

VÝROČNÍ ZPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2022

1.JUDO CLUB BANÍK OSTRAVA, Z.S.



Obsah

VÝBOR KLUBU	3
ČLENSKÁ ZÁKLADNA	3
ZPRÁVA PŘEDSEDY TRENÉRSKÉ RADY	6
TRÉNINKOVÁ CENTRA	7
TRÉNINKOVÉ CENTRUM JINDŘICHA KADĚRY	7
TRÉNINKOVÉ CENTRUM ZÁBŘEH	9
TRÉNINKOVÉ CENTRUM PORUBA	10
TRÉNINKOVÉ CENTRUM SAREZA	10
TRÉNINKOVÉ CENTRUM HLUČÍN	10
MATEŘSKÉ ŠKOLY	10
ZÁKLADNÍ ŠKOLY	11
SPORTOVNÍ VÝSLEDKY A ČINNOSTI DRUŽSTEV	11
MLÁĎATA	11
MLADŠÍ ŽÁCI A ŽAČKY	11
STARŠÍ ŽÁCI A ŽAČKY	13
DOROSTENCI A DOROSTENKY	15
DOROSTENECKÁ LIGA	17
JUNIOŘI A JUNIORKY	19
MUŽI A ŽENY	19
VETERÁNÍ	19
OSTATNÍ AKTIVITY	20
SPORTOVNÍ GYMNÁZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH OSTRAVA	20
CENTRUM INDIVIDUÁLNÍCH SPORTŮ OSTRAVA (CISO)	21
DEN DĚTÍ 1.JCBO 2022	22
SEBEOBRANA	23
PLES	23
JUDO SHOW	24
TURNAJE A CAMPY	24
JUDO VÍKENDY	24
TURNAJE	24
CAMPY	24

VÝBOR KLUBU

V tomto roce procházel výbor krizí, která začala rezignací předsedy klubu M. Pavlice, kdy po dvouměsíční nečinnosti a nekomunikaci výboru klubu ohledně převzetí jeho činností se s výborem klubu dohodl na pokračování. Tato dohoda byla následně odsouhlasena členskou schůzí klubu. Reakcí na tyto události byla postupná rezignace členů výboru P. Huvara, Bc. Jiřího Svobody a Dušana Kozy. Na mimořádné členské schůzi klubu 27.11.2023 byli do výboru zvoleni Ing. Jiří Černota, Martin Holý a Bc. Daniel Merta.

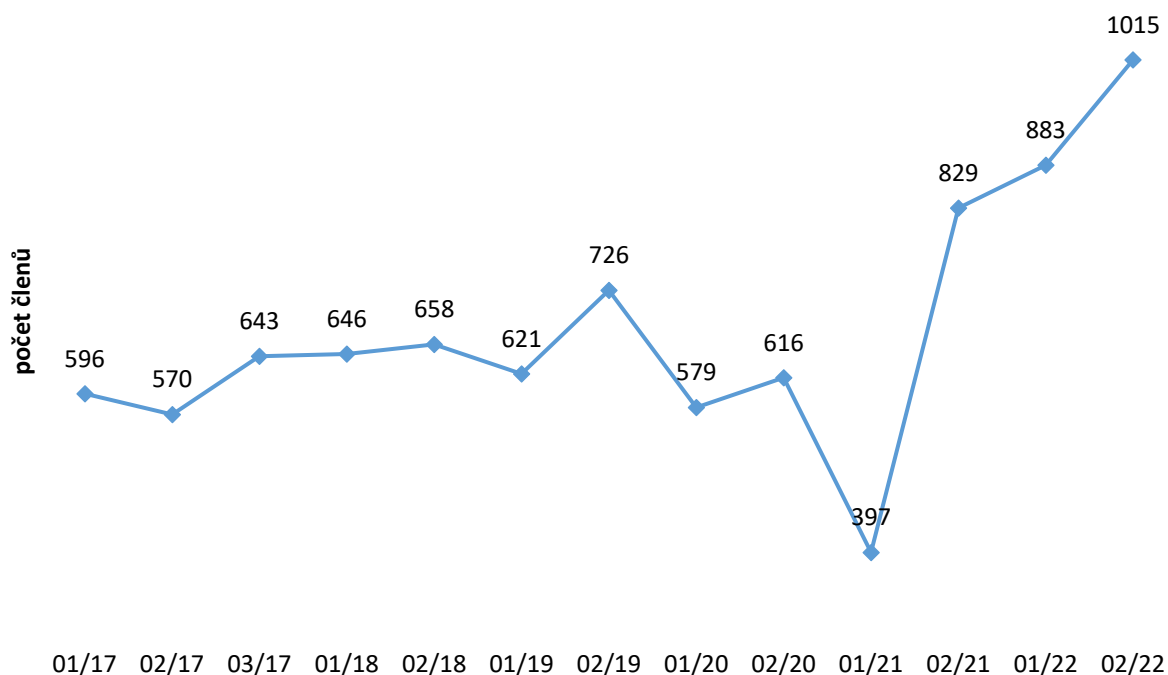
Výbor klubu:

Předseda	Ing. Martin Pavlica
Místopředseda	Mgr. Matyáš Otto
Hospodář a koordinátor dobrovolníků	Markéta Pavlicová, DiS
Správce TCJK a koordinátor rozhodčích	Jan Janovský
Manažer pro rozvoj klubu	Daniel Dluhoš
Manažer pro sportovní akce	Martin Holý
Manažer pro marketing	Bc. Daniel Merta
Manažer pro komunikaci	Ing. Jiří Černota

