



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

MČR U16

Teplice

Datum: 10.11. 2024

Kategorie: U16

Počet závodníků 1.JCBO: 7

z toho: 6 ml. dorostenců
1 ml. dorostenka

Trenéři: Miroslav Hvozdovič, Dušan Koza

Hodnocení:

Ve sportovní hale Na Stínadlech v neděli 10.11. proběhlo Mistrovství ČR mladších dorostenců. Tradičně organizace této soutěže splňuje ty nejvyšší nároky.

Z našeho klubu se účastnilo sedm sportovců, šest kluků a jedna holka. Melichar Škoda a Vojtěch Stark jsou v této kategorii druhým rokem, ostatní jsou prvoročníci.

Pro zranění těsně před soutěží se bohužel nemohla turnaje zúčastnit Karolína Zoulová, která měla medailové ambice.

Bez sebemenšího zaváhání svou kategorii vyhrál Melichar Škoda, který na žíněnce dlouho nepobyl, své zápasy ukončil do minuty.

Výborný výkon předvedl Šimon Musial, i ten jediný zápas který prohrál byl velmi těsný a klidně mohl skončit opačně. Šimon má dobrou uč-matu, potřebuje k ní ovšem přidat další chvat kterým může ohrozit soupeře.

Tadeáš Vašňák vykazuje solidní nárůst výkonosti, během roku se mu příliš nedařilo, o to více potěšila vybojovaná medaile. Tadeáš je nejlepší ve využívání ne-waza, dost si v zápasech tímto pomáhá.

Terka Zoulová – v tréninku výborná, ovšem když přijde turnaj, neumí prodat to co v ní je, zřejmě bude potřeba zapracovat na mentálním nastavení do soutěže, je velká škoda že neumí svou výkonost přenést do soutěžního zápasu.

U ostatních lze napsat, že bez pravidelného tréninku a poctivé přípravy bojovat o medaile na mistrovské soutěži nelze.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Melichar	Škoda	+81kg	3/0	1.
Tadeáš	Vašťák	-42kg	3/1	2.
Šimon	Musial	-66kg	4/1	3.
Radek	Lamža	-81kg	1/2	-
Tereza	Zoulová	-52kg	0/2	-
Vojtěch	Stark	-81kg	0/2	-
Miroslav	Ilenčík	-50kg	0/1	-
			11/9	

V Ostravě: 2.12. 2024 Zpracoval: Miroslav Hvozdovič

