

---

# VÝROČNÍ ZPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2021

---

## 1. JUDO CLUB BANÍK OSTRAVA, Z.S.



# Obsah

ÚVODNÍ SLOVO .....	4
VÝBOR KLUBU .....	5
ČLENSKÁ ZÁKLADNA.....	6
ZPRÁVA PŘEDSEDY TRENÉRSKÉ RADY .....	9
TRÉNINKOVÁ CENTRA .....	10
TRÉNINKOVÉ CENTRUM SAREZA .....	10
TRÉNINKOVÉ CENTRUM JINDŘICHA KADĚRY .....	11
TRÉNINKOVÉ CENTRUM PORUBA .....	16
TRÉNINKOVÉ CENTRUM ZÁBŘEH.....	16
TRÉNINKOVÉ CENTRUM HLUČÍN.....	17
MATEŘSKÉ ŠKOLY .....	18
ZÁKLADNÍ ŠKOLY .....	19
SPORTOVNÍ VÝSLEDKY A ČINNOSTI DRUŽSTEV .....	20
MLÁĎATA .....	20
Výsledky kategorie mláďata v roce 2021 .....	20
MLADŠÍ ŽÁCI .....	21
Výsledky kategorie mladší žáci v roce 2021 .....	22
STARŠÍ ŽÁCI.....	24
Výsledky kategorie starší žáci v roce 2021.....	24
DOROSTENCI .....	26
Výsledky kategorie dorostu v roce 2021 .....	27
Dorostenecká liga .....	29
JUNIOŘI .....	32
Výsledky kategorie juniorů v roce 2021 .....	32
MUŽI, ŽENY.....	33
Extraliga mužů.....	35
Výsledky kategorie muži, ženy v roce 2021 .....	36
VETERÁNI .....	37
Výsledky kategorie veteráni v roce 2021 .....	37
OSTATNÍ AKTIVITY.....	38
SPORTOVNÍ CENTRUM MLÁDEŽE .....	38
Významné sportovní úspěchy sportovců SCM .....	40

REGIONÁLNÍ VÝBĚR ŽÁKŮ .....	40
SPORTOVNÍ GYMNÁZIUM .....	42
Seznam studentů ve školním roce 2021/22 .....	42
CENTRUM INDIVIDUÁLNÍCH SPORTŮ OSTRAVA .....	43
SEBEOBRANA .....	44
TURNAJE A CAMPY .....	44
PLES .....	45
DEN DĚTÍ .....	45
JUDO SHOW .....	46

# ÚVODNÍ SLOVO

1. Judo club Baník Ostrava oslavil v tomto roce 70 let svého založení, bylo tedy na místě připomenout si významné osobnosti našeho klubu, které se proslavily na mezinárodním tatami. Jména jako Kaděra, Vašek, Stankovič, Věsek nebo Borbély rezonovala na chodbách Tréninkového centra J. Kaděry více než jindy. Na povedené oslavě sedmdesátého výročí došlo k setkání mnoha osobností našeho sportu, včetně zástupců Českého svazu juda nebo města Ostravy.

Rok 2021 byl již druhým v pořadí, kdy jsme se museli vypořádávat s nezvyklými podmínkami světové pandemie Covid-19. Týmu trenérů a funkcionářů se to dozajista povedlo, jelikož dokázali v rámci epidemických opatření uspořádat řadu akcí pro naše členy, turnaje i oslavu 70 ti let založení našeho klubu, nelze opomenout ani online tréninky v první polovině roku. V druhé části roku klub běžel již ve standardním režimu, ve kterém jsme se snažili co nejvíce zmírnit následky dvouletého výpadku tréninkové přípravy.

Sportovní výsledky na mezinárodní úrovni zaznamenal v kategorii dorostu Šimon Křížek, který na Evropském poháru dorostu v Teplicích obsadil hodnotné 7. místo v těžké konkurenci. Juniorky se zapsaly 5. místem Markéty Čerchlové na Evropském poháru v Praze a 9. místem Terezy Václavkové na Evropském poháru v italském Lignan. Nejstarší kategorie zaznamenala historický úspěch Matěje Silvestra a Radka Rýpara, kteří dovezli shodně 5. místa z Evropského poháru a žen mužů v Dubrovniku. Výraznou stopu za sebou zanechal v roce 2021 dorostenecký tým, který nejenže dominoval v celkovém hodnocení družstev na Mistrovství ČR jednotlivců, ale také dokázal po 9 letech opět zvítězit v dorostenecké lize.

Na poli organizačním a investičním došlo k dalšímu intenzivnímu rozvoji našeho klubu. Byla dokončena rekonstrukce kancelářských prostor spolu s regeneračním centrem v Tréninkovém centru J. Kaděry. Došlo ke vzniku nové pracovní skupiny, věnující se tréninkové přípravě kategorií U9 a U11. I přes náročnou situaci, spojenou s anti-covidovými opatřeními ve školách, se podařilo otevřít dalších 5 tréninkových skupin, celkově jsme tedy již cvičili na 23 základních školách, 11 mateřských školách a 5 tréninkových centrech s dosaženou historicky nejvyšší členskou základnou, která se zastavila na čísle 829.



V Ostravě 15.4.2022

Matyáš Otto

# VÝBOR KLUBU

Na členské schůzi bylo schváleno posílení výboru klubu o nové dva členy M. Otto a J. Svobodu a výbor opustil po dlouholeté činnosti J. Babinec. Proběhla, také významná změna organizační struktury spolu s přerozdělením kompetencí a úkolů.

Výbor klubu pracoval ve složení:

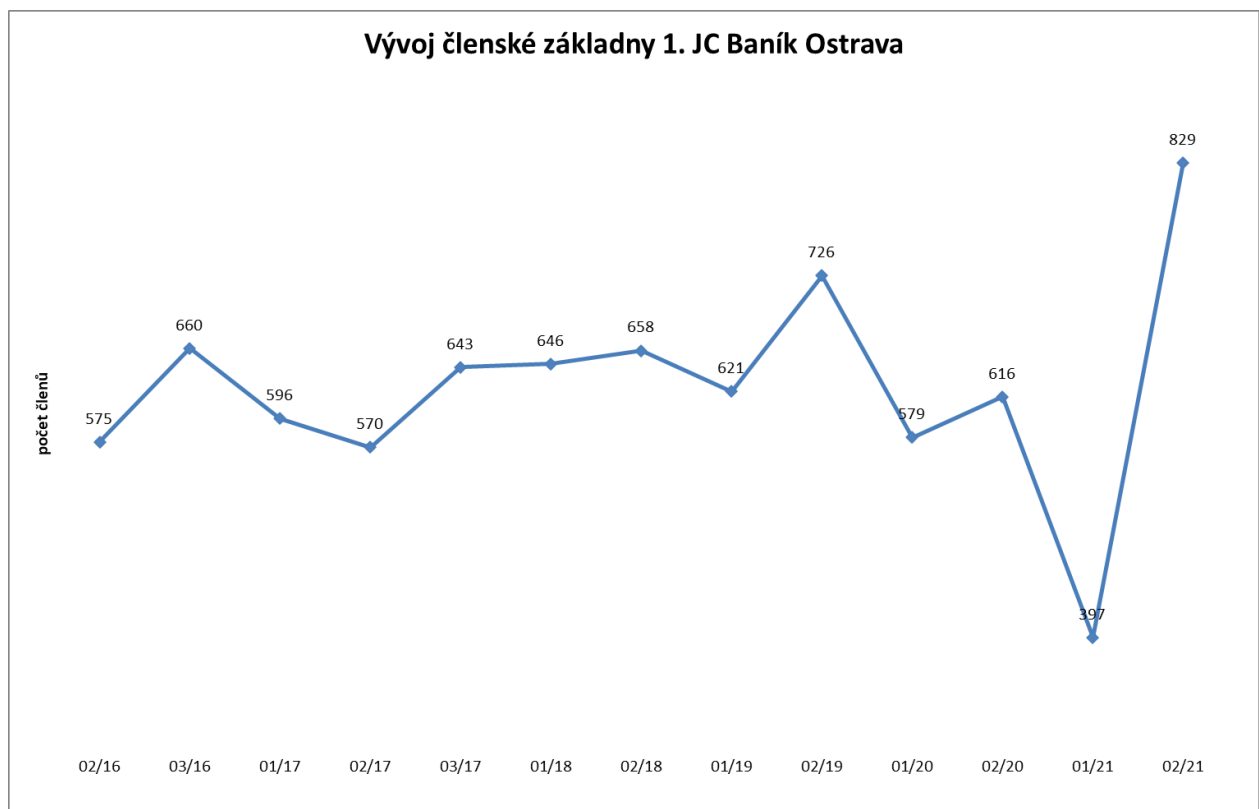
Předseda	Martin Pavlica
Místopředseda pro marketing	Petr Huvar
Místopředseda pro sportovní činnost	Dušan Koza
Místopředseda pro klubovou činnost	Matyáš Otto
Hospodář a koordinátor dobrovolníků	Markéta Pavlicová
Správce TCJK a koordinátor rozhodčích	Jan Janovský
Manažer pro rozvoj klubu	Daniel Dluhoš
Manažer pro sportovní akce	Jiří Svoboda

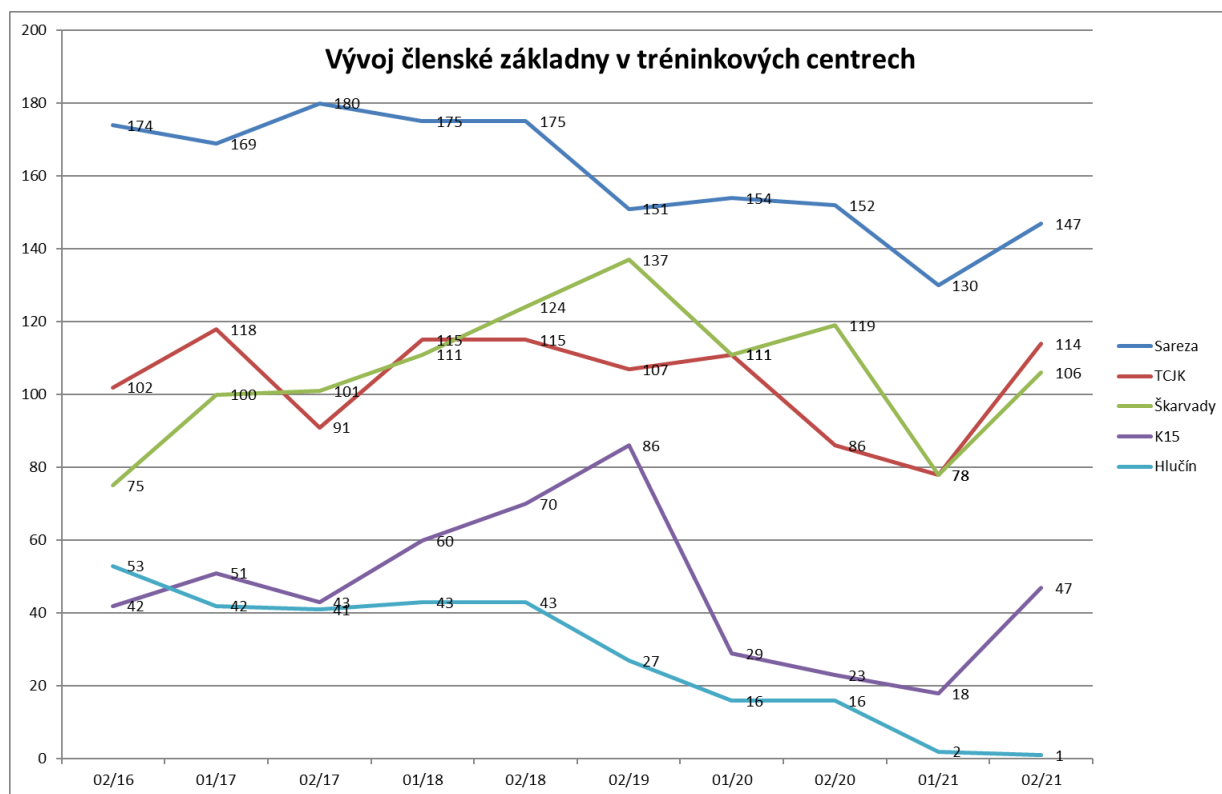
V průběhu roku se povedlo:

- revize a změna rozpočtů sportovních družstev ve prospěch starších kategorií, resp. juniorů a seniorů,
- zavedení individuálních smluv, tréninkových plánů a sportovních cílů pro vybrané seniorské závodníky,
- změna odměňování trenérů zavedením fixních hodinových sazeb namísto podílu z vybraných příspěvků,
- změna odměňování za zpracování dotací, zavedením fixních plateb namísto podílu ze získané dotace,
- rozšíření portfolia žádostí o dotace o Hyundai, NSA provoz a údržba, Ministerstvo obrany, úřady Dolní Lhota, Hrabová, Jistebník, Mariánské Hory a Hulváky, Proskovice, Svinov, Vítkovice a Vratimov,
- výstavba regeneračního centra na tréninkovém centru Jindřicha Kaděry,
- rekonstrukce a zřízení kuchyně na tréninkovém centru Jindřicha Kaděry,
- zřízení pokojů na tréninkovém centru Jindřicha Kaděry,
- zavedení elektronické přihlášky a zřízení elektronické databáze členů Evidence+,
- zřízení webové stránky Ostrava Judo Open,

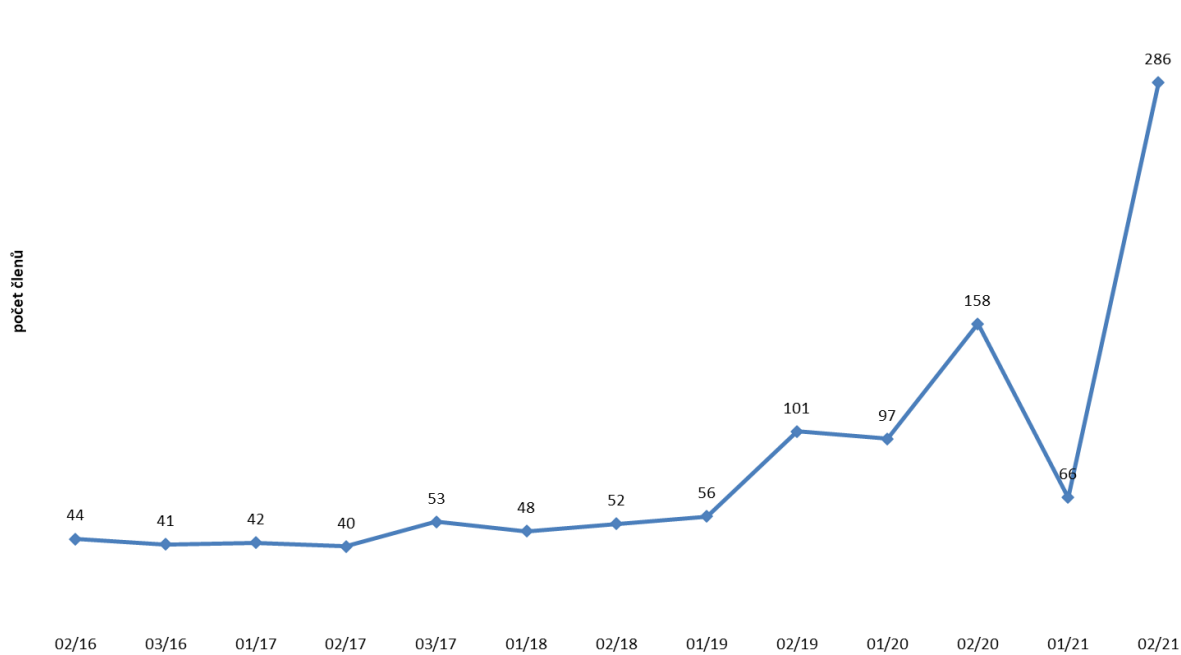
- zpracování konceptu nové webové stránky klubu,
- oslava 70 výročí klubu,
- rozšíření výboru a zavedení nového org. schéma s novým rozdělením úkolů a náplněmi funkcí členů výboru klubu,
- rozšíření členů trenérské rady o novou funkci koordinátora sportovních a zahraničních činností a funkci manažera propagace sportovních činností, turnajů přípravek a judo víkendů a obsazení dlouhodobě neobsazené funkce metodika,
- zřízení elektronické evidence odměn trenérů s jejich výplatními lístky,
- zapojení vedení klubu do aktivity jednání významných klubů města Ostravy s náměstkyní primátora Mgr. Andreou Hoffmannovou, Ph.D.,
- založení pracovní skupiny sponzorství,
- zřízení datové schránky.

## ČLENSKÁ ZÁKLADNA

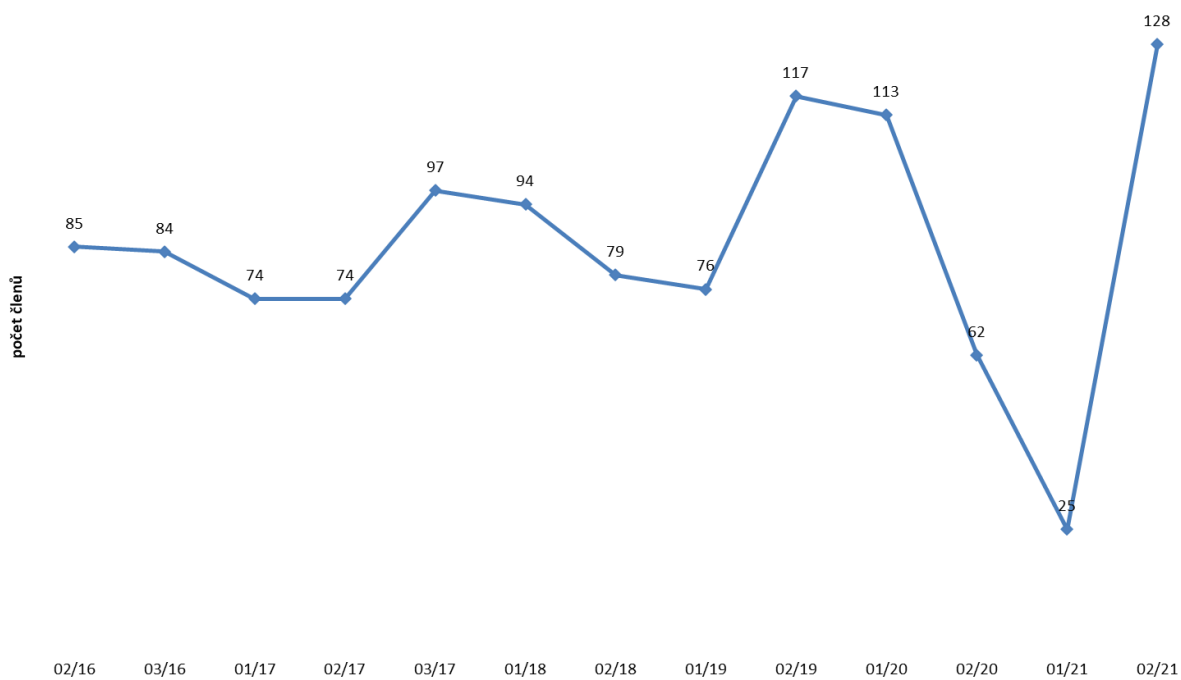




### Vývoj členské základny na základních školách



### Vývoj členské základny v mateřských školách





# ZPRÁVA PŘEDSEDY TRENÉRSKÉ RADY

Trenérská rada 1. Judo klubu Baník Ostrava, z.s. v roce 2021 pracovala a scházela se k jednání v tomto složení:

Předseda trenérské rady:	Dušan Koza
Členové trenérské rady:	
Metodik	Jiří Svoboda
Trenér SCM	Dušan Koza
Trenér RVŽ	Jiří Svoboda
Trenér SG II. Stupeň	Jiří Svoboda
Trenér SG III. Stupeň	Dušan Koza
Manažer propagace sportovní činnosti	Richard Šeděnka
Trenér sportovního střediska	Miroslav Hvozdovič
Koordinátor sportovních a zahr. činností	Jan Babinec
Trenér 1. ligy, Mor. Ligy a mladších žáků	Martin Holý
Trenér mláďat a základních škol	Matyáš Otto

Trenérská rada se scházela k jednání v pravidelných intervalech, vždy ve čtvrtek v poslední týden v měsíci, na Sareze v Ostravě - Přívoze. Trenérské rady se také účastnili často další členové a trenéři.

Z každého jednání byl předsedou trenérské rady vypracován podrobný zápis z jednání, kde byly srozumitelné úkoly a plány na další období. Zápis byl poté uložen na klubový intranet - OneDrive.

V tomto roce došlo k jednotným drobným změnám na různých postech v TR. Byla také vyjasněny kompetence jednotlivých členů. V průběhu roku se řešily témata jako roční tréninkové plány jednotlivých družstev, finanční plány družstev, hodnocení vrcholové přípravy, hodnocení tréninkových plánů, výsledky klubu na vrcholových soutěžích, hodnocení SCM za předešlý OH cyklus, hodnocení RD a SG za uplynulé období.

Ve spolupráci s naším klubem se podařilo uspořádat jeden seminář pro naše trenéry, který probíhal v neděli v dopoledních hodinách na Tréninkovém centru Jindřicha Kaděry. Tyto semináře jsou otevřeny pro všechny zájemce nejen z řad trenérů našeho klubu, ale také všem zájemcům z řad klubů moravskoslezského kraje, olomouckého kraje a dalším.