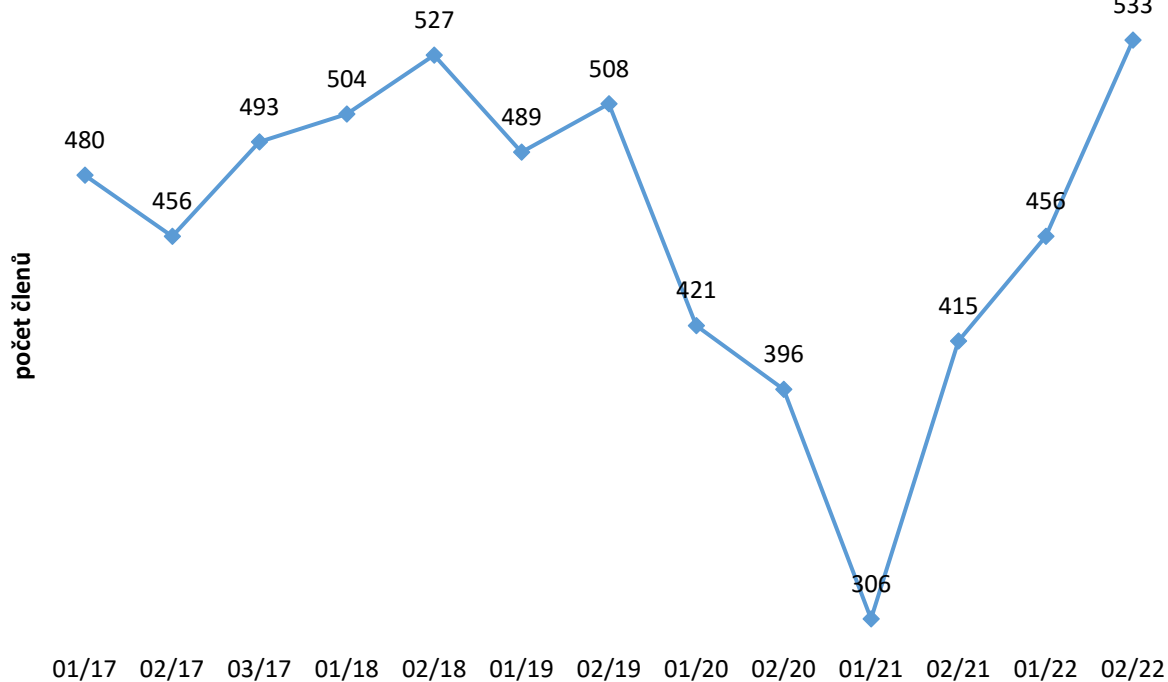
ČLENSKÁ ZÁKLADNA

V tomto roce jsme dosáhli na historické maximum 1 015 členů. Po COVID-ovém propadu se podařilo restartovat základnu na našich tréninkových centrech a dostat ji do stavu před COVIDem, udržet základnu na základních školách a došlo k rozšíření činnosti a základny v mateřských školách.

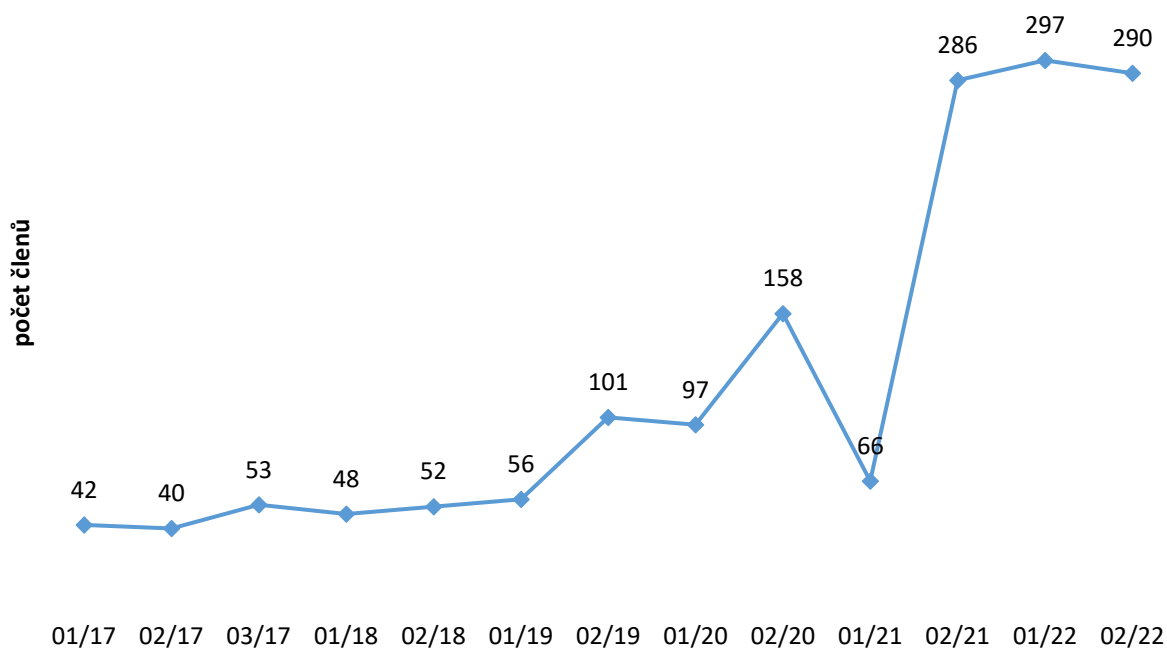
Vývoj členské základny 1. JC Baník Ostrava



