



**ČESKÝ SVAZ JUDO**  
CZECH JUDO FEDERATION

# ZPRÁVA Z REPREZENTAČNÍ AKCE

číslo účetního výkonu 25204

## VŠEOBECNÉ INFORMACE

Reprezentační družstvo: RDD dívky

Sportovní akce: ECC Itálie + tréninkový kemp

Místo konání: Janov

Termín konání: 7.2. - 11.2. 2025

---

## ÚČASTNÍCI AKCE

Nominované závodnice:

57 kg Vondráková Lada  
57 kg Pokorná Luisa  
63 kg Poklopová Lucie  
63 kg Jančíková Monika  
63 kg Sadílková Zuzana  
63 kg Ščerbová Amálie  
70 kg Karaffová Vanessa  
+70 kg Kaszperová Kristýna

Realizační tým: A.Pokorná, J.Pokorný

Konkurence: 21 národů / 225 závodnic

---

## ORGANIZACE

Způsob dopravy: mikrobuse

## PROGRAM

pátek 7.2. - příjezd 1. mikrobuse  
sobota 8.2.- příjezd 2. mikrobuse  
neděle 9.2. - soutěž pro všechny závodnice  
pondělí 10.2.- tréninkový kemp  
úterý 11.2. - odjezd v ranních hodinách



**středa 28.8. - trénink judo, vážení Vondráková L**

**čtvrtek 29.8. - soutěž Vondráková L.**

**pátek 30.9 - vážení +70 kg Kaszperová K. Kroužková A..**

**sobota 31.8..- soutěž +70 kg - Kaszperová K. a Kroužková A.**

**neděle 1.9 - odlet**

**úterý 3.9. - přilet do Prahy**

## **VÝSLEDKY A HODNOCENÍ SPORTOVců:**

### **Vondráková Lada - 57 kg**

1. Sammito (ITA) - 100/0 - uchimata
2. Vendrell Juan - 0/100 - hansoku make

Lada první zápas vyhrála s přehledem, v druhém utkání se dostala na hranu ve vyjádření tvrdosti vůči soupeři a za kopnutí soupeřky byla diskvalifikována. Po rozhovoru s ní si myslím, že její jednání bylo spíš bezmyšlenkovité a ne cílené s úmyslem ublížit soupeři, každopádně vyřazení ze soutěže je pro ni obrovským trestem za její jednání a věřím, že se poučila.

### **Pokorná Luisa - 57 kg**

1. Tatrishvili (GEO) - 0/10 - kontr sei nage

První start na evropském poháru zvládla po všech stránkách dobře, i v zápase podala dobrý výkon, bohužel prohra v golden score na yuko ji vyřadila ze soutěže. V zápase se měla více snažit o vnitřní úchop a srovnat si soupeřku proti sobě, soupeřka byla po celý zápas ve vyhraněném pravém střehu bokem k Luise, z čehož se jí špatně útočilo.

### **Poklopová Lucie - 63 kg**

1. Cavaglia (ITA) - 100/0 - levá sei nage
2. Frosoni (ITA) - 3 x shido

Hezké judo se změnami směru předvedla v úvodním zápase, v druhém utkání se nedostala přes soupeřky natažené ruce, neprosadila žádnou techniku a byla potrestána třetím shidem. Při sei nage nemá dobře chycené rameno a z dobrého okamžiku pro nástup ji soupeřky uniknou.

### **Sadílková Zuzana - 63 kg**

1. Edwards (GBR) - 100/0 - držení
2. Simanic (BIH) - 10/0 - kata guruma

Zuzka mi přijde v utkáních často ohnutá, silou zatěžuje soupeřky rukama směrem k zemi, ale již nedojde k relaxaci při kuzushi. Poslední dobou mi přijde trochu bez kreativity, bez cítění soupeře, upíná se na 2 techniky ouchi gari a sei nage pořád dokola.

### **Jančíková Monika - 63 kg**



V prohraném utkání se také nedostala přes ruce soupeřky do techniky, soupeřka byla hodně silová, Monika je často hodně zavěšená do soupeře. Umí ashi wazu, ale v utkáních byla trochu více statická než obvykle.

