řad 1. JCBO.

24. 4. 2016 Techniky v Tači Waza od žlutého po hnědý pás, 2. část, kterého se účastnilo 9. trenérů z řad 1. JCBO.

12. 6. 2016 Techniky v Tači Waza od žlutého po hnědý pás, 3. Část, kumi kata, kterého se účastnilo 9. trenérů z řad 1.JCBO.

6. 11. 2016 Cvičení na expanderech, kumi kata, kterého se účastnilo 10. trenérů z řad 1. JCBO.

27. 11. 2016 Protahovací, posilovací a kompenzační cvičení s fyzioterapeutem Mgr. Pavlou Vichnarovou, kterého se účastnilo 17. trenérů z řad 1.JCBO.

11. 12. 2016 Přejchody v Ne Waza v podání Jiřího Svitiče, 5. Dan, kterého se účastnilo 7. trenérů z řad 1.JCBO



Další semináře, kterých se naši trenéři, ale též rozhodčí účastnili, byly semináře konané pod patronací Českého svazu juda. Byly to semináře:

8. 10. 2016 Seminář ČSJU s Genem Yonagou (JAP), který byl zaměřen na techniky v Tači waza a Ne Waza. Tohoto semináře se účastnilo 18. trenérů našeho klubu.



V roce 2016 došlo hned k několika změnám v trenérských funkcích. Novou posilou našeho klubu byl příchod Pavla Kohna do trenérského sboru, který se ujal trénování žáků, dorostenců a juniorů a taktéž trénoval skupinu „judo pro všechny“. Pavlovi byla nabídnuta funkce placeného klubového profesionálního trenéra s tím, že výhledově přebere od Jana Babince SpS a vedení skupiny starší žáci.

Další změnou bylo po dohodě odvolání Dušana Kozy z funkce zodpovědného trenéra juniorů, nově byl do funkce zvolen Martin Holý, který se ihned aktivně ujal nové výzvy.

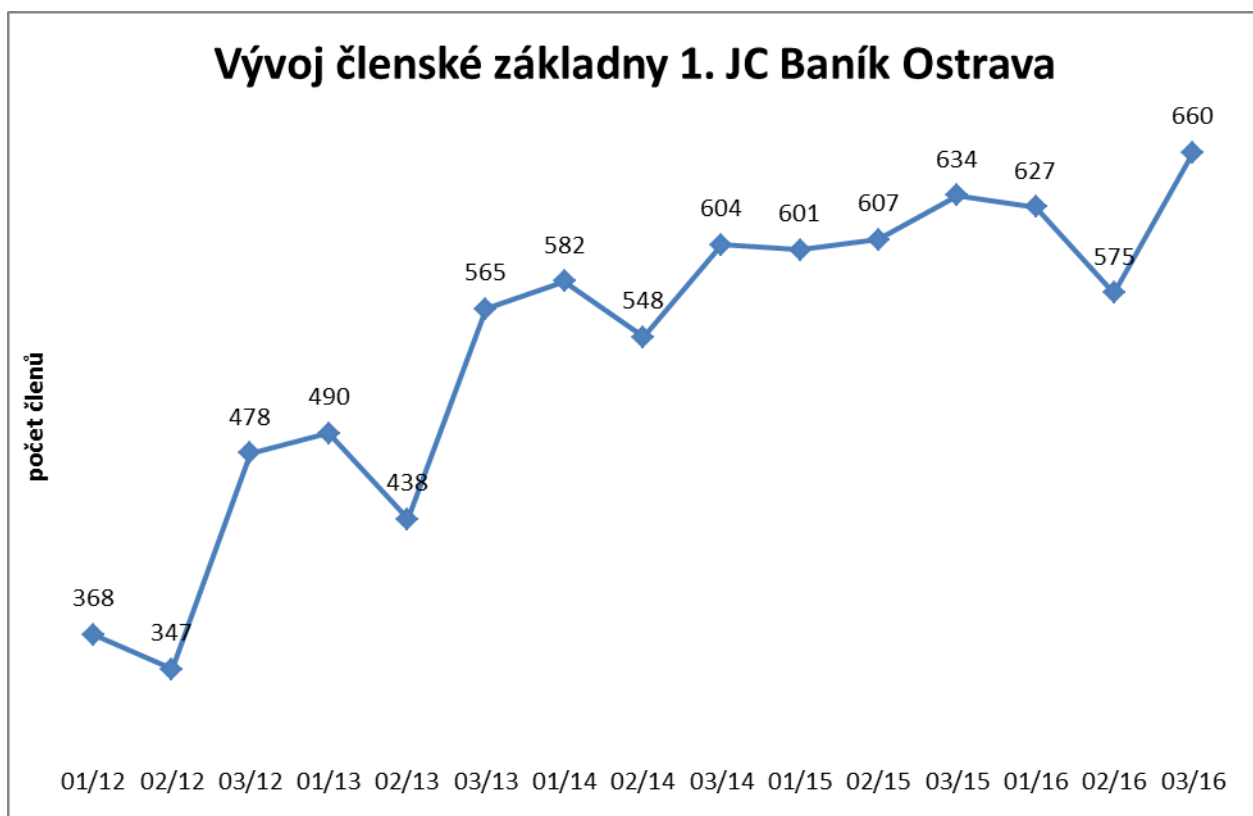
Taktéž v tomto roce se podařilo konečně po mnoha letech snahy rozjet dlouho odkládaný dokument pod názvem: **Náplně a cíle jednotlivých věkových skupin**, který si vzal pod hlavní patronát Martin Holý, který ve spolupráci s ostatními trenéry trenérské rady zahájil dlouhodobý úkol, zpracovat a rozvíjet tento dokument do realizovatelné podoby.

V tomto roce se trenérská rada 1.JCBO rozrostla o další funkci. Byla to funkce zodpovědného trenéra za rozhodčí, kterou zastával Jan Janovský. Jeho úkolem bylo sjednocovat rozhodčí v našem klubu, vyhledávat nové rozhodčí, pracovat s nimi a celkově komunikovat navenek našeho klubu směrem k rozhodčím ČSJU.

Práce trenérské rady se v tomto roce velmi posílila a zkonsolidovala. Jednotliví členové trenérské rady a zodpovědní trenéři velmi dobře spolupracovali a vycházeli si vstříc napříč kategoriemi. Podařilo se bez větších problémů, ve spolupráci trenérsky zajistit všechny vytipované turnaje jak doma, tak v zahraničí ve všech kategoriích a typech soutěží

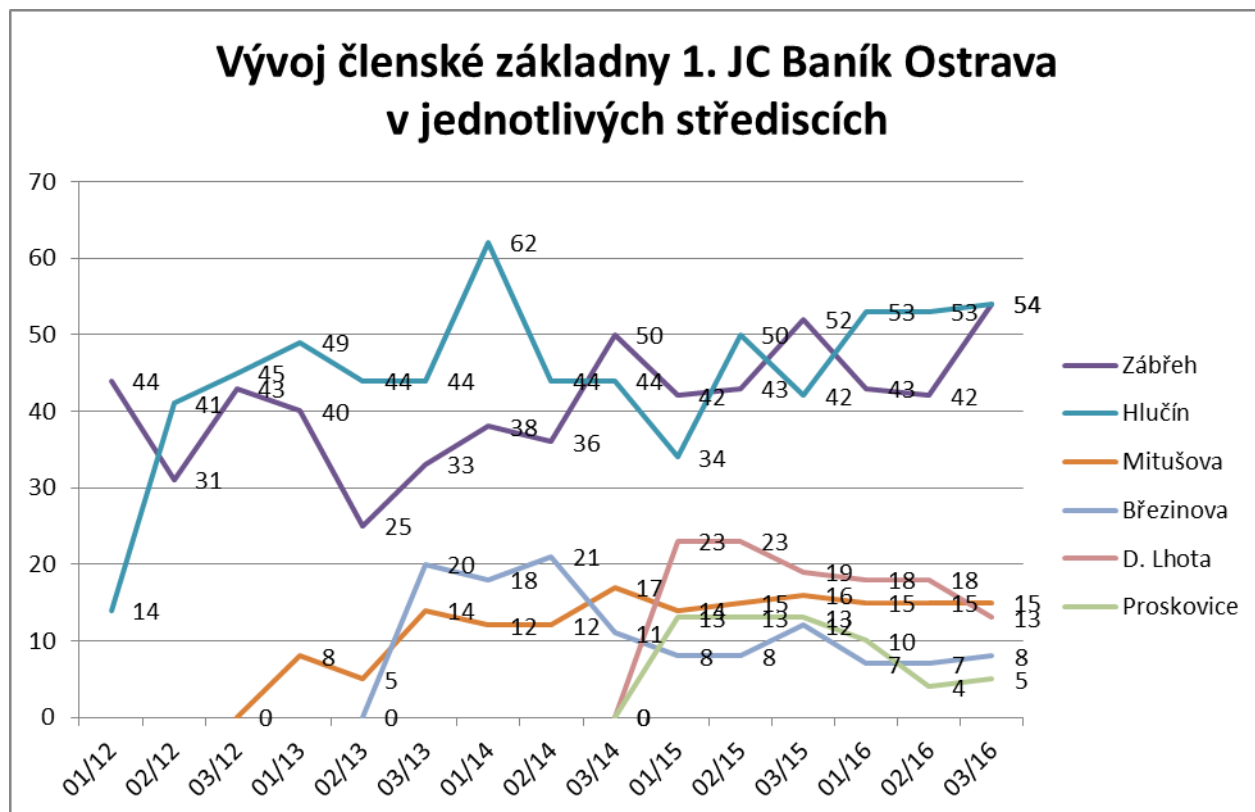
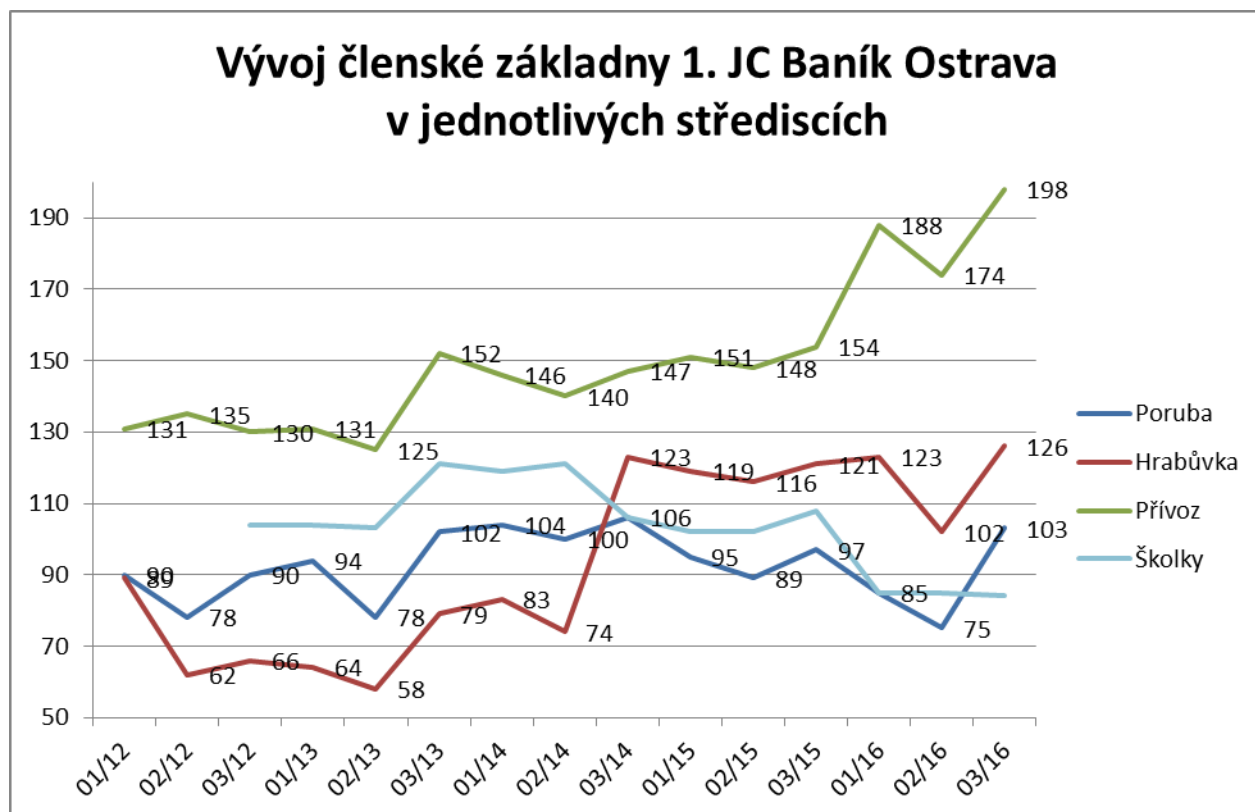
Někteří trenéři si také úspěšně v roce 2016 zvýšili svoje trenérské třídy. Novými trenéry 1. třídy se stali Jan Štefánik a Michaela Boháčová

