



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

Mistrovství města Myslowice

Datum: 23.11.2024

Kategorie: U14, U16 (start v Polsku za U15)

Počet závodníků 1.JCBO: 8

z toho: 6 x kluci, 2 x dívka

Trenéři: Meixner Tomáš, Václavková Tereza

Hodnocení Po roce jsme se opět zúčastnili vyhlášeného turnaje v polských Myslowicích. Turnaj byl znovu organizačně a technicky špičkově připravený. Na turnaj jsme vyslali tandem U14 a U16, kteří podle polských stanov spadají do kategorie U15. Turnaje se účastnilo mnoho závodníků, hlavně z polského a slovenského pohraničí. Jediná výška na turnaji byla místy výkonnostní a množstevní nevyváženost.

Výsledky:

kategorie	jméno	příjmení	hm.kategorie	výhry/prohry	umístění
U15	Šimon	Musial	66	5 / 0	1
U15	Hugo	Soukup	50	3 / 0	1
U15	Radek	Lamža	81	2 / 0	1
U15	Viktorie	Šelongová	44	5 / 0	1
U15	Adam	Rosa	66	4 / 1	2
U15	Zoulová	Tereza	52	2 / 1	3
U15	Tadeáš	Vašťák	42	2 / 1	3
U15	Bravanský	Marek	55	2 / 2	5

Šimon Musial-66kg

-Šimon potvrdil roli favorita, přistupoval ostře a důrazně ke každému zápasu a byl odměněn krásnými ippony a nakonec i zlatem. Šimon má velmi dobrou uchi-matu, ale do příštího roku je nutno přidat další techniky, aby Šimon mohl útočit z více pozic nejen z háku.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Hugo Soukup-50 kg

-Hugo poprvé nastupoval ve váhové kategorii do 50 kg, kde ukazoval, že změna kategorie pro něj nebude žádný problém. Jediná kaňka na výkonu přišla v prvním zápase, kde Hugo nemohl najít recept, jak hodit soupeře, který ubránil každý útok seoi nage. U Huga je potřeba přidat další chvaty (zejména dozadu) a kombinace, aby nebyli pro soupeře Hugovi útoky čitelné. Zbytek turnaje Hugo zvítězil na epesní ippony a plně si zasloužil zlato.

Radek Lamža-81 kg

Radek zvítězil dvěma rychlými ippony na soto maki komi a právem si odnesl zlato. Jeho soupeř byl v porovnání s Radkem začátečník, proto je výkon těžké zhodnotit.

Viktorie Šelongová-44 kg

-Viki také poprvé nastupovala ve vyšší váhové kategorii. Svědomitě přistupovala ke svým zápasům a bezkonkurenčně získala zlato. Její judo se každým turnajem posouvá. Když bude stále tvrdě trénovat, tak tomu tak zůstane i nadále.

Tereza Zoulová-52 kg

-Terka si po velmi tvrdých zápasech vydřela bronz. Terka musí ještě zapracovat na kumikate a celkové agresivitě (jejíž absence stála za prohraným zápasem), jinak má Terka dobře nakročeno do budoucna.

Adam Rosa- 66 kg

-Adam si odnesl stříbro, své soupeře předčil v úchopu a následně úspěšně házel. Ve finále pouze nestačil na již zmíněného Šimona Musiala. Adam má velmi ostré nástupy do seoi nage, ale je nutné přidat další techniky, aby byli jeho útoky nečitelné.

Tadeáš Vašťák- 42 kg

-Tadeáš vstoupil do turnaje bez důrazu, kvůli tomu si hned v prvním zápase upadl na wazari, díky tomu se však oklepal a začal předcívát své soupeře. Jediná prohra, kterou utrpěl byla na hansoku make (diving po uchi matě), nebýt této chyby zlato by bylo víc než reálné. Musím vyzdvihnout Tadeášovu newazu, ve které se dobře orientuje a je schopen v ní vítězit.

Marek Bravanský- 55 kg

-Marek je kompromitován svým mindsetem, před i v zápase působí nervózně a nesvůj (oproti tréniku). Judisticky je Marek talentovaný, ale je nutné, aby začal





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

pracovat na velkých, osobních chvatech, ve kterých si bude jistý. A to lze získat pouze dřinou. Jsem přesvědčen, pokud Mára bude naplno trénovat medaile ho v budoucnu neminou.

V Ostravě:
26.11.2024

Zpracoval:
Meixner Tomáš



J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.ljco.cz
info@ljco.cz