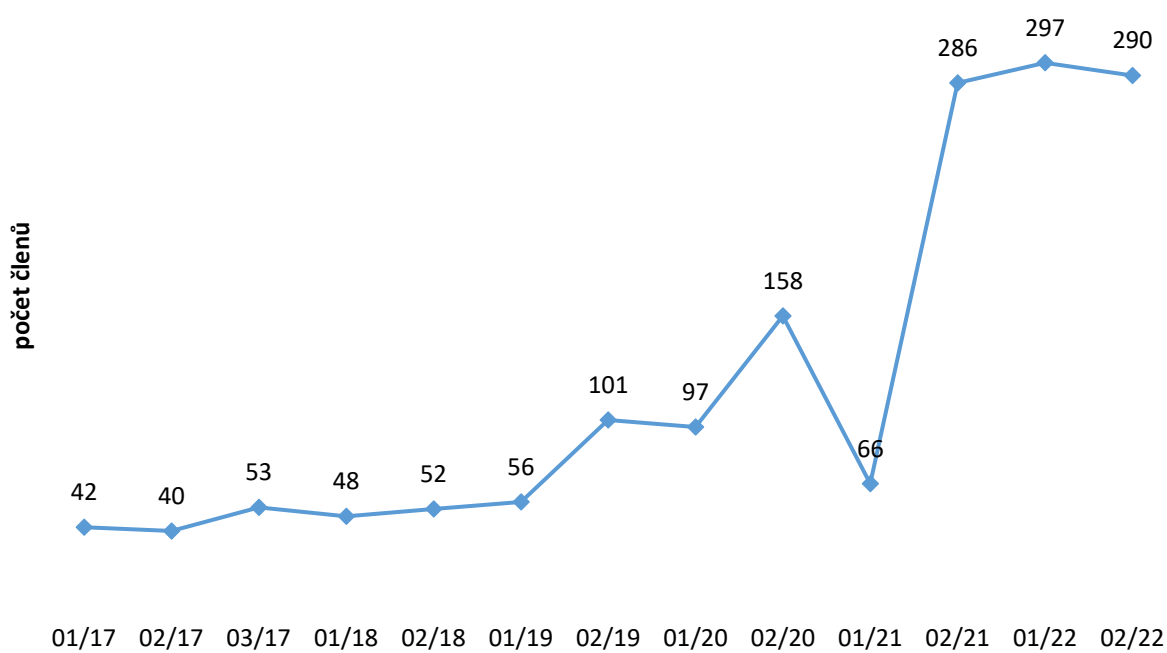
Vývoj členské základny v tréninkových centrech



Vývoj členské základny na základních školách



Vývoj členské základny na základních školách



ZPRÁVA PŘEDSEDY TRENÉRSKÉ RADY

TRÉNINKOVÁ CENTRA

TRÉNINKOVÉ CENTRUM JINDŘICHA KADĚRY

V tréninkovém centru Jindřicha Kaděry trénují tyto skupiny:

	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
Mladší Přípravka		15:30 - 16:30					
Starší Přípravka		16:30 - 18:00		16:30 - 18:00			
Mladší žáci	16:30 - 18:00		16:00 - 17:30		16:30 - 18:00		17:00 - 18:30
Mladší, Starší Dorost	17:30 - 19:30	17:30 - 19:00	17:30 - 19:30	17:30 - 19:30	15:00 - 17:00		
Junioři	18:00 - 20:00	18:00 - 19:30	18:00 - 20:00	18:00 - 20:00	15:00 - 17:00		
Veteráni		18:00 - 19:30		18:00 - 19:30			

Tyto skupiny trénují pod vedením zkušených trenérů:

Mladší přípravka: Dušan Koza, Kristýna Polášková.

Starší přípravka: Barbora Korabečná, Leoš Macháček, Ondřej Šmatelka.

Mladší žáci: Jan Janovský, Leoš Macháček, Ondřej Šmatelka.

Mladší a starší dorost: Dušan Koza.

Junioři a muži: Miroslav Hvozdovič.

Veteráni: Roman Martínek, Jiří Černota.

V dopoledních hodinách na středisku probíhají tréninky sportovního gymnázia a individuální tréninky juniorů, juniorek, mužů a žen

V roce 2022 na tomto středisku jako každý předcházející rok, kromě pravidelných tréninků všech věkových skupin, probíhaly tyto akce:

Turnaje přípravek

Tréninkové judovíkendy na tatami

Soustředění reprezentačních výběrů žáků

Soustředění našich tréninkových skupin

Příměstské tábory

Brigády

Semináře trenérů

Seminář krajských rozhodčích

Turnaj- malá cena Ostravy žáků

Den dětí s 1 JCBO

Foto z turnaje přípravek:



Foto z judo víkendu:



Foto ze semináře trenéru:



TRÉNINKOVÉ CENTRUM ZÁBŘEH

Vedoucí tréninkového centra: Jan Kantor

Nejmenší tréninkové centrum našeho klubu při ZŠ Kosmonautů 15 v Ostravě - Zábřehu prošlo trenérskou obměnou, odešli Nikol Micolášová a Jiří Svrčina. Na jejich práci navázali Jiří Lindovský u přípravky a mladších žáků, starší žáky vede Filip Durčák. Společně s jejich asistenty jsou tito mladí trenéři u dětí oblíbení, dobré reakce zaznamenáváme i od rodičů. Potvrzením je meziroční zvýšení počtu členů o téměř 20 %. Rezervy vnímáme v užší spolupráci s ostatními středisky ve smyslu lepší účasti na judo campech a turnajích. Skupina dospělých pokračuje pod vedením Jana Kantora a potvrzuje, že začít s judem se dá opravdu v každém věku. Většina judistů z této skupiny dochází také do skupiny Norberta Konárika Judo pro rodiče, čímž svůj rozvoj vhodně doplňují. Aktuální členská základna čítá 56 judistů, 4 tréninkové skupiny se střídaly na tatami v tomto schématu:

Tréninkové centrum Ostrava-Zábřeh

Pondělí, Úterý, Středa, Čtvrtek, Pátek

Vedoucí tréninkového centra

- [Jan Kantor](#)
- +420 725 136 901
- jankantor@1jcbo.cz

Termíny

	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne	
Starší Přípravka ⓘ		16:00 - 17:30		16:00 - 17:30				Trenéři
Mladší žáci ⓘ		17:30 - 19:00		17:30 - 19:00				Trenéři
Starší žáci ⓘ	16:00 - 18:00		16:00 - 17:30 ⓘ		16:00 - 18:00			Trenéři
Judo pro všechny ⓘ			17:00 - 19:00					Trenéři

TRÉNINKOVÉ CENTRUM PORUBA

TRÉNINKOVÉ CENTRUM SAREZA

TRÉNINKOVÉ CENTRUM HLUČÍN

MATEŘSKÉ ŠKOLY

Zpráva vedoucího trenéra mateřských školek za rok 2022

V roce 2022 se podařilo otevřít další čtyři mateřské školy v Ostravě - Porubě, a to MŠ Oty Synka, MŠ L. Poděště, MŠ O. Jeremiáše, MŠ J. Maluchy.

Celkem se trénuje v 15 mateřských školách v Ostravě.