Semináře trenérů:

**1. 12. 2021 Seminář 1.JCBO fyzioterapie, strečink - Matuš Brutvan**, kterého se účastnilo 12. trenérů z řad 1. JCBO.







Vzdělávání trenérů ve zvyšování kvalifikace v roce 2021 běželo, ale v omezené míře. Trenérské studium na FTVS v Praze úspěšně zakončil Jan Babinec, který tak doplnil řady trenérů 1. tříd v našem klubu. Gratulujeme. Na Univerzitě Palackého v Olomouci zahájili studium trenérských 1. tříd Matyáš Otto, Richard Šeděnka, Jiří Svoboda a Miroslav Hvozdovič. Zvyšování trenérských tříd ČSJU v tomto roce z důvodu pandemie neproběhlo. Případné prošlé licence, byli prodlouženy o jeden rok.

## TRÉNINKOVÁ CENTRA TRÉNINKOVÉ CENTRUM SAREZA

Vedoucí tréninkového centra: Martin Holý

Rok 2021 byl opět poznamenán epidemií C19. Začátkem roku probíhaly tréninky buď online, nebo venku dle nařízení vlády ČR.

Na tréninkovém středisku se trénovalo v 8 tréninkových skupinách všech věkových kategorií. Týdně se odtrénovalo celkem 28 hodin. Na tomto se podílelo celkem 13 trenérů našeho klubu.

























Vedoucí trenér	Asistent	Kategorie	Tréninkové dny	Tréninkové hodiny
 M. Holý	 J. Huvar,  J. Bříza,  J. Křístek,  M. Otáhalová	přípravka	út, čt	15 <sup>30</sup> - 16 <sup>30</sup>
 M. Holý	 J. Huvar,  J. Bříza,  J. Křístek,  M. Otáhalová	mláďata	út, čt	16 <sup>20</sup> - 18 <sup>00</sup>
 J. Huvar	 D. Filipík,  M. Chovanec,  M. Holý,  J. Babinec	ml. žáci	po, pá st	15 <sup>30</sup> - 17 <sup>30</sup> 16 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> (na TCJK centrální trénink)
 J. Svoboda	 M. Hvozdovič	st. žáci	st	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup>
 J. Huvar	 R. Fiala,  D. Filipík,  M. Otáhalová	ml. a st. žáci nezávodní skupina	po út pá	15 <sup>30</sup> - 17 <sup>30</sup> 18 <sup>00</sup> - 19 <sup>30</sup> 17 <sup>00</sup> - 18 <sup>30</sup>
 D. Koza	 J. Svitič,  J. Babinec	dorost	po st čt	17 <sup>30</sup> - 19 <sup>30</sup> 17 <sup>30</sup> - 19 <sup>30</sup> 17 <sup>30</sup> - 19 <sup>30</sup>
 M. Hvozdovič	 J. Svoboda	junioři	út st	18 <sup>00</sup> - 19 <sup>30</sup> 17 <sup>30</sup> - 19 <sup>30</sup>
 J. Svitič		sebeobrana	út pá	18 <sup>00</sup> - 19 <sup>30</sup> 17 <sup>00</sup> - 18 <sup>30</sup>

# TRÉNINKOVÉ CENTRUM JINDŘICHA KADĚRY

Vedoucí tréninkového centra: Jan Janovský

V roce 2021 na TCJK trénovaly tyto skupiny:

## Ostrava - Hrabůvka, mjr. Nováka 1455/34 (Tréninkové centrum Jindřicha Kaděry)

Vedoucí trenér	Asistent	Kategorie	Tréninkové dny	Tréninkové hodiny
 D. Koza	 A. Kokešová,  K. Polášková	předpřípravka	út	16 <sup>30</sup> - 17 <sup>30</sup>
 R. Šeděnka	 J. Černota,  L. Macháček	přípravka	út, čt	16 <sup>30</sup> - 18 <sup>00</sup>
 R. Šeděnka	 J. Černota,  L. Macháček	mláďata	út, čt	16 <sup>30</sup> - 18 <sup>00</sup>
 J. Janovský	 M. Dryšl,  O. Šmatelka	ml. žáci	po, pá st	16 <sup>30</sup> - 18 <sup>00</sup> 16 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> (centrální trénink)
 J. Svoboda	 M. Hvozdovič	st. žáci	po čt pá	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup> 16 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> 17 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup>
 D. Koza	 J. Svitíč,  J. Babinec	dorost	út pá	17 <sup>30</sup> - 19 <sup>30</sup> 15 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>
 M. Hvozdovič	 J. Svoboda	junioři	po čt pá	17 <sup>30</sup> - 19 <sup>30</sup> 18 <sup>00</sup> - 19 <sup>30</sup> 15 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>
 M. Hvozdovič	 J. Štefánik,  J. Svoboda	muži	po, st	17 <sup>30</sup> - 19 <sup>30</sup>
 Z. Třetina	 J. Černota	Profil trenéra žáci	út, čt	18 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup>

V dopoledních hodinách na středisku probíhají tréninky sportovního gymnázia a individuální tréninky juniorů, junierek, mužů a žen. V sobotu dopoledne zde probíhají centrální tréninkové srazy dorostenců a juniorů, za účasti spřátelených klubů moravskoslezského svazu juda. V neděli v podvečer zde probíhají společné tréninky mladších žáků a benjamínku z celého klubu, zaměřené na rozvoj obecných pohybových schopností a dovedností. Tréninkové centrum využívají i jiní nájemníci, kteří sídlí v objektu bývalé školy.

Jako každým rokem tady probíhají různé akce se zaměřením na judo, ale i jiné aktivity, které s judem přímo nesouvisí:

- Turnaje přípravek
- Judovíkendy na tatami
- Soustředění regionálního výběrů žáků
- Soustředění tréninkových skupin klubu
- Příměstské tábory
- Brigády
- Semináře trenérů

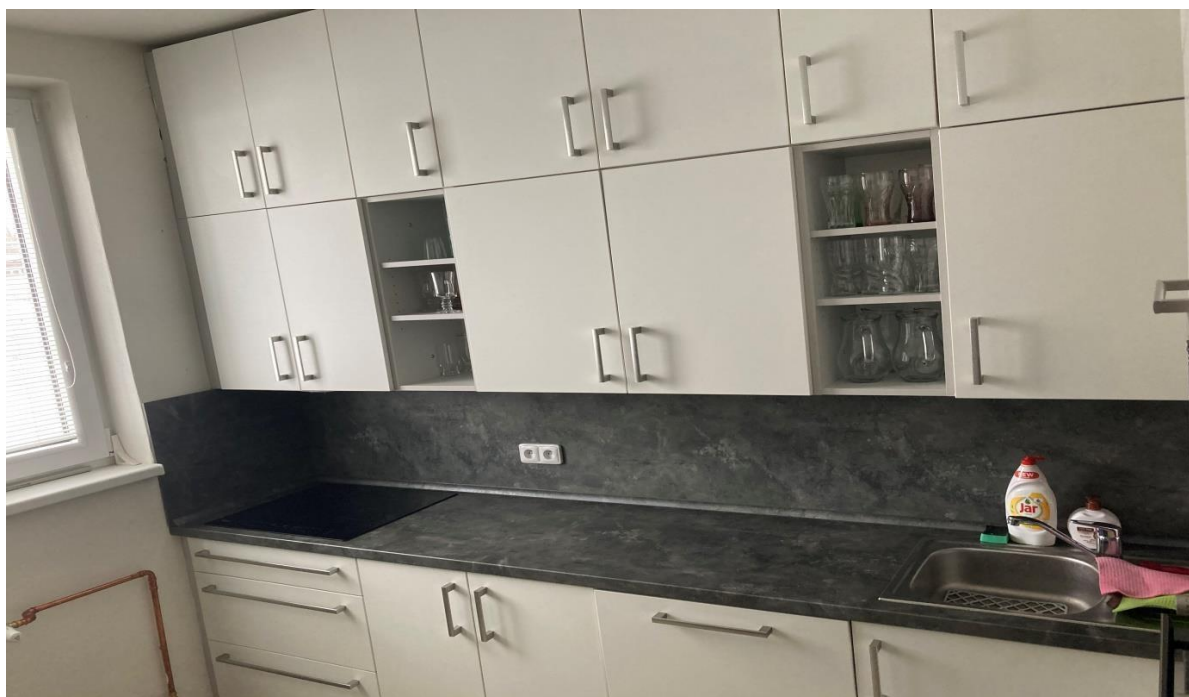
- Schůze krajského svazu juda

V roce 2021 taky probíhala další fáze modernizace střediska. Ke kvalitní přípravě sportovců patří regenerace, proto jsme za finanční podpory Magistrátu města Ostravy vybudovali regenerační centrum.





Pracovali jsme na zvelebování zázemí, podařilo se nám vybudovat novou kuchyň a místnost na přespání. Tyto místnosti jsou hojně využívány při akcích, které byly zmíněny výše.







# TRÉNINKOVÉ CENTRUM PORUBA

Vedoucí tréninkového centra: Matyáš Otto

Tréninkové centrum Poruba při ZŠ Gen. Zdeňka Škarvady zažilo po covidové pauze změnu v podobě odchodu trenéra Jana Babince. Toho nahradil u skupiny přípravek Miroslav Hvozdovič a u skupiny mláďat začínající trenér Štěpán Tycar, předpřípravka dostala na starost Monika Trojáková. Důležitou posilou do trenérského týmu se stal dlouholetý judista Pavel Salomon. Na konci roku 2021 trénovalo na tomto tréninkovém centru 106 judistů a judistek. Po pandemii došlo tedy ke snížení základny o 30 cvičících (2019). V průběhu roku přešli do vyšší tréninkové skupiny Vojtěch To a Jan Bystrianský, kteří zároveň nastoupili na studium při sportovním gymnáziu. 5 tréninkových skupin se na tatami střídalo v tomto schématu:

## Ostrava - Poruba, ZŠ generála Zdeňka Škarvady, Porubská 10/831

Vedoucí trenér	Asistent	Kategorie	Tréninkové dny	Tréninkové hodiny
 M. Trojáková	 J. Ševčík	předpřípravka	st	16 <sup>30</sup> - 17 <sup>30</sup>
 M. Hvozdovič	 T. Václavková  Š. Tycar,  J. Ševčík	přípravka	út, pá	15 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup>
 Š. Tycar	 J. Ševčík, Salomon	mláďata	út, pá	17 <sup>00</sup> - 18 <sup>30</sup>
 M. Otto	 L. Bukovský	žáci	po st pá	18 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup> 16 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> (na TCJK centrální trénink) 18 <sup>30</sup> - 20 <sup>00</sup>
 M. Otto		judo pro rodiče	út	18 <sup>30</sup> - 20 <sup>00</sup>