1. Iasevoli (ITA) - 100/0
2. Jean (FRA) - 0/100 - 3 x shido

#### **Ščerbová Amálie - 63 kg**

1. Iozia (ITA) - 100/0 - uchi mata
2. Barrier Montagnon - 0/100 - uchi mata

Amálka špatně blokuje boční techniky soupeřek, v případě útoku soupeřky vystrčí zadek a natáhne ruce před sebe. Od kempu v Teplicích se snažíme bloky změnit, ale ještě to není zcela zautomatizované. Změna váhové kategorie bude vyžadovat vyšší úroveň silových schopností.

#### **Karaffová Vanessa - 70 kg**

1. ZoLezzi (ITA) - 100/0
2. Centeno Teran (ESP) - 100/0 - uchi mata
3. Robakidze (GEO) - 0/100 - držení
4. Jelcic (CRO) - 0/100

Vanessa jela do Itálie jako náhradník a svým výkonem mě překvapila, je bojovná, předvedla dobré výkony v boji na zemi, akorát technickou stránku některých technik je potřeba ještě zlepšit společně s rychlostí nástupu a pohybem po tatami.

#### **Kaszperová Kristýna - +70 kg - 2. místo**

1. Postiglione (ITA) - 100/0 - seoi nage
2. Sacko (FRA) - 100/0 - osoto gari
3. Kvaratskhelia (GEO) - 100/0
4. Feuillet (FRA) - 0/10 - kontr

Kristýna prošla turnajem v pohodě a v klidu, což je oproti minulosti velký pokrok, důvěřuje si. V semifinále se soupeřkou z Gruzie začala soupeřku chytat kolem zad bez kontaktu a už po tomto utkání, ačkoliv bylo vyhrané jsme mluvili o riziku kontrů z tohoto úchopu, což se bohužel potvrdilo ve finále. Soustředila bych se u ní na kumikatu zvrchu, která jí funguje a pokud se rozhodne pro ogoshi nebo goshi gurumu je potřeba soupeřky přitáhnout k sobě do kontaktu a vychýlení udržet, jinými slovy nesmi vzniknout prostor mezi ní a soupeřkou při jejím útoku.

#### **CELKOVÉ ZHODNOCENÍ AKCE**

**Ubytování, strava a celková organizace akce byla na dobré úrovni. Trochu nám nevyhovoval systém, kdy se jedna váha prala na všech čtyřech tatami, bylo náročné stihnout koučovat všechny, pomáhali ostatní trenéři. Každopádně u některých závodnic**



**ČESKÝ SVAZ JUDO**  
CZECH JUDO FEDERATION

**jsem si nestihla ani zapisovat na co vyhrály nebo prohrály. Důvodem našich proher byla hlavně nekvalitní kumi kata a neschopnost dostat se do útoku přes ruce soupeřek.**

zpracovala  
Andrea Pokorná  
trenér RD - dívky



# ZPRÁVA Z REPREZENTAČNÍ AKCE

## VŠEOBECNÉ INFORMACE

Reprezentační družstvo: Dorostenci (kluci)

Sportovní akce: ECC/VT ITA

Místo konání: Genova (ITA)

Termín konání: 7.2. - 11.2.2025

## ÚČASTNÍCI AKCE

Sportovci: Otevřel Tomáš, Rusňák Adam, Klimša Jan, Šarboch Adam, Škoda Melichar

Realizační tým: Trenér: Kytýr Pavel, Musil Jaromír

Konkurence: 507 závodníků z 21 zemí

## ORGANIZACE

Ubytování a stravování: Tower Genova Airport Hotel  
Plná penze (Na turnaji Lunchbox)

Způsob dopravy: Auty

Číslo účetního výkonu: **25203**

## PROGRAM

V pátek 7.2.2025: Cesta – Akreditace- Vážení -66kg

V Sobotu 8.2.2025: Cesta – Vážení 73kg 81kg +90kg- Soutěž 66kg

V Neděli 9.2.2025: Soutěž 73kg 81kg +90kg

V Pondělí 10.2.2025: Soustředění (2 tréninky)