Členská základna



K nárůstu došlo, téměř ve všech střediscích. Díky systematické a poctivé práci na propagaci našeho klubu, účasti na náborových akcích a hlavně kvalitní práci našich trenérů, došlo i v roce 2016 k dalšímu navýšení členské základny. K enormnímu navýšení došlo ve středisku Sareza, která letos opět pokořila svůj rekord, když tam v závěru roku cvičilo 198 členů. Olympijské centrum Hrabůvka se drží na svých maximech a i zde jsme se dočali historického maxima a to 126 členů. Svou zaplněnost si drží i středisko Poruba, kde se základna vyšplhala na 103 členů. Bohužel k poklesu nám dochází ve školkách, kde nám počet porvé klesl pod 100, když celková základna klesla na 84 členů. Na shodném čísle 54 se zastavila základna na ZŠ Kosmonautů a DDM Hlučín. Pro Kosmonautů je to, taktéž historické maximum. Na zbývajících střediscích se nám moc nedaří. Na

svých historických minimech členské základny se nachází střediska ZŠ v Dolní Lhotě 13 členů, ZŠ Březinova 8 členů a ZŠ Proskovice 5 členů. U střediska Mitušova se nám stále nedaří základnu navýšit a má o jednoho člena méně než na konci loňského roku tedy 15 členů.



Tréninková střediska

Sareza Ostrava Přívoz – Roman Martínek

Středisko Sareza patří co do počtu našich členů k největším střediskům při 1. Judo Club Baník Ostrava. Celkem je na tomto středisku registrováno kolem 180 členů. Tito se pod vedením trenérů a jejich asistentů připravují v 7 tréninkových skupinách.

- ❖ ***Přípravka*** - trenéři : Martínek R., Boháčová M., Holý M., Kohn P.
- ❖ ***Mlád'ata*** - trenéři : Martínek R., Boháčová M., Holý M., Kohn P.
- ❖ ***Mladší žáci*** - trenéři : Boháčová M., Martínek R., Holý M.
- ❖ ***Starší žáci*** - trenéři : Babinec J., Kohn P., Borbély R.
- ❖ ***Dorostenci, junioři, muži*** - trenéři : Koza D., Martínek R., Kohn P. (Borbély R., Štefánik J.)
- ❖ ***Judo pro všechny*** - trenéři : Kohn P., Kubina M.
- ❖ ***Sebeobrana*** - trenér : Svitič J.

V letošním roce došlo k personálním změnám na postu vedoucího střediska Sareza, kdy p. Bernatíka nahradil p. Oborák. Díky jednání mezi našim klubem a vedením Sareza došlo k rozšíření tréninkové plochy (tatami) a do dubna 2017 bylo dále přislíbeno zakoupení tatami nového.

AKCE STŘEDISKA SAREZA POŘÁDANÉ V ROCE 2016



Soutěže jednotlivců

<i>Datum</i>	<i>Žáci, žákyně, dorostenci, dorostenky, junioři a juniorky</i>
20.2.2016	Grand Prix Ostrava - Český pohár

<i>Datum</i>	<i>Muži</i>
19.3.2016	Memoriál Jana Stankoviče - Český pohár

Soutěže družstev

<i>Datum</i>	<i>Dorost</i>
6.3.2016	Dorostenecká liga 1. kolo - skupina "B"

<i>Datum</i>	<i>Muži</i>
30.4.2016	1.liga muži - 1.kolo - skupina "B"

Závěrem chci poděkovat všem zaměstnancům střediska Sareza za bezproblémový rok 2016 a trenérům za přípravu svých svěřenců, a tímto i popřát mnoho úspěchů v roce 2017.

Olympijské centrum Hrabůvka – Jan Janovský

V roce 2016 jsme na středisku v Hrabůvce trénovali v tomto složení:

Vedoucí trenér	Asistent	Kategorie	Tréninkové dny	Tréninkové hodiny
D. Kozá	M. Pavlicová, J. Blažej	před přípravka	út	16 ³⁰ - 17 ³⁰
R. Ďurina	J. Černota, L. Škurlová	přípravka	út, čt	15 ⁰⁰ - 16 ³⁰
R. Ďurina	J. Černota, L. Škurlová	mláďata	út, čt	16 ³⁰ - 18 ⁰⁰
J. Janovský	L. Macháček, M. Dryšl	žáci	po, st, pá	16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰
D. Kozá	R. Martínek	dorost, junioři	út, pá	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰ 15 ³⁰ - 17 ³⁰
J. Černota	J. Mecko, Z. Třetina	veteráni	út, čt	18 ³⁰ - 20 ⁰⁰
M. Otto	M. Boháčová, R. Martínek	kondice	ne	17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰

V roce 2016 jsme zde pořádali tradiční turnaje přípravek, kterých se zúčastňují začínající závodníci a naděje ze všech středisek našeho klubu. Na tomto turnaji sbírají cenné závodní zkušenosti, aby mohli v budoucnu jezdit na větší a náročnější soutěže. Organizaci těchto turnajů měl v roce 2016 na starosti Matyáš Otto. Další tradiční akcí, která se na středisku pořádá, je víkendový judo camp. Jedná se o celovíkendovou akci, kde se děti z našich středisek zdokonalují v judu a poznávají se mezi sebou. Spí se na tatami, na obědy se chodí do nedaleké restaurace. Tato akce je mezi dětmi velmi oblíbenou, takže je pokaždé naplněna plná kapacita. O tyto judo campy se perfektně stará Radek Ďurina, za pomoci několika svých asistentů. V létě se zde také již několik let koná pod vedením Markéty Pavlicové letní příměstský judo camp. Pod vedením trenéra Dušana Kozy zde probíhají trenérské semináře, které jsou otevřené pro všechny kluby našeho kraje. Pořádáme zde také Den dětí, který zaštiťuje starosta městského obvodu jih, pan bc. Martin Bednář. Středisko, ale nevyužíváme jenom my. V dopoledních hodinách tělocvičnu pronajímáme mateřským školkám a střední škole, která sídlí ve stejném objektu jako my. Ve večerních hodinách tělocvičnu pronajímáme oddílů kraw magy a oddílů aikida.

ZŠ Škarvady – Matyáš Otto

Porubští členové 1. Judo klubu Baník Ostrava v roce 2016 cvičili, stejně jako v letech předchozích, ve třech skupinách rozdělených dle věku a výkonnosti.

V přípravce se trenérský tým, tvořený manžely Bukovskými, M. Ottem a rodiči O. Vlachem, K. Toovou a M. Barešem, snažil rozvíjet motorické schopnosti potřebné pro náš sport a došlo i k výuce základních technik v ne waza. Září se neslo v duchu přerazení dětí do vyšších skupin a nábory nových členů, kterých začalo v Porubě nově cvičit na 35!



Druhá skupina, složená z dětí věkově většinou patřících do kategorie mláďat, již v první polovině roku směřovala svou pílí ke zvýšení technických stupňů, což se naprostě většinou podařilo a v září tak mohlo hned 10 judistů přejít do skupiny nejstarších. Od ledna do června byl hlavním trenérem T. Mikenda, jemuž asistovali M. Otto a R. Dedek. V září taktovku přebral M. Otto, doplňován J. Mertou, T. Mikendou, K. Toovou a O. Vlachem.

Nejzkušenější a nejstarší skupina žáků se věnovala složitějším technikám jak v postoji, tak na zemi, trenéři, ale nezapomínali ani na všestranný rozvoj, který by měl být stále dominantní složkou tréninkové jednotky. V žácích se již „láme chleba“ a někteří judisté se rozhodují mezi cestou závodníka nebo změnou sportu, což se letos opět projevilo a to jak ztrátou několika dlouholetých členů, tak zájmem nových judistů o závodní činnost a přechod na tréninkové středisko Sareza. O tento tým se v roce 2016 staral M. Otto, doplňován zprvu jen J. Svobodou, v průběhu roku také R. Dedkem.



Svou roli v rámci celého klubu porubské středisko opět bezesporu plnilo, vždyť se opět podařilo dotáhnout přechod několika judistů do tréninkového střediska na Sareze, zatraktivnit tento sport pro další začínající závodníky, ať už na turnajích přípravek nebo i větších soutěžích a přitom udržovat členskou základnu kolem čísla 80 cvičících dětí. Problémy se samozřejmě objevily, naši snahu totiž opět zkomplikovaly odchody nebo utlumení činnosti aktivních trenérů Mecka (od ledna), Motyčky (od února) a Mikendy (od září), nahradit je se však podařilo hned trojicí nováčků v týmu – J. Svobodovi, J. Mertovi a K. Toové. Těžko se však potýkáme s předimenzovanými skupinami, které se nám bohužel nedaří rozdělit na menší, z důvodu omezených možností na ZŠ Z. Škarvady. Nově jsme v uplynulém roce uspořádali dvě tréninkové jednotky pro cvičení rodičů s jejich potomky a zážitkový čtyřdenní pobyt v Jeseníkách, což porubské středisko zase o krůček posunulo směrem k ideálu vytvoření komunity lidí, bavících se sportem.

ZŠ Kosmonautů – Pavel Olšovský

Rok 2016 přinesl pro středisko juda Kosmonautů 15 (dále jen „K15“) 1. Judo Clubu Baník Ostrava řadu pozitivních událostí a úspěšně navázal na práci započatou v roce 2015. Začátkem roku 2016,



po přecházející personální stabilizaci střediska, a to jak v oblasti trenérů, tak v oblasti dětí, se podařilo úspěšně zahájit závodní sezónu, zejména se pravidelně účastnit turnaje přípravek, kde naše děti v loňském roce pravidelně patřili mezi velmi početnou skupinu účastníků. Současně s tím zde dosahovaly výborných výsledků, neboť celkově 4 naše děti byly na konci roku v první desítce nejlepších závodníků a v první dvacítky jich bylo dokonce 9

nejlepších závodníků z našeho střediska. Tím došlo k naplnění vytýčeného cíle tréninku pro rok 2016, kterým jsme se pokusili co nejvíce zapojit naše děti do závodní oblasti juda s tím, že jsme je chtěli nejprve seznámit s podstatou závodění, než je vyšleme na větší a prestižnější závody. Od září 2016 jsme se pokusili zejména u vyspělejších nebo starších dětí o vysílání na prestižnější závody, což zejména u dvou závodnic přineslo nečekané, ale zasloužené ovoce v podobě úspěchů na krajském přeboru dětí.

