



# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

## PČR mladší dorost družstva MIX U16 Ostrava

**Datum:** 12.10.2024

**kategorie:** mladší dorost - U16

**Trenéři:** Hvozdovič Miroslav, Václavková Tereza, Meixner Tomáš

**Celkové hodnocení:** Mixů mladšího dorostu se přihlásilo 12, nepatřili jsme mezi favority i z toho důvodu, že naprostá většina závodníků jsou v kategorii U16 prvním rokem. Přesto sportovci bojovali a příslibem může být následující rok, kdy většina týmu zůstává, naopak bude posílen o úspěšné U14.

Poděkování za hostování svých závodnicím za náš tým patří Judo Český Těšín a Judo DDM Třinec.

### Soupiska družstva:

42 kg Vašťák Tadeáš

52 kg **Zoulová Tereza, Zoulová Karolína**

55 kg Bravanský Marek, Styrnal Ladislav – Judo DDM Třinec

57 kg **Mojžíšová Nela – Judo DDM Třinec**

66 kg Musial Šimon, Rosa Adam, Šelong Tadeáš

63 kg **Kuricová Eva – Judo Český Těšín**

81 kg Lamža Radek, Stark Vojtěch

### 1. Utkání:

1. JCBO – Judo SK Jihlava 5:2

Družstvo jsme měli ve velké většině poskládané se svých sportovců, jen těžší váhy holek jsme museli doplnit.

V prvním zápasu jsme nastoupili proti Judo SK Jihlava, až na dvě zaváhání v 55 a 57 jsme s přehledem dokázali technickým judem s důraznou kumikatou své soupeře porazit, většina zápasů skončila před časovým limitem.

Touto výhrou jsme postoupili do semifinále.





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

## 2. Utkání:

1.JCBO – TJ Ostrava 1:6

Ve druhém zápase jsme nastoupili proti TJ Ostrava, který měl tým namixovaný z celého kraje, tady jsme tahali za kratší konec od samého začátku a o jediný bod se postaral Šimon Musial, který nádhernou uči-matou porazil Přichystala v hodně rychlém zápase.

Do finále jsme nepostoupili a čekal nás zápas o 3. místo.

Bohužel, tento zápas rozhodoval o úspěchu nebo neúspěchu.

## 3. Utkání:

1.JCBO – Judo klub Jablonec 2:5

V zápase o 3. místo se nám nepovedlo vybojovat jednotlivá vyrovnaná utkání, sešlo se to tak, že soupeř byl vždy o něco lepší.

5.místo považuji za neúspěch. Tým měl rozhodně na víc.

**Tadeáš Vašťák** - se postupně zlepšuju, progres je znatelný, nicméně ještě schází větší důraz v kumikátě a jistota v nástupech do chvatů.

**Terka Zoulová** – v tréninku výborná, dobře kombinuje techniky dopředu/dozadu, rejstřík poměrně pestrý, ale neumí to přenést do soutěžních zápasů, největší problém bude hlava.

**Karolína Zoulová** – je dravec, moc si hlavu neláme, což je dobře, nicméně chvatově trochu zaostává, nemá tak pestrý rejstřík, což nahrazuje bojovností a urputností.

**Marek Bravanský** – velký talent, cit pro techniky má, bohužel potřeboval by získat větší sebedůvěru do zápasů, mnohdy by mohl soupeře v klidu porazit, ale vlastníma chybama pramenícíma z nejistoty přichází o možnosti skórovat.

**Ladislav Styrnal** – posila z Třince, do bojů nezasáhl.

**Nela Mojžíšová** – posila z Třince, nevyhrála zápas, je znát určitá nevypranost, zřejmě pramenící z nedostatku sparingu na tréninku. Přesto bojovala a nevzdala nic jen tak.





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

**Šimon Musial** – naše největší jistota v bodování, potvrdil svou úlohu a byl nejúspěšnějším v sestavě. Do budoucna ale bude muset rozšířit své portfolio chvatů, uči-mata parádní, potom ale už nemá čím soupeře překvapit.

**Adam Rosa, Tadeáš Šelong** – krylí Šimonovi záda, do bojů nezasáhli.

**Eva Kuricová** – posila z Českého Těšína, věřil jsem v její větší bodový příspěvek, Eva neměla evidentně svůj den, možná jí nesedí družstva a s tím spojená větší zodpovědnost za své zápasy.

**Radek Lamža** – opět velký potenciál, pokud dokáže zklidnit a začne se prát více hlavou, může být ve sportovním růstu nadstandartní. Bohužel jej sráží poměrně malá účast na pravidelném trénku, absencí má poměrně dost.

**Vojta Stark** – zasáhl do jednoho zápasu, proti Rusnákovi z TJ Ostrava, byl to přetěžký soupeř ale Vojta podal nadprůměrný výkon a favorita zaskočil a hodně potrápil. Bojoval.

Dne 14.11.2024

Zpracoval: Hvozdovič Miroslav





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

