



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

TS SPS Morava Olomouc

Datum: 14.-16.2. 2024

- Mladší dorost

Kategorie: U16

Počet závodníků 1.JCBO: 7

z toho:

Hodnocení:

Od 14 do 16 proběhl první letošní tréninkový sraz moravských SPS, účastnili se kraje Moravskoslezský, Olomoucký, Zlínský, Jihomoravský a Vysočina.

Z Moravskoslezského odcestovalo 24 sportovců, z toho bylo 7 z našeho klubu.

Náplň tréninků byla čistě zaměřena na randori a během těchto tří dnů byl objem opravdu velice velký. Tréninkový sraz zvládli naši mladí judisté velmi dobře a bez větších zdravotních potíží. Srazu se zúčastnili: Tereza Zoulová, Karolína Zoulová, Viktorie Šelongová, Hugo Soukup, Šimon Musial, Tobiáš Lechovič, Marek Bravanský.

V Ostravě: 11.3. 2025 Zpracoval: Miroslav Hvozdovič