V rámci soustavné přípravy dětí na závody jsme zařadili nácvik nových forem tréninku a technik 5. kyu tak, aby naše děti co nejvíce obstály v konkurenci. Z tohoto důvodu byly i zakoupeny nové tréninkové prostředky na středisko K15, např. judo expandéry, judo míčky, balanční plošiny apod. V neposlední řadě náš judo klub zakoupil pro naše děti nové tatami na zakázku a míru vyrobené v Německu.

Současně s tím náš judo klub uspořádal finanční sbírku na pořízení odpružené podlahy pod nové tatami. Její zakoupení a výstavbu lze očekávat v 1. čtvrtletí roku 2017. Poté bude naše středisko K15 vybaveno tím nejmodernějším, co lze pro moderní trénink juda mít a užívat. Za to patří velké díky vedení našeho klubu, konkrétně našemu předsedovi a výboru klubu, ale také vedení školy, kde naše středisko funguje.

Rok 2016 byl také úspěšným rokem pro realizaci celostátního projektu Českého svazu juda a našeho judo klubu nazvaného „Judo do škol“. Tento projekt, jehož součástí je i představení a využívání juda na základní škole ve výuce tělesné výchovy, přinesl mnoho zajímavých a subsidiárních momentů. Jedním z nich byl i moment nového a atraktivního pojetí tělesné výchovy na tatami, např. v oblasti gymnastiky či úpolů. Dále pak tento „dobrý“ a subsidiární moment zapůsobil při náboru nových judistů, který probíhal v září 2017. Poprvé za rok a půl došlo k tomu, že většina nových judistů byla z řad naší školy a poprvé probíhal nábor formou výběru nadaných dětí pro judo. Poprvé jsme rovněž zaznamenali zájemce, kteří k nám přišli na základě dobré



reputace tréninků střediska K15. Tyto momenty představují dobrý základ pro budoucí úspěšný rozvoj, ale také velký závazek pro všechny pracovníky a trenéry střediska.

Pevně věříme, že středisko K15 může pomoci v rozvoji „baníkovského či ostravského“ juda, ale také pro větší zapojení mládeže do pohybových aktivit v oblasti Výškovic a Zábřehu. Rok 2017 bude rokem většího soutěžního klání pro naše děti a rokem zvyšování jejich kvalifikace. Současně bychom rádi zvládli modernizaci dójo K15, jeho rekonstrukci a nábor

nových zájemců do našich řad. Dovolte nám na závěr poděkovat vedení našeho klubu, rodičům našich dětí a našim dětem za úžasnou atmosféru, pochopení, spolupráci a nadšení, které provází středisko K15. Přejeme všem pevné zdraví, štěstí a mnoho úspěchů v roce 2017!

DDM Hlučín– Vítězslav Mečár

Již sedmým rokem je tělocvična juda od října do května plná zkušených mladých judistů jak z řad pokročilých, tak i z řad nových talentů, které se nám daří získávat díky propagaci na kulturních



akcích města Hlučína a díky našim webovým stránkám www.1jcbo.cz. V letošním školním roce 2016/2017 oslovil kroužek judo v Hlučíně také děti předškolního věku, nastoupilo 35 kluků a pět děvčata.

Děti trénují dvakrát týdně rozděleni do dvou skupin, začátečníci Po a St 15:15h až 16:15h , pokročilý Po a St 16:15h až 17:30h

Děti jsou zvyklé pracovat ve věkově smíšené skupině, dobře funguje přirozený přenos pravidel ze starších na mladší, spolupráce a pomoc. Při tréninku i soustředění juda, které proběhlo v Beskydech začátkem r. 2017.

Děti v Hlučíně na konci školního roku v rámci soustředění juda skládají zkoušky na žákovské stupě kyu., talentovaní judisté kteří se umístí na předních místech turnajů přípravek jezdí po soutěžích z trenéry našeho oddílu po celé ČR.



Mateřské školky – Markéta Pavlicová

V roce 2016 se trénovalo v 7 mateřských školách, kde trénují děti ve věku 4–6 let. Na konci roku se v každé mateřské školce pořádala besídka, kde bylo rodičům předvedeno vše, co se děti za rok naučili.

Cvičíme v 7 mateřských školách, a to v **MŠ Mitušová 6, A, Mitušová 90, Srbská 4, B, Dvorského 1, Hornická 43A, Jaklovecká, Čs. Exilu 760**. V roce 2016 cvičily děti v mateřských školách pod vedením Markéty Pavlicové, Dušana Kozy, Kristýny Ožanové a nové trenérky Jany Kubinové, které vede tréninky v MŠ Jaklovecká a MŠ Srbská.

Tréninky jsou zaměřeny hlavně na rozvoj disciplíny, koordinace, jemné motoriky a hlavně hry.

Děti trénují 1x týdně a tréninková jednotka trvá celkem 45 minut. Tréninky probíhají v učebnách mateřských školek. Cvičíme na tatami puzzle značky hayashi, které se skládá na každý trénink a je zpravidla o velikosti 9m².

Průměrná účast na tréninkové jednotce činí okolo 15 dětí.

Děti se na tréninky těší, protože je vše zaměřeno formou hry.

V rámci tréninku se děti naučí základním dovednostem, jako jsou např. holubička, svička, kotoul, kotouly přes rameno vpřed i vzad, kotoul Samuraje. V tomto věku se děti velice rychle učí a následně jsou schopni zvládnout základy pádu vzad (**Uširo – ukemi**), malého vápna (**Zempo - ukemi**), pádu vpřed (**Mae - ukemi**) a pádu v bok (**Joko – ukemi**), dále jednu techniku na zemi

Kesa - gatame a jednu techniku v postoji **O - goshi**. Techniku v postoji děti cvičí se svým sparingem. Do tréninku bylo nově zavedeno malé randori na zemi, a to formou hry za pomoci pomůcek i bez něj. Děti také dobře zvládají japonské názvosloví.

V letošním roce byl aktualizován judo deníček o nové cvičící prvky a rozšířen repertoár. Každé dítě dostalo judo deníček, do kterého dostává razítka a jedničky za pěkný trénink. Tato odměna je pro ně velmi motivační. Za nasbíraná razítka a jedničky, děti dostanou na konci školního roku odměnu a diplom. Děti, které končí v MŠ a jdou do školy, navíc dostanou pásek ke kimonu, kde mají vyšité naše webové stránky a nápis JUDO.

Na konci této zprávy bych chtěla poděkovat všem výše jmenovaným trenérům, kteří trénují v mateřských školách a podporují děti v útlém věku k pohybu. Stále se nám daří dětí ze školek posouvat do středisek, které se tímto snažíme podpořit. Nejvíce dětí ze školek navštěvují středisko **Mjr. Nováka 34, Hrabůvka, kde cvičí 15 dětí, toto družstvo vedeme již čtvrtým rokem. Další střediska, které se nám daří naplňovat jsou střediska Mitušova 8 - Hrabůvka, ZŠ Škarvady - Poruba, a Sareza-Přívoz.**

ZŠ Březinova – Radek Ďurina

Na středisko ZŠ Březinova fungujeme od října 2013. Funguje zde stabilně jedna tréninková jednotka přípravy. Trenérská obsazenost po stránce trenérské je stabilní. Hlavním trenérem je už třetím rokem Radek Ďurina a asistentkou je Kristýna Ožanová. Z důvodů požadavků jsme museli udělat dobrý skutek a trénink probíhající od počátku fungování střediska každou středu od 16:00 – 17:45 jsme museli od září
Posunout od 16:30 – 18:15.

Ve školním roce 2016 bylo evidováno do posledního května 10 členů s průměrnou účastí 7 cvičících. Od října 2015 máme evidováno 8 členů s průměrnou účastí 6 cvičících. Úbytek členské základny byl zapříčiněn zdárným převedením 1 kluka na středisko v Hrabůvce. Nábor proběhl dle možností a požadavků školy. Letáčky byly dle požadavků rozvěšeny do každé třídy a informace proběhly i rozhlasem školy.

Toto středisko není založeno pro závodní činnost, ale jako kroužek a příprava na přechod na středisko Hrabůvka kde posléze se může rozvinout závodnický duch každého cvičence.

Všem svěřencům střediska Březinova a jejich rodičům přeju velmi úspěšný nový rok 2017.

ZŠ Mitušova – Tomáš Heczko

Začátek roku 2016 byl pro naše středisko ve znamení stability. Navštěvovalo ho na dvacet cvičících dětí. Trénuje se stále na ZŠ Mitušova 8 ve stejné tělocvičně a ve stejných tréninkových dnech a časech. A to úterý a čtvrtek od 16:00 hod. do 17:30 hod., kdy je v této tělocvičně prostor rezervován pro judo. Každá tréninková jednotka trvá 1,5 hod. a vede ji jeden vedoucí trenér a několik asistentů. Ve druhé polovině roku 2016 omezila tréninky Kristýna Ožanová, která se musí věnovat studiu. Občas vynechává i Jan Huvar, který často vypomáhá na středisku Sareza. Doufám, že se v blízké budoucnosti vše ustálí a budeme se moct na sebe spolehnout více.



V měsíci září nastal velký zájem o judo i díky skvělé účasti Lukáše Krpálka na Olympijských hrách. Přišlo několik nových zájemců. Potěšilo nás, že se o tento sport zajímaly i děvčata. Děti se v jednotlivých trénincích naučily jak se v dojó chovat, uvázat obi, pozdravit soupeře, samozřejmě některé techniky judo na zemi a mnoho nových pohybových dovedností. Některé děti musely jako každý rok přejít do středisek jiných, kde můžou mít tréninky kvalitnější v závislosti na jejich kvalitě a výkonnosti. Některé děti úspěšně absolvovaly zkoušky na 5 KYU a zvýšily si tak kvalifikaci, pro další rozvoj. Jan Huvar také absolvoval seminář trenérů 3 třídy a doufám, že bude moct získávat praxi na samostatné činnosti trenéra.

Členové našeho střediska také navštěvovali tradiční turnaj přípravek na OCH a získávaly tak nové zkušenosti a také kamarády. Je moc hezké, že se tam děti učí hlavně prohrávat. A to je pro judo a život velmi důležité.

Je třeba, ale myslet na další rok, ve kterém se, (jak se ke konci roku ukázalo) bude třeba zamyslet nad



novým tréninkovým systémem. Také musíme udělat kvalitnější náborové aktivity pro naše středisko, při ZŠ Mítušova. Já věřím, že se nám to v roce 2017 povede, a členskou základnu na našem středisku zvedneme. Nemůžeme myslet jen na rovnováhu mezi přílivem nových dětí a odlivem zkušenějších závodníků do jiných středisek IJC Baník Ostrava. Musíme a budeme pracovat

na tom, aby se základna v roce 2017 zvýšila. Jen tak, můžeme jít ku předu.

Závěrem mi dovoluje vyjádřit poděkování všem trenérům, rodičům, partnerům za jejich nezištnou aktivitu vedoucí k podpoře tohoto, alespoň pro mne nejkrásnějšího sportu na zemi – JUDA.

ZŠ Proskovice – Josef Boháček

Judo Proskovice: Na prosbu rodičů jsem nabral 4 nováčky v judu. Bohužel absence druhého trenéra mi bránila v náboru dětí. Ze starých členů zůstal jeden a to Šimon Fulneček, ve kterém vidím potenciál ve váze +100 kg. Myslím, že patří na Sarezu. Ostatní z předešlých let, myslím, že i z důvodu mých absencí na tréninku, přestali chodit.

