



# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

## Baltic Cup Gdyně (POL) U18 + U21

Datum: 1.-2.6.2024

Kategorie: juniorky/dorostenky

Počet závodníků 1.JCBO: 4

Trenéři: Dušan Koza,

Hodnocení:

Skvělé organizovaný, a hlavně řízený turnaj Polského poháru jsme navštívili už po druhé. Hala i prostředí je velice příjemné a obsazení bývá přiměřeně silné tak abychom se kvalitně poprali a získali cenné mezinárodní zkušenosti. Turnaj proběhl na šesti tatami a účastnilo se ho 8. zemí Evropy. Namátkou Slovensko, Francie, Gruzie, Irsko, Česko a další.

Součástí naší výpravy byla i studentka SG Karolína Hulová, členka Slezanu Opava, která po velmi hezkém výkonu obsadila se zápasovým skóre 4/1 velmi pěkné 2. místo.

Tabulka účastníků kategorie U 18:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Adéla	Davídková	+70 kg	0/1	bez.

Tabulka účastníků kategorie U 21:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Silvie	Rapčanová	-57 kg	2/2	7.
Alice	Rapčanová	-70 kg	2/1	2.
Pavla	Vavřínová	-70 kg	2/1	3.





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

## Hodnocení jednotlivců:

### **Adéla Davidková:**

V turnaji měla určitě na víc. V prvním utkání snad ani nejde lépe začít. V druhé, nebo třetí steči skórovala na wazari. V následné steči držela osae komi asi 8.sekund. Zápas měla zcela pod kontrolou a pak přišel pro mě nevysvětlitelný zkrat. Začala se ohýbat a bránit, kde následně upadla na srhovou techniku a zcela bez obrany, či reakce upadla na plná záda. V soutěži pak byla následně vyřazena.

### **Alice Rapčanová:**

Alinka podala velice dobrý výkon. Nebojím se říct, že nejlepší jaký jsem kdy u ní viděl. Boj o úchop dával smysl, její techniky byly pěkně provedené a dotažené do konce. I když ve druhém utkání musela dotahovat wazari, tak si šla pěkným výkonem pro konečné vítězství v zápase. V e finále bohužel po slibném začátku, kde soupeřku několikrát ohrozila velmi výrazně pak v jedné steči upadla na ipon, na pěkné a moc hezky povedené ouči gari.i tak brala druhé místo a velká spokojenost!!!

### **Silvie Rapčanová:**

No Silva, našlo jí to! Ač se nedá upřít snaha, tak to prostě nešlo. Nemohla trefit techniku a ani v kumi kata to nebylo ono. V prvním utkání zaspala na úvodu a pak čtyři sekundy před koncem základní doby vyrovnala do prodloužení, kde nakonec upáčila. Silný moment, který řekl, že opravdu se snažila a chtěla. Bohužel na víc než dvě výhry a sedmé místo to tentokrát nešlo.

### **Pavla Vavřínová:**

Pavla zaváhala v prvním utkání, kde zase, než se rozkoukala, tak už bylo po zápase. Pak se jí asi rozsvítilo a další děj turnaje zvládla na jedničku a brala bronz.

V Ostravě: 4.6.2024

Zpracoval: Dušan Koza