# TRÉNINKOVÉ CENTRUM ZÁBŘEH

Vedoucí tréninkového centra: Matyáš Otto

Nejmenší tréninkové centrum našeho klubu při ZŠ Kosmonautů 15 v Ostravě- Zábřehu pokračovalo v trenérské obrodě a věříme, že došlo po několika letech ke stabilizaci trenérského týmu v podobě trenérky přípravek a mláďat Nikol Mikolášové, dále u žákovského družstva nastoupil Jiří Svrčina, který se zároveň stal učitelem na této škole. Skupině dospělých začátečníků se začal věnovat dlouholetý judista Jan Kantor. Koncem roku se zastavila členská základna na čísle 47, které slibuje dobrý základ pro další růst v budoucích letech. 4 tréninkové skupiny se střídaly na tatami v tomto schématu:



## Ostrava - Zábřeh, ZŠ Kosmonautů 15, Kosmonautů 2217/15

Vedoucí trenér	Asistent	Kategorie	Tréninkové dny	Tréninkové hodiny
 N. Mikolášová	 N. Konárik,  F. Malaczynski	přípravka	út čt	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup> 16 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup>
 N. Mikolášová	 N. Konárik,  F. Malaczynski	mláďata	út čt	17 <sup>30</sup> - 19 <sup>00</sup> 17 <sup>30</sup> - 19 <sup>00</sup>
. Svrčina	 F. Malaczynski	žáci	po, pá st	16 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> 16 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> (na TCJK centrální trénink)
 J. Kantor		judo pro všechny	st	17 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup>

## TRÉNINKOVÉ CENTRUM HLUČÍN

Zodpovědný trenér: Vítězslav Mečár

Již tradičně je tělocvična juda od října do května plná mladých judistů. Máme je rozdělené na začátečníky, pokročilé a „zkušené“. Judisty se nám daří získávat na našich a městských akcích díky dostatečné propagaci a ukázkových workshopech. Mezi akce patří např.: Den zdraví, Kroužkobraní apod. V letošním školním roce 2021/2022 oslovil kroužek judo v Hlučíně celkem 67 účastníků.



Děti trénují třikrát týdně. Rozdělení jsou do pěti skupin:

- 1) Judo I. pondělí - 15:15 - 16:15
- 2) Judo II. pondělí - 16:15 - 17:30
- 3) Judo přípravka - ÚT 14:30 - 15:30

4) Judo I. středa - 15:15 - 16:15

5) Judo II. středa - 16:15 - 17:30

Jednou, nebo dvakrát během šk. roku pořádné také judo soustředění, které je pro všechny děti z kroužků judo v DDM Hlučín. Soustředění je převážně zaměřeno na celodenní trénink a případné zkoušky kyu.



V rámci spolupráce s nadací Naděje pro všechny jsme tento šk. rok nově udělali akci s názvem: Judo paralympiáda. Akce se zúčastnilo celkem 26 dětí se speciálně vzdělávacími potřebami. Na programu byly disciplíny zaměřené na hbitost, bystrost a postřeh. Paralympiády se také s radostí zúčastnili rovněž rodiče, kteří byli bodováni zvlášť.

## MATEŘSKÉ ŠKOLY

Vedoucí trenér mateřských škol: Markéta Pavlicová

V roce 2021 se podařilo otevřít další novou mateřskou školu, a to **MŠ Blahoslavovu** a navázat na předchozí spolupráci v mateřských školách Předškolní, Dvořákova a Kosmonautů, kde během COVIDu došlo k přerušování naší činnosti. Celkem se tedy trénovalo v 11 mateřských školách v Ostravě.

Tento rok byl výjimečný z důvodů problémů a omezení z důvodu pandemie COVID-19 a zároveň pro nás můžeme říct velmi úspěšný, jelikož se nám podařilo trénovat ve všech mateřských školách celý rok, a tím se mohla naplnit členská základna a dosáhnout tím rekordního počtu **128 judistů**.

Trénovalo se v těchto mateřských školách: **MŠ Mitušova 6, Mitušova 90, Srbská 4, Hornická 43A, Čs. Exilu 760, Robinsonka, Předškolní, Blahoslavova, Dvořáková, Kosmonautů – Žabky, Dvorského.**

V mateřských školách cvičí děti pod vedením Markéty Pavlicové, Dušana Kozy, Denisy Rýparové, Natálie Matuškové, Alžběty Michalíkové a nové trenérky Alexandry Kokešové.

Tréninky jsou zaměřeny hlavně na rozvoj disciplíny, koordinace, jemné motoriky a hry.

Děti trénují 1x týdně a tréninková jednotka trvá celkem 45 minut. Tréninky probíhají v učebnách mateřských škol. Cvičíme na tatami hayashi , které se skládá na každý trénink a je o velikosti zpravidla 8m<sup>2</sup>. Průměrná účast na tréninkové jednotce je 12 dětí. Děti se na tréninky těší, protože je vše zaměřeno formou hry.

V rámci tréninku se děti naučí základním dovednostem, jako jsou např. holubička, svíčka, kotoul, kotouly přes rameno vpřed i vzad, kotoul Samuraje a pády.

V tomto věku se děti velice rychle učí a jsou schopni zvládnout pád vzad (**Uširo – ukemi**), malé vápno (**Zempo -ukemi**), pád vpřed (**Mae - ukemi**) s pomůckou - Gymbalem, dále techniky na zemi **Kesa – gatame, mune - gatame tatešiho - gatame** a jednu techniku v postoji **O - goshi**.

Bezvadně zvládají počítání do deseti a názvy technik japonsky. To vše dle judo deníčku, který si děti nosí z domu na trénink. Do tréninkového procesu bylo nově zavedeno randori, a to formou her.

Začali jsme také dbát na disciplínu na tréninku a spolupráci s kamarádem, která je nesmírně důležitá a někdy nesnadná.

Na další cestu k judu se nám podařilo poslat děti do tréninkových center a pokračovat v jejich učení se tomuto krásnému sportu.

Na závěr této zprávy bych chtěla poděkovat všem výše jmenovaným trenérům, kteří trénují v mateřských školách a nechávají na tréninku nejen kus práce, ale taky své srdce.

## ZÁKLADNÍ ŠKOLY

Vedoucí trenér základních škol: Matyáš Otto

Školní rok 2021/22 se stal prvním, kdy mohly tréninkové skupiny v základních školách trénovat pod jednotnou koncepcí vedoucího trenéra. Konečně mohl být naplno proveden nábor v cílových školách a aplikován jednotný tréninkový plán. Děti ze škol se měly možnost účastnit akcí, pořádaných cíleně pro ně – příměstské tábory a judovíkendy v Tréninkovém centru J. Kaděry.

V roce 2021 byly otevřeny 4 nové tréninkové skupiny na základních školách – Ostrčilova, Zelená, Mitušova 16 a Stará Bělá. Celkově se tedy trénovalo na 23 základních školách v Ostravě a okolí, přičemž v celkovém součtu šlo o 286 judistů. Rozšiřování našeho klubu na

nová místa s sebou nese požadavky na personální obsazení, nově se do trénování na školách zapojili trenéři Jan Ševčík, Markéta Čerchlová, Kateřina Macháčková, Radek Rýpar, Karolína Čebíková, Matěj Štulík, Kristýna Polášková a Kamil Kiszka.

Název ZŠ	Trenér
ZŠ Březinova	Pavlica T.
ZŠ Dolní Lhota	Mikenda T., Musial P., Růžička J., Mikendová T.
ZŠ Dvorského	Ševčík J.
ZŠ Proskovice	Třetina Z., Stark J.
ZŠ Ukrajinská	Pavlicová M.
ZŠ Pokorného	Cigán J.
ZŠ Jistebník	Otto M., Celer D.
ZŠ Porg	Otáhalová M.
ZŠ Gajdošova	Ožanová K., Rafaj
ZŠ Šeříková	Pavlica T., Otto M.
ZŠ Vratimov	Silvestr M.
ZŠ Svinov	Kiszka K.
ZŠ Sekaniny	Čerchlová M.
ZŠ Hrdličky	Macháčková K.
ZŠ Matiční	Kiszka K., Caletka M.
ZŠ Provaznická	Rýpar R.
ZŠ Hrabová	Kochová L.
ZŠ Ostrčilova	Silvestr M., Janiczková Z.
ZŠ Pokorného (speciální)	Rýparová D.
ZŠ Zelená	Čebíková K., Štulík M.
ZŠ Stará Bělá	Michálková K.
ZŠ Montessori	Otto M.
ZŠ Mitušova 16	Polášková K.

## SPORTOVNÍ VÝSLEDKY A ČINNOSTI DRUŽSTEV MLÁĎATA

Zodpovědný trenér: Matyáš Otto

Rok 2021 opět přinesl nestandardní přípravu naší nejmladší kategorie v první polovině roku. Probíhaly online tréninky za účelem zmírnění dopadu vlivů přerušené pohybové aktivity našich členů. Ještě před ukončením školního roku v červnu jsme akce pro tyto členy rozjeli a vše běželo, jak má. V roce 2021 došlo k vytvoření pracovní skupiny Rada trenérů přípravek a mláďat, která se nepravidelně scházela k tématům, týkajících se věkové kategorie mláďata. V roce 2021 se poprvé projevíly snahy o ucelení tréninkové koncepce a rozdělení tréninkových skupin na „kroužky“ na základních školách a na tréninková centra s vyšším přídelem odtrénovaných hodin. Družstva mláďat trénovala ve všech čtyřech tréninkových centrech pod vedením těchto trenérů:

- Sareza – Martin Holý
- TCJK – Richard Šeděnka
- Poruba – Štěpán Tycar

- K15 – Nikol Mikolášová

Pro tuto kategorii proběhly 2 příměstské tábory o letních prázdninách, judocamp na Malé Morávce, 4 turnaje přípravek a 3 judovíkendy. Naši judisté se předvedli na 3 turnajích v okolí v podzimní části sezóny.

## Výsledky kategorie mláďata v roce 2021

### **Velká cena Ostravy**

Adam Prudil	1. místo
Tobiáš Lechovič	1. místo
Konstantin Bokyi	1. místo
Victoria Nováková	2. místo
Martin Chovanec	2. místo
Viktor Vlček	3. místo
Veronika Kucejdová	3. místo
Pavel Jahoda	3. místo

### **Krajský přebor mláďat**

Adam Prudil	1. místo
Victoria Nováková	1. místo
Konstantin Boki	1. místo
Viktorie Šelongová	2. místo
Sebastian Kouřil	2. místo
Tobiáš Lechovič	2. místo
Veronika Kucejdová	3. místo
Martin Chovanec	3. místo
Viktor Vlček	3. místo
Teodor Maslík	3. místo
Viktor Bauko	3. místo

## **MLADŠÍ ŽÁCI**

Zodpovědný trenér: Martin Holý

Tréninková skupina mladší žáci trénovala v průběhu roku ve čtyřech tréninkových centrech

našeho klubu – Sareza, TCJK, Poruba, K15. Tato tréninková skupina měla týdně 3 tréninkové jednotky. Každou středu probíhal na tréninkovém středisku TCJK V Ostravě Hrabůvce Centrální tréninkový sraz této věkové kategorie.