ZŠ Dolní Lhota – Hana Šalamounová

Středisko Dolní Lhota úspěšně funguje už třetím rokem. Poslední rok jsme prodloužili tréninkovou jednotku a tréninky máme hodinu a půl. Tréninkové dny jsou každé úterý vždy od 16:30 hod do 18:00 hod. Dětem se věnují hlavní trenérka Hana Šalamounová a asistent Jan Růžička. Začátkem roku 2016 nám ubylo dětí a zůstala jen skupina dětí, která se chce judu věnovat aktivně a do budoucna i závodně. Aktuálně máme skupinku 12ti dětiček, ve které si zakládáme na podrobnější výuku juda. Priorita je výuka hrou. Potenciál střediska je poslat děti dále na střediska, ve kterých je příprava důslednější a pravidelná, např. středisko Poruba, případně Sareza. Doufáme, že se vše povede a do budoucna se tréninková skupinka rozšíří. V září se chceme zaměřit i na důslednější nábor a oslovit více školek a škol. V listopadu každoročně pořádáme pro děti a rodiče Mikuláše, jehož cílem je prohloubit vztah trenéra, rodiče a dítěte. Jelikož jsme si vědomi, že vztah je nejdůležitější a podílí se na výsledcích a spokojenosti nejen dětí, ale i rodičů.

Závěrem bych chtěla poděkovat za příležitost a možnost trénovat ve středisku Dolní Lhota. Rodiče, děti i vedení školy je velmi příjemné a je zde radost pracovat. Dále patří dík mému

věrnému asistentovi Janu Růžičkovi, který je velmi hodný, snaživý a kompatibilní. Je vidět, že ho práce baví, motivuje ho a také naplňuje, stejně jako mě.

Sportovní výsledky

Mlád'ata – Matyáš Otto

Naše nejmladší kategorie se v roce 2016 zúčastnila celkem 24 mimo klubových turnajů, převážně v Ostravě a okolních městech jako Dobrá u Frýdku-Místku, Opava, Karviná nebo Závěšice. Pětkrát jsme také sbírali zkušenosti v Polsku na turnajích v Opoli a Bytomí. Na Slovensku jsme se účastnili soutěží v Považské Bystrici a Pezinoku, kde jsme zůstávali na krátké soustředění. V rámci Krajského přeboru mlád'at v Opavě, který je hlavní soutěží v roce této věkové kategorie a jedním z ukazatelů odvedeného celoročního úsilí, jsme se předvedli v rekordním počtu třiceti závodníků a taktéž výsledkově.

Přeborníky Moravskoslezského kraje se pro rok 2016 stali:

Boháček Jan, Huvar Jakub, Konvičný Dominik, Kaszperová Kristýna, Kocmanová Lucie

2. místo

Neuwirt Petr

3. místa

Cagala Šimon, Meixner Michal, Kožušník Vojtěch, Rapčanová Sylvie, Rapčanová Alice, Salamonová Karolína, Seibert Marian, To Adam, Vlk František, Huvar Matyáš



Zúčastnili jsme se také Šampionátu Moravy v Uherském Hradišti, který svou kvalitou ještě předčil Krajský přebor.

Šampionem Moravy pro rok 2016 se stal:

Jan Boháček

2. místo

Meixner Michal

3. místa

Huvar Jakub

Většina členů 1. JCBO v této kategorii jsou ještě začátečníci, kteří prozatím nedosahují výkonnosti potřebné k účasti na větších turnajích. Proto jsme letos opět uspořádali 8 turnajů

přípravek na Olympijském centru Hrabůvka, kterých se účastnili pouze členové našeho klubu. Učili se základy chování během turnaje, povely rozhodčího či zásady průběhu samotného zápasu. Je dobrou zprávou, že se organizace pokaždé zhostil jiný trenér, stejně jako vedení centrálních srazů společně s žáky. Pro naše nejmladší byly pořádány i další akce v průběhu celého roku a to Judovíkendy, Den dětí, prázdninový Judocamp nebo Příměstský judocamp.

V roce 2017 chceme navázat na zapojení většího počtu trenérů do zajišťování turnajů této kategorie, které by mělo ještě zvýšit počet zájemců o závodní činnost na jednotlivých střediscích. Dále budeme pracovat na výběru kvalitnějších turnajů pro naše nejmenší a individuálnější volbě účasti. V plánu jsou také dvě soustředění, kde by se měly opět potkat mláďata ze všech středisek 1. Judo klubu Baník Ostrava.



Mladší žáci a žákyně – Michaela Boháčová

V roce 2016 byla skupina mladších žáků rozdělena do tří výkonnostních skupin.

První skupina se účastnila turnajů přípravek, druhá skupina se účastnila turnajů přípravek a okolních malých turnajů, kde se nám začíná dařit vychovávat novou skupinu závodníků a poslední skupina se účastnila nominačních turnajů, typu českých pohárů, a také několika turnajů v zahraničí (Slovensku, Francii a Polsku). Všechny tyto turnaje měly za úkol motivovat závodníky a získat zkušenosti se závodní činností.



Dále jsme v roce 2016 absolvovali devět oddílových centrálních srazů zaměřené na randori oddílových dětí. Se zkušenějšími závodníky jsme se účastnili šesti mezioddílových centrálních srazů, kde jsme střídavě navštívili tatami Opavského klubu, TJ Ostravy a naše domácí na Sareze.

Závodníci měli možnost, účastnit se prázdninového campu Horní Bečva a dvou výměnných pobytu ve Francouzském Rouenu (jaro, podzim). V jarním období proběhlo soustředění s francouzským týmem v Ostravě. V průběhu roku pro ně bylo připraveno mnoho doplňujících tréninků v době jarních prázdnin i jiných volných dnech. Do přípravy jsme zapojili, tréninky v Polském Rybníku, VT v Pezinku, a Brně, a turistickou akci BB7 Baníkovskou beskydskou sedmičku. Skupina mladších žáků Sareza se účastnila dvou teambuildingových akcí na Bílé a to v červnu a prosinci.

Dále jsme dostali možnost vybavit Sarezu tréninkovými pomůckami a tak jsme nakoupili dvou a tři kilové medicinbaly, velké gumové míče, stabilizační podložky, překážky a lano.

Celoroční úsilí bylo pro 13 závodníků našeho oddílu odměněno možností startu na PČR žáků a žákyň konané v Mladé Boleslavi. Jmenovitě: *Kokešová A., Otáhalová M., Mikendová T., Krížek Š., Čebík F., Kunc M., Motyka D., Buranyč F., Fráňa P., Kolář D., Lindovský J., Tomek D., a z důvodu zranění se neúčastnila Kuželová D.,*



VÝSLEDKY PČR MLADŠÍ ŽÁCI 2016

1. místo **KŘÍŽEK ŠIMON**
2. místo **KOKEŠOVÁ ALEXANDRA,
MIKENDOVÁ TEREZA,
MOTYKA DOMINIK**
3. místo **LINDOVSKÝ JIŘÍ
KUNC MATĚJ**
5. místo Buranyč Filip



Společné tréninkové srazy vedou k lepší komunikaci a stmelení klubu ve věkové kategorii mladších žáků, kde tato věková skupina je vlastně vychovávána na většině tr. středisek. Do těchto srazů se aktivně a pravidelně zapojuje středisko Poruba, Sareza a Hrabůvka, dále s menší docházkou a nepravidelností se účastní Mitušova a Kosmonautů. Cílem tohoto projektu je, aby se těchto tréninků účastnily všechny střediska, měli jsme tak větší přehled o daných závodnících a znali jsme se navzájem a vychovali co nejvíce dětí, které nás budou reprezentovat v dorosteneckém a starším věku.

Novinky a plány pro rok 2017: V plánu je uspořádat tři judo víkendy pro věkovou skupinu 2005 – 2006 členů 1.jcbo. Dále s trenérem Ondrou Libem jsme se domluvili na uspořádání krajských víkendových soustředění. Termíny a počty budou upřesněny. Pro nastávající rok přichází změna nominace na PČR žáků, zatím není známý klíč nominačních turnajů, ale mělo by se nominovat krajskou soutěží, což vnímám pozitivně.

SpS - sportovní středisko Starší žáci a žákyně – Jan Babinec

V roce 2016 byl zodpovědným trenérem starších žáků Jan Babinec. Spolupracoval v první polovině roku s trenéry Danielem Dluhošem a od září pak s mladým a úspěšným závodníkem Pavlem Kohnem.

Většina starších žáků navštěvuje halu Sareza v Ostravě-Přívoze na Hrušovské ulici. Tréninky probíhaly ve dnech: Pondělí, Středa, Čtvrtek a Pátek. Tréninková jednotka trvala 1,5 hodiny. Udrželi jsme trénink ve čtvrtek, který byl zaměřen na rozvoj kondice a trval jen jednu hodinu. V pondělí a pátek byl postoj a ve středu zem. Tréninková skupina dětí byla složena nejen ze starších žáků, ale byla tvořena také úspěšnými mladšími žáky.

Seznam starších žáků pro rok 2016:

SpS		1. Judo club Baník Ostrava, z.s.				
Trenér		Jan BABINEC				
Rok		2017				
	Příjmení	Jméno	rok nar.	kategorie	třída ZŠ	klub/oddíl
1	Motyka	Dominik	2004	U15	7	1. JC Baník Ostrava
2	Křížek	Šimon	2004	U15	7	1. JC Baník Ostrava
3	Kolář	Daniel	2004	U15	7	1. JC Baník Ostrava
4	Lindovský	Jiří	2004	U15	7	1. JC Baník Ostrava
5	Pavlica	Lukáš	2002	U15	8	1. JC Baník Ostrava
6	Zábek	Matyáš	2004	U15	7	1. JC Baník Ostrava
7	Brzusková	Marie	2002	U15	9	1. JC Baník Ostrava
8	Václavková	Tereza	2003	U15	8	1. JC Baník Ostrava
9	Čebík	Filip, František	2005	U13	6	1. JC Baník Ostrava
10	Mojžíšek	Lukáš	2002	U15	9	1. JC Baník Ostrava
11	Meixner	Tomáš	2003	U15	7	1. JC Baník Ostrava
12	Tycar	Štěpán	2003	U15	8	1. JC Baník Ostrava
13	Bulka	Vojtěch	2003	U15	7	1. JC Baník Ostrava
14	Matýsek	Jan	2004	U15	6	1. JC Baník Ostrava
15	Hrtus	Rostislav	2003	U15	8	1. JC Baník Ostrava
16	Král	Miroslav	2002	U15	9	1. JC Baník Ostrava
17	Čerchlová	Markéta	2003	U15	8	1. JC Baník Ostrava
18	Pelikán	Dominik	2002	U15	8	1. JC Baník Ostrava
19	Malaczyński	Filip	2003	U15	7	1. JC Baník Ostrava
20	Hráček	Ondřej	2002	U15	9	1. JC Baník Ostrava
21	Kokešová	Alexandra	2004	U15	7	1. JC Baník Ostrava
22	Kunc	Matěj	2004	U15	6	1. JC Baník Ostrava
23	Baštinská	Adéla	2003	U15	8	1. JC Baník Ostrava
24	Fráňa	Patrik	2004	U15	6	1. JC Baník Ostrava
25	Hisem	Matěj	2004	U15	6	1. JC Baník Ostrava

26	Freiwald	Richard	2004	U15	7	1. JC Baník Ostrava
27	Hráček	Ondřej	2002	U15	9	1. JC Baník Ostrava
28	Libenek	Štěpán	2004	U15	6	1. JC Baník Ostrava
29	Mojžíšek	Lukáš	2002	U15	9	1. JC Baník Ostrava
30	Otáhalová	Magdaléna	2004	U15	6	1. JC Baník Ostrava
31	Příbyl	Jan	2004	U15	7	1. JC Baník Ostrava
32	Turčínek	Tomáš	2004	U15	7	1. JC Baník Ostrava

Přestože všichni starší žáci byli zařazeni do družstva SpS, ne každý dosahoval dobré úrovně a družstvo se rozdělilo na závodní část a druhou část, která raději trénovala.