Trénovalo se v těchto mateřských školách: MŠ Mitušová 6, Mitušová 90, Srbská 4, Hornická 43A, MŠ Čs Exilu 760, MŠ Robinsonka, MŠ Předškolní, MŠ Blahoslavová,

MŠ Dvořáková, MŠ Kosmonautů – Žabky, MŠ Dvorského, MŠ Oty Synka, MŠ L. Poděště, MŠ O. Jeremiáše, J. Maluchy.

V mateřských školách cvičí 189 dětí pod vedením Markéty Pavlicové, Matuškové Natálie, Uherkové Daniely, Pavelkové Terezy, Ivanské Zdeňky, Biagini Chiary, Kalusové Barbory, Kokešové Alexandry a Dušana Kozy.

Tréninky jsou zaměřeny hlavně na rozvoj disciplíny, koordinace, jemné motoriky a hlavně hry spojené s judem.

Děti trénují 1x týdně a tréninková jednotka trvá celkem 45 minut. Tréninky probíhají v učebnách mateřských školek. Cvičíme na tatami hayashi , které se skládá na každý trénink a je o velikosti 8m2.

Průměrná účast na tréninkové jednotce je 14 dětí.

Děti se na tréninky těší, protože je vše zaměřeno formou hry.

V rámci tréninku se děti naučí základním dovednostem, jako jsou např. holubička, svíčka, kotoul, kotouly přes rameno vpřed i vzad, kotoul Samuraje a pády.

V tomto věku se děti velice rychle učí a jsou schopni zvládnout pád vzad (Uširo – ukemi), malé vápno (Zempo -ukemi), pád vpřed (Mae - ukemi) s pomůckou - Gymbalem, dále techniky na zemi Kesa – gatame, mune - gatame tatešihō - gatame a jednu techniku v postoji O - goshi.

Bezvadně zvládají počítání do deseti a názvy technik japonsky. To vše dle judo deníčku, který si děti nosí z domu na trénink. Do tréninkového procesu bylo nově zavedeno randori, a to formou her.

Začali jsme také dbát na disciplínu na tréninku a spolupráci s kamarádem, která je nesmírně důležitá a někdy nesnadná.

Na další cestu k judu se nám podařilo poslat děti do středisek a pokračovat v jejich učení se tomuto krásnému sportu. Věřte zvládají to bravurně.

Mám občas možnost se s nimi potkat na turnaji přípravek, a je to vždy krásné setkání.

Na závěr této zprávy bych chtěla poděkovat všem výše jmenovaným trenérům, kteří trénují v mateřských školách a nechávají na tréninku nejen kus práce, ale taky své srdce.

ZÁKLADNÍ ŠKOLY

SPORTOVNÍ VÝSLEDKY A ČINNOSTI DRUŽSTEV

MLÁĎATA

MLADŠÍ ŽÁCI A ŽAČKY

1. Výsledky turnajů:

VC České Třebové 23.1. – 2x – 2. místo, 1x 3. místo

Slezský Pohár Opava 19.2. – 1x 1. místo, 3x 2. místo, 4x 3. místo

Judo Bail Cup Raškovice 13.3. – 1x 1. místo, 3x 2. místo, 4x 3. místo

Ostrava Judo Open 19.3. – 1x 1. místo, 2x 2. místo

MT Budapešť 30.4. – bez umístění

VC Ostravy 8.5. – 1x 1. místo, 3x 2. místo, 2x 3. místo

ČP Jablonec nad Nisou 14.5. – 1x 2. místo

MT Wolbrom 29.5. – 4x 1. místo, 2x 2. místo

VC Ostravy 24.9. – 3x 1. místo, 6x 2. místo, 2x 3. místo

KP Raškovice 9.10. – 4x 1. místo, 5x 2. místo, 5x 3. místo

Přebor ČR 22.10. – celkem se kvalifikovala z Krajského Ranking Listu 13 závodníků, startovalo 12 závodníků

Viktorie Šelongová: Viki i přes ½ roční tréninkový výpadek vinou zranění podala svůj standartní výkon. Je třeba se naučit i více technik a když jedna nefunguje, tak použít další k ohrožení soupeře.

Karolína Zoulová: Karolína se prezentovala kvalitním výkonem. Velká škoda je zaspání ve finálovém zápase, kde upadla hned na začátku z prvního nástupu soupeřky.

Tereza Zoulová: Terka v prvním zápase vinou nesoustředění a laxnosti prohrála se slabou soupeřkou na zemi.

Victorie Nováková: Vici se ještě před prvním zápasem psychicky sesypala. I když soupeřku několikrát porazila na krajských turnajích tak prohrála na kontr Osoto Gari.

Martin Vlček: Martin podal skvělý výkon a 3. místo je skvělý výsledek. Je vidět, že se tréninková píle a celkový přístup k tréninku vyplácí.

Jan Bystrianský, David Stránský, Sebastián Nytra: Všichni tři prohráli hned v prvním zápase. Je třeba zlepšit přístup k tréninku. Výsledky sami nepřijdou a republiková konkurence je někde jinde.

Tobiáš Lechovič: Tobi podal kvalitní výkon. Jako prvoročák se pral s přehledem v postoji. Prezentuje se skvělým bojem na zemi.

Šimon Musial: Šimi podává konstantní výkony dlouhodobě. Je třeba zapracovat na úchopu. Při zlepšené tréninkové pili by výsledky měli být lepší.

Konstantin Boki: Konsty se slabšími soupeři problém nemá. V případě, že narazí na někoho stejně kvalitního má problém a většinou vyrovnaný zápas prohraje. Je třeba zlepšit náladový přístup k tréninku.

Radek Lamža: Radek bohužel v kraji nemá soupeře se kterým by se popral. V jeho kategorii je většinou sám. Je třeba zlepšit přístup k tréninku. Samo nic nepřijde.

