



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

VT OTC Nymburk

Datum: 9.-11.3.2025

Kategorie: starší dorost U 18, junioři U 21

Počet závodníků 1.JCBO: 3

z toho: 2. chlapec/1 dívky

Trenéři: Dušan Koza

Hodnocení:

VT OTC v Nymburku se účastnili Amálie Ščerbová, Michal Čerchla a Ladislav Pačuta. První dva absolvovali 4 x trénink, **Michal Čerchla** zůstal s reprezentací do neděle. V průběhu campu se však lehce zranil na noze a předčasně odcestoval.

Amálie Ščerbová absolvovala 4. randorové tréninky ve dvou dnech. Celkem tak šla 26 x randori se světovou seniorskou a juniorskou špičkou. Bylo to pro ní velice náročné, moc neházela a spíše se bránila proti silnějším soupeřkám. Mohli jsme se tak zaměřit na obranu proti útoku soupeřek, kterou jí často vytýká trenérka reprezentace. Za camp Amálka hodila jen 3x. Jednou techniku Uči Mata, jednou O Soto Gari a jednou Soto Maki Komi.

Ladislav Pačuta si campy tohoto charakteru užívá a je to vidět na jeho pojetí. Líbí se mu prát se se světovými judisty. Sice moc neházel, ale zápal a zaujetí tam byl obrovský.

Chtěl bych všechny pochválit za přístup na campu, který byl příkladný. Náplně a cíle tak byly naplněny beze zbytku.

V Ostravě: 25.3.2025

Zpracoval: Dušan Koza





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