První bylo zaměřeno na závodní judo a úspěšně jsme společně absolvovali turnaje Českého Poháru, soustředění v Raškovících, Opavě, Velké ceny, Mezinárodní turnaje v Maďarské Budapešti, Varšavě a samozřejmě Přebor České Republiky. Druhá skupina docházela pouze na tréninky a o závodní činnost neměla zájem.

Nejúspěšnějším starším žákem z pohledu klubového hodnocení se stal Bulka Vojtěch, nejúspěšnější starší žákyní se stala Václavková Tereza.

Štěpán Tycar zvítězil v přeboru České Republiky starších žáků!!! Po přechodu do vyšší váhové kategorie a letní operaci loketních výrůstků skvělý výkon.

V průběhu roku mnozí závodníci přecházeli do vyšších váhových kategorií, a proto jejich výkonnost klesala i stoupala v závislosti na aktuální váze.

Jsem nesmírně rád, že se z dětí vytvořila kompaktní skupina, která si rozumí, tvoří skvělou partu. Tato parta se účastní všech klubových akcí a myslím si, že v budoucnu bude tvořit základ nové skupiny mužů a žen 1. Judo klubu Baník Ostrava.

V přiložených fotografiích viz níže přikládám v malém činnost týmu starších žáků v roce 2015 a to bez dalšího komentáře.







Dorostenci a dorostenky – Dušan Koza

Zodpovědný trenér: Dušan Koza

Asistenti trenéra: Roman Martínek, Radislav Borbély, Jan Štefánek, Pavel Kohn

Tréninky probíhali ve Sportovní hale Sareza a Olympijském centru Hrabůvka v tyto dny:

Pondělí od 17.30 do 19.30 (Sareza)

Úterý od 17.30 do 19.00 (OCH)

Středa od 17.30 do 19.30 (Sareza)

Čtvrtek od 17.30 do 19.30 (Sareza)

Pátek od 15.30 do 17.30 (OCH)

Tréninková skupina dorostenci, dorostenky, cvičila společně se skupinou junioři a muži. Celkově tato skupina čítala 32. sportovců, kteří během roku řádně a spolehlivě trénovali.

Tréninková skupina také velmi úzce spolupracovala se Sportovním gymnáziem Dany a Emila Zátokových v Ostravě, kde je řada našich talentovaných judistů a judistek. Odpolední tréninky během roku probíhaly společně.

Další organizací, se kterou jsme velmi úzce spolupracovali je SCM Ostrava. Nominovaní závodníci se účastnili turnajů EC Teplice, EC Bielsko Biala (POL), EC Tver (RUS) a také mnoha soustředění širší dorostenecké reprezentace v Litoměřicích a Liberci.



Tréninková skupina se také účastnila společných tréninkových srazů s mezinárodní konkurencí. Jednalo se především o spolupráci s kluby s Polska. Jedná se o kluby Polonia Rybnik, AZS Opole, Judo Jastrzebie, Judo Czarny Bytom. Probíhaly pravidelné tréninkové středy, kde jsme se dle dohody scházeli v jednotlivých klubech na společné randorové tréninky.

Proběhlo také několik společných výcvikových táborů. Proběhlo jedno zimní kondiční VT Bílá v Beskydech, kde se družstvo zdokonalovalo ve fyzické kondici, dále již zmíněné VT RDD

V Litoměřicích a Liberci, kde probíhala technicko-taktická příprava a testování sportovců. Dále pak společné mezinárodní soustředění v Besii (POL), které bylo zaměřeno na získávání fyzické kondice a randori v tvrdé konkurenci klubů s Polska, Běloruska a Ruska.

Vybraní dorostenci a dorostenky se účastnili také EJU CADET TRAINING CAMPU v Teplicích a v Bielsko Biale (POL). Jednalo se o velmi silné mezinárodní judo campy pod patronací EJU, zaměřené výhradně na randori.

Celkově během roku skupina pracovala velmi dobře. Vyhýbala se nám vážná zranění a tréninková morálka byla vzorná.

Členy družstva se podařilo velmi dobře připravit na tyto hlavní soutěže:

VC Česká Třebová:

- 2. m Viktorie Kuncová
- 3. m Kristýna Ďurinová

MT Olomouc:

- 1. m Tomáš Pustějovský
- 2. m Viktorie Kuncová
- 3. m Adéla Martínková
- 5. m Ondřej Chlopčík

ČP Ostrava:

- 1. m Adéla Martínková
- 1. m Michael Raška
- 2. m Eva Ondrašíková
- 3. m Ondřej Chlopčík
- 5. m Viktorie Kuncová

ČP Jablonec nad Nisou:

- 1. m Adéla Martínková
- 2. m Viktorie Kuncová
- 3. m Eva Ondrašíková
- 5. m Jan Král

ČP Brno:

- 2. m Adéla Martínková
- 3. m Jan Král
- 3. m Tomáš Pustějovský

ČP Chomutov:

- 1. m Ondřej Chlopčík
- 3. m Viktorie Kuncová
- 3. m Eva Ondrašíková

ČP Teplice:

- 1. m Viktorie Kuncová
- 2. m Tomáš Pustějovský
- 2. m Michael Raška



Dále jsme se zúčastnili těchto mezinárodních turnajů s těmito výsledky:

MT Bělorusko – Lida:

- 3. m Adéla Martínková
- 3. m Michael Raška

3. m Tomáš Pustějovský

MT Budapešť(HUN):

3. m Adéla Martínková

3. m Eva Ondrašíková

MT Bardějov(SVK):

1. m Tomáš Pustějovský

2. m Adéla Martínková

2. m Eva Ondrašíková

MT Brémy(GER):

7. m Tomáš Pustějovský

Účastnili jsme se tradičního krajského přeboru:

Krajský přebor Ostrava:

1.m Adéla Martínková

1.m Ondřej Chlopčík

2. m Matěj Kresta

3. m Jan Král, Viktorie Kuncová, Eva Ondrašíková, Ondřej Rovenský



Na Mistrovství České republiky družstev dorostenek, které se konalo v Ostravě, jsme obsadili překrásné druhé místo a získali tak titul Vicemistra ČR pro rok 2016. Družstvo 1. JCBO stálo v tomto složení:

44kg Viktorie Kuncová

48kg Marie Brzusková

52kg Lucie Kochová

57kg Zuzana Janiczková

63kg Alžběta Škrobánková

70kg Adéla Martínková

+70kg Helena Szokalová, Eva Ondrašíková

Na Mistrovství České republiky jednotlivců jsme získali tato umístění:

1. m Adéla Martínková

3. m Viktorie Kuncová

4. m Michael Raška, Tomáš Pustějovský

5. m Eva Ondrašíková, Ondřej Chlopčík



Dorostenecká liga

V roce 2016 pracoval realizační tým dorostenecké ligy ve složení:

Zodpovědný trenér DL: Dušan Koza

Asistent trenéra: Roman Martínek



Tento rok pro nás nebyl výsledkově moc zdařilý. Družstvo se nepodařilo během celého roku zkonsolidovat. Nepodařilo se nám zacelit a výkonnostně zvednout váhové kategorie do 60kg, do 66kg a do 73kg. Jak se nakonec později ukázalo, bylo to pro nás rozhodující v bojích o medaile. Ani obrovské úsilí a snaha všech členů družstva nedokázala zabránit našim nepříjemným a velmi těsným porážkám. Ze dvou jarních kol jsme postoupili z druhého místa ve

skupině do finálových bojů o medaile. Tam se ovšem naplno ukázali naše slabiny, soupeři toho dokázali plně využít. V prvním finálovém kole jsme ještě díky obrovskému sebezapření a skvělým výkonům opor a také díky zdraví, které nás neopustilo, dokázali udržet naděje na medailové umístění. Závěrečné kolo se ovšem ani zdravotně, ani výkonnostně nepotkalo s naší sportovní kvalitou a celkově jsme tak v ročníku dorostenecké ligy 2016 obsadili 6. místo, z celkových 11. účastníků v soutěži.

Soutěž vyhrálo družstvo SKKP Brno, na druhém místě skončilo družstvo Judo Beskydy, z třetího místa se radovali v Judo ZŠ Sadová Čáslav.

Úspěšnost jednotlivců v ročníku DL 2016:

Jméno	příjmení	celkem	výhry	prohry	body
Radek	Rýpar	18	17	1	34
Ondřej	Chlopčík	15	12	3	24
Tomáš	Pustějovský	16	11	5	22
Michael	Raška	13	10	3	20
Marek	Vlček	15	8	7	16
Matěj	Kresta	7	3	4	6
Tomáš	Hanzel	9	3	6	6
Jan	Král	7	2	5	4
Jan	Zuščák	1	1	0	2
Andrej	Schindler	14	1	13	2
Patrik	Franek	2	0	2	0
Ondřej	Rovenský	3	0	3	0
Tomáš	Pavlica	2	0	2	0
Tadeáš	Janík	7	0	7	0
Ondřej	Štefánik	2	0	2	0
Jan	Huvar	1	0	1	0
Jan	Blažej	1	0	1	0



Junioři a juniorky – Dušan Koza

Zodpovědný trenér: Dušan Koza

Asistenti trenéra: Roman Martínek, Radislav Borbély, Jan Štefánek, Martin Holý, Pavel Kohn
Dušan Koza byl v závěru roku po vzájemné dohodě trenérské rady z pozice zodpovědného trenéra juniorů nahrazen Martinem Holým.

Tréninková skupina juniorů a juniorek trénovala společně se skupinou dorostenci a muži. To znamená v tréninkovém středisku Sareza v Ostravě Přívoze a v Olympijském centru Hrabůvka.

Tréninky probíhaly v tyto dny:

Pondělí od 17.30 do 19.30 (Sareza)

Úterý od 17.30 do 19.00 (OCH)

Středa od 17.30 do 19.30 (Sareza)

Čtvrtek od 17.30 do 19.30 (Sareza)

Pátek od 15.30 do 17.30 (OCH)

Také jsme jezdili na tréninkové srazy, vždy ve středu a to do polských klubů Polonia Rybnik a Czarny Bytom.

Také se naši junioři účastnili mezinárodního judo campu OTC Nymburk (Selecký, Král), Během roku v měsíci červnu ukončil profesionální sportovní smlouvu s našim klubem po vzájemné dohodě Lukáš Selecký. Od měsíce října pak trénoval v Hradci Králové pod vedení trenéra Pavla Petříkova staršího. I nadále ovšem Lukáš zůstal členem našeho klubu a reprezentoval nás na soutěžích.

Dosažené výsledky kategorie juniorů:

ČP Ostrava:

2. m Lukáš Selecký

3. m Jan Pátek

2. m Jakub Král

ČP Brno:

3. m Jakub Král

Na Mistrovství České republiky juniorů jsme získali tato umístění:

2. m Adéla Martínková

3. m Lukáš Selecký

3. m Tomáš Pustějovský

3. m Jakub Král

4. m Eva Ondrašíková

7. m Michael Raška, Jan Pátek



Muži – Roman Martínek



Náš klub se dlouhodobě potýká s nedostatkem závodníků v kategorii mužů a žen. Příčin je hned několik. Asi největším důvodem není tréninková náplň, ale dle mého názoru, pracovní povinnosti, nechuť trénovat a následně i jezdit po turnajích. To, co se nám nedaří u jednotlivců, se naopak daří v soutěžích družstev. Jde o dlouhodobé soutěže - Extraliga (tr. Martínek R.), 1. liga (tr. Holý M.) a Moravská liga (tr. Mecko J.). V těchto soutěžích nás zastupují z větší části naši dorostenci, junioři a v Moravské lize i naši veteráni (tr. Černota J.).