Memoriál Saši Jurečky Havířov 12.11. – 2x 1. místo, 3x 3. místo

VC Karviné 19.11. – 2x 1. místo, 1x 2. místo, 2x 3. místo

Celkové skóre na turnajích:

1. Místo – 18x
2. Místo – 27x
3. Místo – 23x

2. Slovní hodnocení družstva, výsledků a další:

Sezóna 2022 proběhla bez omezení. Mladší žáci U13 trénovali v 3 hlavních tréninkových skupinách skupinách (Sareza, TCJK, Poruba). Vyzdvihnul byl pravidelné Centrální Tréninkové Srazy, které se konaly vždy ve středu. Na tyto randorové srazy přijížděli i jiné oddíly z kraje.

Výsledky U13 byli v roce uspokojivé.

3. Zdravotní stav, zdravotní zabezpečení:

Zdravotní stav mladších žáků byl v sezóně dobrý. Bohužel byli výpadky z tréninku jednotlivých závodníků z důvodu karantény.

STARŠÍ ŽÁCI A ŽAČKY

Zodpovědný trenér: Bc. Jiří Svoboda

Asistenti trenéra: Lucie Kochová, Miroslav Hvozdovič, Radek Rýpar

Sportovní příprava probíhala ve Sportovní hale Sareza, Tréninkovém centru Jindřicha Kaděry a Sportovním gymnáziu Dany a Emila Zátopkových v Ostravě tyto dny:

pondělí: od 16.30 do 18.00 (TCJK)

úterý: od 17.30 do 19.00 – KONDICE (SG)

středa: od 16.30 do 17.30 (Sareza)

čtvrtek: od 16.30 do 18.00 (TCJK)

pátek: od 18.00 do 19.30 (TCJK) KONDICE, SAUNA

V roce 2022 se starší žáci účastnili mnoha turnajů a výcvikových táborů. Někteří sportovci byli zařazeni do krajských výběrů a výběru mládežnických reprezentací (Vlk, Kaszperová, Zwilling, Kocmanová). Také v tomto roce došlo k mnohým změnám v oblasti mládežnické struktury a řízení z pohledu ČSJU. Došlo k řadě změnám v personálním obsazení. Nově přešlo řízení RVŽ a Sps pod hlavičku Krajských svazů judo. Nutno podotknout, že v těchto změnách náš klub hrál klíčovou roli a účastnil se aktivně všech společných sportovních a přípravných projektů v rámci celého českého juda této kategorie.

Nejúspěšnější závodnici roku byla dominantní Kristýna Kaszperová, která se také stala členkou reprezentačního družstva U 18.

Naše Výsledky:

MT Bielsko Biala: 1.m Vojtěch Stark, Kristýna Kaszperová

3.m Vlk František

Pohár nadějí Olomouc: 1.m František Vlk, Kristýna Kaszperová

2.m Vojtěch Stark, Tomáš Mařec

3.m Šimon Kanclíř

Slezský pohár Opava: 1.m Leon Přichystal, Šimon Zwilling, Kristýna Kaszperová, Lucie Kocmanová

2.m Tomáš Mařec, Vojtěch To

3.m Václav Bečka, František Vlk, Melichar Škoda

Ostrava Judo Open : 1.m Krtistýna Kaszperová

Pohár mistra skláře USK Praha:

1.m družstvo starších žáků a žaček

VC Ostravy: 2.m Šimon Zwilling, Vojtěch To, Berka Daniel, Tereza Slovákova

3.m Leon Přichystal, Jan Murin, Karolína Březná

MT Budapešť: 1.m Kristýna Kaszperová

2. m František Vlk

3.m Šimon Zwilling

ČP Jablonec: 1.m Krtistýna Kaszperová

2.m František Vlk

3.m Šimon Zwilling, Vojtěch To

ČP Nový Bydžov: 2.m Vojtěch To

3.m Šimon Zwilling, Melichar Škoda

Olympiáda dětí a mládeže Olomouc:

Soutěž jednotlivců: 5. m Leon Přichystal, Lucie Kocmanová

Soutěž družstva MSK : 2. MÍSTO (v sestavě výběru MSK Leon Přichystal, Lucie Kocmanová)

Judo Open Krakow: 1. m Kristýna Kasperová

3.m Jakub Ciora

ČP Brno: 1.m Kristýna Kaszperová

2.m Václav Bečka

Krajská přebor Raškovice: 1. m Leon Přichystal, Václav Bečka, Jakub Ciora, Šimon Zwilling, Melichar Škoda

2.m Vojtěch To, František Vlk, Eliška Karasová

3.m Kristýna Homolová, Vojtěch Stark, Tomáš Mařec

Přebor České republiky: 1. m Kristýna Kaszperová

3.m Václav Bečka

5.m Šimon Zwiling, Vojtěch To

7.m František Vlk, Kristýna Homolová

VC Karviné: 1. m Šimon Zwilling, Leon Přichystal

2.m Daniel Berka, Eliška Karasová

Přebor České republiky družstev starších žáků:

3. místo družstvo 1. Judo klubu Baník Ostrava

DOROSTENCI A DOROSTENKY

Zodpovědný trenér: Dušan Koza

Asistenti trenéra: Jiří Svitič, Jan Babinec,

Sportovní příprava probíhala ve Sportovní hale Sareza, Tréninkovém centru Jindřicha Kaděry a Sportovním gymnáziu Dany a Emila Zátokových v Ostravě tyto dny:

pondělí: od 7.30 do 9.00 (SG)

od 17.30 do 19.30 (Sareza)

úterý: od 9.30 do 11.00 (TCJK)

od 17.30 do 19.00 (TCJK)

středa: od 17.30 do 19.30 (Sareza)

čtvrtek: od 7.30 do 9.00 (TCJK) + masáže, rehabilitace

od 17.30 do 19.30 (Sareza) - sauna

pátek: od 15.30 do 17.30 (TCJK)

sobota: od 9.30 do 11.30 (TCJK)

Byl to náročný sportovní rok. Naše skupina byla velmi početná, a proto i organizace turnajů a VT sebou nesla mnoho organizačních změn a úkonů. Vše jsme ovšem zvládli a sezóna se v celku povedla.