V Úterý 11.2.2025: Cesta zpět



## ZHODNOCENÍ VÝKONŮ SPORTOVCŮ

### **Otevřel Tomáš 5/1 3. místo**

Tomáš zodpovědně plnil taktiku danou na jednotlivá utkání. Velmi dobře se mi s ním pracovalo jak před zápasem, kdy jsme se snažili na každého soupeře připravit, tak i během zápasu. Tomáš si umí udělat prostor a připravit si pozici do učimaty kterou má opravdu pěknou, ale je zde trošičku potřeba zapracovat na rukávovce, která netáhne tak, jak by měla, ovšem dynamika a síla nadrazující nohy je vynikající. Dále má do druhého směru sode curi komi goši, kterým dokáže soupeře překvapit. Na kempu měl velmi pěkný projev a šel tolik randori, co se jen dalo a to v plné intenzitě.

### **Rusňák Adam 5/1 3. místo**

Adam je velmi silný jak fyzicky tak psychicky. S váhou necelých 71 kg dokázal kroutit pravděpodobně mnohem těžší závodníky. Loni jsem jeho styl popsal jako "jednoduchý" ale účinný. Přesto, že základ jeho boje je pořád stejný, přidal velmi dobré kosoto gake a kosoto gari/ joko gake. Ještě přidal seonage, která je ovšem zatím neúčinná. Takže pokrok je znatelný. Čekal jsem od něj lepší boj na zemi, což neznámá, že by byl špatný, ale laťku má vysoko a ten "drive" a agresivitu, kterou jsem tam viděl loni, jsem letos již neviděl. Co mi trošku vadí a co mě překvapilo, byla Adamova nervozita během utkání. Možná na sobě cítí tíhu očekávání, které máme vysoká, ale nečekal bych, že to Adama vyvede z míry.

### **Klimša Jan 2/2 bez umístění**

Honza by potřeboval zapracovat na háku, který je pro soupeře ničující, ale bohužel ho použije, jen když prohrává. Kata gurumu nemá špatnou, ale pokud ji udělá víc jak dvakrát, soupeři už mu to nežerou. Během závodů



dokázal pár soupeřů překvapit, ale jak i on sám řekl “jenom katačky na soupeře nestačí”. Sám by chtěl dělat věci z háku víc a na trénincích se mu to i daří, ale na závodech to má strach zkusit.

### **Šarboch Adam 5/1 3. místo**

Adam má skvělý chvatový rejstřík a silný je taky dost. Někdy víc než se soupeři, zápasí se svou nervozitou, a toho brzdí v tom předvést, co všechno umí. Během závodů, až na jeden zápas, podal velmi pěkný výkon, obzvláště proti silnému FRA.

### **Škoda Melichar 2/1 3. místo**

Melichar na mě působí jako obrovské miminko. Má velký potenciál především v dynamice a rychlosti. Navíc později na kepu bylo vidět, že je schopen velmi dobře cítit pohyb soupeře. Nicméně po technické stránce u něj vidím mezery. Přesto, že svojí osobní techniku (sodecurikomi goshi a ogoshi) zvládá dobře. Soustředil bych se u něj i na ostatní techniky, především na Ashi wazu. Jeho boj na zemi bych na turnaji popsal jako strašný, nicméně na soustředění to již vypadalo mnohem lépe. Melichar si stěžoval během turnaje na špatnou “fyzičku”, která ho limitovala v podstatě ve všem včetně výše zmíněné ne wazi. Melichara čeká ještě hodně práce, ale jeho potenciál je velký.

## **VÝSLEDKOVÝ SERVIS**



[https://judotv.com/competitions/cont\\_cup\\_cad\\_ita2025/overview](https://judotv.com/competitions/cont_cup_cad_ita2025/overview)

Turnajová bilance: 19/6 Kluci

## **CELKOVÉ ZHODNOCENÍ AKCE**

Akci hodnotím jako úspěšnou. Čtyři medaile jsou slušným příslibem do budoucna. Nicméně turnaj byl slabě obsazen, a přesto, že čtyři závodníci si splnili polovinu nominace na MSD a MED, druhá polovina této bude výrazně těžší.

Zpracoval: Jaromír Musil a Pavel Kytýr, trenéři RDD