VÝSLEDKY NAŠICH ZÁVODNÍKŮ V ROCE 2016

Soutěže jednotlivců

Datum *Název soutěže* *Závodník* *Váha* *Umístění*

19.3.2016	ČP Grand Prix Ostrava 2016	Kohn	Pavel	66	1
19.3.2016	ČP Grand Prix Ostrava 2016	Šeděnka	Richard	73	3
19.3.2016	ČP Grand Prix Ostrava 2016	Mecko	Jakub	81	bez
19.3.2016	ČP Grand Prix Ostrava 2016	Svoboda	Jiří	90	1
19.3.2016	ČP Grand Prix Ostrava 2016	Novák	Pavel	100	3
26.3.2016	Krajský přebor – Ostrava	Kohn	Pavel	73	2
26.3.2016	Krajský přebor – Ostrava	Staniškovský	Petr	81	3
26.3.2016	Krajský přebor – Ostrava	Svoboda	Jiří	90	1
26.3.2016	Krajský přebor – Ostrava	Mecko	Jakub	90	4
26.3.2016	Krajský přebor - Ostrava	Novák	Pavel	100	2
10.9.2016	Český Pohár Brno	Kohn	Pavel	66	bez
10.9.2016	Český Pohár Brno	Kohn	Tomáš	66	bez
10.9.2016	Český Pohár Brno	Král	Jakub	100	5
10.9.2016	Český Pohár Brno	Kohn	Pavel	66	bez
10.9.2016	Český Pohár Brno	Kohn	Tomáš	66	bez
10.9.2016	Český Pohár Brno	Král	Jakub	100	5
1.10.2016	Český Pohár Teplice	Kohn	Pavel	66	7
26.11.2016	Mistrovství ČR, Jablonec n. Nisou	Kohn	Pavel	60	5
26.11.2016	Mistrovství ČR, Jablonec n. Nisou	Selecký	Lukáš	66	1

Soutěže družstev : Leden – červen 2016

Datum *Název soutěže* *Závodník* *Váha* *Umístění*

23.1.2016	Kvalifikace do 1. ligy2016, Olomouc	Dedek	Radoslav	60	-
23.1.2016	Kvalifikace do 1. ligy2016, Olomouc	Kohn	Tomáš	66	-
23.1.2016	Kvalifikace do 1. ligy2016, Olomouc	Pátek	Jan	73	-
23.1.2016	Kvalifikace do 1. ligy2016, Olomouc	Šeděnka	Richard	73	-
23.1.2016	Kvalifikace do 1. ligy2016, Olomouc	Ochman	Marek	81	-
23.1.2016	Kvalifikace do 1. ligy2016, Olomouc	Otto	Matyáš	81	-
23.1.2016	Kvalifikace do 1. ligy2016, Olomouc	Svoboda	Jiří	90	-
23.1.2016	Kvalifikace do 1. ligy2016, Olomouc	Schöffner	Radim	100	-
23.1.2016	Kvalifikace do 1. ligy2016, Olomouc	Martínek	Roman	100	-
26.3.2016	Krajský přebor, Ostrava	Kohn	Pavel	73	3
26.3.2016	Krajský přebor, Ostrava	Chlopčík	Ondřej	81	3
26.3.2016	Krajský přebor, Ostrava	Svoboda	Jiří	90	3
26.3.2016	Krajský přebor, Ostrava	Novák	Pavel	100	3
30.4.2016	Extraliga mužů 2016 - 1. kolo - Mohelnice	Selecký	Lukáš	66	-
30.4.2016	1.liga muži - 1.kolo, Ostrava	Kohn	Pavel	60	-
30.4.2016	1.liga muži - 1.kolo, Ostrava	Kohn	Tomáš	66	-
30.4.2016	1.liga muži - 1.kolo, Ostrava	Pátek	Jan	73	-
30.4.2016	1.liga muži - 1.kolo, Ostrava	Otto	Matyáš	73	-
30.4.2016	1.liga muži - 1.kolo, Ostrava	Ochman	Marek	81	-

30.4.2016	1.liga muži - 1.kolo, Ostrava	Svoboda	Jiří	90	-
30.4.2016	1.liga muži - 1.kolo, Ostrava	Raška	Michael	100	-
30.4.2016	1.liga muži - 1.kolo, Ostrava	Král	Jakub	+100	-
21.5.2016	Moravská liga mužů - 3.kolo – Brno	Selecký	Lukáš	66	-
21.5.2016	Moravská liga mužů - 3.kolo – Brno	Pátek	Jan	73	-
21.5.2016	Moravská liga mužů - 3.kolo – Brno	Hampl	Jan	73	-
21.5.2016	Moravská liga mužů - 3.kolo – Brno	Frydryšek	Patrik	81	-
21.5.2016	Moravská liga mužů - 3.kolo – Brno	Mecko	Jakub	90	-
21.5.2016	Moravská liga mužů - 3.kolo – Brno	Schöffler	Radim	100	-
21.5.2016	Moravská liga mužů - 3.kolo – Brno	Stehno	Pavel	100	-
4.6.2016	Extraliga mužů 2016 - 2. kolo - Ostrava	Selecký	Lukáš	66	-
4.6.2016	1. liga muži - 2.kolo, Jičín	Kohn	Pavel	60	-
4.6.2016	1. liga muži - 2.kolo, Jičín	Holý	Jakub	81	-
4.6.2016	1. liga muži - 2.kolo, Jičín	Svoboda	Jiří	90	-
4.6.2016	1. liga muži - 2.kolo, Jičín	Raška	Michael	100	-
4.6.2016	1. liga muži - 2.kolo, Jičín	Koza	Dušan	100	-
4.6.2016	1. liga muži - 2.kolo, Jičín	Král	Jakub	+100	-

Soutěže družstev : Zář – prosinec 2016

Datum **Název soutěže** **Závodník** **Váha** **Umístění**

17.9.2016	1.liga muži, Olomouc, sestupová skupina	Kohn	Pavel	66	-
17.9.2016	1.liga muži, Olomouc, sestupová skupina	Kohn	Tomáš	73	-
17.9.2016	1.liga muži, Olomouc, sestupová skupina	Pátek	Jan	81	-
17.9.2016	1.liga muži, Olomouc, sestupová skupina	Svoboda	Jiří	90	-
17.9.2016	1.liga muži, Olomouc, sestupová skupina	Schöffler	Radim	100	-
17.9.2016	1.liga muži, Olomouc, sestupová skupina	Raška	Michael	100	-
17.9.2016	1.liga muži, Olomouc, sestupová skupina	Stehno	Pavel	100	-
17.9.2016	1.liga muži, Olomouc, sestupová skupina	Král	Jakub	+100	-
22.10.2016	1. Liga muži - 2.kolo - Jablonec n. Nisou	Kohn	Pavel	66	-
22.10.2016	1. Liga muži - 2.kolo - Jablonec n. Nisou	Kohn	Tomáš	73	-
22.10.2016	1. Liga muži - 2.kolo - Jablonec n. Nisou	Holý	Jakub	81	-
22.10.2016	1. Liga muži - 2.kolo - Jablonec n. Nisou	Svoboda	Jiří	90	-
22.10.2016	1. Liga muži - 2.kolo - Jablonec n. Nisou	Schöffler	Radim	100	-
22.10.2016	1. Liga muži - 2.kolo - Jablonec n. Nisou	Raška	Michael	100	-
22.10.2016	1. Liga muži - 2.kolo - Jablonec n. Nisou	Král	Jakub	+100	-
20.11.2016	Play off - finále Extraligy 2016 - Praha	Selecký	Lukáš	66	4
26.11.2016	Mistrovství ČR, Jablonec nad Nisou	Selecký	Lukáš	66	1
26.11.2016	Mistrovství ČR, Jablonec nad Nisou	Martínková	Adéla	70	2

Z celkovými výsledky v roce 2016 můžeme být vcelku spokojeni. Podařilo se nám po dlouhých letech probojovat do Play off Extraligy mužů a získat 2 medaile na Mistrovství ČR jednotlivců. V týmových soutěžích se nám podařilo na jaře probojovat a na podzim udržet v 1. lize. Zúčastnili jsme se i několika kol Moravské ligy, což je soutěž pořádaná Jihomoravským krajem, kdy jí pořadatelsky zaštiťuje SK KP Brno.

Nezbývá než závěrem poděkovat trenérskému týmu Dušana Kozy, za přípravu těchto závodníků na sezónu a popřát mnoho úspěchů v roce 2017.

Veteráni - Jiří Černota

Rád informuji veřejnost touto formou o činnosti mého družstva s tímto názvem, který zdaleka nevyjadřuje zápal a nasazení sportovců ve vyšším věku, než jsou účastníci OH či jiných soutěží většinou do 35 let.



Podarilo se stabilizovat jádro skupiny, které tvoří Vlastík Moravec, Lada Škurlová, Patrik Frydrýšek, Pavel Pravda, Roman Andruško, Roman Masařík, Arnold Chlebový, Martin Badura, Josef Mecko, Radim Shoffer, Tomáš Anděl, a další, ke kterým se po prázdninách přidala skupina maminek našich žáků a dorostenců v počtu jedenácti, doplněna o rodinu Mertovu a dalšími zájemci z řad veřejnosti. Dnes bývá na tréninku cca 22 trénujících, z čehož mám obrovskou radost a myslím, že mí cvičenci po počátečních obavách také.

Tréninky probíhaly ve třech skupinách:

- **závodní**, účast na MČR a dalších i mezinárodních turnajích, Moravská liga
- **předzávodní**, nácvik pásků a zlepšení fyzické kondice
- **nováčci**, výuka sebeobrany, všeobecná fyzická příprava a příprava na 5. Kyu

Za rok 2016 jsme odtřenovali cca 90 tréninků

Trenéři: Jiří Černota, Josef Mecko, Zdeněk Třetina a Jan Hampl

Judistickou kvalifikaci získáním vyššího kyu si zlepšili:

Tomáš Mikenda	1. kyu
Patrik Frydrýšek	2. kyu
Pavel Pravda	2.kyu
Martin Badura	2. kyu
Roman Masařík	4. kyu
Roman Andruško	4. kyu

Naše výsledky

V přípravě na 5. kyu je cca 12 členů družstva.

Jméno	soutěž	kategorie	umístění
Lada Škurlová	MM Slovenska	F5 (50-54 LET)-63kg	1.m
	MVC Jablonce		1.m
	ME Chorvatsko		6.m
	MM Rakouska		3.m
	MM ČR		1.m
	MM Srbska		1.m+2.m
Radim Shoffer	MM Slovenska	M4(45 - 49 let)+100	1.m
	MM ČR		3.m
	Účast v družstvu mužů - Moravská liga		4.m
Patrik Frydrýšek	MM Slovenska	M3(40-44let) -81kg	3.m
	Účast v družstvu mužů - Moravská liga		4.m
Arnold Chlebový	MM Slovenska	M3(40-44let) -90kg	5-7.m
	MM ČR		5-7.m
	Účast v družstvu mužů - Moravská liga		4.m
Vlastimil Moravec		M5(50-54let)-73kg	
	Účast v družstvu mužů - Moravská liga		4.m
Pavel Pravda	MM Slovenska	M3(40-44let) -81kg	6.m
	Účast v družstvu mužů - Moravská liga		4.m
Martin Badura	MM Slovenska	M3(40-44let) -90kg	3.m
	Účast v družstvu mužů - Moravská liga		4.m
Josef Mecko	MM ČR	M4(45 - 49 let)-73kg	4.m
Jniří Černota	MM Maďarska	M8(65-69let)-81kg	3.m
	MM Slovenska		1.m
	MVC Jablonce		1.m
	ME Chorvatsko		4.m
	MM Rakouska		1.m
	MM ČR		1.m
	MM Srbska		3.m

Trénujeme 2x týdně vždy ÚT a ČT, od 18: 30 – 20:00 hod. na Majora Nováka a těšíme se na další zájemce.