Na MED se povedlo kvalifikovat Šimonovi Fulnečkovi a Dominice Kuželové. Šimonovi se povedlo vyhrát ECC v Lignánu, což se postaral o historický zápis v našem klubu. Oba získali několik dílčích úspěchů i na dalších ECC a mezinárodních turnajích. Na MED oba prohráli v prvních kolech, což ovšem nebyl dobrý výsledek a hlavně Šimon měl jít určitě přes soupeře dále a výše.

Účastnili jsme se také všech ČP, kde jsme získali mnohá umístění. Na MČR jsme získali jeden titul mistra, dále jednu stříbro díky st. žákyni Kristýně Kaszperové a několik třetích, pátých a sedmých míst. Na můj vkus jsme prohráli zbytečně moc semifinálních duelů. Tam bylo potřeba to lépe zvládnout.

V soutěži MČR družstev měly holky určitě více než na třetí místo, kluci se v soutěži DL dostali do finále, což bylo asi jejich zasloužené maximum. Družstvo nebylo tak vyvážené jako v předešlém roce a prostě ještě jedna silná váha chyběla.

Do juniorské skupiny odchází Čebík, Čerchla, Fulneček, Vontor, Matýsek, Pastornický, Caletka P., Caletka M. U skupiny po dohodě zůstává Dominika Kuželová.

MČR družstev dorostenky:

Sestava 1. JCBO:

-44 kg: neobsazená

-48 kg: Lucie Kocmanová (1. JCBO)

-52 kg: Karolína Hulová (Slezan Opava), Amálie Ščerbová (TJ Ostrava)

-57 kg: Veronika Čechová (Slezan Opava), Silvie Rapčanová, Charlotte Bukovjanová (obě 1.JCBO)

-63 kg: Dominika Kuželová, Pavla Vavřínová (obě 1. JCBO)

-70 kg: Štěpánka Hojdarová (Sport judo Litoměřice), Alice Rapčanová (1. JCBO)

+70 kg: Kristýna Kaszperová (1. JCBO)

Naše děvčata se utkala v turnaji systémem každý s každým postupně s těmito kluby a s těmito výsledky:

1.JCBO: SK Kaplice 6:0 (501:0), 1. JCBO: Judoklub Olomouc 3:3 (300:300), 1. JCBO:TJ Sokol Praha Vršovice 3:4 (210:400), 1. JCBO: Judoklub Pardubice 5:2(500:200)

Tyto výsledky nás v konečném pořadí umístili na 3. místo za vítězným Judoklubem Olomouc a druhými tj Sokol Praha Vršovice.

Úspěšnost jednotlivých dorostenek na turnaji MČR:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher v tomto kole	počet výher/proher celkově	počet bodů celkově
Štěpánka	Hojdarová	-70 kg	4/0	4/0	8
Dominka	Kuželová	-63 kg	3/1	3/1	6
Veronika	Čechová	-57 kg	3/1	3/1	6
Amálie	Ščerbová	-52 kg	2/0	2/0	4
Lucie	Kocmanová	-48 kg	2/2	2/2	4
Kristýna	Kaszperová	+70 kg	2/2	2/2	4
Karolína	Hulová	-52 kg	1/1	1/1	2
Silvie	Rapčanová	-57 kg	0/0	0/0	0
Pavla	Vavřínová	-63 kg	0/0	0/0	0
Charlotte	Bukovjanová	-57 kg	0/0	0/0	0

2. Výsledky turnajů:

VC Ostrava – 1.m Vavřínová, Meixner, Čerchla
3.m Vaněk, Bukovjanová, Caletka P.

ČP Jabl. n. N. – 1.m Potůček, Fulneček, Kuželová
3.m Čerchla, Vaněk, Rapčanová S., Čebík

ČP Brno - 1.m Čerchla
3.m Potůček

ECC Lignáno – 1.m Fulneček, 7.m Kuželová

ECC Bielsko Biala – 9.m Fulneček

ECC Záhřeb – 9.m Fulneček, Kuželová

ECC Teplice – 9.m Fulneček, Kuželová

MT Krakov – 2.m Vavřínová, 3.m Čerchla

MT Kaunas – 2.m Potůček, 3.m Čerchla

ČP Hranice – 1.m Pačuta, Rapčanová S.
2.m Čerchla
3.m Fulneček, Potůček

ČP Nový Bydžov – 1.m Pačuta
2.m Potůček, Čerchla, Rapčanová S.
3.m Mikendová, Vavřínová, Caletka P.

MČR dorost – 1.m Fulneček
2.m Kaszperová
3.m Mikendová, Vontor, Potůček, Čerchla, Kuželová
5.m Čebík, Rapčanová S., Rapčanová A., Vavřínová
7.m Bukovjanová

MT Olomouc – 1.m Fulneček, Potůček
2.m Kuželová, Čerchla

DOROSTENECKÁ LIGA

V roce 2022 pracoval realizační tým dorostenecké ligy ve složení:

Zodpovědný trenér DL: Dušan Koza

Asistenti trenéra: Jiří Svitič, Jan Babinec

V průběhu sezóny naše družstvo bojovalo s těmito výsledky:

1.kolo

1.JCBO: Energy judo team 5:3(500:300), 1.JCBO: Judo club Havířov 7:1(700:100), 1.JCBO: JC Orlová 6:2(600:200)

2.kolo

JCBO: Energy judo team 4:4(400:400), 1.JCBO: Judo club Havířov 5:3(500:201), 1.JCBO: JC Orlová 7:1(700:100)

3.kolo

JCBO: Pro sport Teplice 5:3(311:300), 1.JCBO: Judoklub Olomouc 4:4(400:301), 1.JCBO: Judo SG Plzeň 7:1(700:100)

4.kolo

JCBO: SKKP Brno 5:3(401:300), 1.JCBO: USK Praha 3:5(300:401)

Souhrn těchto výsledků nás v konečném pořadí finálového kola katapultoval do pozice
VICEMISTRA ČESKÉ REPUBLIKY PRO ROK 2022.

