



**1. Judo club Baník Ostrava, z.s.**

## SEMINÁŘ TRENÉRŮ KUMIKATA

**Datum:** neděle 23.2.2025

**Čas:** 9:00 – 12:00 hod

**Místo:** Tréninkové Centrum Jindřicha Kaděry, Mjr. Nováka 1455/34, Ostrava Hrabůvka

**Určeno pro:** dobrovolně / povinná pro trenéry TC a ostatní zájemce z řad trenérů 1. JCBO

**Lektor Semináře:** Koza Dušan, 4. DAN

**Náplň Semináře:** KUMIKATA – způsoby úchopu a boj o úchop

**Sebou:** je žádoucí, aby se účastníci semináře aktivně zapojili do programu semináře na tatami v kimonu

V Ostravě: 13.1.2025

Zpracoval: Holý Martin



J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30  
IČO: 27015891  
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800  
www.ljco.cz  
info@ljco.cz