Pracovali jsme s rozpočtem 20 000 Kč, který byl v těsném závěru roku zvýšen o 10 000 Kč, tak, že jsme již nestihli vyčerpat a přebytečné prostředky byly převedeny do rozpočtu na r. 2017.

MR Praha 2016
1.m Škurlová , Černota
3.m Schoffer , Anděl

Za rok 2016 byli vyhodnoceni tito veteráni.

1. Jiří Černota
2. Lada Škurlová
3. Radim Shöfer
4. Josef Mecko
5. Patrik Frydrýšek



Ostatní aktivity

Sebeobrana – Jiří Svitič

1.JCBO není jenom JUDO, ale vyučujeme zde i „Praktickou sebeobranu“, kde se pod tímto názvem ukrývá judo, ju-jitsu, kondiční box a thaibox, dále obrana a boj s nožem a jiné techniky, které je možno použít prakticky v běžném životě při napadení.

Trénujeme 2x týdně, 1,5 hodiny vždy v úterý od 18:00 a v pátek od 17:00 hod.ve středisku Sareza v Ostravě-Přívoze, kde pravidelně dochází 2-3 cvičící, kteří jsou členy 1.JCBO a střídavě nepravidelně 6 až 15 nečlenů, většinou rodičů, kteří nechtějí nečinně čekat na své děti a raději se aktivně zapojí do tohoto tréninku. Po excelentním výkonu Lukáše Krpálka se dokonce někteří rodiče rozhodli stát se také členy oddílu 1.JCBO a „udělat“ si zkoušky na 5.Kyu ☺.

Zájemci o tuto „Praktickou sebeobranu“ mohou přijít i nezávazně se podívat a vyzkoušet si některé techniky v rámci 1. tréninku zdarma. Vzhledem k malému počtu cvičících je tady přístup trenéra zcela osobní a individuální.

Sportovní centrum mládeže Ostrava – Dušan Koza

Zodpovědný trenér SCM Ostrava: Mgr. Jiří Štěpán

Trenér SCM Ostrava: Dušan Koza

Asistenti trenéra: Roman Martínek



V roce 2016 fungovalo středisko SCM zřízeno pod patronací Českého svazu juda v podobě následující. Středisko SCM Ostrava bylo vedeno na detašovaném pracovišti v Olomouci pod vedením Jiřího Štěpána. Obě tyto střediska byly finančně, sportovně i tréninkově samostatná. Tréninky probíhali ve Sportovní hale Sareza a Olympijském centru Hrabůvka v tyto dny:

Pondělí	od 17.30 do 19.30 (Sareza)
Úterý	od 17.30 do 19.00 (OCH)
Středa	od 17.30 do 19.30 (Sareza)
Čtvrtek	od 17.30 do 19.30 (Sareza)
Pátek	od 15.30 do 17.30 (OCH)

Ve čtvrtek ráno a odpoledne pravidelně probíhala regenerace sportovců, masážemi a saunou. Taktéž probíhaly různá cvičení a

konzultace s klubovým fyzioterapeutem Stanislavem Šeredou.

Ve výběrové skupině sportovců našeho regionu a našeho klubu byli zařazeni tito sportovci:

Junioři:

Lukáš Selecký ve váze do 66kg. (1.JCBO)

Jan Pátek ve váze do 73kg. (1.JCBO)

Dorostenky:

Zuzana Janiczková ve váze do 52kg. (DDM Třinec)

Alžběta Škrobánková ve váze do 57kg. (Slezan Opava)

Adéla Martínková ve váze do 70kg. (1.JCBO)

Helena Szokalová ve váze +70kg. (DDM Třinec)

Dorostenci:

Michael Raška ve váze do 100kg. (1.JCBO)

Tomáš Pustějovský ve váze do 90kg. (1.JCBO)

Radek Rýpar ve váze do 55kg. (Judo Závšice)

Ondřej Chlopčík ve váze do 81kg. (1.JCBO)

Během roku jsme měli mnoho startů na Evropských pohárech, které jsou zároveň jakousi nominací na vrcholné soutěže typu ME, MS, EYOF, ale nikomu se nepodařilo na turnaj tohoto formátu kvalifikovat.

Nejlepších výsledků členů SCM dosáhli:

Lukáš Selecký 1. místo na MT Wroclaw

Adéla Martínková 9. místo na EP Teplice

Tomáš Pustějovský 9. místo na EP Záhřeb



Regionální výběr žáků – O. Libo

Kádrové zajištění:

Vedoucí trenér: Ondřej Libo – TJ Slezan Opava

Spolupracující trenéři: Pavlína Prollová – Judo Beskydy

Jan Babinec -1JCBO

Boháčová Michaela – 1JCBO

David Tluček – TJ judo Ostrava

Tréninkové srazy – randori /TS-R/: 2 hod

Během uplynulého roku se nám podařilo uskutečnit **devět** tréninkových srazů se zaměřením na randori. Místa konání se střídala mezi mateřskými oddíly členů RVŽ/KVŽ a to TJ Slezan Opava, TJ Ostrava a 1jco (Hranice na Moravě).

Další nedílnou součástí přípravy, byly třídní tréninkové srazy, kterých se účastnili i členové RVŽ/KVŽ jiných krajů.

Tréninkové srazy /TS/: 3 dny

Raškovice 22. – 24. 1. 2016

Olomouc 1. – 3. 4. 2016

Opava 27. – 29. 5. 2016

Olomouc 2. – 4. 12. 2016

Olomouc 22. – 25. 8. 2016

Brno 12. – 13. 9. 2016

Výcvikové tábory /VT/: 4 a více dnů

Teplice 24. – 28. 7. 2016

Hranice 14. – 19. 8. 2016



Výsledky z ČP, MČR

Jméno	oddíl	OV	Brno	Jablonec	Teplice	Chomutov	MČR
Meixner T.	1JCBO	1	5	3	3		
Tycar Š.	1JCBO	1			5		1
Bulka V.	1JCBO		3	2	2	3	2
Kubiček L.	ju Beskydy						5
Hanzelka F.	Závišice			1		2, 1	
Sláma O.	ju Beskydy		3				
Kordula D.	Sl. Opava		5	2	5	3	1
Vosáhlo A.	B. Karviná		1	2			1
Vosáhlo D.	B. Karviná	3	1	1			5
Mecová V.	ju Beskydy	3					3
Václavková	T. 1JCBO	3		2	1	3	3
Hýlová M.	TJ Ostrava	5	5		5		
Kubičková E.	ju Beskydy		2			2	3
Quisová K.	Sl. Opava	5	5			5	5
Vršek Jakub	TJ Ostrava	3	3		3		5

Na MČR v Jičíně vybojovali členové RVŽ/KVŽ Msk 7 medailí.

3x 1. místo

1x 2. místo

3x 3. místo

ČP krajských družstev

Družstvu složeného z RVŽ/KVŽ Msk podařilo zvítězit na ČP krajských družstev konaném 23.4. 2016 v Týně nad Vltavou.



Účast na VT, TS 2004

2002-2003

JMÉNO	oddíl	MÍSTO	MÍSTO	MÍSTO	MÍSTO	MÍSTO	MÍSTO	MÍSTO	MÍSTO
Meixner T.	1JCBO	X	Olomouc	Opava	X	X	X	Brno	Olomouc
Tycar Š.	1JCBO	X	Olomouc	Opava	X	X	X	Brno	Olomouc
Bulka V.	1JCBO	X	Olomouc	Opava	X	X	X	Brno	Olomouc
Kubiček L.	ju Beskydy	Raškovice	Olomouc	Opava	X	X	X	Brno	X
Hanzelka F.	Závišice	Raškovice	Olomouc	Opava	X	X	Hranice	X	Olomouc
Kordula D.	Sl. Opava	Raškovice	Olomouc	Opava	X	Teplice	Hranice	Brno	X
Vosáhlo A.	B. Karviná	Raškovice	Olomouc	Opava	X	Teplice	X	Brno	Olomouc
Vosáhlo D.	B. Karviná	Raškovice	Olomouc	Opava	X	Teplice	X	Brno	X
Mecová V.	ju Beskydy	Raškovice	Olomouc	Opava	X	X	Hranice	Brno	X
Václavková T.	1JCBO	X	Olomouc	Opava	X	X	X	Brno	Olomouc
Hýlová M.	TJ Ostrava	X	Olomouc	Opava	X	X	X	Brno	X
Quisová K.	Sl. Opava	Raškovice	Olomouc	Opava	X	X	Hranice	Brno	X
Malazcynski F.	1JCBO	X	Olomouc	X	X	X	X	Brno	X
Kotlář	TJ Ostrava	X	Olomouc	X	X	X	X	X	X
Sláma O.	ju Beskydy	Raškovice	Olomouc	X	Olomouc	X	Hranice	X	Olomouc
Kubičková E.	ju Beskydy	Raškovice	Olomouc	X	Olomouc	X	Hranice	Brno	Olomouc
Koloušek	ju Beskydy	Raškovice	X	X	X	X	X	X	X
Motyka D.	1JCBO	X	X	X	X	X	X	X	Olomouc
Křížek Š.	1JCBO	X	X	X	X	X	X	X	Olomouc
Hula O.	Sl. Opava	X	X	X	X	X	X	X	Olomouc
Lhotzký F.	Sl. Opava	X	X	X	X	X	X	X	Olomouc
Kočí I.	ju Beskydy	X	X	X	X	X	X	X	X

+ samostatná oddílová soustředění





Sportovní gymnázium – Dušan Koza

Vedoucí trenér kmenového sportu SG judo: Dušan Koza

Trenéři kmenového sportu SG judo: Bc. Michaela Boháčová, Mgr. Jan Štefánek.

Také v tomto roce pokračovala velmi úzká spolupráce mezi SG a 1.JCBO k všestranné spokojenosti. Sportovní gymnázium nám dlouhodobě zajišťuje optimální podmínky pro naši sportovní přípravu a výkonnostní růst. V rámci školního rozvrhu nám bylo umožněno trénovat třikrát týdně (pondělí, úterý, čtvrtek) v dopoledních hodinách a to buď v prostorách školní



tělocvičny a sportovního atletického areálu, nebo na Olympijském centru Hrabůvka, které je jednou se základen našeho klubu a rozšířit tak možnost k lepší sportovní přípravě.

Tréninky v odpoledních hodinách probíhaly společně s žákovskými, dorosteneckými a juniorskými družstvy každý den v našem klubu, ve střediscích Sareza v Ostravě Přívoze a v

Olympijském centru Hrabůvka, které funguje pod naším klubem na ul. Mjr. Nováka 34. V roce 2016 jsme společně s klubem 1.JCBO uspořádali dvě soustředění. Jedno v měsíci lednu na Bílé v Beskydech, kde jsme se především zaměřili na zvyšování fyzické kondice. Sice v tomto roce nebyly ideální sněhové podmínky a na běžecké lyže jsme se prakticky nepostavili, ale i tak se podařilo velmi dobře splnit cíl VT a to zvýšit fyzickou kondici. K tomuto úkolu jsme využili terény v okolí Bílé, tělocvičnu a posilovnu, které nám byly plně k dispozici.



