



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

PČR JEDNOTLIVCŮ – TEPLICE

Datum: 9.11.2024

Kategorie: U14

Počet závodníků 1.JCBO: 7

z toho:

Trenéři: Holý Martin. Chovanec Martin

Hodnocení: Na PČR jednotlivců do Teplic se z Krajských kvalifikačních turnajů probojovalo celkem 8 závodníků našeho klubu. Bohužel vinou zranění v přípravě nakonec Martin Chovanec nestartoval.

Kvalitně organizovaný turnaj, jak ze strany CSJU, tak Teplických pořadatelů proběhl bez komplikací. Jediným mínusem tohoto turnaje bylo malé hlediště v hale.

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Kateřina	Marušáková	-33kg	2/1	2.
Viktorie	Šelongová	-40kg	3/1	3.
Liliana	Szwanová	-48kg	0/2	bez
Lukáš	Marušák	-34kg	1/1	bez
Marek	Podivínský	-42kg	5/1	3.
Hugo	Soukup	-46kg	4/0	1.
Tobiáš	Lechovič	-60kg	4/1	3.

Kača, už v přípravě naznačovala, že medaile nemusí být nereálná. Skvěla vyladila váhu a byla odměněna. Nakonec jí 2 výhry stačili na skvělé **2. místo**.

Viki, se po dlouhé době podařilo konečně navázat na práci, kterou dělá na tréninku. I její mentální přístup, s tím že se nesesypala, ještě dřív, než to začalo, byl konečně v pořádku. Koncentrovaný výkon byl nakonec ohodnocen **3. místem**.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Lili, bohužel začala přesně tak jak se prezentuje na tréninku a myslela si, že to půjde samo. Vůbec není zvyklá na agresivní boj, který jí v prvním zápase překvapil a soupeře vlastně vůbec nevzdorovala.

Lukáš, v přípravě ladil váhu do -30 kg, ale bohužel byl v této váze jediný. Byl přesunut do váhy -34 kg, Tam šel dva zápasy. Ve druhém zápase byl po jeho útoku 2x okontrován soupeřem, který ho následně nevytáhl do oprav.

Marek, po skvělém představení na PČR družstev nabyt velké sebevědomí. Jeho výkon byl skvělý. Jen semifinále mu nevyšlo. Jinak parádní práce. Obsadil **3. místo**.

Hogo, jedním slovem mistrovská paráda. Ve všech 4 zápasech diktoval tempo a soupeři byli vlastně bez šance. Vynikající 4 zápasy vynesli Hugovi titul **Přeborníka ČR**.

Tobi, bohužel hned v první zápase mu los přidělil jeho neoblíbeného soupeře, s kterým prohrál. Následně v opravách se už rozjel a byl odměněn skvělým **3. místem**.

Celkově jsme se na PČR prezentovali skvělým výkonem, za který byli naši závodníci odměněni medailemi.

Poděkování patří Kozišovi s Hvozdkiem, kteří se velkou měrou podíleli na těchto výsledcích.

V Ostravě: 19.11.2024

Zpracoval: Holý Martin





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