Závodní činnost začala z důvodu epidemie C19 až v září. Celkově jsme se zúčastnili pouze 7 turnajů. Na těchto turnajích jsme celkem obsadili 19 1. míst, 11 2. míst a 19 3. míst.

Z krajského Ranking listu se na Přebor ČR mladších žáků, který se konal v Jablonci nad Nisou nominovalo celkem 13 závodníků našeho klubu. Naše vystoupení na turnaji bych popsal jako VYNIKAJÍCÍ. Celkem 4 finálové zápasy předčili po zkrácené sezóně všechny naše představy. Vynikající výkon podal v kategorii -66 kg Vojtěch Stark. Ani další medailisté za ním v ničem nezaostávali. Do budoucna je určitě na čem stavět. Všichni medailisté přestupují příští rok do starší kategorie.



## Výsledky kategorie mladší žáci v roce 2021

### Cracow Judo Open

Melichar Škoda	3. místo
Vojtěch Stark	3. místo
Kristýna Homolová	3. místo

### Pohár Olympijských nadějí Dobrá

Manolis Kuluris	1. místo
Karolína Zoulová	1. místo
Vojtěch Stark	1. místo
Vojtěch To	1. místo
Jakub Ciora	1. místo
Melichar Škoda	1. místo
Tereza Zoulová	2. místo
Leon Přichystal	2. místo
Tadeáš Šelong	3. místo

### **Velká cena Ostravy**

Melichar Škoda	1. místo
Vojtěch To	1. místo
Matyáš Huvar	1. místo
Vojtěch Stark	1. místo
Manolis Kuluris	2. místo
Leon Přichystal	3. místo
Jakub Ciora	3. místo
Tereza Slováková	3. místo

### **Krajský přebor žáků**

Martin Vlček	1. místo
Manolis Kuluris	1. místo
Vojtěch Stark	1. místo
Melichar Škoda	1. místo
Leon Přichystal	2. místo
Jakub Ciora	2. místo
Matyáš Huvar	2. místo
Tereza Zoulová	2. místo
Tadeáš Šelong	3. místo
Šimon Musial	3. místo
Matyáš Kret	3. místo
Ladislav Garbulinski	3. místo
Tereza Slováková	3. místo

### **Přebor ČR**

Vojtěch Stark	1. místo
Matyáš Huvar	2. místo
Jakub Ciora	2. místo



Manolis Kuluris 2. místo

Melichar Škoda 3. místo

## STARŠÍ ŽÁCI

Družstvo staršího žactva trénovalo v první polovině roku spíše online a to z důvodů pandemie COVID-19. V období letních prázdnin se situace zlepšila a družstvo začalo trénovat 3x týdně na tatami. K tréninkům na tatami začaly přibývat také soustředění, které byly v režii regionálního výběru žactva (**Teplíce v Čechách, Hranice na Moravě, Teplíce v Čechách, Hranice na Moravě**), ale také tradiční klubový judo camp na **Malé Morávce**. Konec roku byl uzavřen zimním soustředěním ve sport hotelu Kurzovní na Pradědu.

Od září začalo družstvo staršího žactva trénovat naplno a bez omezení 4 - 5x týdně. Sportovní příprava probíhala na Tréninkovém centru Jindřicha Kaděry a hale Sareza.

**Pondělí:** od 16:00 do 17:30 (TCJK)

**Středa:** od 16:00 do 17:30 (Sareza)

**Čtvrtek:** od 16:00 do 18:00 (TCJK)

**Pátek:** od 17:00 do 19:00 (TCJK)

**Sobota:** od 9:30 do 11:30 (TCJK)

Na počátku tréninkového procesu po covidové situaci byly skupiny početně zasaženy, avšak v průběhu září a zbytku roku se podařilo celou skupinu stabilizovat na 20-25 sportovců, kteří se pravidelně účastnili tréninků.

Pro rok 2021 byli do regionálního výběru žactva zařazeni – Pospíšil Jan, Baudiš Michal, Bukovjanová Charllote a Kaszperová Kristýna

Na konci roku 2021 ze skupiny staršího žactva přešli do skupiny dorostenců následující: Pospíšil Jan, Baudiš Michal, Seiber Marián a Bukovjanová Charllote.

## Výsledky kategorie starší žáci v roce 2021

### Mezinárodní turnaj Krakow

Homolová Kristýna 3. místo

Bukovjanová Charllot 7. místo

### **Český pohár Brno**

Baudiš Michal 2. místo

Kaszperová Kristýna 2. místo

Zwilling Šimon 7. místo

### **Pohár nadějí v Dobré u Frýdku Místku**

Bukovjanová Charllote 1. místo

Zwilling Šimon 1. místo

Seibert Marian 1. místo

Pavlík Lukáš 3. místo

Valošek Jakub 3. místo

Kanclíř Šimon 3. místo

Plaček Viktor 3. místo

### **Velká cena Ostravy**

Kaszperová Kristýna 1. místo

Baudiš Michal 1. místo

Seibert Marian 1. místo

Zwilling Šimon 2. místo

Bukovjanová Charlotte 2. místo

Kanclíř Šimon 3. místo

Kulhánek Adam 3. místo

Pospíšil Jan 3. místo

### **Velká cena Karviné**

Baudiš Michal 1. místo

Bukovjanová Charllote 1. místo

Zwilling Šimon	2. místo
Pavlík Lukáš	3. místo

### **Krajský přebor žáků**

Seibert Marian	1. místo
Baudiš Michal	1. místo
Bukovjanová Charlotte	1. místo
Kaszperová Kristýna	1. místo
Plaček Viktor	2. místo
Pospíšil Jan	2. místo
Zwilling Šimon	2. místo
Kocmanová Lucie	2. místo
Valošek Jakub	3. místo
Salinger David	3. místo

### **Přebor České republiky staršího žactva 2021 – Jablonec nad Nisou**

Pospíšil Jan	2. místo
Homolová Kristýna	9. místo

### **Přebor České republiky družstev starších zákyň 2021 – Brno**

Kaszperová Kristýna	2. místo (tým Judo Slezan Opava)
---------------------	----------------------------------

## **DOROSTENCI**

Zodpovědný trenér: Dušan Koza

Asistenti trenéra: Jiří Svitič, Jan Babinec

Za naše sportovní výsledky na šampionátech České republiky jsme byli Českým svazem juda oceněni jako nejlepší dorostenecký klub v České republice pro rok 2021. Gratulujeme a děkujeme všem trenérům a sportovcům, kteří se na tomto úspěchu zasloužili.

Sportovní příprava probíhala ve Sportovní hale Sareza, Tréninkovém centru Jindřicha Kaděry a Sportovním gymnáziu Dany a Emila Zátokových v Ostravě tyto dny:

**pondělí:**

od 7.30 do 9.00 (SG)

od 17.30 do 19.30 (Sareza)

**úterý:**

od 9.30 do 11.00 (TCJK)

od 17.30 do 19.00 (TCJK)

**středa:**

od 17.30 do 19.30 (Sareza)

**čtvrtek:**

od 7.30 do 9.00 (TCJK) + masáže, rehabilitace

od 17.30 do 19.30 (Sareza) - sauna

**pátek:**

od 15.30 do 17.30 (TCJK)

**sobota:**

od 9:30 do 11.30 (TCJK)

Tréninková skupina dorostenců čítala přes 30 sportovců, kteří během roku řádně a spolehlivě trénovali. Tréninková skupina také velmi úzce spolupracovala se Sportovním gymnáziem Dany a Emila Zátopkových v Ostravě, kde je řada našich talentovaných judistů a judistek. Odpolední tréninky během roku probíhaly společně. Sportovní rok 2021 byl opět velmi silně ovlivněn pandemickou situací v České republice a ve světě. Většina mezinárodních turnajů vůbec neproběhla.

## Výsledky kategorie dorostu v roce 2021

**MČR družstev dorostenky      4. místo**

Sestava 1. JCBO:

-44 kg: neobsazená

-48 kg: Silvie Rapčanová

-52 kg: Veronika Čechová (Slezan Opava)

-57 kg: Leona Ščerbová (TJ Ostrava), Pavla Vavříňová

-63 kg: Dominika Kuželová

-70 kg: Alice Rapčanová

+70 kg: neobsazená

### **Mezinárodní turnaj Hranice na Moravě**

Dominik Motyka 1. místo

Pavla Vavřínová 2. místo

Tomáš Vontor 2. místo

Alexandra Kokešová 3. místo

ČP Brno

Šimon Křížek 3. místo

Filip Kršňák 3. místo

### **Mezinárodní turnaj Coimbra, Portugalsko**

Dominik Motyka 1. místo

Šimon Křížek 3. místo

### **Evropský pohár Teplice**

Šimon Křížek 7. místo

### **MČR dorostenců a dorostenek:**

Tomáš Vontor 1. místo

Jiří Lindovský 1. místo

Dominik Motyka 1. místo

Šimon Fulneček 2. místo

Filip Kršňák 3. místo

Pavla Vavřínová 3. místo

Silvie Rapčanová 3. místo

Dominika Kuželová 3. místo

Šimon Křížek 5. místo

Alexandra Kokešová 5. místo

Michal Čerchla 7. místo

Ladislav Pačuta 9. místo

Během roku jsme vlivem zrušení závodní části sezóny měli mnoho přípravných tréninkových soustředění. Především probíhala centrální příprava v Teplicích, dále na Borech, Hranicích na Moravě a centrální tréninkové srazy různě po ČR.

Účastnili jsme se zahraniční přípravy ve velice silné konkurenci, a to VT Crikvenica v Chorvatsku, kde odcestovalo na 16. sportovců našeho klubu. Dále pak silného mezinárodního campu, který probíhal v Teplicích po ECC, kde se nás účastnilo celkem 10 chlapců a dívek z dorosteneckého týmu. V závěru roku pak již tradičního VT v Bytomi v Polsku, kde nás bylo 12.

Kondici jsme z finančních a epidemiologických důvodů získávali v domácích podmínkách v prostorech TCJK, případně přilehlého okolí řeky Ostravice, dále pak na jízdou na kole a individuální sportovní a tréninkové přípravě.

## Dorostenecká liga



V roce 2021 pracoval realizační tým dorostenecké ligy ve složení:

Zodpovědný trenér DL: Dušan Koza

Asistenti trenéra: Jiří Svitič, Jan Babinec

V roce 2021 vlivem epidemiologické situace byla soutěž zkrácena na dvě soutěžní kola a to jedno kolo postupové a jedno kolo finálové.