Další pořadí finálové skupiny: 1. místo USK Praha, 3. místo SKKP Brno, 4. místo Pro sport Teplice

Nezbývá než smeknout poklonu za celkový výkon v soutěži. Poděkovat lídrům týmu jako byli Tomáš Potůček, Michal Čerchla, Šimon Fulneček, Václav Čech, Václav Novobilský, Tomáš Vontor, Ti drželi svým přístupem a motivaci tu správnou bojovou morálku. Samozřejmě poděkování patří také mladým závodníkům, kteří naskočili do soutěže v těžkých utkáních a dokázali své kvality, ti všichni jmenovaní by byli k ničemu, kdyby za nimi nestáli další členové týmu, kteří na svou příležitost a judistickou vyspělost ještě čekají a musí ještě dozrát jak věkově, tak výkonnostně.

Úspěšnost jednotlivých závodníků po 4. kole DI 2022:

jméno	příjmení	hm. Kategorie	počet výher/proher v tomto kole	počet výher/proher celkově	počet bodů celkově
Tomáš	Potůček	-81 kg	1/1	7/1	14
Václav	Novobilský	-55 kg	1/1	5/3	10
Tomáš	Vontor	-60 kg	1/1	5/1	10
Michal	Čerchla	-90 kg	1/0	7/0	14
Václav	Čech	+90 kg	2/0	10/0	20
Ondřej	Vaněk	+90 kg	0/0	1/0	2
Šimon	Fulneček	-90 kg	1/0	4/0	8
David	Tomek	-73 kg	0/0	2/0	4
Filip	Čebík	-73 kg	1/1	4/2	8
Michal	Meixner	-66 kg	0/1	4/1	8
Jakub	Huvar	-66 kg	0/0	2/0	4
Ladislav	Pačuta	-60 kg	0/0	2/0	4
Petr	Caletka	-66 kg	0/1	0/5	0
Ladislav	Pastornický	-73 kg	0/0	0/3	0
Lavrukhin	Dobrynya	-66 kg	0/0	0/0	0
Nicolas	Kristen	-66 kg	0/0	0/0	0
Jan	Kutáč	-66 kg	0/0	0/0	0
Jakub	Vaněk	-73 kg	0/0	0/0	0
Michal	Baudiš	-73 kg	0/0	0/0	0
Jan	Pospíšil	-73 kg	0/0	0/0	0
Václav	Běčka	-50 kg	0/0	2/4	4
Adam	Dryšl	-55 kg	0/0	0/2	0

Jakub	Valošek	-55 kg	0/0	0/1	0
Michal	Caletka	-60 kg	0/0	2/2	4

V neposlední řadě nám dovoluňte poděkovat našim spřáteleným klubům Moravskoslezského kraje, které využívají naší nabídky hostování svých členů v této soutěži. V letošním roce to jsou kluby: Judo Slezan Opava a MSK Karvíná.

Děkujeme a moc si této spolupráce vážíme. Jsme za ni rádi a jsme připraveni i nadále naši vzájemnou spolupráci prohlubovat a vylepšovat tak, aby byla ještě obsáhlejší, provázanější a prospěšná nejen pro jednotlivé kluby a jednotlivé talentované a snaživé judisty, ale především pro moravskoslezské a české judo, které takovou spolupráci velmi potřebuje.

JUNIOŘI A JUNIORKY

MUŽI A ŽENY

VETERÁNÍ

Veterány jsme začali trénovat ve stejném trenérském složení jako v loni tj. Zdenek Třetina a Jiří Černota.

Přínos Jiřího vidím především v jeho osobní zkušenosti s vedením tréninku, tak specifické skupiny jakou jsou Veteráni, kde jistě vycházel ze své dlouhé a bohaté aktivní kariéry = máme se co učit!!!

V tréninkovém roce mu bylo 74 let a za to všechno, bych mu chtěl poděkovat a popřát do dalších let zdraví, štěstí, pohodu a elánu nejenom na tatami !

První trénink začal 11.1.2022, kde jsme vypracovali plán na rok 2022 a našich společně stanovených cílů.

Plán : MM Slovenska - Povážská Bystrica / 30.4.

MM Maďarska - Győr / 7.5.

MS Polsko - Krakow / 7.-11.9.

MM ČR Masters Praha - Vršovice / 24.9.

MM Rakouska Linz / 5.11.

Sezona 2022 začala intenzivní přípravou podle předem připraveného sportovního kalendáře a našich společně stanovených cílů.

Rozjeli jsme to MM Slovenska v Povážské Bystrici, kde jsme měli medailové umístění: Martínek 1. místo, Chlebový 1. místo, Schöffler 1. místo, Moravec 1. místo. následovalo MM Maďarska - Győr, kde byly opět medaile: Martínek a Chlebový.

Vrchol našeho snažení bylo MS Polska Krakow, kde nám to opět cinklo : Martínek 3.místo, Schöffler 5.místo, Kmec 7.místo, Moravec 9. místo, Chlebový měl 1 výhru / 1 prohru, Lukša 1 prohru, Morav 2 prohry. Trenérem výpravy jsem byl já, Černota se nemohl ze zdravotních důvodů zúčastnit, což byla velká škoda.

V září bylo naše MM ČR Masters Praha - Vršovice, kde jsme opět uspěli: Martínek 1. místo, Chlebový 2.místo, Moravec 2. místo.

Poslední závod bylo MM Rakouska Linz, kde byly opět medaile: Martínek 1. místo, Chlebový 1. místo, Lukša 3. místo. Začátkem září musel Černota na nucenou delší zdravotní přestávku já jsem zůstal, jako trenér sám.

V závěru roku jsme se dohodli, že Veterány nově povede Martínek od r. 2023, a tímto jsme se už k trénování Veteránů nevrátili. Klubu a novému trenérovi jsme odevzdali veleúspěšnou a perspektivní skupinu Veteránů.

Děkujeme Všem úspěšným závodníkům, jejich sparingům, mnoho dalších nejen sportovních úspěchů. Taky děkujeme trenérům, klubu za vytvoření ideálních podmínek na trénování.

