



# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

## Zprava trenéra TS Bytom U12 a U14

Místo: Bytom Polsko

Datum: 15-17.11.2024

Kategorie: U12 a U14

Počet účastníků: 15 dětí z 1.JCBO z toho 9 kluků a 6 holek

Trenéři: Chovanec Martin, Salomon Pavel

Hodnocení:

Tréninkové kempu se zúčastnilo každý trénink více než 300 judistů ze 4 zemí (POL,CZE,SVK,LTU) . Kemp byl pod vedením Lukasz Goluse a olympionička Beaty Pacut-Kloczko a byl zaměřen na ashi wazu a pořádnou dávku randori. Absolvovali jsme ve dvou dnech 4 náročné tréninky, které nás mohou obohatit do budoucna. Randori bylo velice náročné a děti absolvovali nemalou porci zápasů. Byli jsme ubytováni na hale , kde jsme měli i stravu a nemůžeme nic vytknout. Na dalším soustředění na jaře příštího roku jsme se již nyní domluvili.

V Ostravě: 22.11. 2024

Zpracoval: Chovanec Martin

1.Judo club Baník Ostrava

[www.1.jcbo.cz](http://www.1.jcbo.cz)

[info@1jcbo.cz](mailto:info@1jcbo.cz)

IČO:27015891

DIČ:CZ27015891