V průběhu 1. kola naše družstvo bojovalo s těmito výsledky:

1. JCBO: Judo ZŠ Sadová Čáslav 7:1(601:1), 1.JCBO : SKKP Brno 8:0(701:0), 1.JCBO : Judoklub Olomouc 5:3(401:201), 1.JCBO : Energy judo team Hranice na Moravě 7:1(700:100) a konečně 1.JCBO : Judo club Havířov 8:0 (800:0)

**V průběhu finálového kola naše družstvo bojovalo s těmito výsledky:**

1. JCBO: Judoclub Plzeň 7:1(601:1), 1.JCBO : Energy judo team 7:1(70:100), 1.JCBO : USK Praha 7:1(520:100) a konečně 1.JCBO : Judoclub Olomouc 6:2 (600:200)

Souhrn těchto výsledků nás v konečném pořadí finálového kola katapultoval do pozice

### **MISTRA ČESKÉ REPUBLIKY PRO ROK 2021**

Potvrdili jsme tak velmi nevděčnou, svazující, náročnou a zrádnou pozici favorita na celkové vítězství. K této myšlence jsme přistupovali velmi opatrně a kluky jsem se celou dobu snažil držet na uzdě a v napětí, že to nejsme my, ale ostatní silné družstva, která pomýšlejí na celkové vítězství.

Další pořadí finálové skupiny: 2. místo Judoclub Olomouc, 3. místo USK Praha, 4. místo Judoclub Olomouc, 5. místo Energy Judo Team, 6. místo Litoměřice (finálového kola se z důvodu nákazy nemoci Covid neúčastnili), 7. místo SKKP Brno, 8. místo Judoclub Liberec, 9. místo Judoclub Havířov, 10. místo Tatra Prachatice, 11. místo Judo ZŠ Sadová Čáslav

Nezbývá než smeknout poklonu za celkový výkon v soutěži. Poděkovat lídrům týmu jako byli Šimon Křížek, Jiří Lindovský, Ondřej Hula a Dominik Motyka. Ti drželi svým přístupem a motivací tu správnou bojovou morálku. Samozřejmě poděkování patří také mladým závodníkům, kteří naskočili do soutěže v těžkých utkáních a dokázali své kvality, kdy dokázali své těžké utkání dotáhnout do vítězného konce. Byli to především Václav Novobilský, Tomáš Vontor a Šimon Fulneček, Václav Čech. Ti všichni jmenovaní by byli k ničemu, kdyby za nimi nestáli další členové týmu, kteří na svou příležitost a judistickou vyspělost ještě čekají a musí ještě dozrát jak věkově, tak výkonnostně. Víím, že všichni mají stejné možnosti a šance se prosadit.

#### **Úspěšnost jednotlivých závodníků DI 2021:**

<b>jméno</b>	<b>příjmení</b>	<b>hm. Kategorie</b>	<b>počet výher/proher v tomto kole</b>	<b>počet výher/proher celkově</b>	<b>počet bodů celkově</b>
Václav	Novobilský	-50 kg	3/1	8/1	16
Šimon	Fulneček	-81 kg	3/1	7/2	14
Tomáš	Vontor	-55 kg	4/0	7/2	14

Šimon	Křížek	-66 kg	4/0	7/0	14
Dominik	Motyka	-81 kg	3/1	6/1	12
Ondřej	Hula	-60 kg	4/0	6/0	12
Václav	Čech	-90 kg	2/1	5/1	10
Jiří	Lindovský	-73 kg	4/0	5/0	10
Filip	Kršňák	-73 kg	0/1	3/1	6
Daniel	Chlebovský	+90 kg	1/0	3/0	6
Michal	Caletka	-60 kg	0/0	1/0	2
Filip	Čebík	-66 kg	0/0	1/0	2
Jan	Babič	-73 kg	0/0	1/0	2
Jiří	Lindovský	-73 kg	0/0	1/0	2
Michal	Čerchla	-90 kg	0/0	1/0	2
Adam	Siuda	-66 kg	0/0	0/1	0
Petr	Caletka	-66 kg	0/0	0/0	0
Tomáš	Potůček	-73 kg	0/0	0/0	0
Dobrynya	Lavrukhin	-60 kg	0/0	0/0	0
David	Tomek	-73 kg	0/0	0/0	0
Jan	Matýsek	-66 kg	0/0	0/0	0

V neposlední řadě nám dovoluňte poděkovat našim spřáteleným klubům Moravskoslezského kraje, které využívají naší nabídky hostování svých členů v této soutěži. V letošním roce to jsou kluby: TJ Baník Karviná, Judo Slezan Opava a Judo klubu MP Ostrava a SK Judo Frýdek Místek.

Děkujeme a moc si této spolupráce vážíme. Jsme za ni rádi a jsme připraveni i nadále naši vzájemnou spolupráci prohlubovat a vylepšovat tak, aby byla ještě obsáhlejší, provázanější a prospěšná nejen pro jednotlivé kluby a jednotlivé talentované a snaživé judisty, ale především pro moravskoslezské a české judo, které takovou spolupráci velmi potřebuje.



# JUNIOŘI

Zodpovědný trenér: Miroslav Hvozdovič

Asistent trenéra: Jiří Svoboda

Junioři trénovali celý rok jako samostatná skupina s tím, že pravidelně jednou týdně absolvovala společný trénink se seniory a jeden s dorostenci.

Tréninkový cyklus juniorské skupiny v týdenním režimu je 8/9-fázový.

PO,ÚT,ČT – 7:30 – 9:30 a 18:00 – 20:00

ST,PÁ – ODPOLEDNE + sobotní randorové srazy.

S kondiční přípravou začal s klubem a skupinou juniorů spolupracovat kondiční trenér Pavel Provázek, který mimo jiné zajišťuje kondiční přípravu olympijského vítěze Lukáše Krpálka.



## Výsledky kategorie juniorů v roce 2021

### **Evropský pohár Udinese (Itálie)**

Tereza Václavková 9. místo

### **Evropský pohár Praha**

Markéta Čerchlová 5. místo

### **MČR juniorů**

Tereza Václavková 2. místo

Markéta Čerchlová 3. místo

## **Evropská liga klubů Praha**

Tereza Václavková

bez um. (za tým USK Praha)

Součástí kádru juniorské reprezentace, byly Tereza Václavková, Markéta Čerchlová a Tomáš Meixner, kteří se zúčastnili několika málo soutěží, které mohly proběhnout v rámci chvilkového rozvolnění v pokračující pandemické situaci.

Tereza Václavková se v březnu zúčastnila tréninkového campu ve slovenském Šamoríně, kde ale došlo k vážnějšímu úrazu, vykloubení a fraktuře AC skloubení.

Po dvou operacích a dlouhé rekonvalescenci se vrátila k tréninku až v červenci, přesto stihla ještě EO v Udine(ITA), kde dokázala vyhrát dva zápasy a těsně ji uniklo splnění limitu na ME.

Markéta Čerchlová přes vleklé potíže s loktem, dostala příležitost na EO Praha, kde vyhrála zápas s litevskou soupeřkou a v dalším duelu byla hodně blízko vítězství a také splnění limitu pro účast na ME. Přesto 5. místo v takové soutěži je hodnotné a z pohledu perspektivy slibné.

Dalším turnajem byl EO v Bukurešti, kde se ale nepodařilo navázat na Prahu.

Tomáš Meixner také na jaře utrpěl těžký úraz na soustředění RDJ v Litoměřicích, přetržení zkříženého vazů v koleni a poškození menisku, po absolvování dvou operací a následných komplikacích, zbytek celé sezony věnoval rekonvalescenci.

Na MČR juniorů získaly medaili Tereza Václavková, a to stříbro po nepodařeném finále, ve kterém si přivodila další úraz a to pohmoždění krční páteře.

A dále Markéta Čerchlová obsadila 3. místo. Bohužel turnaj ji nevyšel, přestože dokázala porazit pozdější vítězku, na víc to nestačilo.

V závěru sezony ještě stihla Tereza nominaci na Euroocean League (klubové mistrovství Evropy) v Praze, kde startovala za tým USK Praha, a jako jedna z mála dokázala porazit soupeřku ze silného francouzského družstva.

## **MUŽI, ŽENY**

Zodpovědný trenér: Miroslav Hvozdovič

Náš klub se snaží, aby se skupina seniorů rozrůstala, a cílem je, aby časem vznikl silný tým. Skupina trénující na středisku TCJK v Hrabůvce se již stabilizovala.

Senioři Radek Rýpar, Matěj Silvestr a Kristýna Polášková, všichni tito byli v roce 2021 členy širšího výběru RD seniorů a užšího výběru U23. Na jaře se zúčastnili EO v Praze a Záhřebu, bez výrazného výsledku. Absolvovali náročný letní program, mimo jiné se Matěj zúčastnil s Lukášem Krpálkem jako sparing kempu OTC v Poreči. Podzimní část začala jasným vítězstvím Radka Rýpara, Matěje Silvestra a Karolíny Micháلكové na Akademickém mistrovství ČR. Následovalo MČR seniorů, které Radek vyhrál s přehledem, Matěj po

dramatickém a vyrovnaném finále s olympionikem Davidem Klammertem obsadil 2. místo a taktéž Kristýna skončila druhá, po kontroverzním a z pohledu rozhodčích, nevydařeném finále, kteří několika spornými výroky hrubě ovlivnili výsledek. Přesto se jedná o nejlepší výsledek v novodobé historii klubu. Radek, Matěj a Kristýna stihli ještě evropský pohár v Sarajevu a Dubrovniku. Matěj i Radek zabodovali dvěma pátými místy, zejména Radek který vyhrál tři zápasy a i Matěj, který byl pár vteřin od bronzu, se postarali o historický zápis do klubových výsledků. Radek si tím i vybojoval nominaci na ME U23. Na ME Radek vypadl v prvním kole.

Na úplný závěr sezony přišly ještě dvě výrazné nominace, Kristýna Polášková byla nominována do mix týmu na mistrovství Evropy seniorů, kde český svůj zápas s Řeckem prohrál, nicméně Kristýna ten svůj vyhrála.

A Matěj Silvestr se zúčastnil European League v Praze, kde měl možnost se poprat s judisty velkými jmeny.

Na MČR družstev žen se podařilo poskládat tým, který měl usilovat o nejvyšší umístění.

Sestava:

52kg Prausová (Judo ZŠ Sadová Čáslav)

57kg Chytrá (Vršovice)

63kg Václavková (1JCBO)

70kg Kokešová (1JCBO)

+70kg Čerchlová (1JCBO)

Ambice se nepodařilo naplnit, přesto děvčata vybojovaly bronz.

## Extraliga mužů



I v extralize se podařilo postavit zajímavou sestavu, se kterou bylo možné jít do bojů o medailové příčky.