OSTATNÍ AKTIVITY

SPORTOVNÍ GYMNÁZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH OSTRAVA

Vedoucí trenér SG judo: Dušan Koza

Trenéři SG judo: Bc. Jiří Svoboda

V roce 2022 pokračovala velmi úzká spolupráce mezi SG a 1.JCBO k všestranné spokojenosti. Sportovní gymnázium nám dlouhodobě zajišťuje optimální podmínky pro naši sportovní přípravu a výkonnostní růst. V rámci školního rozvrhu nám bylo umožněno trénovat třikrát týdně (pondělí, úterý, čtvrtek) v dopoledních hodinách a to buď v prostorách školní tělocvičny a sportovního atletického areálu, nebo na Tréninkovém centru Jindřicha Kaděry, které je jednou ze základů našeho klubu a rozšířit tak možnost k lepší sportovní přípravě.

Tréninky v odpoledních hodinách probíhaly společně s žákovskými, dorosteneckými a juniorskými družstvy, každý den v našem klubu, ve střediscích Sareza v Ostravě Přívoze a v Tréninkovém centru Jindřicha Kaděry, které funguje pod naším klubem na ul. Mjr. Nováka 34.

V roce 2021 jsme společně s klubem 1.JCBO uspořádali jeden výcvikový tábor v měsíci srpnu VT Crikvenice (CRO), se zaměřením na randori v silné mezinárodní konkurenci mnoha zemí Evropy.

Všichni studenti sportovního gymnázia také absolvovali sportovní – funkční lékařské prohlídky u sportovního lékaře.

Všichni studenti SG také pravidelně chodí na regeneraci a masáže (možnost 4x týdně) v prostorách školy, stejně tak konzultace s fyzioterapeutem (možnost 2x týdně), které mají zcela zdarma. Vše hrazeno z prostředků sportovního gymnázia

SEZNAM STUDENTU SPECIALIZACE – JUDO

Školní rok 2022/2023

Jméno	Třída	Trenér	Klub
Bystrianský Jan	2.O	Svoboda	1.JCBO
Škoda Melichar	2.O	Svoboda	1.JCBO

To Vojtěch	2.O	Svoboda	1.JCBO
Šelong Tadeáš	3.O	Svoboda	1.JCBO
Rapčanová Alice	5.O	Koza	1.JCBO
Siebert Marian	5.O	Koza	1.JCBO
Pačuta Ladislav	5.O	Koza	1. JCBO
Meixner Tomáš	8.O	Svoboda	1.JCBO
Malaczynski Filip	8.O	Svoboda	1.JCBO
Kristen Nicolas	1.A	Koza	1.JCBO
Meixner Michal	1.A	Koza	1.JCBO
Vontor Tomáš	6.O	Koza	1.JCBO
Hula Ondřej	3.A	Svoboda	TJ Slezan Opava
Kuželová Dominka	3.A	Koza	1.JCBO
Kokešová Alexandra	8.O	Koza	1.JCBO
Pastornický Ladislav	2.A	Koza	MSK Karviná
Tomeček Metoděj	3.A	Koza	TJ Závašice
Matýsek Jan	7.O	Koza	1.JCBO
Čebík Filip	7.0	Koza	1.JCBO
Motyka Dominik	4.B	Svoboda	1.JCBO
Křížek Šimon	4.B	Svoboda	1.JCBO
Lindovský Jiří	4.B	Svoboda	1.JCBO
Zoulová Karolína	1.0	Svoboda	1.JCBO
Zoulová Tereza	1.0	Svoboda	1.JCBO

CENTRUM INDIVIDUÁLNÍCH SPORTŮ OSTRAVA (CISO)

Stávajícími členy v Centru individuálních sportů Ostrava byli Kristýna Polášková a Radek Rýpar.

Společně se sportovci byla také na stejnou dobu podepsány smlouvy o tréninkové činnosti s tím spojené s osobními trenéry jednotlivých sportovců, a to s Dušanem Kozou a Miroslavem Hvozdovičem.

Spolupráce s organizací CISO probíhala bez komplikací, finanční prostředky ve výši 24 000,-Kč, se dařilo čerpat v plné výši.

Jak sportovci, tak trenéři se v roce 2022 účastnili v závěru roku pak slavnostního vyhlášení a hodnocení činnosti za daný rok, které proběhlo v prostorách auly Vysoké školy Báňské v Ostravě Porubě.

Společnost CISO je krajskou organizací, řízenou krajským úřadem. Jsou zde vybíráni sportovci, účastníci a medailisté z vrcholných akcí typu ME a MS. Velmi nám svojí činností pomáhají nejen ve finanční pomoci, ale také ve zdravotní péči, regeneraci, výživě a podobně.

Moc si možnosti mít sportovce a trenéry v této organizaci vážíme a děkujeme za podporu.

DEN DĚTÍ 1.JCBO 2022

Den dětí v roce 2022 proběhl v prostorách tréninkového centra Jindřicha Kaděry. Konal se v neděli po jednom z turnajů přípravků, takže děti se jenom přesunuli z tělocvičny do venkovních prostor. Zúčastnilo se 120 dětí. Náplní dětského dne byla sportovní olympiáda, kdy děti musely na 10- ti stanovištích plnit různé sportovní, či vědomostní úkoly. Zpestřením také byli dobrovolní hasiči s Darkovic. Děti taky mohly využít nafukovací skákací hrad. Samozřejmě bylo zajištěno občerstvení pro děti i pro dospělé.





SEBEOBRANA

PLES

JUDO SHOW

TURNAJE A CAMPY

JUDO VÍKENDY

- Judo víkend 16.12.2022
- Judo víkend 25.11.2022
- Judo víkend 30.9.2022

TURNAJE

- Vánoční turnaj Baníku 18.12.2022
- Turnaj přípravek 20.11.2022
- Dorostenecká liga – postupová skupina B
- 1. liga mužů – sestupová skupina
- Turnaj přípravek 23.10.2022
- Turnaj přípravek 18.9.2022
- Dorostenecká liga 2022 2. kolo
- Krajský přebor – U18, Senioři
- OSTRAVA JUDO OPEN 2022
- Dorostenecká liga 2022 1. kolo

CAMPY

- Judocamp Malá Morávka
- Příměstský judocamp – 3. turnus
- Příměstský judocamp – 2. turnus
- Příměstský judocamp – 1. turnus