V měsíci srpnu jsme pak absolvovali soustředění v polské Besii, kterého se společně s námi účastnily také kluby z Polska, Ruska a Běloruska. Program byl velmi bohatý. Nejen že jsme nabírali fyzickou kondici v ideálních podmínkách mazurských jezer, ale také jsme se hodně věnovali randori a technice judo v mezinárodní konkurenci.

Školní rok 2016/2017 studovali tito studenti:

Jméno	Třída	Trenér	Klub
Ochman Marek	Oktáva	Koza	1.JCBO
Rýpar Radek	2. A	Koza	Judo Závišice
Hanzel Tomáš	2. A	Koza	Baník Karviná
Chlopčík Ondřej	2. A	Koza	1.JCBO
Škrobánková Alžběta	2. A	Koza	Slezan Opava
Kochová Lucie	2. A	Koza	Judo Bohumín
Pustějovský Tomáš	3. A	Koza	1.JCBO
Schindler Andrej	3. A	Koza	Slezan Opava
Raška Michael	septíma	Koza	1.JCBO
Mičan Ondřej	septíma	Koza	TJ Ostrava
Ševčíková Sabina	septíma	Koza	1.JCBO
Polášková Kristýna	sexta	Koza	1.JCBO
Martínková Adéla	sexta	Koza	1.JCBO
Pavlica Tomáš	kvinta	Koza	1.JCBO
Mojžíšek Lukáš	kvarta	Koza	1.JCBO
Blažej Jan	kvarta	Koza	1.JCBO
Pavlica Lukáš	tercie	Boháčová	1.JCBO
Malaczynski Filip	sekunda	Boháčová	1.JCBO
Maixner Tomáš	sekunda	Boháčová	1.JCBO
Kokešová Alexandra	sekunda	Boháčová	1.JCBO
Grygerek Jan	sekunda	Boháčová	Vítkovice
Matýsek Jan	prima	Boháčová	1.JCBO
Čebík Filip	prima	Boháčová	1.JCBO
Silvestr Matěj	1. A	Koza	Judo Beskydy
Šimek Daniel	1. A	Koza	Judo Beskydy
Kuncová Viktorie	1. A	Koza	1.JCBO

Centrum individuálních sportů Ostrava – Dušan Koza

V roce 2016 ve výběru CISO (Centrum individuálních sportů Ostrava) nefiguroval žádný náš člen, ani žádný student Sportovního gymnázia Dany a Emila Zátokových v Ostravě.

Přesto dveře do této organizace zůstávají pro judo v Ostravě otevřené a v případě úspěšné nominace některého se závodníků na vrcholnou soutěž typu ME a MS je přijetí velmi reálné.

Pořádání turnajů – Leoš Macháček

V době od 20.2. – 21.2.2016 proběhl turnaj Českého poháru mladších a starších žáků a žákyň, dorostenců a dorostenek, juniorů a juniorek ve sportovní hale Sareza, kterého se zúčastnilo rekordních 997 závodníků a na 600 diváků. Vzhledem k takovému počtu startujících závodníků jsme se rozhodli, z důvodu nedostačující kapacity stávající haly, přesunout závody do nové atletické haly, kde bude položeno i více tatami. Mezi startujícími závodníky zde byli nejen závodníci z ČR, ale i z Polska, Slovenska, Ukrajiny a přijela i výprava z Běloruska.



Dalším námi pořádaným turnajem byl Memoriál Jana Stankoviče, který se konal dne 19.3.2016. V kategorii mužů a žen zde startovalo pouze 36 závodníků, což je sice o jednoho startujícího méně než předešlý roka, ale doposud nejslabší účast za celou dobu pořádání tohoto turnaje. Nedaří se nám zatím získat více zahraničních závodníků, převážně z Polska, přestože byli na turnaj pozváni. V hmotnostní kategorii do 66 kg, která byla vyhlášena jako memoriál Jana Stankoviče, zvítězil i tentokrát náš závodník z 1. JC Baník Ostrava Pavel

Kohn a putovní soška Jigora Kana, kterou věnovali do tohoto turnaje kolegové z našich spřátelených polských klubů jako památku na svého kolegu a přítele Jana Stankoviče, zůstala opět zde v Ostravě. Tomáš Kohn neobhájil po třetí vítězství a postoupil jej nyní svému bratrovi Pavlovi. Dalšími námi pořádanými turnaji byly Dorostenecká liga a Extraliga mužů.

V roce 2016, stejně jako roky předchozí, jsme úspěšně navázali na tradici pořádání Turnaje přípravek pro všechna střediska 1. Judo klubu Baník Ostrava. Celkem se nám podařilo během roku uspořádat 8 turnajů, kde je stále velký zájem z řad mladých judistů ukázat, co v sobě mají a co se za krátkou dobu stihli naučit, jako je osvojení si znalostí potřebných k účasti na větších turnajích. Mezi tyto patří: pravidla juda, chování na turnaji, systém turnaje a nebo výroky rozhodčích. V průběhu roku byl doplňován žebříček úspěšnosti závodníků, podle kterého byli ti nejlepší odměněni na závěrečném turnaji.

Tento turnaj však neslouží jen pro samotné začátečníky. Rozhodčími jsou totiž zkušenější starší závodníci našeho klubu (dorostenci, junioři), kteří si tak mohou vyzkoušet závodní judo z pozice opačné, než jsou zvyklí.

Za celoroční pomoc je třeba poděkovat celému organizačnímu týmu, včetně rodičům, které se nám podařilo také zapojit.



Pořádání klubových kempů – Leoš Macháček



V letošním roce se nám podařilo zajistit a pořádat 2 judo víkendy na tatami pro naše členy. Samozřejmě jako každý rok v letních měsících proběhl letní judo camp na Horní Bečvě ve středisku Kahan. Kvalita byla výborná a počasí nám po celou dobu přálo. Příští rok judo camp se bude konat na úplně novém místě na Malé Morávce v Jeseníkách v době od 26.8. – 3.9.2017, tak držíme palce ať vyjde počasí.

A v neposlední řadě bych ještě zmínil, že době od 22.8. – 26.8.2016 jsme opětovně pořádali příměstský tábor na středisku Hrabůvka. Zájem o něj byl opětovně veliký, kdy bohužel z kapacitních důvodů se na některé děti nedostalo. Ale to nevadí i v příštím roce se příměstský camp bude opětovně pořádat.

Ples – Jan Babinec

Na počátku roku jsme uspořádali v krásných prostorách kulturního domu K-Trio v Ostravě-Hrabůvce tradiční klubový reprezentační ples. Byl to jubilejní 10. ročník. Opět jsme se dostali do krásných prostor, kde bylo vše čisté a připravené pro konání plesu. I tento ročník byl uspořádán především pro rodiče našich členů, bývalé vynikající závodníky a samozřejmě přátele našeho sportu.



Zúčastnilo se ho celkem na 150 hostů, na které čekal krásně vyzdobený sál, dobře naladěná obsluha a schopný realizační tým. Zájem o ples byl spíše průměrný. V průběhu plesu nás čekalo vystoupení Hanky Koskové viz obrázek, která zahrála na akordeón, nechybělo tradiční vystoupení juda, o které se postarali naši junioři včele s Matyášem Otto.



Vystoupení Juda bylo provedeno v nadstandardním stylu. Poté již pro nás byla připravena bohatá tombola, o kterou se i letos postarala paní Kozová. Kdo při losování tomboly nevyhrál, tak si alespoň při skleničce „Saké“ pohovořil s přáteli a zavzpomínal, jaké to kdysi bylo ... K tanci nám hrála skupina „Taky Mjůzyk Band“ a to až do brzkých ranních hodin. Měli jsme připraveno také vystoupení striptease v podobě dámské i pánské, které se všem líbilo. Poté jsme se v poklidu rozešli do svých domovů. Drinky pro nás připravil realizační tým K-Tria a myslím si, že si všichni – především ženy si pochutnali. Jsem rád, že účastni byli i mladší judisté. Určitě budou zárukou do budoucna, kdy nás v pořadatelské činnosti nahradí. Ples hodnotím jako velmi vydařený a těším se na další ročník. Zároveň děkuji všem, kteří se o konání plesu starali.

Den dětí – Radek Ďurina

Pátý ročník akce Den dětí, byl pro tento rok pod záštitou starosty městského obvodu Ostrava - Jih, pana **Bc. Martina Bednáře**, kterému tímto děkujeme za podporu.



Celá akce proběhla opět na našem středisku v Hrabůvce 28.5 2016. Odpolednem nás provázel nám už známý moderátor Patrik Mácha. Celé odpoledne děti mohli soutěžit při různých sportovních aktivitách a zároveň si zablblnout na připravených atrakcích. Celé akce se zúčastnilo 158 dětí. Z předchozího roku, kdy nás potrápilo počasí, jsme se nevzdali a i přes snahu počasí nás odradit, jsme museli celou akci ukončit jen o hodinu dříve, než jsme plánovali. Opět nás vyhnal déšť.



I přes tuto skutečnost, jsme opravdu viděli překrásné ukázky různých sportů a odvahu a nasazení i při začátku nepřízně počasí. Všem sportovcům patří uznání.



Každý soutěžící odcházel s dárkem pro radost a sladkostí na mlsání. Podle ohlasů se akce povedla a každý si našel to, co ho zajímalo.

Všichni se budeme těšit na další ročník.

Judo show – Radek Ďurina

Již každoroční akce k příležitosti vyhlášení nejlepších judistu a judistek se konala tradičně v krásném prostředí kulturního zařízení Ostrava - Jih, K-Trium. Každý rok se naši svěřenci účastní řady závodů, a protože celý rok je velmi nabitý a turnaje probíhají celý rok, tak Judo Show proběhla 28. ledna 2016 a vyhlášovali se nejlepší závodníci za rok 2015. A protože si klub váží závodníků kteří 1. Judo Club Baník Ostrava reprezentují, tak je po celém roce vždy rád ocení. Tohoto ročníku se na poli moderátorském zhostil dlouholetý trenér Pavel Olšovský. První slovo samozřejmě nemohl dostat nikdo jiný než předseda klubu Martin Pavlica, který zhodnotil uplynulý rok a nastínil vyhlídky pro rok budoucí.

Protože naše Judo Show není jenom o vyhlásování výsledků, tak jsme také chtěli ukázat něco málo z umění juda. Ukázky si pro nás připravil jeden ze znova navracených trenérů Pavel Olšovský.

Ukázky se skládaly se tří částí:

- předvedení ukázek našich nejmenších judistických nadějí
- předvedení ukázek základních principů technik juda našimi žáky
- předvedení vtipnou formou ukázek technik juda našimi svěřenci v podání Pavla Kohna a Jakuba Krále

Velkým poděkováním byl obdarován předseda klubu Martin Pavlica, který si toto ocenění zasloužil svým každodenním udržením chodu našeho klubu na špičkové úrovni.



Judo Show se zúčastnilo na dvě stovky diváků, kteří celé akci dodali kouzlo aplausem těm nejlepším judistům a judistek za rok 2015. Všem moc gratulujeme a přejeme mnoho dalších úspěchů pro nadcházející rok.

Poděkování patří všem, kteří se na celé akci podíleli a dovedli jí do zdárného konce.



V Ostravě 15.6.2017
Ing. Martin Pavlica
Předseda klubu