Sestava:

60kg Rýpar(1JCBO)

66kg Šmehlík (Olomouc), Křížek (1JCBO)

73kg Tatarin (Sl.Opava), Lindovský(1JCBO)

81kg Ježek (Vršovice), Hanzel (B.Karviná)

90kg Randl (B.Bystrica)

+90 Silvestr (1JCBO)

Hned v prvním zápase se bohužel zranila jednička v 73 Dan Tatarin a zbytek turnaje musel zaskočit ještě dorostenec Jirka Lindovský, který se ale úkolu zhostil se ctí, a naopak nadchl a podal skvělý výkon. Výraznou oporou byl bývalý reprezentant a účastník tří olympijských her Jaromír Ježek, který jako jediný vyhrál všechny své zápasy Celkově 1.JUDO Club Baník Ostrava po zápasové bilanci 2/3 obsadil 4. místo, což znamená vyrovnání nejlepšího výsledku v novodobé historii klubu.

V roce 2021 1. JUDO club Baník Ostrava nestartoval v 1. lize.

# Výsledky kategorie muži, ženy v roce 2021

## **Akademické mistrovství ČR**

Radek Rýpar 1. místo

Matěj Silvestr 1. místo

Karolína Michálková 1. místo

## **Mistrovství ČR mužů a žen**

Radek Rýpar 1. místo

Matěj Silvestr 2. místo

Kristýna Polášková 2. místo

## **Evropský pohár Dubrovnik**

Radek Rýpar 5. místo

Matěj Silvestr 5. místo

## **Mistrovství Evropy do 23 let**

Radek Rýpar bez umístění

## **Mistrovství ČR družstev žen**

1. Judo club Baník Ostrava 3. místo

## **Extraliga mužů**

1. Judo club Baník Ostrava 4. místo

# VETERÁNI

Zodpovědný trenér: Zdeněk Třetina

Veterány jsme začali trénovat ve stejném trenérském složení jako v loňském roce 2020, tj. Zdeněk Třetina a Jiří Černota. Spolupráce byla a je výborná, navzájem jsme si vypomáhali. Je to velmi zkušený závodník, trenér, funkcionář s mnohaletými zkušenostmi a má stále veliký potenciál dál předávat své vědomosti dalším generacím, za to bych mu chtěl tímto poděkovat. První trénink jsme začali pozvolna oprašovat gymnastiku, judo pády, kotouly, techniky, osobní, kombinace, postoj, zem, včetně držení, páčení, škrčení, různých přechodů, kombinací. Po prázdninách se vrátil do týmu Radim Schoffer a hned byla další konkurence v těžké váze. Přišel také zahraniční závodník Vasili Vorobiev se synem z Ukrajiny a přinesl jiný pohled na judo. Zvýšili jsme intenzitu, přidali v učikomi, randori, v posilování, protože se blížily první velké závody MM Veterans Gyor v Maďarsku, kde Roman Martínek vyhrál ve své kategorii do 100kg 1.místo, velká gratulace ! Měl jet i Arnold Chlebový, ale týden před závodem si poranil rameno, velká škoda, měl natrénováno. Další soutěž byla MČR Veteránů, Praha-Vršovice, kde jsme z loňska obhajovali 2 zlaté medaile: Martínek, Moravec, a 2 stříbrné : Chlebový, Morav. Letos se nám opět podařil výborný výsledek a to v podobě 3 x 2. místo = Vlastimil Moravec M6 73kg ,Roman Martínek M4 100kg, Radim Schoffer M5 +100kg. To je vynikající výsledek po dlouhé pauze v tréninku.

Dále jsme se připravovali na MM Slovenska Veteránů a MS Veteránů Lisabon, které se nakonec nekonaly. Konec roku jsme si opakovali vyšší Kyu, kde složil zkoušky na 4. Kyu Pavel Jahoda. Blahopřeji. Poslední trénink byl 16.12., nový bude 11.1.2022. Celý rok 2021 výrazně ovlivnila epidemie Covidu, z toho důvodu nemohlo být odtrénováno celé penzum tréninku, jak jsme měli v plánu, to se týkalo rovněž účastí na soutěžích. Na závěr, bych chtěl všem poděkovat za ochotu, vstřícnost a docházku na trénink a přál bych si, aby rok 2022 byl lepší, klidnější, zdravější.

## Výsledky kategorie veteráni v roce 2021

### **Mezinárodní mistrovství Maďarska**

Roman Martínek 1. místo

### **Mistrovství ČR Veteránů**

Vlastimil Moravec 2. místo

Roman Martínek 2. místo

Radim Schöffner 2. místo

# OSTATNÍ AKTIVITY

## SPORTOVNÍ CENTRUM MLÁDEŽE

Zodpovědný trenér SCM Ostrava: Mgr. Jiří Štěpán

Trenér SCM Ostrava: Dušan Koza

V roce 2021 fungovalo středisko SCM zřízeno pod patronací Českého svazu juda beze změny. Středisko SCM Ostrava bylo vedeno na detašovaném pracovišti v Olomouci pod vedením Mgr. Jiřího Štěpána. Obě tyto střediska byla finančně, sportovně i tréninkově samostatná.

Studenti SG Ostrava a zároveň členové výběru SCM Ostrava docházeli na pravidelnou regeneraci na vodoléčbu, saunu a masáže. Taktéž v případě potřeby chodili na konzultace a cvičení s fyzioterapeutem tamtéž. Lékařský dohled měl ve spolupráci MUDr. Lubojacký a MUDr. Novobilský ze Slezské nemocnice Opava a MUDr. Mohyla z Fakultní nemocnice Ostrava.

Účastnili jsme se veškeré společné centrální přípravy pod vedením trenérů reprezentace jednotlivých kategorií v Praze, Teplicích, Brně, či Olomouci.

Tréninky probíhali ve Sportovní hale Sareza a Tréninkovém centru Jindřicha Kaděry v tyto dny:

### **pondělí:**

od 7.30 do 9.00 (SG)

od 17.30 do 19.30 (Sareza) dorostenci

od 17:30 do 19:30 (TCJK) junioři

### **úterý:**

od 9.30 do 11.00 (TCJK)

od 17.30 do 19.00 (TCJK) dorostenci

od 17.00 do 19:00 Sareza Junioři

### **středa:**

od 17.30 do 19.30 (Sareza) dorostenci

od 17:30 do 19:30 ( TCJK) junioři

### **čtvrtek:**

od 7.30 do 9.00 (TCJK) dorostenci + junioři

od 17.30 do 19.30 (Sareza) dorostenci

od 17:00 do 19:00 TCJK junioři

**pátek:** od 15.00 do 17.00 (TCJK) dorostenci + junioři

**Ve výběrové skupině sportovců SCM našeho regionu a našeho klubu byli zařazeni tito sportovci:**

**Senioři U23:**

Kristýna Polášková ve váze do 57kg (1.JCBO)

Radek Rýpar ve váze do 60kg (1. JCBO)

Matěj Silvestr ve váze do 81kg (1.JCBO)

**Junioři:**

Tomáš Meixner ve váze do 60kg (1.JCBO)

**Juniorky:**

Tereza Václavková ve váze do 57kg (1.JCBO)

Markéta Čerchlová ve váze +70kg (1.JCBO)

**Dorostenky:**

Dominika Kuželová ve váze do 57kg (1.JCBO)

Alexandra Kokešová ve váze do 70kg (1.JCBO)

Leona Ščerbová ve váze do 57kg (TJ Ostrava)

Pavla Vavřínová ve váze do 57kg (1. JCBO)

Silvie Rapčanová ve váze do 48kg (1. JCBO)

**Dorostenci:**

Dominik Motyka ve váze do 73kg. (1.JCBO)

Šimon Křížek ve váze do 60kg. (1.JCBO)

Jiří Lindovský ve váze do 60kg (1.JCBO)

Václav Čech ve váze do 90kg (Slezan Opava)

Šimon Fulneček ve váze do 81kg (1. JCBO)

Filip Čebík ve váze do 60kg (1.JCBO)

Michal Meixner ve váze do 60kg(1.JCBO)

Tomáš Vontor ve váze do 55kg (1. JCBO)

Ondřej Hula ve váze do 60kg (Slezan Opava)



## Významné sportovní úspěchy sportovců SCM

Vlivem pandemické situace proběhl pouze jeden Evropský pohár v kategoriích dorostenců a dva v seniorské kategorii, kde jsme měli zastoupení.

Dorostenci:

**EC Teplice:** Šimon Křížek 7. místo

Junioři:

**ECJ Itálie:** Tereza Václavková 9. místo

**ECJ Praha:** Markéta Čerchlová 7. místo

Senioři + U23:

### **ME smíšených družstev:**

Kristýna Polášková startovala za reprezentační výběr České republiky v Rusku ve váhové kategorii do 57kg, kde své jediné utkání vyhrála. Reprezentační výběr ČR po prohře s Řeckem nepostoupil do dalších bojů.

**EC Dubrovník** Radek Rýpar 5. místo

Matěj Silvestr 5. Místo

**ME U23** Radek Rýpar bez. umístění

## REGIONÁLNÍ VÝBĚR ŽÁKŮ

V kalendářním roce 2021 se pro členy RVŽ – regionální výběr žactva uskutečnila celá řada tréninkových srazů, které se plánovaly vždy v týdnu před turnaji. O pořádání tréninkových srazů se společně staraly kluby TJ Slezan Opava, 1. Judo club Baník Ostrava a TJ Ostrava.

Ve výběru RVŽ pro rok 2021 byli z 1JCBO zařazeni: Bukovjanová Charlote, Kaszperová Kristýna, Pospíšil Jan a Baudiš Michal. Vybraní judisté se během roku účastnili tréninkových srazů a výcvikových táborů, kde právě účast je jednou z podmínek pro setrvání v tomto výběru.

### **Výcvikové tábory:**

**VT Teplice** květen

Náplň: Soustředění se zaměřením na rozvoj techniky, randori a kondice pod vedením různých trenérů RVŽ z celé ČR

Účast: Pospíšil Jan, Baudiš Michal, Bukovjanová Charllote, Kaszperová Kristýna

**VT Hranice na Moravě** 30.6. – 4.7.2021

Náplň: Soustředění se zaměřením na rozvoj techniky, randori a kondice vždy ve 4 tréninkových jednotkách během dne. Celá technická část byla vedena japonským trenérem Genem Yonenagou.

Účast: Pospíšil Jan, Baudiš Michal, Bukovjanová Charllote, Kaszperová Kristýna

**VT Teplice** 18.7. – 22.7.2021

Náplň: Soustředění se zaměřením na rozvoj techniky, randori a kondice vždy ve 4 tréninkových jednotkách během dne. Celá technická část byla vedena japonským trenérem Genem Yonenagou. Součástí soustředění byly i motorické testy, což je jedno z dalších kritérií pro zařazení do RVŽ. Pro všechny naše zúčastněné bylo podmínkou vykonat testy s průměrnou známkou pod 2.

