



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

VT Miners Bytom 2025

Datum: 31.1.- 2. 2. 2025

Kategorie: U18

Počet závodníků 1.JCBO: 2.

Trenéři: Dušan Koza

Hodnocení campu:

Kousek od našich hranic, se konal již tradiční silný mezinárodní camp v Bytomi. Oproti původnímu plánu, odcestovala jen Amálie Ščerbová z našeho klubu a studenti SG Alžběta Krišćáková, Karolína Hulová. Dále se účastnil Šimon Musial s výběrem ČR kategorie U 16.

Účastnilo se mnoho zahraničních výprav v celkovém počtu cca 10.

Na programu bylo dvoufázové randori rozděleno vždy do tréninkových jednotek zvažť dívky a kluci.

Podařilo se absolvovat obrovskou porci randori a absolvovat tak velmi kvalitní přípravu na sezonu. Celkem jsme absolvovali 5. tréninkových jednotek v celkovém objemu cca 38. randori.

Náplně a cíle campu byly naplněny beze zbytku. Vše bez zranění.

V Ostravě: 13.3.2025

Zpracoval: Dušan Koza

