



ČESKÝ SVAZ JUDO
CZECH JUDO FEDERATION

ZPRÁVA Z REPREZENTAČNÍ AKCE

číslo účetního výkonu

VŠEOBECNÉ INFORMACE

Reprezentační družstvo: RDD dívky

Sportovní akce: MED

Místo konání: Bulharsko - Sofie

Termín konání: 25.6. - 30.6. 2024

ÚČASTNÍCI AKCE

Nominované závodnice:

52 kg Vondráková Lada
57 kg Ščerbová Amálie
63 kg Sadílková Zuzana
+70 kg Kroužková Anna
+70 kg Kaszperová Kristýna

Realizační tým: A.Pokorná

Konkurence: 44 národů / 511 závodníků

ORGANIZACE

Způsob dopravy: letecky

PROGRAM

úterý 25.6. přílet, ubytování, lehký trénink - kondice

středa 26.6.: - akreditace, trénink judo

čtvrtek 27.6. - trénink judo, vážení 52 kg, 57 kg a 63 kg - Vondráková L. Ščerbová A. a Sadílková Z.

pátek 28.6.. - soutěž 52 kg, 57 kg, 63 kg,./ Vondráková L. Ščerbová A../ Sadílková Z./
vážení +70 kg ./ Kroužková A./ Kaszperová K./

sobota 29.6.- soutěž +70 kg - Kaszperová K. a Kroužková A.



VÝSLEDKY A HODNOCENÍ SPORTOVců:

Vondráková Lada - 7. místo

1. Savic (SRB) - 100/0 - škrcení
2. Duric (BIH)-100/0 - držení
3. Vas (HUN) - 0/100 - 3 x shido
4. Iosifidou (GRE) - 100/0 - nenastoupení soupeře
5. Carillon (FRA) - 0/100 - hansoku make - diving

Lada zahájila turnaj skvěle, kdy vyhrála dvě úvodní kola a s přehledem porazila náročné soupeřky ze Srbska a Bosny. Ve čtvrt-finálovém zápase na ni čekala nepříjemná soupeřka Vas z Maďarska, se kterou prohrála na evropském poháru v Polsku na 3 shida. I přes taktické pokyny předcházet útokům do seoi nage se zápas vyvíjel úplně stejně jako v Polsku a nakonec i stejně dopadl. Chyba v zápase o vítěze oprav v podobě hansoku make za diving byla zbytečná.

Ščerbová Amálie -57 kg - bez um.

1. Verdiyeva(AZE) - 0/100 - páka

Amálka hned v úvodu skórovala na wazari na uchimatu, ale po té zaspala na zemi a soupeřka ji upáčila. Ne waza je Amálčina velká slabina, většinu utkání prohrává na zemi. O to víc nás prohra mrzí s vědomím, že v postoji na soupeřku měla. Následně už ji soupeřka nevytáhla do oprav.

Sadílková Zuzana - 63 kg - 9.m

1. Todorova (BUL) - 100/0 - držení
2. Benghezal (FRA) - 100/0 - hansoku pro soupeřku - reiter při vstávání ze země
3. Tsurkan (UKR) - 0/100 - tomoe nage
4. Obrador Gonzales (ESP) - 0/100 - osoto gari

Zuzka zvládla první dvě utkání s Bulharkou a Francouzku, která byla potrestána hansoku make. S Ukrajinkou Tsurkan bylo zřejmé, že se nemohla k soupeřce vůbec dostat přes soupeřčiny ruce, navíc zaostávala i silově. U Zuzky je neustále znát výpadek z důvodu zranění, kdy zaostává ve fyzické přípravě, což bylo asi nejvíc vidět v opravách v utkání se Španělkou, kdy od půlky zápasu ztrácela důraz, navíc vedla v zápase ještě 40 sekund do konce, při dobré taktice a hlavně kondici se dal zápas zvládnout vítězně.



Kaszperová Kristýna - +70 kg - 3. místo

1. Petrunina(AIN) -0/100 - osoto gari
2. Amico (BUL) - 100/0 - seoi nage
3. Gelashvili(GEO) -100/0 - seoi nage
4. Mete (TUR) - 100/0 - kontr seoi nage
5. Aktas (EST) - 100/0 - seoi nage

Kristýna prošla těžkou chvílí po prvním prohraném zápase, ztrácela sebedůvěru, hodně ji pomohl zápas v opravách, kdy porazila Amico z Bulharska a dokázala se nastavit do dalších bojů, kdy se její výkonnost stupňovala s každým dalším vyhraným utkáním. V utkáních využívala pohybu soupeře, měnila útočné techniky. V boji o bronz měla dopředu připravený útok, který vyšel na výbornou. Směrem k MSD je potřeba pokračovat v práci na mentální připravenosti, zvládání tlaku a nervozity před turnajem, hledání vlastních nástrojů na zklidnění a udržení koncentrace.

Kroužková Anna - +70 kg - 7. místo

1. Kvaratskhelia (GEO) - 100/0 - 3 x shido
2. Minkada - Caquineau (FRA) - 0/100 - uchi mata
3. Paris (ITA) -100/0 - škrcení
4. Safonova (AIN) - 0/100 - osoto gari

Anna podala hezký bojovní výkon, stále chybí výrazná útočná tokui waza. Splněná nominace na MSD je pro ni skvělá motivace k další práci.

CELKOVÉ ZHODNOCENÍ AKCE

Pro všechny závodnice se jednalo o premiérový start na MED, v přípravě i po příjezdu na MED byla znát nervozita, děvčata sama na sebe kladou velké nároky a určitý tlak, který se nám postupně podařilo odbourat a do závodu holky nastoupily dobře připraveny a bez respektu. V případě proher se objevily chyby, za které nás soupeřky potrestaly. Odměna v podobě bronzu Kristýny byla pro celý tým skvělým zážitkem.

zpracovala



ČESKÝ SVAZ JUDO
CZECH JUDO FEDERATION

Andrea Pokorná
trenér RD - dívky