Pospíšil Jan – průměrná známka 1,3

Kaszperová Kristýna – průměrná známka 1,1

Baudiš Michal – omluven ze soustředění

Bukovjanová Charllote – omluvena ze soustředění

Účast: Pospíšil Jan, Kaszperová Kristýna

**VT Hranice na Moravě** 1.8. – 6.8.2021

Náplň: Soustředění se zaměřením na rozvoj techniky, randori a kondice vždy ve 4 tréninkových jednotkách během dne. Celá technická část byla vedena japonským trenérem Genem Yonenagou.

Účast: Pospíšil Jan, Baudiš Michal, Bukovjanová Charllote, Kaszperová Kristýna

**VT Brno** 13.9. – 14.9.2021

Náplň: Dvoudenní soustředění zaměřené pouze na randori vždy ve dvou trénincích za den.

**Významné sportovní úspěchy sportovců RVŽ:**

Mezi nejvýznamnější sportovní úspěchy v kalendářním roce 2021 u členů zařazených do RVŽ jsou:

Pospíšil Jan 2. místo Přebor ČR staršího žactva Jablonec nad Nisou

Kaszperová Kristýna 2. místo Přebor ČR družstev starších zákyň Brno

Baudiš Michal 2. místo Český pohár Brno

Kaszperová Kristýna 2. místo Český pohár Brno

Bukovjanová Charlotte 7. místo MT Krakow

Baudiš Michal	1. místo Krajský přebor
Bukovjanová Charlotte	1. místo Krajský přebor
Kaszperová Kristýna	1. místo Krajský Přebor
Pospíšil Jan	2. místo Krajský Přebor

## SPORTOVNÍ GYMNÁZIUM

Vedoucí trenér SG judo: Dušan Koza

Trenér SG judo: Bc Jiří Svoboda

V roce 2021 pokračovala velmi úzká spolupráce mezi SG a 1.JCBO k všestranné spokojenosti. Sportovní gymnázium nám dlouhodobě zajišťuje optimální podmínky pro naši sportovní přípravu a výkonnostní růst. V rámci školního rozvrhu nám bylo umožněno trénovat třikrát týdně (pondělí, úterý, čtvrtek) v dopoledních hodinách, a to buď v prostorách školní tělocvičny a sportovního atletického areálu, nebo na Tréninkovém centru Jindřicha Kaděry, které je jednou ze základů našeho klubu.

Tréninky v odpoledních hodinách probíhaly společně s žákovskými, dorosteneckými a juniorskými družstvy každý den v našem klubu, v tréninkových centrech Sareza v Ostravě Přívoze a v Tréninkovém centru Jindřicha Kaděry v Ostravě-Hrabůvce.

V roce 2021 jsme společně s klubem 1.JCBO uspořádali tři výcvikové tábory z důvodu epidemie Covid-19 všechny v letních měsících. V červenci VT Bory na Vysočině, v měsíci srpnu VT V Chorvatsku v Crikvenici, se zaměřením převážně na randori v silné mezinárodní konkurenci mnoha zemí Evropy. Třetí pak tradiční, v Hranicích na Moravě, které je jakým centrálním VT ČSJU všech výkonnostních složek.

Všichni studenti sportovního gymnázia absolvovali sportovní – funkční lékařské prohlídky u sportovního lékaře. Všichni studenti SG pravidelně chodí na regeneraci a masáže (možnost 4x týdně) v prostorách školy, stejně tak na konzultace s fyzioterapeutem (možnost 2x týdně), které mají zcela zdarma. Vše hrazeno u z prostředků Sportovního gymnázia Dany a Emila Zátokových.

### Seznam studentů ve školním roce 2021/22

D 4letého studia podali přihlášku 4 studenti (Fulneček - 1.jcbo, Rapčanová S.-1. jcbo, Huvar J.-1. jcbo, Pastornický - MSK Karviná) - všichni přijati.

Do 8letého studia podali přihlášku 3 studenti ( Škoda - 1. jcbo. TO - 1. Jcbo, Bystrianský -1.jcbo)- všichni přijati.

Jméno	Třída	Trenér	Klub
Bystrianský Jan	1.O	Svoboda	1.JCBO
Škoda Melichar	1.O	Svoboda	1.JCBO
To Vojtěch	1.O	Svoboda	1.JCBO

Šelong Tadeáš	2.0	Svoboda	1.JCBO
Rapčanová Alice	4.0	Svoboda	1.JCBO
Seibert Marian	4.0	Svoboda	1.JCBO
Pačuta Ladislav	4.0	Svoboda	1.JCBO
Meixner Tomáš	7.0	Svoboda	1.JCBO
Malaczynski Filip	7.0	Svoboda	1.JCBO
Václavková Tereza	4.A	Svoboda	1.JCBO
Pavlica Lukáš	8.0	Svoboda	1.JCBO
Vontor Tomáš	5.0	Koza	1.JCBO
Huvar Jakub	1.A	Koza	1.JCBO
Fulneček Šimon	1.A	Koza	1.JCBO
Rapčanová Silva	1.A	Koza	1.JCBO
Pastornický Ladislav	1.A	Koza	MSK Karviná
Tomeček Metoděj	2.A	Koza	TJ Závěšice
Matýsek Jan	6.0	Koza	1.JCBO
Kuželová Dominika	2.A	Koza	1.JCBO
Motyka Dominik	3.B	Koza	1.JCBO
Křížek Šimon	3.B	Koza	1.JCBO
Lindovský Jiří	3.B	Koza	1.JCBO
Čebík Filip	6.0	Koza	1.JCBO
Kokešová Alexandra	7.0	Koza	1.JCBO
Hula Ondřej	2.A	Koza	TJ Slezan Opava

## CENTRUM INDIVIDUÁLNÍCH SPORTŮ OSTRAVA

Členy v Centru individuálních sportů Ostrava byli Kristýna Polášková a Radek Rýpar.

Společně se sportovci byla také na stejnou dobu podepsány smlouvy o tréninkové činnosti s tím spojené s osobními trenéry jednotlivých sportovců, a to s Dušanem Kozou a Miroslavem Hvozdovičem. Spolupráce s organizací CISO probíhala bez komplikací, finanční prostředky ve výši 24 000,-Kč, se dařilo čerpat v plné výši.

Jak sportovci, tak trenéři se v roce 2021 účastnili semináře na rozvoj kondičních schopností, který celou zajistila organizace CISO. V závěru roku pak slavnostního vyhlášení a hodnocení činnosti za daný rok v Dolní oblasti Vítkovice.

Společnost CISO podporuje reprezentanty v individuálních sportech z Moravskoslezského kraje. Jsou zde vybírání sportovci, účastníci a medailisté z vrcholných akcí typu ME a MS. Velmi nám svojí činností pomáhají nejen ve financování sportovní přípravy, ale také ve zdravotní péči, regeneraci, výživě a podobně. Moc si možnosti mít sportovce a trenéry v této organizaci vážíme a děkujeme za podporu.

## SEBEOBRANA

Jedná se vytvoření vyváženého systému moderní sebeobrany, který v sobě zahrnuje výuku chvatů a úderů, psychologickou a strategickou průpravu, plán zvýšení psychické a fyzické odolnosti. To vše pro potřebu obrany průměrného člověka v dnešním světě bez ohledu na jeho věk, pohlaví či fyzickou zdatnost. Na tréninku sebeobrany cvičíme, jak se nejlépe vyhýbat konfliktním situacím, zlepšujeme psychiku a rozhodnost, vysvětlíme a naučíme se techniky proti nejčastějším druhům útoku zahrnující i obranu proti noži, boj s tyčí a teleskopickým obuškem i obranu proti střelné zbraně. Tyto techniky zkusíme v modelových situacích, pracujeme na fyzické kondici (a tím i na pevnější postavě). Pro absolvování tréninku nemusí nikdo splňovat žádné zvláštní podmínky. Dané techniky jsou vybrány tak, aby stoprocentně fungovaly bez ohledu na sílu jak obránce, tak útočníka. Vybrané techniky pocházejí nejvíce z juda, jiu-jitsu, thai-boxu, boxu a Hwarang-do. Vše probíhá klidně a bezpečně pod dohledem trenéra. Je zde individuální přístup ke každému zvlášť. Cvičí se v malé skupince cca 3 – 8 lidí, takže je zajištěno rychlé a příjemné osvojení technik. Techniky jsou také individualizované pro fyzické možnosti každého zájemce.

Trénujeme pravidelně v úterý a pátek od 18:30 hodin ve sportovní hale Sareza v Ostravě Přívoze. Od r.2019 se stali všichni cvičící členy 1.JCBO a rozšířili tak naše řady.

## TURNAJE A CAMPY

V roce 2021 jsme bohužel z důvodů pandemie COVID-19 nemohli uspořádat náš každoroční turnaj evropského měřítka Ostrava Judo Open 2021.

V průběhu roku s přicházejícím rozvolněním pandemie jsme stihli uspořádat čtyři turnaje přípravek, určené pro naše začínající závodníky. Turnaj přípravek je stabilním článkem koncepce tréninkové přípravy našich nejmladších, děti na něm získávají první zkušenosti, učí se pravidla juda a další náležitosti závodní činnosti, a to vše v přátelské atmosféře „domácího“ turnaje. Přidanou hodnotou této akce je výuka rozhodčích a organizátorů, rekrutujících se z aktivních závodníků, kteří tím získávají pohled na náš sport také z druhé strany. Dále jsme v roce 2021, zejména z důvodu pandemie a omezených možností uspořádali pouze krajský přebor mladšího a staršího žactva.

V průběhu roku z pohledu tréninkové přípravy byly uspořádány následující tréninkové kempy, které byly zaměřené na rozvoj kondice, technických zdatností juda, hraní pohybových her, a hlavně na utužování kolektivu napříč všemi věkovými kategoriemi.

### **Tréninkové kempy v roce 2021:**

Judovíkend na tatami	18.6. – 20.6.2021	Ostrava
Příměstský judocamp	12.7. – 16.7.2021	Ostrava
Příměstský judocamp	16.8. – 20.8.2021	Horní Lhota
Letní Judocamp	20.8. – 29.8.2021	Malá Morávka
Judovíkend na tatami	1.10. – 3.10.2021	Ostrava
Judovíkend na tatami	17.12. – 19.12.2021	Ostrava



## **PLES**

Každoroční ples jsme v roce neuspořádali z důvodu epidemie Covid-19.

## **DEN DĚTÍ**

Každoroční den dětí jsme v roce neuspořádali z důvodu epidemie Covid-19.

# JUDO SHOW

Každoroční judo show jsme v roce neuspořádali z důvodu epidemie Covid-19.